

健康経営®の実践に向けて
『睡眠・休養』編

健康な職場環境づくり を考える セミナー 2026

2026

9.14 月

14:00-16:00

会場 みやぎハートフルセンター
定員40人

仙台市青葉区上杉3-3-1
※駐車場はありません。
公共交通機関でお越しください。

対象 ●企業の経営者、総務、人事、健康管理担当者等
●自治体職員（健康づくり、企業支援・商工関係、
健康管理担当者等）

講話 全国健康保険協会宮城支部

事例紹介 コスモ警備株式会社

申込 申込〆 2026.9.2(水)
右の二次元コードを読み取り、
申込フォームからお申し込み下さい。



情報交換 職場における睡眠・休養
対策を考える

主催：宮城県塩釜保健所
共催：公益社団法人宮城労働基準協会仙台支部・塩釜支部・
古川支部、仙台労働基準監督署、古川労働基準監督署

お問い合わせ：宮城県塩釜保健所
健康づくり支援班
Tel. 022-363-5503（平日8:30-17:15）