令和８年度　学ぶ土台づくり関連事業　自然の家体験事業

蔵王でみんなとお泊まり会

蔵王の自然にふれ、体験活動をとおして、親子の絆を深めよう

開催要項

１　趣　旨　　様々な自然体験活動をとおして、幼児の主体性や社会性を育み、自然体験活動の効果や円滑な親子の関わり方について学ぶ。

２　期　日　　令和８年１０月２４日（土）～１０月２５日（日）　１泊２日

３　主　催　　宮城県蔵王自然の家

４　会　場　　宮城県蔵王自然の家
〒989-0916　宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原１５５－１
電話　0224-34-2101　FAX　0224-34-2102
URL　https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zao-syounen/

５　**募集対象と定員**　　対象：未就学児と保護者　定員：２０家族５０人程度
※小学生の兄姉は参加可能です。

６　活動内容

【１日目】１０月２４日（土曜日）

時　刻	プログラム	
９：１０	受付	
９：３０	であいのつどい・ベッドメイクの仕方	
１０：１５	**★ニジマスつかみ** 生きているニジマスを手で捕まえて、小刀でさばいて焼いて食べる活動です。命をいただくことの大切さを学びます。 	
１２：００ １２：４５	**昼食（弁当持参）** **昼食後は野原でのんびり！** ご飯を食べた後の時間を、自然の家の広場で、のんびり過ごします。 **★ざおうさまと写真を撮ろう！** 親子で記念撮影ができます。	
１３：１５ １４：４５	**★子どもだけのお楽しみタイム** （１）音楽（つくしの会の方々と） みんなと元気に歌います。 （２）「大自然の中でおもいっきりあそぼう」 みんなで、仲良く遊びましょう！ ※荒天時は体育館で遊びます。	**★親の学びタイム** （１）講演会（ワークショップ型） 仮）「メディアの使い方について」 講師：波多野 ゆか氏 （宮城県家庭教育支援チーム 協議委員） （２）「楽しく気軽におしゃべりタイム」 子育てサポーターの方と子育てについての情報交換をしましょう。
	休憩（おやつタイム）	
１５：１５	**★読み聞かせタイム** 子育てサポーターの皆さんによる、読み聞かせタイムです。親子でお聞きください。	
１５：３０ １７：００	**★色んなブースで体験活動** 過去の例：折り紙で作ろう「はらぺこあおむし」・ハロウィンのリースとステッキ作り・お化けちゃんのシールはり・折り紙コマ遊び・新聞と段ボールでフリスビー作り ※今年度は、何を行うかは当日までのお楽しみ♪ 	
１７：１０	タベのつどい	
１７：３０	夕食	
１８：３０	**★　館内探検動物探しゲーム** 希望者のみ参加型プログラムです。自然の家館内に掲示されている動物を探します。 ※その他、中央ホールに絵本が置いてありますので、読み聞かせなど、御自由にご活用ください♪	
１９：３０ ２１：００	入浴 消灯・就寝	

【２日目】１０月２５日（日曜日）

時　刻	プログラム
６：３０	起床・部屋の清掃・荷物整理
７：００	朝のつどい
７：３０	朝食
９：３０	**★みんなと野外でおいしいカレーをつくろう！** **「親子でカレーづくりに挑戦しよう」** いつも作ってもらっているカレーを、お家の人と一緒に、火を着けたり、野菜を切ったりして作ります。
１２：００	昼食　片付け
１３：４５	わかれのつどい・解散

７　申し込み

（１）ウェブページから御応募ください（必ず家族単位でお申し込みください）。
詳しくはウェブページにも掲載しておりますので参考にしてください。

（２）申込期間　令和８年９月２日（水）～９月２３日（水）

（３）応募者多数の場合は抽選になります。抽選結果については、応募された全ての御家族に、１０月３日ごろまでにメールにて御連絡します。なお、参加決定の御家族には別途、参加確認書、持ち物一覧等について御連絡します。

８　経　費　一人　3,000円
（１泊３食、傷害保険代、通信費、寝具使用料、活動諸経費等）

９　準備物

（１）服　装　①動きやすい服装（帽子、着脱できる洋服、長めの靴下、運動靴、防寒着等）
②ニジマスつかみに適した服装（長靴またはサンダル、着替え等）

（２）持ち物　１日目の昼食、子供用スプーン、飲み物（水筒）、上靴、マイナンバーカード（資格証明書）、着替え、合羽、軍手、ふきん、タオル、常備薬、洗面・入浴用具など

１０　その他

（１）雨天でも開催しますので、蔵王自然の家にお集まりください。

（２）食物アレルギーのある方は御相談ください。

（３）参加決定後、やむを得ずキャンセルする場合は、必ず電話連絡をお願いします。実施日の７日前の〈１０月１７日（土）17:00〉までに御連絡ください。それ以降は主催事業等参加費実費負担額規定に基づき、キャンセル料をいただきます。

（４）本事業で撮影した画像につきましては、ウェブページや所内掲示等で使用させていただくことをあらかじめ御了承ください。

（５）自然災害及び感染症等の蔓延状況により、中止とすることもありますので、御了承ください。

