

イベント

気軽に、好きなこと、話そうよ。楽しくおしゃべりカフェーイベント
恋カフェで会いましょう! in MIYAGI

詳しくはこちら



新しい出会いのきっかけをつくり、結婚を応援するイベントを2会場で開催します。昼はスイーツ、夜はクラフトビールを味わいながら、立食・バイキング形式で気軽に交流できます。かしこまった場ではなく、楽しく交流できる企画をご用意していますので、ぜひご参加ください。※昼・夜どちらか一方にのみ参加が可能です。

11/22
開催!

EVENT 01 LCIQ 恋愛偏差値診断
& ミニ講座

EVENT 02 みやぎ結婚支援センター
「みやマリ!」などのご案内

EVENT 03 交流会
フリータイム + ゲーム

Afternoon Café

開放的な空間で
会話が弾む!

恋カフェ
で会いましょう!
IN MIYAGI

時間 午後1時30分～4時30分
会場 YUI NOS
1F イノベーションスペース PICKS
(仙台市青葉区中央4-4-19
アーバンネット仙台中央ビル)
定員 男性40人・女性40人
費用 2000円

※料理・飲み物はイメージです

Nights Café

クラフトビールを片手に
会話が弾む!

恋カフェ
で会いましょう!
IN MIYAGI

時間 午後5時30分～8時30分
会場 CROSS B PLUS
(仙台市青葉区大町1-1-30)
定員 男性40人・女性40人
費用 3000円

☎ 子育て社会推進課 ☎ 022(211)2342

イベント

ぼうさいキッズパーク
親子で学べる体験! 地震のなぜ??

詳しくはこちら



親子で一緒に楽しみながら、防災について学べる体験型のプログラムを実施します。家庭での防災を考えるきっかけに、ぜひ家族でご参加ください!

1部 午前11時～正午

ガラクタじっけんでわかる
“地震のおこりかた”

地震は、地下にある断層が急にずれて動くことで発生します。断層はゆっくりずれることもあります。その場合には地震は起こりません。どのようなときに断層が急にずれて地震が起きるのか、身近にある“ガラクタ品”を使って調べてみましょう。

東北大学災害科学国際研究所 准教授 福島洋先生

2部 午後1時～2時

どうして地震でゆれる?
“建物のふしぎ”

それぞれの建物には、「揺れやすい地震の波」と「揺れにくい波」があります。この違いはどこから生まれるのでしょうか? それは、建物がそれぞれに持っている「周期」という特性によるものです。この授業では、周期について理解を深めることで、建物がどのようなタイプの地震の揺れに弱いのかを大まかに判断できるようになります。

東北大学災害科学国際研究所 准教授 榎田竜太先生

※1部・2部両方の申し込みも可能です。

要予約

参加
無料

日 11月24日(月・休)

所 みやぎ東日本大震災
津波伝承館(石巻市)

人 各回20人

申 Eメールまたは電話により
必要事項(①～⑤)を下記へ

- ①氏名(小学生以下の方は保護者氏名も)
- ②住所
- ③連絡先(電話番号・メールアドレス)
- ④年齢または学年
- ⑤参加希望時間(1部・2部)

☎ みやぎ東日本大震災津波伝承館 ☎ 0225(98)8081 ✉ miyagi-denshokan@pref.miyagi.lg.jp

みやポ

暮らしの中でポイントざくざく!

はじめよう! 「みやポイ活」!



☀ みやポイ活とは?
みやぎポイントを獲得しながら、楽しくお
得に県のイベントなどに参加する活動です。

お買い物や暮らしの中で使える「みやぎポイント(みやポ)」。ただ今「ポケットサイン」登録者を対象に、観光や学び、防災訓練、子育てなど、身近なシーンでポイントがもらえる企画を続々展開中です。まだ登録していない方は、3000ポイントがもらえる新規登録キャンペーンも実施中。今こそ「ポケットサイン」を始めて、みやポをお得に活用してみませんか。

みやポがたまる! キャンペーン情報!

みやぎ離島周遊
デジタルスタンプラリー

- ポイント 抽選で1000ポイントのチャンス
- 期 間 11月30日(日)まで
- 対 象 者 「スタンプラリー」アプリを利用し、
ラリースポットでスタンプを取得した方
- 応募方法 「スタンプラリー」アプリ内の応募画面から
各賞へ応募

詳細はこちら



「半導体eラーニング」
学習応援ポイント

- ポイント 1000～4万4000ポイント
学生の方には、受講料相当の「みやポ」を還元!
(実質負担0円で受講可)
- 期 間 令和8年1月30日(金)まで
- 対 象 者 「福岡半導体リスキングセンター」の配信
講座を修了した方(高校生以上を想定)
- 応募方法 「半導体講座」アプリから申請

詳細はこちら



「みやぎ防災」
訓練参加ポイント

- ポイント 市町村防災訓練などに
参加すると200ポイント
- 期 間 市町村防災訓練などの実施日
- 対 象 者 「みやぎ防災」アプリを利用し、
防災訓練などに参加した方
- 留意事項 ポイント配布の有無は、お住まいの市町村
の訓練案内などをご確認ください。

「子育て支援
パスポート」
まもなく開始!
パパ・ママ応援ポイント

- ポイント 赤ちゃんが生まれたら1万ポイント
- 期 間 11月上旬から開始予定
- 対 象 者 令和7年4月1日以降に赤ちゃんが
生まれた世帯
- 応募方法 「子育て支援パスポート」アプリに
赤ちゃんの情報を登録
(赤ちゃんのマイナンバーカードが必要です)

その他キャンペーン

- 第2弾 友達紹介キャンペーン
- 仙南ぐるっとビンゴラリー参加キャンペーン
- くりはら旅日和デジタルフォトキャンペーン
- 登米地域の魅力体験イベント参加キャンペーン
- 「ラヂオ気仙沼」への防災メッセージ
投稿キャンペーン

最新キャンペーン
情報をチェック!



今からでも間に合う
新規登録で3000ポイント!

- 期 間 令和8年2月28日(土)まで
- 対 象 者 令和6年度の「みやポ」キャンペー
ンで3000ポイントを受け取って
おらず、県内に住所登録がある方

先着
40万人

登録方法など
詳しくはこちら!



☎ デジタル身分証アプリコールセンター
受付時間: 午前9時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

利用者向け ☎(0120)655067

事業者向け ☎022(723)1393

「みやポ」の詳しい
情報はこちら!



お知らせ

誰にでも起こり得る身近な問題

知っていますか？「ひきこもり」のこと

「ひきこもり」とは、孤独感や生きづらさを抱えて家庭にとどまり、社会との関わりが少なくなっている状態のことを言います。職場や学校などでの人間関係や病氣、離職など、きっかけはさまざまです。本人や家族だけで対応に悩むことも少なくありません。身近な問題として、一人一人が理解を深めていくことが大切です。

どんな状態のこと？

「ひきこもり」と聞くと、自宅や部屋から一歩も出られない状態をイメージする方もいるかもしれませんが。実際には、人との関わりを避けながらも、買い物や趣味のために外出する方もいます。

「ひきこもり」は特別なこと？

強いストレスや挫折によって、心のエネルギーが消耗すると、誰にでも「ひきこもり」になる可能性があります。

県内には、およそ**2万8千人**、15～64歳の県民の**48人に1人**が「ひきこもり」の状態にあると推計*されています。

※2022年内閣府調査

周囲に気になる方がいるときは？

声をかける際には、次のポイントを参考にしてください。

💡 本人や家族と関わる時のポイント

- ① 責めない、急かさない
- ② 穏やかにあいさつをする
- ③ 返事を期待せずに声をかける
- ④ 気分転換につながる会話を心がける
- ⑤ 話を聞き、受け止め、ねぎらう
- ⑥ 相談窓口を知っておく

知ることが
第一歩です



動画「ひきこもりについて知ってほしい」配信中

当事者や家族の経験談をもとに、関わり方のポイントを紹介する動画を公開しています。



☎ 精神保健福祉センター（ひきこもり地域支援センター） ☎ 0229(23)0024

お知らせ

令和7年4月1日現在の給与制度について

県職員給与のあらまし

県職員の給与は、国、他の地方公共団体および民間企業の給与との均衡などを考慮した人事委員会勧告を踏まえ、県議会の審議を経て条例で定めることになっています。

また、知事や県議会議長などの特別職の給料などは、一般職員とは別に条例で定められています。

職員の初任給

区 分	初任給
一 般 行 政 職	大学卒 22万7400円
	高校卒 19万6100円
警 察 官	大学卒 26万0000円
	高校卒 22万7800円
小・中学校教員 高等学校教員	大学卒 25万4100円

特別職の給料など

区 分	給料・報酬月額
知 事	134万円
副 知 事	104万円
議 長	104万円
副 議 長	93万円
議 員	86万円

※上記のほか、特別職には年間3.45月分の期末手当が支給されます。

職員の平均給料月額など

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一 般 行 政 職	33万0820円	42万4419円	42歳3月
警 察 官	34万7443円	49万9153円	38歳3月
小・中学校教員	37万0169円	41万5090円	42歳6月
高等学校教員	39万0650円	44万6819円	46歳6月
技 能 労 務 職	30万3311円	34万2438円	53歳1月

※平均給与月額とは、給料月額に扶養手当、地域手当、時間外勤務手当などの諸手当を加えた額の平均額です。

職員の期末手当・勤勉手当

期 末 手 当	2.50月分
勤 勉 手 当	2.10月分



☎ 人事課 ☎ 022(211)2228

お知らせ

あなたの見守る目が、子どもと家族を救います

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間

11月は児童虐待防止推進キャンペーン月間です。子どもの心や体を傷つける行為は、いかなる理由であっても児童虐待に当たります。虐待は、子どもの成長・発達に長期にわたって悪影響を及ぼす恐れがあります。子どもを守るため、一人一人が関心を持ち、子どもも家族も安心して暮らせる社会を目指しましょう。

心理的虐待

- ・言葉による脅しや無視
- ・きょうだい間の差別
- ・子どもの目の前で家族に暴力を振るう など

身体的虐待

- ・殴る、蹴る、たたく
- ・激しく揺さぶる
- ・やけどを負わせる
- ・溺れさせる など

性的虐待

- ・子どもへの性的行為
- ・性的な写真の被写体にする など

ネグレクト

- ・適切な食事を与えない
- ・病院に連れて行かない
- ・同居人による暴力の放置
- ・ひどく不潔にする など

「虐待かも」と思ったら通報

▶▶▶ 相談窓口 児童相談所虐待対応ダイヤル

通話料無料 児童相談所虐待対応ダイヤル **189**

- ・管轄の児童相談所に転送されます。
- ・通報した方の情報は公表されません。

こんなとき…



☎ 子ども・家庭支援課 ☎ 022(211)2531

お知らせ

みやぎの豊かな環境を守り、次世代へつなぐ

みやぎ環境税 令和6年度事業概要

県は、地球温暖化問題や環境保全に取り組むため、「みやぎ環境税」を導入しています。この税収を基に、令和6年度は市町村支援事業を含む59事業を実施しました。主な取り組みをご紹介します。

県実施事業 58事業／15億5239万円

💡 新みやぎグリーン戦略プランに基づく「5つの視点」に該当する事業を実施

視点	取り組み内容	事業数	事業額
脱炭素社会の推進	家庭・事業所の省エネ促進、需給一体型の太陽光発電設備や地域と共生した再エネ導入、次世代エネルギー利活用の拡大	15	8億3747万円
森林の保全および機能強化	多面的機能を持つ森林や里山の管理・保全、森林資源の活用	13	5億5038万円
気候変動の影響への適応	気温や海水温の上昇など、気候変動の影響によって生じる被害の回避・軽減	11	4844万円
生物多様性、自然・海洋環境の保全	生物多様性を育む豊かな自然・海洋環境の保全・再生	14	1億582万円
地域循環共生圏形成のための人材の充実	地域循環共生圏の形成に向けた人材の育成や環境教育の充実	5	1028万円

市町村支援事業 1事業／3億1073万円

💡 市町村へ「みやぎ環境交付金」を交付し、市町村が行う地域の環境課題の解決に向けた取り組みを支援

視点	取り組み内容	事業額
メニュー選択型	地域の実情に応じ、以下のメニューから選択した事業を支援 ①公共施設などにおける二酸化炭素削減対策 ②照明のLED化 ③自然・海洋環境保全 ④野生鳥獣対策 ⑤環境緑化 ⑥再エネ・省エネ機器等導入支援 ⑦気候変動の影響への適応	2億8418万円
市町村提案型	地域の環境課題解決に向け、市町村が創意工夫、提案、実施する事業を支援	2655万円

みやぎ環境税の 使い道に関すること／☎ 環境政策課 ☎ 022(211)2661

みやぎ環境税の 仕組みに関すること／☎ 税務課 ☎ 022(211)2323

もっと詳しく知りたい▶

みやぎ環境税

