

令和7年度「親子で遊ぼう in 蔵王」服装・持ち物一覧表

チェック	服装	備考
	動きやすい服、運動靴	天気良ければ、創作活動の時間に外で遊ぶ時間があります。
	帽子・タオル	活動しやすいものをご準備ください。
	ニジマスつかみ用 長靴またはサンダル	はだしで行うことはできません。

チェック	持ち物	備考
	参加費	1人550円
	健康保険証	参加者分お持ちください。
	昼食	持参した昼食を食べます。自然の家でデザート（ジェラート）を用意しています。
	飲み物	体を動かす機会がありますので、忘れずにお持ちください。なお、 <u>自然の家には自動販売機がございません。</u> 蛇口からはおいしい水が出てきます。ペットボトルや空き缶などは全て持ち帰りとなります。
	防寒着	天候によって気温の低いときがありますので、ご準備ください。
	上靴	屋内に入る時に使用します。底の黒くないものやスリッパなどをご準備ください。
	着替え	各自必要であればご準備ください。（ニジマスつかみで濡れる場合もあります。）
	虫よけスプレー	各自必要であればご準備ください。
	雨具	急な雨に備えて必要です。
	常備薬	医務室はございますが、内服薬等はお出しできません。各自必要であればご準備ください。