R8 石巻圏域の人口減少対策アイデアソン

行列のできる石巻圏相談所

東北福祉大学 TFU Y-Lab
髙澤優仁、髙橋永和、伊藤仁葵

私たちは 地域の非営利団体 として

地域伴走型コーディネーター

を立ち上げたいので

石巻圏域 へ 地域と若者が繋がる仕組み

を作ることを希望します

石巻圏域の課題

・圏域外へ就職・転出が多い

・圏域と若者が関わる機会が少ない

・圏域への関心・興味の低下

・圏域外とのパワーバランスに差

石巻圏の対外関係 (石巻市を事例に)

転出転入 (R7)

石巻市→仙台市 903人

1.56倍

仙台市→石巻市 550人

※1

通勤通学 (H22)

石巻市→仙台市 3149人

仙台市→石巻市 1334人

※2

※1 出典：仙台市統計書 https://www.city.sendai.jp/chosatoke/shise/toke/tokesho/r07-01.html. 仙台市 2026年9月23日閲覧
※2 出典：石巻市人口ビジョン https://www.city.ishinomaki.lg.jp/cont/10181000/020/jinkou-vision.html 石巻市 2026年9月23日

石巻圏の現状 (石巻市を事例に)

石巻市に住みたい人 (市内高校生・大学生)

52.9%

地元就職率

15% (市内高校生)、9% (市内大学生)

出典：石巻市の人材供給状況
https://www.city.ishinomaki.lg.jp/cont/10451000/20191210132219.htm
l (石巻市公式サイト) 2026年9月23日閲覧

実現させたい未来

若者が石巻圏域と関わるきっかけを

持てる環境づくり

↓

キャリアや人生の選択肢の中に

石巻圏での就職・定住が組み込まれる

(目標) 転出転入 差分1.4倍を目指す /５～１０年

Before / After

知らない	地域と関わることで	知っている
人・仕事を知らない	→	仕事を知る
行くきっかけがない	→	「また行きたい」
圏域で働く選択肢が無い	→	働く・暮らすを選択肢に

石巻圏が選択肢になる

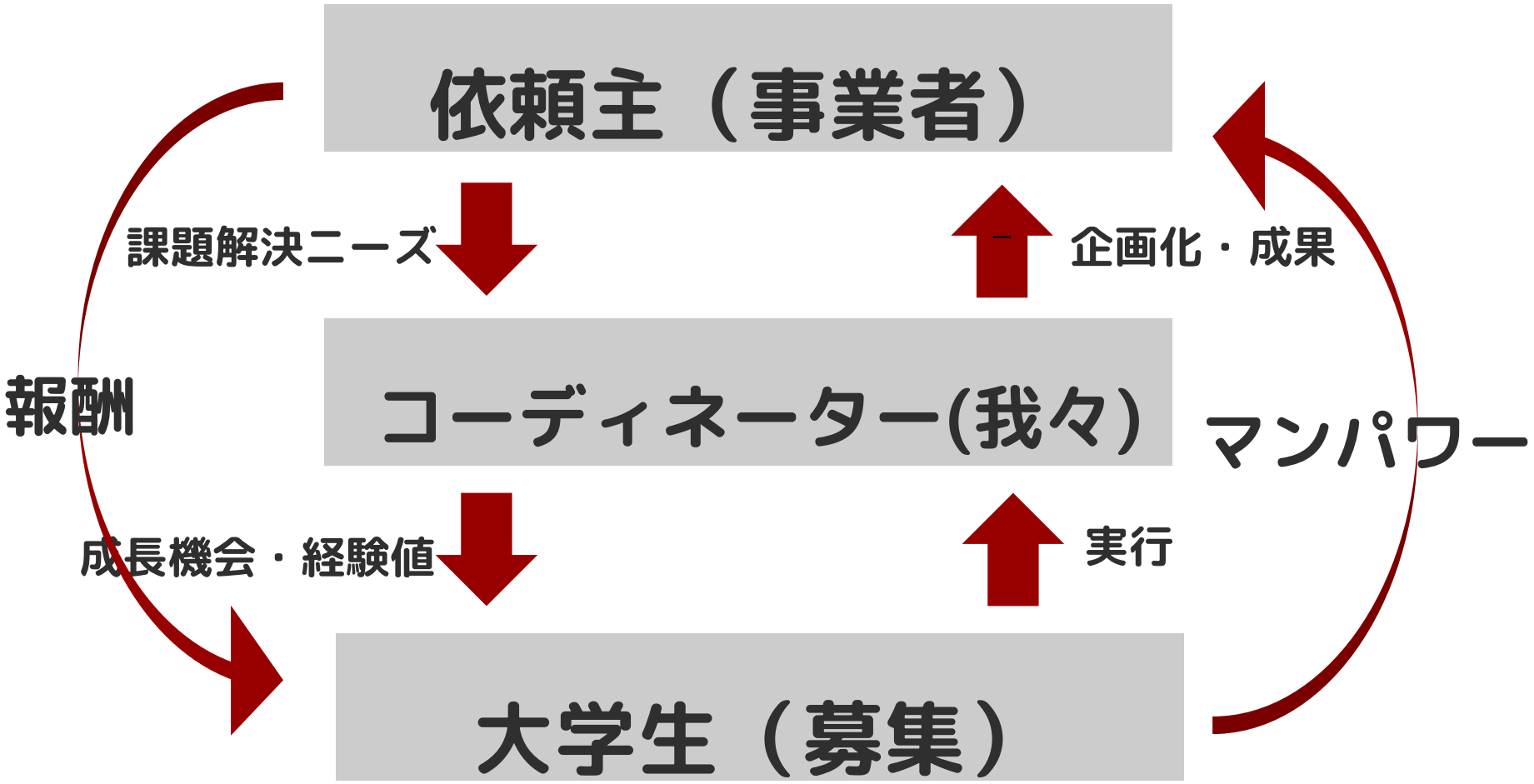
事業アイデアの概要

1.地域事業者から依頼を受ける

2.コーディネーターが企画化

3.企画・人員提供を実施し解決する

三者の関係



3者のメリット

	依頼主	コーディネーター	若者
欲しいもの	課題解決・成果	継続できる事業	経験・挑戦・地域とのつながり
提供するもの	課題・現場など	企画・調整・伴走	アイデア・スキル・時間
得られる成果	売上・認知度・人手	地域とのネットワーク・事業実績	実証実験・実装証明・特典
最終的な価値	地域課題の解決	地域と若者の橋渡し	石巻との継続的な関係

依頼の領域

若者と親和性が高いもの

・機動力

・マンパワー

受けることが難しい内容

・専門性の高いもの

・完全委託

コーディネート内容の一例

学生募集の際に魅せ方を工夫する

（例）ミステリーボランティア

先入観を避け、体験により先入観を払拭

(例) ランク制度

参加回数に応じ、特典を付ける

コーディネート内容の一例

「ミステリーボランティアツアー」



画像出典：有限会社片倉商店
https://www.katakura.com/onagawa_oysterfarm



画像出典：フリー素材.com

コーディネート内容の一例

水揚げから加工まで

「一連の流れ」が見える

（ストーリー性）

ミステリーツアー形式を採ることで

先入観による「かべ」を無くす

行政へのパートナー連携案

・地元の漁協や飲食店組合への

「紹介・打診」

・安全管理・保険手続きのサポート

・広報・集客サポート

＋ 町づくり団体、商工会議所 etc… 橋渡し・ノウハウ提供

事業の独自性・特色

【大学生】
若い機動力 × 地方でのリアル体験

【福祉大】
多角的な視点 × ボランティア精神

【コーディネーター】
伴走型支援 × 一連したサポート

スモールスタート

・まずは「モニター（試行）参加」
として同学科内や同ゼミ生を対象

・最小限のコスト、参加人数で計画

・「できる範囲」で請け負う

参考文献・引用元

・石巻市『第二次石巻市総合計画基本計計画』石巻市公式サイト、2026年9月23日閲覧
https://www.city.ishinomaki.lg.jp/cont/10181000/3272/020/kouki001/022/20220304142759.html
・石巻市『石巻市人口ビジョン』石巻市公式サイト、2026年9月23日閲覧
https://www.city.ishinomaki.lg.jp/cont/10181000/020/jinkou-vision.html
・独立行政法人統計センター『政府の統計窓口 e-Stat』統計局、2026年9月23日閲覧
https://www.e-stat.go.jp/

ご清聴ありがとうございました