

みやぎスポーツDAY2025～ともにつながる、スポーツで～タイムスケジュール

競技スポーツ レクスポート パラスポーツ カルチャースポーツ 体力測定

※ 競技・種目によっては、参加人数の制限がありますのでご了承ください。

|                |         |                        |                                   |                                  |       |                   |       |       |       |       |       |       |               |       |       |       |               |       |                |                                   |       |       |                                 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------|---------|------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|---------------|-------|----------------|-----------------------------------|-------|-------|---------------------------------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                |         |                        |                                   | 10:00                            | 10:15 | 10:30             | 10:45 | 11:00 | 11:15 | 11:30 | 11:45 | 12:00 | 12:15         | 12:30 | 12:45 | 13:00 | 13:15         | 13:30 | 13:45          | 14:00                             | 14:15 | 14:30 | 14:45                           | 15:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| アリーナ           | メインアリーナ | Aコート                   |                                   | 忍者ランド【未就学児】                      |       |                   |       |       |       |       |       |       |               |       |       |       |               |       |                |                                   |       |       |                                 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                |         | Bコート                   | ①                                 | チャレンジ・ザ・ゲーム【全年齢】                 |       |                   |       |       |       |       |       |       |               |       |       |       |               |       |                |                                   |       |       |                                 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                |         |                        | ②                                 | ス ラクロス体験                         |       |                   |       |       |       |       |       |       |               |       | レ デーツ |       |               |       |                |                                   |       |       |                                 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                |         | Cコート                   | ①                                 | ス スポーツチャンバラ【小学生～】                |       |                   |       |       |       |       |       |       | ス 武術太極拳【小学生～】 |       |       |       |               |       |                |                                   |       | ス 銃剣道 |                                 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                |         |                        | ②                                 | カ ドローンサッカー【小学3年生～】<br>【午前はフリー体験】 |       |                   |       |       |       |       |       |       |               |       |       |       |               |       |                |                                   |       |       | カ ドローンサッカー【小学3年生～】<br>【午後は事前予約】 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                |         | Dコート                   | ①                                 | パ ポッチャ、卓球バレー【小学生～】               |       |                   |       |       |       |       |       |       |               |       |       |       |               |       |                |                                   |       |       |                                 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                |         |                        | ②                                 | パ 競技用車いす体験【小学生～】                 |       |                   |       |       |       |       |       |       |               |       |       |       |               |       | レ シャフルボード【全年齢】 |                                   |       |       |                                 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                |         | 屋内スタジオ                 |                                   |                                  |       | レ 親子体操①<br>【未就学児】 |       |       |       |       |       |       |               |       |       |       |               |       |                | レ 親子体操②<br>【未就学児】                 |       |       |                                 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                | 第1・2会議室 |                        |                                   | 体 レク式体力測定【全年齢】                   |       |                   |       |       |       |       |       |       |               |       |       |       |               |       |                |                                   |       |       |                                 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                | サブアリーナ  | E                      | レ ユニカール①【全年齢】                     |                                  |       |                   |       |       |       |       |       |       |               |       |       | 表彰式   |               |       |                | レ ユニカール②【全年齢】                     |       |       |                                 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                |         | F                      | ス パルクール①【小学1年～3年生】<br>【予約枠+当日枠数名】 |                                  |       |                   |       |       |       |       |       |       |               |       |       |       |               |       |                | ス パルクール②【小学4年～中学生】<br>【予約枠+当日枠数名】 |       |       |                                 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 補助競技場          |         | レ クップ、モルック【全年齢】        |                                   |                                  |       |                   |       |       |       |       |       |       |               |       | レ     |       | クップ、モルック【全年齢】 |       |                |                                   |       |       |                                 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| プール            | メインプール  |                        | ス サップ・カヌー体験①【小・中学生】<br>【事前予約】     |                                  |       |                   |       |       |       |       |       |       |               |       |       |       |               | ス     |                | サップ・カヌー体験②【小・中学生】<br>【事前予約】       |       |       |                                 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| アリーナ間通路        |         | 総合型地域スポーツクラブの紹介、マンカラなど |                                   |                                  |       |                   |       |       |       |       |       |       |               |       |       |       |               |       |                |                                   |       |       |                                 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 抽選会場(2階エントランス) |         | 種目を体験したら抽選にチャレンジ!      |                                   |                                  |       |                   |       |       |       |       |       |       |               |       |       |       |               |       |                |                                   |       |       |                                 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |

「みやぎスポーツDAY2025」体験種目紹介

会場割当図

| 競技スポーツ                           | レクスポート                                                                                     | レクスポート                                                                                                                        | 体力測定                     |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 【パルクール】<br>＼走れ・跳べ・登れ／ 限界突破!!     | 【忍者ランド】<br>子どもが楽しく遊べる全身運動!<br><br>【チャレンジ・ザ・ゲーム】<br>たくさんのゲームを体験できるよ!                        | 【ユニカール】<br>カーリングの室内版!<br><br>【スポーツウェルネス吹矢】<br>集中して的確を狙おう!                                                                     | 【レク式体力測定】<br>楽しみながら体力測定! |
| カルチャースポーツ                        | 【モルック】<br>フィンランド発祥でバズっています!<br><br>【クップ】<br>スウェーデン発祥の薪投げゲーム!<br><br>【ダーツ】<br>ダーツで楽しくスポーツを! | パラスポーツ<br><br>【ポッチャ】<br>東京ババで注目。最後まで一投集中!<br><br>【卓球バレー】<br>誰でもできる卓球バレー!<br><br>【競技用車いす体験】<br>車椅子を上手に操作できるかな<br>親子で楽しく体を動かそう! |                          |
| 【ドローンサッカー】<br>ドローンを操作してゲームを楽しもう! |                                                                                            |                                                                                                                               |                          |

視聴覚室 会議室