

令和7年度宮城県特定健診・特定保健指導従事者育成研修会（実践編）開催要領

1 目的

生活習慣病有病者・予備群の減少を図るためには、適切な健診・保健指導事業の企画、評価を実施するとともに、健診後の保健指導を確実かつ効果的に実施することが重要である。

このため、第4期特定健診・特定保健指導の制度を理解し、厚生労働省の「標準的な健診・保健指導プログラム」を踏まえた健診・保健指導を効果的に実施できるよう、特定健診・特定保健指導従事者に対して研修を行い、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を育成することを目的とする。

2 共催

宮城県、宮城県保険者協議会

3 研修対象者及び定員

(1) 研修対象者

令和7年度宮城県特定健診・特定保健指導従事者育成研修会（基礎編）（以下「基礎編」という。）を受講した特定健診・特定保健指導の経験年数1～2年目程度の従事者

ア 市町村・保健所等において、生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等

イ 県内の医療保険者において、特定健診・特定保健指導を担当する医師、保健師、看護師、管理栄養士、事務職等

ウ 県内の医療保険者から特定健診・特定保健指導事業を受託し、当該事業に従事している（する予定を含む）医師、保健師、看護師、管理栄養士等

(2) 定員

100人程度

4 日時

令和7年8月5日（火）午前10時から午後4時まで

5 会場

仙台市中小企業活性化センター セミナールーム2
（住所：仙台市青葉区中央1-3-1 AER 6階）

6 研修の内容

基礎編で学んだ知識や技術を基に、対象者の行動変容につながる動機づけ等の実際の支援を想定した演習を行う。

講義・演習名	講師	時間数	方法（講義・演習等）
高血圧の病態と保健指導のポイント	合同会社生活習慣病予防 研究センター 代表 岡山 明 氏	110分	講義（対面）
検査データの見方、説明の仕方 ～数値に応じたアプローチ方法～		90分	講義（対面）
特定保健指導の実際 ～高血圧を抱えた飲酒者へのアプローチ～		80分	演習（事例を用いてロールプレイングを実施）

7 申込方法

(1) みやぎ電子申請サービスを通じて下記 URL より、お申込みください。

(2) お申込み後に、受付確認メールが送付されます。

URL : <https://logoform.jp/form/GQGB/1085017>

QR コード：



※同一の職場から複数名で参加される場合であっても、システムの都合上、お一人ずつ参加申込みをお願いします。

8 申込期間

令和7年7月7日（月）から7月25日（金）まで

9 参加費

無料

10 修了証

基礎編と今回の実践編の両方の研修を受講され、各研修受講後のアンケートに回答いただいた方のみ発行します。

11 連絡先

担 当：宮城県保健福祉部健康推進課健康推進第二班 逸見（へんみ）

電 話 番 号：022-211-2624

メールアドレス：kensui-k2@pref.miyagi.lg.jp

12 その他

(1) 研修受講前に、「標準的な健診・保健指導プログラム【令和6年度版】」を御一読ください。

* 下記厚生労働省ホームページからダウンロードできます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155_00004.html

(2) 受講者の個人情報は研修の運営にのみ活用いたします。所属についてのみ保険者協議会と共有いたします。

(3) 御不明な点は、上記連絡先へお問い合わせください。

令和7年度宮城県特定健診・特定保健指導従事者育成研修会 プログラム（予定）

コース	期日	研修対象者	内容	開催方法
セット	基礎編	令和7年6月23日（月） ～7月25日（金）	特定健診・特定保健指導の経験年数1～2年目程度の従事者	オンデマンド配信
	実践編 （今回）	令和7年8月5日（火）	基礎編を受講した特定健診・特定保健指導の経験年数1～2年目程度の従事者	各コース 開催要領参照 集合
	事業企画・ 評価編 （予定）	令和7年11月10日（月） （予定）	特定健診・特定保健指導の事業企画・運営・評価に携わる保険者職員（事務職、医師、保健師、管理栄養士等）	集合