

令和8年度

歯科口腔保健 県民公開講座

参加
無料

～お口から はじめる 健康づくり～

11/12^木

多賀城市市民会館
(文化センター内)
小ホール
受付13:00～

見逃さないで！お口のサイン

- 口内炎ができやすく治りにくい
- 舌がザラザラ、できものがある
- 歯茎や頬の内側から出血しやすい
- オーラルフレイル（むせる、かみにくい、
口が渇く、発音しづらい等）を感じる



▶ 講座 13:30～14:30 【申込み不要】

口腔がん予防だけじゃない！お口から進める『がん予防』
～お口のセルフチェック
歯医者との正しい付き合い方お教えします～
講師：東北大学大学院歯学研究科 教授 杉浦 剛 氏



講座が終わり次第、会場隣り小ホールホワイエにて

▶ 歯科口腔チェック 14:45～15:55

東北大学大学院歯科学研究科 歯科医師が行います。

視診・触診（約5分/人）※無料



【事前予約】

口腔チェック
予約は こちら→
(先着20名)

10/5^月
開始！



<https://logofrm.jp/form/GQGB/1756641>

問い合わせ 宮城県保健福祉部健康推進課健康推進第一班
多賀城市保健福祉部健康長寿課保健予防係



022-211-2623(平日8時30分～17時15分)

022-368-1494(平日9時～16時30分)

主催：宮城県

共催：多賀城市