

# みやぎっ子ルルブル推進会議

～寝ル・食ベル・遊ブで伸びル子どもを育てよう～

## 設立趣旨

昨今の睡眠や食生活などの子どもの生活習慣の乱れは、生きるための基礎となる健康の維持や体力の増進に悪影響を及ぼすだけでなく、気力や意欲の減退・集中力の欠如など学習面でも大きな影響を及ぼすことが指摘されています。知・徳・体の調和の取れた元気な子どもを育てるためには、「早寝・早起き・朝ごはん」といった規則正しい生活リズムを維持していくことが重要です。

社会・経済の急激な変化や人々の意識が多様化している現在、子どもの望ましい生活習慣を確立するためには、家庭だけではなく、学校、地域、企業など子どもを取り巻く社会の構成員がそれぞれ関わりを持ち、互いに協力して取り組んでいくことが必要です。

そのため、本趣旨に賛同する組織、団体及び法人等を会員とした「みやぎっ子ルルブル推進会議～寝ル・食ベル・遊ブで伸びル子どもを育てよう～」を設立し、子どもの生活習慣確立に向けて普及・啓発やそれぞれの取組を推進するとともに、社会総がかりで子どもを育む機運を醸成していくものです。