



## 多賀城コース



写真提供：多賀城市

特別史跡や国宝、歌枕の地を巡り、四季を彩る草木に触れながら、歴史と自然の息づかいを感じられるコースです。ロマンあふれる風景の中を、のんびり歩いて楽しめます。

- スタート：JR 仙石線 多賀城駅
- フィニッシュ：多賀城跡ガイダンス施設
- 距離：約8.5\*
- 所要時間：約3時間
- 難易度：初級

### コースの主な見どころ

- 多賀城廃寺跡**  
多賀城と同時期に建てられた付属寺院。特別史跡に指定。
- 東北歴史博物館**  
旧石器時代から現代まで東北の歴史と文化を紹介する博物館。
- 浮嶋神社**  
古くから歌枕として詠まれた地。文学にゆかりのある神社。
- 多賀城政庁跡**  
奈良・平安時代に陸奥国の国府が置かれた地。日本三大史跡の一つ。
- 多賀城碑(壺碑)**  
多賀城創建と修造を記す国宝の石碑。松尾芭蕉も訪れた場所。
- 多賀城南門**  
古代東北の拠点・多賀城の正門を復元。最盛期の姿を伝える南門。

## 蔵王・遠刈田温泉コース



共同浴場 神の湯

雄大な蔵王連峰を望み、自然豊かな高原をのんびり歩きながら、歴史や地域の暮らしに触れられるコースです。地元の食や遠刈田温泉の癒やしも満喫できます。

- スタート：蔵王町観光案内所
- フィニッシュ：蔵王酪農センター チーズキャビン
- 距離：約9\*
- 所要時間：約3～4時間
- 難易度：初級

このコースは  
12月～3月  
冬季閉鎖

### コースの主な見どころ

- 蔵王連峰と温泉街**  
蔵王連峰と遠刈田温泉街を一望できるビュースポット。
- 松川(こけし橋)**  
松川のせせらぎと蔵王の山々の景色を楽しめる「こけし橋」。
- こけし館**  
全国の伝統こけしや木地玩具を展示。こけしの絵付け体験もできる。
- こけしの里**  
こけし工人である「木地師」が暮らす集落。木地師を祀った神社も見どころ。
- 蔵王ハートランド**  
緑が一面に広がる牧草地。体験館にあるフードコーナーはひと休みにお薦め。
- チーズキャビン**  
チーズ工場に隣接する直売店。蔵王チーズや乳製品、食事も楽しめる。

## 歩いて感じる、宮城の魅力

### アジア・トレイルズ・カンファレンス2025 in宮城 開催記念

四季折々の自然や地域の文化に触れられる「宮城オルレ」。11月には、アジア各国・地域から登山やウォーキングの関係者が集う「アジア・トレイルズ・カンファレンス」が県内で初めて開催されます。これに併せて、新たに2つのコースがオープン！ウォーキングイベントやご当地グルメ・アジアグルメを楽しめるイベントも行われます。歩いて、味わって、宮城の魅力を感じる絶好の機会に、ぜひご参加ください。

### 宮城オルレとは？

韓国・済州島で生まれたトレッキングコース「オルレ」。済州の方言で「通りから家へ続く小道」を意味します。自然の風景や地域の暮らしを身近に感じながら、ゆったり歩けるのが魅力。海岸線や山の景色、路地裏の風情に触れ、歴史や文化、温泉、食などを五感で楽しめます。



宮城オルレ  
サイト

### ウォーキングイベント 参加者募集！

#### 蔵王・遠刈田温泉コース

11月15日(土)

#### 多賀城コース

11月16日(日)

11月7日(金)までに

特設サイトから  
事前申し込み

#### 参加者特典

限定缶バッジをプレゼント！

## ASIA HOT Festival

ご当地グルメや地域の特産品に加え、韓国・台湾を中心としたアジアグルメを販売するブースが並びます。さらに、アウトドアグッズの販売やマッサージ・ストレッチ体験コーナーも登場！ウォーキング参加者はもちろん、参加しない方も楽しめますので、ぜひお越しください。

11月15日(土) 午前10時～午後4時／遠刈田温泉 観光案内所周辺

11月16日(日) 午前10時～午後4時／多賀城跡あやめ園 芝生広場



### 宮城オルレ 重ね押しスタンプラリー

新たに加わったコースを含む「宮城オルレ全7コース」でスタンプラリーを開催します。各コースのフィニッシュ地点でスタンプを集めると、重ね押しによって1枚の絵が完成します。

#### 期間

～ 令和8年11月30日(日)まで

### ？ アジア・トレイルズ・カンファレンスって何？

世界各国のトレッキング愛好家が集う国際会議。会場ではウォーキングやシンポジウムを通して、その土地ならではの自然や文化、グルメを満喫できます。宮城での開催は今回が初めてで、新しいオルレコースと併せて地域を盛り上げます！

