

第19号

発行日 平成26年6月30日

発行元 みやぎっ子ルルブル

推進会議事務局

(宮城県教育庁教育企画室)

TEL(022)211-3616



アニメむすび丸  
©宮城県・旭プロダクション

# ルルブル通信

◆ 今年度も、ルルブル通信をよろしくお願いします！

ルルブルとは、「しっかり寝ル、きちんと食ベル、よく遊ブで健やかに伸びル」から取った言葉です。ルルブルが示す規則正しい生活は、子どもたちの知・徳・体の調和のとれた成長に欠かすことのできないものです。また、近年、社会生活の変化や震災の影響に伴い、子どもの基本的生活習慣の乱れが指摘されています。

このため、今年度もルルブル通信で、ルルブルの習慣を守ることの大切さや、ルルブルの取組を実践している学校や企業等を紹介していきますので、ご家庭の生活習慣を見直すきっかけにいただければ幸いです。



## ◆ 新会員紹介

みやぎっ子ルルブル推進会議の趣旨にご賛同いただき、平成25年度に新たに会員になられた企業・団体をご紹介します。



昨年度は、38団体もの登録がありました！



アニメむすび丸  
©宮城県・旭プロダクション

今年度の登録団体は、次回以降にご紹介します！

企業・団体名(登録順・敬称略)	
■ 東日本旅客鉄道株式会社仙台支社	■ 株式会社ジェー・シー・アイ
■ 株式会社ホクトコーポレーション	■ 株式会社サークルKサンクス
■ 株式会社仙台スポーツリンク	■ 株式会社東日本放送
■ 株式会社東北マツダ	■ ヨネックス株式会社仙台営業所
■ 株式会社ケディカ	■ 株式会社東北共立
■ 宮崎工業株式会社	■ トヨタカローラ宮城株式会社
■ 住友不動産株式会社東北支店	■ 東北特殊鋼株式会社
■ サントリーフーズ株式会社東北支社	■ 株式会社内田洋行
■ 教育出版株式会社東北支社	■ 株式会社ユアテック宮城支社
■ 丸美屋食品工業株式会社仙台支店	■ 株式会社 Mizkan 東北支店
■ 株式会社菓匠三全	■ 仙台空港鉄道株式会社
■ 仙台コカ・コーラボトリング株式会社	■ 株式会社エクシード
■ キリンビールマーケティング株式会社宮城支社	
■ キリンビバレッジ株式会社東北地区本部	
■ 伝承千年の宿ホテル佐勘	■ KDDI 株式会社東北総支社
■ 仙都タクシー株式会社	■ NEC トーキン株式会社
■ セキスイハイム東北株式会社	■ 株式会社五十嵐商会
■ 明治安田生命保険相互会社仙台支社	■ 株式会社サン・ベンディング東北
■ NEC インフロンティア東北株式会社	■ 服部コーヒーフーズ株式会社
■ 株式会社鐘崎	■ 塩竈港運送株式会社

登録企業・団体数 合計120 (平成26年3月31日現在)

## 平成25年度みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体 取組紹介② (全6回)

昨年度、みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体として16の団体が表彰されました。そのうち今回は、3件の幼稚園、小学校の主な取組内容と成果をご紹介します。



### 宮城教育大学附属幼稚園

～ お日さまいっぱいふりそそぐ中で「元気な子ども」

「やさしい子ども」「考える子ども」を育てる ～

#### 取組の内容

「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さを、お話や体操(ダンス)を通じて、園児に伝えるとともに、「早寝・早起き・朝ごはん がんばりカード」を活用し、園児の頑張りを促しています。また、野菜の栽培・収穫体験や調理体験などの食育活動をはじめ、園庭マップの作成などの外遊びの工夫・充実、様々な年代との交流活動も実施しています。さらに、保護者向けのアンケート調査の実施や、みやぎ出前講座の活用など、家庭への働きかけも積極的に行っています。

#### 取組の成果

園児や保護者の意識が高まり、アンケート調査から子どもたちの基本的な生活習慣の定着がうかがえたほか、幼稚園の日常生活の中でも、園児が「早寝・早起き・朝ごはん」の歌を歌ったり、踊ったりする姿が見られています。

また、朝食を欠食する園児の減少とともに、栄養バランスに関する保護者の意識改善が図られたほか、外遊びをする園児の増加や、多様な世代との交流から、園児のコミュニケーション能力の向上が見られています。



### 丸森町立小倉小学校

～ 心豊かでたくましく自ら伸びようとする児童の育成 ～

#### 取組の内容

学校だよりなどを通じて児童や保護者へ基本的な生活習慣の重要性を啓発するとともに、小規模校の良さを生かした異学年による縦割り活動を積極的に取り入れ、全校児童による一斉昼食や歯磨きを実施しています。また、地域住民と連携した米作りや地場産の食材を使った料理教室を実施しているほか、児童の体力・運動能力の向上のため、業間時間における全児童での持久走や鉄棒やうんていなどを使った週1回のサーキット運動の実施、徒歩での登校を奨励しています。

#### 取組の成果



学校評価等で、各取組における高い評価を得ることができたほか、各家庭から、子どもが異学年での活動を通じて互いに刺激し合うことで、給食で嫌いな食べ物も進んで食べようとする様子が見られる、という意見をいただいています。

また、体力・運動能力調査では多くの種目で全国平均を上回ったほか、肥満児童が少ないという成果が見られています。

### 名取市立高館小学校

～ 豊かな心と健康な体をもち、

主体的に学び・実践する児童を育成する～



#### 取組の内容

栄養のバランスを意識した食育指導として、養護教諭による「食生活指導」や栄養士による「栄養指導」のほか、給食の完食を奨励する「ペロリ賞」などを実施し、「しっかり食べる子ども」の育成に取り組んでいます。また、運動の日常化を図り、体力・運動能力を向上させるための指導として、運動時間を確保するための時程表の工夫や「体育科」をテーマとした校内研究を実施するとともに、仙台大学と水泳や陸上、飛び箱などの連携授業を実施しています。

#### 取組の成果

食や運動に対する児童の意識の高まりが見られ、体力・運動能力調査において、多くの種目で全国平均を上回る結果が出ているほか、児童のチャレンジ精神・自己肯定感の向上にもつながっています。



- みやぎっ子ルルブル推進会議では、会議の趣旨にご賛同いただける登録会員を募集しております。

詳しくは、下記HP掲載の会議規約をご確認の上、[登録書様式](#)によりお申し込みください。

- ルルブルに関する取組事例や情報等がありましたら、下記までご連絡ください。



担当：みやぎっ子ルルブル推進会議事務局（宮城県教育庁教育企画室）

TEL：(022)211-3616 Email：[kyoikupp@pref.miyagi.jp](mailto:kyoikupp@pref.miyagi.jp)

URL：<http://www.pref.miyagi.jp/site/ruruburu/>