

広報紙 みやぎ県政だより

MIYAGI

11・12

2026(令和8年)

陸で芽吹く、
海の彩り。

みやぎ県政だよりを
読んで県産品をゲット！

A ほしな之あんぼ柿

B はちやの餃子



新・宮城の将来ビジョンシリーズ PROGRESS

陸で芽吹く、 海の彩り。



県政運営の基本指針「新・宮城の将来ビジョン」に基づき、各分野で魅力的な活動を展開する県内の企業や団体などを紹介するコーナーです。今回のテーマは「自然と調和した県土づくり」。南三陸町で陸上養殖業に取り組む株式会社阿部伊組の専務取締役で、同社の海藻ブランド「SEASON」の代表を務める阿部将己さんにお話を伺いました。

写真：カフェから望む陸上養殖施設と伊里前湾



タオヤギソウへの
栄養投与
大きく育った
タオヤギソウ
マツモの種苗

未知の領域へ

「東日本大震災からの復興が進む中、残していける産業は何か」。時代が令和に移る頃、南三陸町の老舗建設会社、阿部伊組の四代目となる阿部さんは、地域の未来を描きながら大きな問いに向き合っていました。

ある春の日、食卓にずらりと並んでいたのは旬のワカメやヒジキなどの地物の海藻たち。「海藻だけでこれほど豊かな食卓が成立するのか」と感動を覚えたことをきっかけに、海藻の世界に引き込まれていきました。そこから水産業という全くの異業種の挑戦が始まったのです。

自然相手の難しさ

最初に着目したのは、震災後に水揚げが激減していた三陸の希少海藻「マツモ」。海洋環境に左右されない「陸上養殖」で安定供給し、再び多くの人に食べて



株式会社阿部伊組の専務取締役・阿部将己さん。県外の大学と大学院で環境学を学んだ後、化学商社へ就職。東日本大震災をきっかけに帰郷を決意し、平成30年に阿部伊組へ入社。同社海藻ブランド「SEASON」の代表として、南三陸だからこそできることにこだわり、地域の資源や魅力を全国に発信する取り組みを行っています。

もらいたいと考えたからでした。

まずは岩手県を拠点に、マツモ養殖の知見を持つ大学との共同研究を令和2年から開始。試験養殖を始めて程なく、陸上でのマツモの生育に成功したもの、それをいかに効率よく量産できるかという高いハードルに直面しました。マツモは、成長段階に合わせて、光、水温、栄養塩などの条件を変え、最適な環境を整えることが必要です。試行錯誤を繰り返して、数年かけて最適条件を見つけ出しました。

次に課題となったのは、寒い時期を好むマツモの通年生産です。光合成のため屋外に設置する水槽は、天候により気温が左右され、夏場は冷却という膨大なエネルギーコストがかかります。そこで阿部さんは、夏場は高温に比較的高い「タオヤギソウ」を採用。「二毛作」を取り入れることで解決を図りまし

た。こうしてコストを抑え、年間を通じて海藻を安定生産する、持続可能な経営の土台を築き上げました。

「育てる」その先へ

阿部さんには、海藻のことを知るにつれて芽生えてきた思いがあります。それは、若い世代にとって海藻が身近ではなく、海藻食の文化がどんどん縮小していくという危機感です。生産だけでなく、魅力を伝える場所が必要だと考えた阿部さんは、令和6年春、町内の高台にカフェ「SEASON」をオープン

ンしました。

「海藻の美しさを生かして、『地味』というイメージを覆したかった」。その言葉通り、店内には色鮮やかな海藻アートが飾られ、海藻をふんだんに取り入れたメニューが並びます。この空間が目指すのは、自社の取り組みだけに留まらない地域循環の拠点です。町内の農園で採れた新鮮な果物を食材に取り入れるほか、地元漁師グループが考案したメニューを提供するなど、新たな循環の輪が広がり始めています。さらに、海藻を使ったワークショップや、地元の小中

海藻を学びの題材に

50年先でも続くような産業をつくりたい――。阿部さんがそう語る背景には、止まらない人口減少の流れがあります。限られた人数で事業を回していくことが求められる中、陸上養殖はその解決策の一つになると思います。水産業は肉体労働が多く、ときに危険が伴うこともありますが、陸上養殖の技術を活用することで、女性やシニア、障害を持つ人にとっても安心して働くことができるという希望を見出しているのです。

今夏、県の事業を活用し、念願だった陸上養殖施設がカフェと同じ敷地内に完成しました。阿部さんが目指すのは、この地を「海藻のテーマパーク」にすること。海藻を食べるだけではなく、実際の養殖現場を見学することで、海藻を通じて「食」や「環境」を学ぶための生きた教材にしていきたいという願いが込められています。

一度地元を離れたからこそ気づいた「当たり前すぎる豊かさ」。海藻が秘める可能性を信じて、今日も南三陸から発信を続けています。



SEASONのスタッフの皆さん。年齢を問わず、カフェや工房で活躍しています。



(左) 三陸海藻バター
(右) 海藻チップ モッカ!

モッカ!のパッケージは、町内の福祉作業所の皆さんが描いた、ポップで温かみのあるデザイン。中身も外装も地元産にこだわりました。

五十年先まで

地域に残せる産業を



上：カフェの店内と看板メニューの海藻パフェ
下：ワークショップの様子(左)、海藻染め体験(右)



株式会社阿部伊組

阿部伊組

SEASON

ホームページ

Instagram



いつでも登録できる /

署名用電子証明書暗証番号での登録はお済みですか？

詳しくはこちら



マイナンバーカードの作成・更新の際は「署名用電子証明書暗証番号」で、ポケットサインの登録をお願いします。特にこれからアプリをインストールされる方や、マイナンバーカードの更新に併せて再度ログインされる方はぜひご登録ください。

署名用電子証明書暗証番号とは？

文字数：英数字6～16桁

主な用途：確定申告(e-Tax)やオンラインでの書類送信など、
実印を押すような手続きに使用



登録すると…

登録情報が自動更新となり県内での住所変更などの際、アプリへの再ログインが不要になります。
→常に最新の情報に更新されます！

❗ 15歳未満の方は「利用者証明用電子証明書暗証番号(4桁)」で登録する必要があります。

登録しないと…

一部のみやぎポイントが
受け取れない※2

※2 今後、署名用電子証明書暗証番号での登録が、一部のみやぎポイント事業への参加条件となる予定です。



県民公式アプリよろず相談会

この記事の内容やアプリの使い方、
機能についての相談会を実施します！

日程

11月 5日⑩ 10:30～16:30 イオンタウン佐沼店(登米市)
11月30日⑩ 10:30～16:30 ララガーデン長町(仙台市太白区)
12月 8日⑩ 10:30～16:30 チカ堂(サンモール一番町・旧金港堂跡地 地下空間)(仙台市青葉区)

無料 申込不要



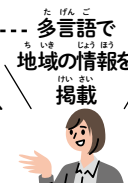
多言語情報

外国人県民の方にも県民公式アプリを活用していただけるよう、便利な機能を導入しました。
身近に外国人県民がいいらっしゃる方は、ぜひこの情報をお知らせください。

ミニアプリ「Miyagi News」

配信コンテンツ

イベント情報、地域ニュース、
外国人インタビュー、
日本語学習記事など



ようこそみやぎ外国人ポイント

ポイント 3000ポイント

期間 10月20日⑩～3月31日⑩

対象者 県内に住所地の登録があり、特定在留カードなどを取得し、「みやぎ防災」ミニアプリを登録した外国人県民の方



みやポイ活情報

お買い物や暮らしの中で使える「みやぎポイント(みやポ)」。ただ今、旅行やクイズに答えるとポイントがもらえるキャンペーンを実施しています。

みやげ話はみやぎ話。
宿泊促進キャンペーン

ポイント 5000ポイント

期間 11月1日⑩～12月30日⑩

対象者 県内在住で、上記期間内に
対象の宿泊施設に
宿泊される方



知って広げる
支援の輪
「犯罪被害者支援」
クイズ・キャンペーン

ポイント 500ポイント
×100名

期間 11月20日⑩まで

対象者 対象リーフレットを読み、クイズに正解した
方から抽選で100人



「みやぎ防災」
ウェルカムポイント

ポイント 3000ポイント

期間 3月31日⑩まで

対象者 令和8年7月以降に
①県外から転入した方
②生まれたお子さん



みやポイ活情報
はコチラ



⑩ 県民公式アプリコールセンター(受付時間 午前9時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く))
☎0120-655-067 ※6か国語に対応しています(英・中・韓・ベトナム・インドネシア・ネパール)

登録者数120万人突破！ /

みやぎ県民公式アプリ



令和6年4月から本格運用を開始したみやぎ県民公式アプリ「ポケットサイン」。災害発生時の避難所受け付けや日常の健康管理、買い物など、多様な場面で使用できる便利なアプリです。今回は、アプリの知って得する情報や、新機能についてご紹介します。

NEW

ミニアプリ「AI みやぎ県」



詳しくはこちら



県政情報へのお問い合わせに対し、AI が県ホームページの情報を基にお答えするミニアプリ「AI みやぎ県」を試験導入しています。

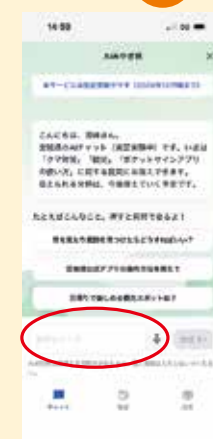
利用方法

STEP 1



ポケットサインのホーム画面に表示される「AI みやぎ県」ミニアプリを開く

STEP 2



質問したい事項をテキスト入力／マイクボタンを押して音声入力

STEP 3



さらに詳しく聞きたい場合は追加で質問

POINT

- ① 県ホームページから情報を探す手間を省略
- ② 回答の出典を明示し、正確な県政情報を要約して回答

マイナンバーカードの
情報に基づき、住所地・年齢・
性別に応じた個別の回答が
返ってきます。



一緒に育てよう! AI みやぎ県

12月までは試験導入期間のため、県民の皆さんから特に関心が高い2つの分野に絞って回答します。この期間にいただいた評価を学習することで、AI がさらに賢くなりますので、ぜひ皆さんの評価をお寄せください。

AIの回答に対して、グッド評価またはバッド評価がつけられます。

いただいた評価を学習して、1月の本格導入に反映!



グッド評価



バッド評価

分かりやすいから
グッド評価!

9月～12月(試験導入)

- ① 県民公式アプリ
- ② 県内観光情報の質問に対応

質問分野が広がります!

1月以降(本格導入)
全ての県政情報についての
質問に対応



新たな

防災気象情報

令和8年5月29日から、気象庁の防災気象情報が新しくなりました。これまでバラバラだった大雨・河川氾濫・土砂災害・高潮の情報が、災害ごとに異なる表現ではなく、レベルで統一した表現に変更され、危険度がより分かりやすくなりました。

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の がけ崩れや土石流	高潮 海面上昇や波の 打ち上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！

〈警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！〉

警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、 避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルー ト、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

PICK UP 避難行動のポイント

- 市町村から避難指示などが出た場合……危険な場所から速やかに避難してください。
- 市町村から避難情報が出ていなくても…**警戒レベル3・4相当の防災気象情報が発表されたら要注意**です。インターネットで「キキクル(危険度分布)」や河川の水位を確認し、危険な場所にいる場合は、自ら早めに安全を確保しましょう。

詳しくはこちら
(気象庁HP)



防災について学びたい方に 宮城県防災eラーニング講座

防災の基礎知識を学べる動画を配信中です！スマホやパソコンから、いつでもお好きな時間に、ご自身のペースで気軽に学ぶことができます。

詳しくは
こちら



申し込み
はこちら



今だけ みやぎポイントをプレゼント！

- 期 間** ～12月31日※まで
- 対 象** 講座を受講し、修了テストに合格した方(1000人上限)
- ポイント** 1人あたり**500**ポイント
- 応 募** 講座を受講後、修了テストに回答

最新の情報を知りたい方に 宮城県防災情報ポータル

防災に関する情報をまとめて確認できます。

- 防災気象情報や地震・津波などの災害情報
- 市町村の発令する避難に関する情報
- 災害対策本部からの情報
- 電話・通信・ライフライン機関などへのリンク



詳しくは
こちら



今こそ見直したい、災害への備え

命を守る防災術

突然の自然災害から自分や大切な人を守るためには、日頃の備えが重要です。いま一度、自宅の備蓄品や避難行動・避難場所について、見直してみませんか。「備える」ことが、今日からできる防災の取り組みです。

🏠 今日からできる！日頃の備え

📦 災害時に必要な備蓄品

☑️ 飲料水

1人一日3リットルが目安



☑️ 食料品

最低3日分、推奨は1週間分



☑️ 生活用品

ティッシュ、カセットコンロ、ごみ袋、携帯トイレ など



☑️ 便利品

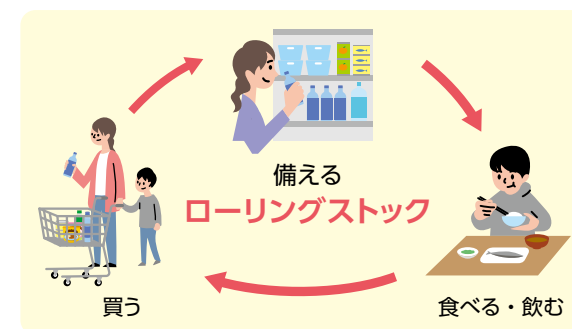
懐中電灯、モバイルバッテリー、防寒着 など



🔄 フェーズフリーを实践

「フェーズフリー」とは、普段から使っているものを、日常時だけでなく災害時にも役立てるという考え方です。

日持ちする食品を多めに買い置きし、古いものから消費して買い足す「ローリングストック」もその一つです！



👨‍👩‍👧 状況・家族構成に合わせて追加しよう！

高齢者があるご家族



✓薬

✓お薬手帳

✓紙パンツ

など

乳幼児があるご家族



✓ミルク

✓離乳食

✓母子健康手帳

など

📍 避難場所・避難経路の確認

- 市町村のハザードマップ(自分が住んでいるエリア)
お住まいの市町村が作成したハザードマップを活用して災害のリスクや避難場所・避難経路を確認しましょう。
- 重ねるハザードマップ(その他のエリア)
全国のさまざまな災害リスクをウェブの地図上で確認できます。

POINT

いざという時に「いつ、何をするか」をあらかじめ整理しておく「マイ・タイムライン」を作成し、スムーズな避難行動に役立てましょう。



市町村の
ハザードマップ



重ねる
ハザードマップ



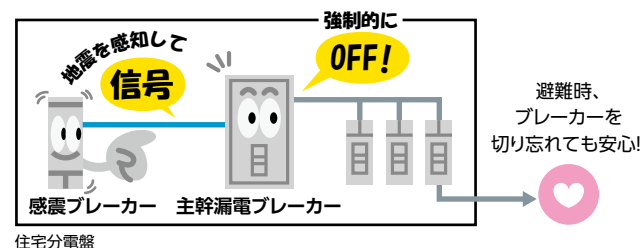
詳しくは
こちら



🔥 地震による火災への備え

地震による火災の半数以上は電気が原因です。

地震を感知すると、自動的にブレーカーを落とす**感震ブレーカー**が有効な対策です。



詳しくは
こちら



🏠 災害発生時の行動

地震

- まずは自分の頭と身を守る。
- 倒壊・落下の恐れがあるものから離れる。
- 室内では、ドアや窓を開けて出口を確保する。



津波

- 津波警報や大津波警報が発表されたら、ためらわずに避難する。
- 警報が発表される前でも、地震の強い揺れや長い揺れを感じたら、すぐに海や川のそばから離れる。



お知らせ

県産材を使って、未来の森を育てよう
みやぎの木づくり運動

森林は、土砂災害の防止や水源の保全など、安全な暮らしを支える大切な役割を担っています。豊かな森林を守るためには、成長した木を「適切に伐って、また植える」循環が欠かせません。そこで県は、県産材の利用を推進するため、「みやぎの木づくり運動」を実施しています。身近なものから、ぜひ「みやぎの木」に触れてみませんか。

みやぎの木について
もっと知りたい方はこちら



木製品の購入



木製品は、木目や色合いの個性が大きな魅力です。お気に入りの一品を見つけてみませんか。



木育イベントに参加



森の素材で
工作&クイズ

- 令和9年1月23日(土)
- イオンモール新利府(利府町)
- 無料(一部材料費有料あり)

県産材で家づくり



県産材を使った住宅の新築やリフォームなどへ補助を行っています。



WOOD CHANGE

国は、木を暮らしの中に取り入れ、持続可能な社会へと変えていく取り組み【WOOD CHANGE(ウッド・チェンジ)】を推進しています。



具体的な
実践例を
紹介！

林業振興課 ☎ 022(211)2912

県産品

年末年始の食卓や贈り物に！
WEBで見つける宮城の逸品

年末年始は、家族や親しい人と集まる機会が増える季節。そんなひとときを彩る、宮城のおいしい食材やこだわりの逸品を探してみませんか。県公式アンテナサイト「宮城旬鮮探訪」では、季節ごとのおすすめ食材や地域ならではの特産品をご紹介します。商品の購入先や飲食店も探すことができます。ぜひご覧ください。



POINT.1

県産品が見つかる

人気商品ランキングやお取り寄せレポート、レシピなどをご紹介します。

POINT.2

購入先が分かる

ジャンルなどの条件で検索すると、購入先のページなどをご案内。

POINT.3

飲食店を探せる

県産食材を味わえる、県内や首都圏のお店を検索可能。

宮城旬鮮探訪
はこちら



宮城県 WEB 物産展は「楽天市場」に県が開設している県産品特集ページです。仙台牛やカキ、お酒、スイーツなどの多彩な県産品を購入できます。

詳しくはこちら



食産業振興課 ☎ 022(211)2815

イベント

全国から宮城へ集結 /
緊急消防援助隊 全国合同訓練

最新情報はこちら



「緊急消防援助隊」は、大規模災害時に全国から応援に駆けつける特別な消防部隊です。この部隊が集まる国内最大級の消防訓練が県内で初めて開催されます。メイン会場では、復興・伝承イベント「みやぎ絆フェスタ」も同時開催し、東日本大震災を経験した宮城県から全国へ、防災と災害への備えの大切さを発信します。ぜひお越しください。



迫力ある訓練を
目の前で体感！

特殊な消防車両が
間近で見られる！

同時
開催

みやぎ絆フェスタ

飲食ブースや物産販売
コーナーも楽しめる！

ぜひメイン会場へ

※写真は訓練のイメージです。

消防課 ☎ 022(211)2268



11月14日(土) 午前9時～午後4時30分
11月15日(日) 午前8時30分～正午



メイン会場 …… 仙台塩釜港(石巻港区)
雲雀野地区

サテライト会場 … 南三陸町松原公園



入場無料 / 申込不要



メイン会場には
無料シャトルバス運行予定

※シャトルバスの運行情報や、一般車両の駐車場の利用方法など、詳しくはホームページに掲載します。事前にご確認の上、お越しください。

詳しくはこちら



お知らせ

みやぎの豊かな環境を守り、次世代へつなぐ
みやぎ環境税 令和7年度事業概要

県は、地球温暖化問題や環境保全に取り組むため、「みやぎ環境税」を導入しています。この税収を基に、令和7年度は市町村支援事業を含む57事業を実施しました。主な取り組みをご紹介します。

県実施事業 56事業 / 16億8364万円



新みやぎグリーン戦略プランに基づく「5つの視点」に
該当する事業を実施

視点	取り組み内容	事業数	事業額
脱炭素社会の推進	家庭・事業所の省エネ促進、需給一体型の太陽光発電設備や地域と共生した再エネ導入、次世代エネルギー利活用の拡大	14	9億3827万円
森林の保全および機能強化	多面的機能を持つ森林や里山の管理・保全、森林資源の活用	12	5億1782万円
気候変動の影響への適応	気温や海水温の上昇など、気候変動の影響によって生じる被害の回避・軽減	11	3791万円
生物多様性、自然・海洋環境の保全	生物多様性を育む豊かな自然・海洋環境の保全・再生	14	1億8168万円
地域循環共生圏形成のための人材の充実	地域循環共生圏の形成に向けた人材の育成や環境教育の充実	5	796万円

市町村支援事業 1事業 / 3億469万円



市町村へ「みやぎ環境交付金」を交付し、市町村が行う
地域の環境課題の解決に向けた取り組みを支援

視点	取り組み内容	事業額
メニュー選択型	地域の実情に応じ、以下のメニューから選択した事業を支援 ①公共施設などにおける二酸化炭素削減対策 ②照明のLED化 ③自然・海洋環境保全 ④野生鳥獣対策 ⑤環境緑化 ⑥再エネ・省エネ機器等導入支援 ⑦気候変動の影響への適応	2億8208万円
市町村提案型	地域の環境課題解決に向け、市町村の創意工夫ある事業を支援	2261万円

みやぎ環境税の 使い道に関すること / 環境生活総務課 ☎ 022(211)2521

みやぎ環境税の 仕組みに関すること / 税務課 ☎ 022(211)2323

もっと詳しく
知りたい

みやぎ環境税



イベント

オリジナルラプラスグッズが当たる！

仙台・松島エリア おでかけスタンプラリー

仙台地域の「ポケふた」や観光地などを巡るスタンプラリーを開催します。集めたスタンプの数に応じて、みやぎ応援ポケモン「ラプラス」のオリジナルグッズなどが当たる抽選に応募できます。

参加
方法

開催期間

～令和9年1月31日

対象地域

仙台市・塩竈市・名取市・多賀城市・岩沼市・富谷市・亘理町・山元町・松島町・七ヶ浜町・利府町・大和町・大郷町・大衡村

ラプラスをめぐって
おでかけ
スタンプラリー
みやぎ 仙台・松島エリア



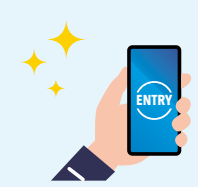
STEP.1

ページにアクセス



STEP.2

参加エントリー



参加には、GPSおよびカメラ付きスマートフォンが必要です。

STEP.3

スタンプを集める
全63スポット



現地でGPSまたは二次元コードからスタンプゲット！

STEP.4

プレゼントに応募
総計65名様



スタンプ1個獲得でスマートフォン用壁紙をプレゼント！

©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。

問 仙台地方振興事務所 ☎ 022(275)9140

イベント

丸森の自然と文化を歩いて満喫！

宮城オルレ 丸森コースオープン

オルレについての
詳しい情報はこちら



四季折々の自然や地域の文化を感じられるトレッキングコース「宮城オルレ」に、県内8番目となる「丸森コース」が11月21日(土)にオープンします！難易度が異なる二つのコースを楽しめます。オープンを記念したウォーキングイベントも開催しますので、ぜひご参加ください。

**丸森コースの
見どころを紹介**

見どころ①
巨石「立石」

自然の雄大さを感じられる丸森町の巨石。自然の強いエネルギーを感じられます。

見どころ②
丸森橋

県内唯一の石張りの橋脚が特徴。空や川面の青と赤のコントラストは絶好の写真スポットです。

不動尊公園
キャンプ場

春の桜や新緑、秋の鮮やかな紅葉と、季節ごとに美しい景色に出会えます。

不動尊公園
キャンプ場

ゴール2 ゴール② がっつり歩く

不動尊公園 キャンプ場 → 阿武隈急行線 丸森駅

15km
6時間
中級～上級

EVENT

ウォーキングイベント

開催日 11月21日

申し込み 11月8日までに宮城オルレ公式サイトから申し込み

参加特典 限定缶バッジなどの記念品や、コース上でのお振る舞いを用意しています！

問 観光戦略課 ☎ 022(211)2824

おいしいものがたくさん!

まんぷくみやぎ

宮城県には全国に誇るおいしい食材がたくさんあります。
今号も自慢の食材をご紹介します。

シイタケ

かつてシイタケは、
マツタケよりも高価な
食材でした。

10月から本格的な収穫が始まるシイタケ。県内では、栗原市や大和町を中心に生産されています。

シイタケは3大うまみ成分の1つである「グアニル酸」を含み、独特な香りとうまみが特徴です。生シイタケを30分ほど天日干しすると、香りが増し、よりおいしく味わえます。

保存する場合は、軸の部分を上にしてキッチンペーパーで包んで冷蔵庫に入ると、1週間程度保存できます。ひだを下向きにすると胞子が落ちて黒ずんでしまうのでご注意ください。冷凍で保存する際は、石づきを取って、かさとお軸を切り離しましょう。3週間程度保存できます。



おいしいレシピ

キノコとベーコンのリゾット

キノコの豊かな風味とベーコンのうまみが広がる、クリーミーなリゾットです。寒くなる時期にぴったりの、ほっと温まる一品です。

材料(2人分)

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| ●ハウス シチューミクス(クリーム) | ●ブナシメジ … 1/4パック (25g) |
| 170g … 大さじ3 (25.5g) | ●エリンギ … 1/2本 (15g) |
| ●米 … 80g | ●塩 … 少々 |
| ●ベーコン … 1枚 (20g) | ●GABAN あらびき |
| ●タマネギ … 中1/4個 (50g) | ブラックペパー … 少々 |
| ●シイタケ … 2枚 (20g) | ●オリーブ油 … 小さじ1 |
| ●マッシュルーム … 2個 (20g) | ●水 … 400ml |

(1人分 / 272kcal 食塩相当量1.7g) ※この表示値は目安です。

みやぎの食発信中!

「宮城旬鮮探訪」や「食材王国みやぎ公式Instagram」では、県内で生産されている食材やイベント、宮城の食文化など食に関するさまざまな情報を発信しています。ぜひご覧ください。



宮城旬鮮探訪



食材王国みやぎ公式
Instagram

作り方

- ①ベーコンとタマネギはみじん切りにする。シイタケは粗みじん切り、マッシュルームは4等分に切り、ブナシメジは小房に分け、エリンギは長さを半分に切り、手でほぐす。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、①のベーコンを油が出るまで焦がさないようにじっくりと炒める。
- ③①のタマネギを加えてしんなりするまで炒めたら、①のキノコ類と塩、あらびきブラックペパーを加えて炒める。
- ④具材を端に寄せて、米を加えてうまみを吸わせながら全体を炒める。
- ⑤分量の水の半量を加えて煮込み、水分がなくなったら残りの水を米が隠れるくらいになるように加減して加えながら弱火～中火で1分煮込む。
- ⑥アルデンテの手前(米に芯が残っている段階)で、いったん火を止めルウを少しずつ振り入れて混ぜ、再び弱火で時々かき混ぜながら1～2分加熱する。



このレシピは、M・Kプロジェクトの一環としてハウス食品株式会社より提供されたものです。

※Miyagi-Kirinプロジェクト(通称:M・Kプロジェクト)/キリン一番搾り生ビールテレビCMの宮城篇放映をきっかけに、地産地消や販路拡大の推進に連携して取り組むことを目的に立ち上げたプロジェクト。



歴史薫る武家屋敷で紅葉狩り

涌谷町にある「佐々木家屋敷」では、期間中に紅葉狩りを楽しめます。週末にはお菓子やお茶の販売会も開催予定です。普段は立ち入ることのできない、歴史情緒あふれる空間で特別な秋のひとときをお過ごしください。

- 📅 11月7日(土)～15日(日)
- 📍 佐々木家屋敷
- 📞 涌谷町生涯学習課 ☎0229(43)3001 

大崎地域

イベント情報 PICK UP

イベント情報	
《大崎市》大崎市鹿島台秋互市 📅 11月10日(火)～12日(木) 📍 鹿島台昭和通り・駅前交流広場・駅前通り公園 📞 鹿島台互市運営委員会 ☎0229(56)7111 	
《大崎市》大崎バルーンフェスティバル 📅 11月21日(土)・22日(日) 📍 大崎市岩出山江合川河川公園 📞 大崎バルーンフェスティバル実行委員会 ☎0229(72)1211 	
《加美町》うめがすと鍋まつり in 加美 📅 12月6日(日) 📍 中新田花菜小路商店街 📞 鍋まつり実行委員会 ☎0229(63)2734 	
《美里町》小牛田駅前イルミネーション 📅 12月12日(土)～令和9年1月3日(日) 📍 JR小牛田駅西口 📞 (一社)美里町物産観光協会 ☎0229(33)3789 	

Instagram

北部地方振興
事務所



大崎地域の
イベント情報



※写真は昨年度のものであり、今年度の提供品と異なる場合があります。

とみや発酵スイーツフェア

富谷市産の食材と発酵食品を掛け合わせた限定スイーツが楽しめる「とみや発酵スイーツフェア」。富谷市産のブルーベリーや蜂蜜など、旬の食材を生かした、とっておきの限定スイーツが、市内13のスイーツ店に登場します。参加店を巡って商品券などが当たるスタンプラリーも同時開催。富谷市産の食材をふんだんに使用した限定スイーツを味わってみませんか。

- 📅 11月7日(土)～23日(月・祝)
- 📍 市内参加店舗
- 📞 富谷市産業観光課 ☎022(358)0524

仙台地域

イベント情報 PICK UP

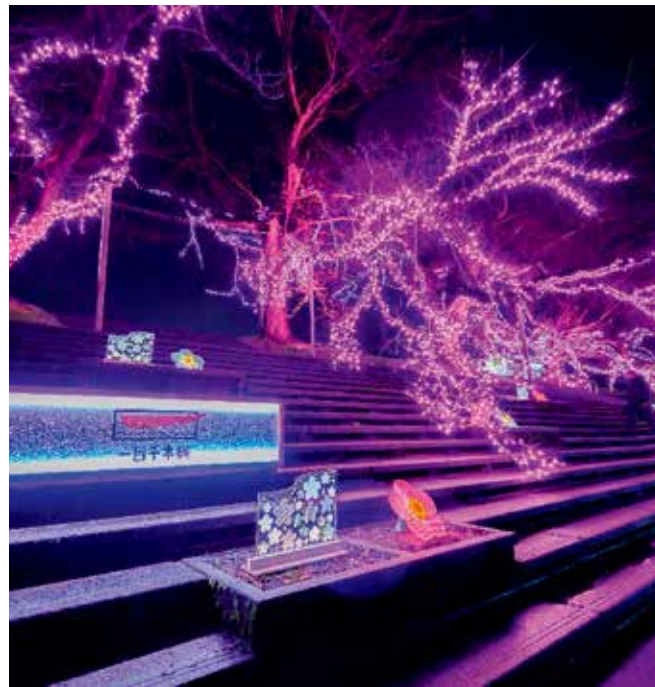
イベント情報	
《名取市》ふるさと名取秋まつり 📅 11月3日(火・祝) 📍 名取市民体育館 📞 ふるさと名取秋まつり実行委員会 ☎022(724)7150 	
《七ヶ浜町》七ヶ浜町産業まつり 📅 11月8日(日) 📍 ながすか多目的広場 📞 多賀城・七ヶ浜商工会 ☎022(357)3912 	
《松島町》松島大漁かきまつり in 磯島 📅 11月23日(月・祝) 📍 松島町磯崎字磯島 📞 磯崎地区漁業組合 ☎022(354)3230 	
《多賀城市》悠久の詩都あかり 📅 11月21日(土)～令和9年1月10日(日) 📍 JR 仙石線多賀城駅前公園 📞 T・A・P 多賀城 ☎080(3339)5508	

Instagram

仙台地方振興
事務所



仙台地域の
イベント情報



おおがわら桜イルミネーション

一目千本桜を桜色のLEDで照らす「おおがわら桜イルミネーション」。期間中は37本の桜がライトアップされ、冬の桜並木を彩ります。会場の隣に流れる白石川の水面には「逆さ一目千本桜」が映り込み、幻想的な光景が広がります。この時期しか見るることのできない大河原の冬桜をぜひお楽しみください。

- 📅 12月1日(火)～令和9年1月11日(月・祝) 午後5時～10時
- 📍 白石川右岸堤(尾形橋～末広橋)
- 📞 大河原町商工観光課 ☎0224(53)2659

仙南地域

イベント情報 PICK UP

イベント情報	
にゃんにゃん3姉妹と行く！ 宮城仙南・山形置賜・福島県北スイーツ&温泉ぽかぽかスタンプラリー 📅 ～令和9年1月31日(日) 📍 仙南地域・山形県置賜地域・福島県県北地域のスイーツ店および温泉施設 📞 大河原地方振興事務所 ☎0224(53)3182	
《柴田町》Shibata Fantasy Illumination 📅 12月上旬～下旬 📍 船岡城址公園 📞 「花のまち柴田」イベント開催実行委員会 ☎0224(55)2123 	
《角田市》宇宙クリスマス 📅 12月6日(日) 📍 角田市スペースタワー・コスモハウス 📞 【スペースタワー(展望塔)】一般・高校生380円 / 中学生以下無料 【コスモハウス(展示館)】無料 📞 スペースタワー・コスモハウス ☎0224(63)5839 	

Instagram

大河原地方振興
事務所



仙南地域の
イベント情報



7地域の旬の情報をお届け！



※駐車場マークの説明について
は無料駐車場有りを表します。

※イベントの日程や内容に変更が生じる場合がありますので、お出かけ前にご確認ください。

伊達なバス旅 令和9年3月まで

仙台駅発着などの「日帰り観光バスツアー」を実施します。各ツアーの内容や申し込み方法は専用パンフレットやホームページをご覧ください。各旅行会社への事前の申し込みが必要です。申し込みはお早めに！

📞 仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会
☎022(211)2895

【受付時間】
平日 午前8時30分～午後5時15分



パンフレット(紙)
が必要な方
はこちら



パンフレット
PDFはこちら



けせんぬま岩井崎荒磯まつり

気仙沼の海の幸を満喫できる「けせんぬま岩井崎荒磯まつり」。当日は、マグロの解体ショーや焼き牡蠣の無料試食、祝い餅まきなどが行われます。ステージイベントでは地元の伝統芸能が披露され、会場が熱気に包まれます。気仙沼の食と伝統をぜひご体感ください。

- 📅 11月23日(月・祝)
📍 JF みやぎわかめ流通センター隣接の特設会場
📞 けせんぬま岩井崎荒磯まつり実行委員会 ☎080(9555)7444 [P](#)

気仙沼・本吉地域

イベント情報 PICK UP

イベント情報	
《南三陸町》南三陸町産業フェア	P
📅 11月3日(火・祝)	
📍 南三陸町スポーツ交流会	
📞 産業フェア実行委員会 ☎0226(46)1378	
《南三陸町》南三陸町産天然あわびフェア	P
📅 11月中旬～令和9年2月頃	
📍 町内の飲食店、小売店、宿泊施設	
📞 南三陸町観光協会 ☎0226(47)2550	
《南三陸町》ラムサール志津川湾おすばで祭り	P
📅 12月29日(火)	
📍 志津川仮設魚市場	
📞 ラムサール志津川湾冬の三大祭り実行委員会 ☎0226(46)1378	



ファンタジーフェスタ

イベント当日、サン・ファン館では夜間特別開館を行い、復元船を中心にドック棟広場がライトアップされます。静寂の中でたたく復元船は圧巻です。また、キッチンカーの出店やクリスマスイベントも開催されます。普段は入館できない夜のサン・ファン館をぜひお楽しみください。

- 📅 12月19日(土) 午後4時30分～8時(予定)
📍 入場料500円(高校生以下無料)
📍 宮城県慶長使節船ミュージアム ☎0225(24)2210 [P](#)

石巻地域

イベント情報 PICK UP

イベント情報	
《東松島市》復興感謝 東松島市産業祭	P
📅 11月22日(日)	
📍 矢本東市民センター周辺	
📞 東松島市農林水産課 ☎0225(82)1111	
《石巻市》まちなかにぎわいライトアップ	P
📅 ～11月30日(月)	
📍 かわまちオープンパーク・石ノ森萬画館	
📞 石巻市観光政策課 ☎0225(95)1111	
《女川町》おながわ冬のまつり	P
📅 12月上旬～令和9年2月上旬	
📍 道の駅おながわ周辺	
📞 おながわ冬のまつり実行委員会 ☎0225(54)4328	
《女川町》おながわ水産まつり	P
📅 12月上旬	
📍 女川町海岸広場	
📞 おながわ冬のまつり実行委員会 ☎0225(54)4328	



日本一はっとフェスティバル

登米の郷土料理「はっと」が一堂に会する「日本一はっとフェスティバル」。当日は、定番のしょうゆ仕立てから、カレー仕立てや海鮮仕立てなど、さまざまな「はっと」を楽しめます。「はっと」尽くしの一日を過ごしてみませんか。

- 📅 11月29日(日)
📍 エスファクトリー東北中江公園
📍 日本一はっとフェスティバル実行委員会 ☎0220(52)4648 [P](#)

登米地域

イベント情報 PICK UP

イベント情報	
Tome 米祭	P
📅 11月8日(日)	
📍 エスファクトリー東北中江公園、迫公民館	
📞 (一社)登米市観光物産協会 ☎0220(52)4648	
専門ガイドがご案内する渡り鳥の飛び立ち観賞	P
📅 11月中の土・日・祝(7日(土)を除く)	
📍 伊豆沼・内沼 費 1組3千円(1組3名まで)	
📞 (有)伊豆沼農産 ☎0220(28)2986	
とめ地産地消スタンプラリー	P
📅 ～12月6日(日)	
📍 市内参加店舗	
📞 登米地域事務所 ☎0220(22)6123	
石ノ森章太郎ふるさと記念館光のページェント	P
📅 12月1日(火)～25日(金)	
📍 石ノ森章太郎ふるさと記念館庭園内	
📞 石ノ森章太郎ふるさと記念館 ☎0220(35)1099	



伊豆沼・内沼 マガンの飛び立ち

冬の伊豆沼・内沼は、国内最大級の渡り鳥の飛来地であり、約10万羽のマガンが降り立ちます。11月から1月の早朝には数万羽のマガンが日の出とともに飛び立つ光景が見られ、その姿はまさに圧巻です。全身が包み込まれるような壮大な羽音と鳴き声をぜひご体感ください。

- 📅 11月～令和9年1月 日の出頃(午前5時半～6時頃)
📍 伊豆沼・内沼
📍 宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター ☎0228(33)2216

栗原地域

イベント情報 PICK UP

イベント情報	
薬師まつり	P
📅 11月3日(火・祝)	
📍 築館総合支所前	
📞 築館薬師まつり実行委員会 ☎0228(22)1114	
くりでん乗車会	P
📅 11月8日(日)	
📍 くりはら田園鉄道公園 費 小学生以上300円	
📞 くりはら田園鉄道公園 ☎0228(24)7961	
鬼地巡礼ツアー	P
📅 11月21日(土)・22日(日)	
📍 栗原市内～岩手県一関市	
📞 (一社)栗原市観光物産協会 ☎0228(24)4166	
くりでん創業祭	P
📅 12月5日(土)	
📍 くりはら田園鉄道公園 費 小学生以上300円	
📞 くりはら田園鉄道公園 ☎0228(24)7961	



ぼうさいキッズパーク



親子で楽しみながら学べる体験型のプログラムを実施します。

対 防災について関心がある親子

日 11月23日(月・祝)
午前11時～正午(第1部)
午後1時～2時(第2部)

所 みやぎ東日本大震災津波伝承館
(石巻市)

人・費 各回20人(先着順)・無料

申 11月20日(金)までに電話またはEメールにより下記へ

問 みやぎ東日本大震災津波伝承館
☎0225(98)8081

✉miyagi-denshokan@pref.miyagi.lg.jp

「森の研究室」を
のぞいてみよう



県民の皆さんに林業の魅力を感じていただくため、林業技術総合センターを一般公開します。ぜひお越しください。

■ 内容

試験研究の紹介や施設見学、木工ワークショップ、林業機械の展示など

日 11月14日(土) 午前10時～午後3時

所 林業技術総合センター(大衡村)

問 林業技術総合センター

☎022(345)2816



多賀城 YOGOTO



多賀城政庁跡を彩るライトアップイベントを開催します。復元された南門での初のプロジェクションマッピングや、幻想的な「光の雲海」など、夜ならではの多賀城の魅力をお楽しみください。

日 11月21日(土)～29日(日)
午後5時～8時

所 多賀城跡及び周辺エリア

費 無料

問 観光戦略課 ☎022(211)2755



宮城県警察音楽隊
定期演奏会



日 令和9年2月27日(土)
午後2時～(約2時間の予定)

所 東京エレクトロンホール宮城
大ホール(仙台市青葉区)

人・費 1組4人まで(抽選)・無料

※当選者には1月末日までに通知

申 11月4日(水)から12月11日(金)までに
ホームページから電子申請または往復は

がきに住所、氏名、電話番号、観覧希望人数、車いすで会場にお越しの方はその旨を記載し、下記へ郵送(当日消印有効)。

〒980-8410 警察本部広報相談課
(所在地記載不要)

問 警察本部広報相談課

☎022(221)7171(内線2174)



農業遺産
東北の恵みフェア



東北の農業遺産地域(宮城県・岩手県・山形県)のブランド認証品、「大崎耕土」の「伝統野菜」などの地域食材や各種加工品を販売します。

日 11月16日(月)～18日(水)
午前10時30分～午後2時

所 県庁1階

問 農山漁村なりわい課

☎022(211)2866



教員の魅力発信イベント



現職教員との交流会を開催します。教職の魅力ややりがいを率直にお伝えするほか、質問などにお答えします。

対 教員免許を有する方で現在教職に就いていない方など

日 11月16日(月) 午後4時～6時

所 CROSS B PLUS(仙台市青葉区)

人・費 80人・無料

申 11月11日(水)正午までにホームページから電子申請

問 教職員課 ☎022(211)3637

保育×生成 AI
応援チャンネルの開設



業務効率化を後押しするため、県内の保育施設が実際に生成AIをどのように使っているのかを紹介しています。

保育士の方や保育士としての就労を考えている方は、ぜひご覧ください。

問 子育て社会推進課

☎022(211)2529



調理師業務従事者の
届出



調理師法の定めにより、2年に1度、12月31日現在の状況の届出が必要です。

対 調理業務に従事している調理師

申 11月16日(月)から令和9年1月15日(金)までに電子申請フォームから入力、郵送・ファクシミリの場合は下記へ届出先／(一社)宮城県調理師会

〒981-0916 仙台市青葉区青葉町16-1
FAX 022(272)9553

問 健康推進課

☎022(211)2637

電子申請フォーム

雪崩災害にご注意を！



12月1日から7日は「雪崩防災週間」です。降雪や降雨の後、天気が良くなって気温が上がったときや、気温が低い状態で古い雪の上に多量の新雪が積もったときは、雪崩の危険性が高まります。早めに安全なところへ避難してください。雪崩災害は1月以降に多く発生します。安全な冬を過ごすため、日頃から防災意識を高めましょう。

問 防災砂防課 ☎022(211)3232

催し

ミドルシニア世代向け
合同企業説明会



対 就職氷河期世代の方を含む35歳以上の求職活動中の方

日 12月10日(木) 午後2時～4時

所 アエル6階 仙台市中小企業活性化センター セミナールーム2(仙台市青葉区)

出展予定／県内企業10社程度

費・申 無料・ホームページで要予約

問 みやぎジョブカフェ

☎022(264)4510

令和9年版
「みやぎ手帳」発売



「みやぎ手帳」は、最新の統計データや仕事・生活に役立つ情報が満載の、コンパクトサイズのスケジュール帳です。

発売時期／11月上旬～

販売場所／市町村統計担当課、統計協会(県統計課内)、一部の書店・ホームセンターなど

※郵送販売も可(送料は購入者負担)

費 1冊700円(税込)

問 宮城県統計協会(統計課内)
(所在地 ) ☎022(211)2451



※画像はイメージです

農地の大区画化支援



田んぼの畦畔^{けいはん}を外して、農地を使いやすくしませんか。農地の大区画化に対する国の助成制度が始まり、現在、令和10年度以降に行うものが助成の対象です。意向調査を行っていますので、詳しくは下記協議会にお問い合わせください。

申 ホームページの「意向調査アンケート」から入力

問 宮城県大区画化等推進協議会
(宮城県土地改良事業団体連合会内)

☎022(263)5816

問 農村整備課 ☎022(211)2873

児童虐待防止推進
キャンペーン



11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間です。

子どもの心や体を傷つける行為は、いかなる理由であっても児童虐待に当たります。子どもを守るため、一人一人が関心を持ち、子どもも家族も安心して暮らせる社会を目指しましょう。

問 子ども・家庭支援課

☎022(211)2531



70歳以上の運転免許更新
高齢者講習 受講必須！



誕生日の約5カ月前に
はがきが届きます。要予約

詳しくはこちら

県からのお知らせ



この印のある問い合わせ先の所在地は、
「宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町 3-8-1」です。
(郵送の際は、問い合わせ先(送付先)の担当課名を記載ください。)

生活保護に係る
追加給付



平成25年の生活保護基準改定を違法とする令和7年6月の最高裁判決を踏まえ、保護費の追加給付を行います。

受給の状況により申し出が必要な場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。なお、県の各保健福祉事務所ではなく市から受給していたことがある世帯は、当時受給していた市へお問い合わせください。

対 平成25年8月から令和8年3月までの間に生活保護を受給していた世帯

申 令和9年7月31日(土)までに下記へ郵送又は持参(持参の場合は各保健福祉事務所への提出も可)

問 社会福祉課(所在地 )
☎022(211)2561

手元にありませんか
県収入証紙の返還



県収入証紙の廃止に伴い、未使用証紙の返還を受け付けています。

■ 返還期限

～令和12年9月30日(月)

■ 提出物

- ①未使用の収入証紙
- ②証紙返還申請書
- ③振り込み先が確認できるもの

■ 提出方法

郵送(書留・簡易書留)または窓口(下記または各地方振興事務所)へ提出

問 出納管理課(所在地 )
☎022(211)3316



土砂災害への備えを
基礎調査の結果公表



土砂災害防止法に基づき、地域の危険性を把握する調査を進めています。北部管内の調査が完了した箇所について、調査結果を公表しています。今後、所定の手続きを経て、順次、土砂災害警戒区域等を指定していく予定です。地域での説明会はホームページをご覧ください。

問 防災砂防課 ☎022(211)3232

ご案内

県議会11月定例会開会
県議会コンサート開催



11月26日(木)午後1時から、11月定例会が開かれます。本会議や委員会は議会庁舎で傍聴できるほか、ホームページでも中継映像をご覧いただけます。

■ 県議会コンサート

出演者／平泉 知友音
内容／ピアノ演奏

日 11月26日(木) 午後0時15分～45分

所 議会庁舎 1階ラウンジ

費・申 無料・不要

問 政務調査課 ☎022(211)3592

年末の交通事故防止運動



12月1日から31日までの1カ月間、年末の交通事故防止運動を実施します。

■ 運動重点

- ①心に余裕と適度な緊張感を持った交通行動の実践
 - ②「ラ・ラ・ラ運動」の周知と実践
 - ③「冬道の安全運転1・2・3運動」の周知と実践
 - ④飲酒運転の根絶
- 問** 地域交通政策課 ☎022(211)2438

県営住宅への入居



■ 募集住宅

募集案内に記載(ホームページには11月24日(火)から掲載)

■ 募集案内の配布

12月1日(火)から12日(土)まで宮城県住宅供給公社、県内各市役所(区役所)、各町村役場、仙台市の各証明発行センター、各県合同庁舎、各ハローワークなどで配布(土日は公社のみ配布)

申 募集案内の申込用紙に必要事項を記入し、12月1日(火)から12日(土)(当日消印有効)までに郵送により下記公社へ

問 宮城県住宅供給公社
〒980-0011

仙台市青葉区上杉1-1-20

☎022(224)0014

問 県住宅課 ☎022(211)3252

県立高等技術専門校
令和9年度入校生
一般選考一次募集



高等技術専門校は、県内5カ所に設置している職業能力開発施設です。実践的な授業を通して知識や技能を身に付けるための訓練を行い、就職を支援します。応募対象や募集人数など詳しくは、ホームページをご確認ください。

校名・科名	期間
白石高等技術専門校	
情報通信ネットワーク科	2 年
仙台高等技術専門校	
機械エンジニア科	2 年
電子制御システム科	
自動車整備科	
電気科	1 年
設備工事科	
建築製図科	
塗装施工科	
サインデザイン科	
大崎高等技術専門校	
木の家づくり科	2 年
電気科	1 年
石巻高等技術専門校	
金属加工科	1 年
木工科	
気仙沼高等技術専門校	
オフィスビジネス科	1 年

■ 選考日

12月4日(金)
費 入学者選抜手数料2200円
申 11月5日(木)から20日(金)まで
問 各県立高等技術専門校
問 産業人材対策課 ☎022(211)2762

第二工業高等学校
電気科特別編入試験



対 第二種・第一種電気工事士または第三種電気主任技術者資格取得を目指す高等学校卒業または卒業見込みの方
日 令和9年2月16日(火)
人 若干名
編入学年／第3学年(修業年限2年)
試験内容／作文、数学、面接
費 950円
申 令和9年2月1日(月)～12日(金)
■ 出願資格の事前審査
令和9年1月15日(金)までに下記へ必ずお問い合わせください。
問 第二工業高等学校 ☎022(221)5659

難病相談支援センター
医療講演会



■ 栗原

パーキンソン病の特徴と薬との上手な付き合い方
講師／仙台西多賀病院 馬場 徹氏
日 11月13日(金) 午後1時～3時
所 栗原中央病院 会議室

■ 仙台

IgA腎症/多発性嚢胞腎などの慢性腎臓病～治療の進歩と生活上の注意点～
講師／公益財団法人宮城県腎臓協会 副理事長 佐藤 壽伸氏
日 11月15日(日) 午後1時～3時
所 日立システムズホール仙台 (仙台市青葉区)

人・費 各回40人・無料
申 開催日2日前までに下記センターへ
問 宮城県難病相談支援センター ☎022(212)3351
問 疾病・感染症対策課 ☎022(211)2636

県政広報展示室
企画展



県庁18階で企画展を開催します。
時 午前9時30分～午後4時
(最終日は午後3時30分まで)
(土日・祝日を除く)
※展示室での販売はありません

■ 宮城の伝統的工芸品の紹介

日 ～11月27日(金)
■ 「みやぎ蔵王」に育まれた景観と逸品の紹介
日 11月30日(月)～令和9年1月8日(金)
問 広報課 ☎022(211)2285

試験

自治医科大学
医学部入学試験



対 高等学校(中等教育学校を含む)などを卒業もしくは令和9年3月卒業見込みの方、またはこれと同等以上の学力があると認められる方
■ 第1次試験日
日 令和9年1月25日(月)・26日(火)
所 自治会館(仙台市青葉区)
申 令和9年1月4日(月)から20日(水)午後5時までに書留速達または簡易書留速達郵便により郵送(1月19日(火)の消印有効)もしくは下記へ持参
問 医療人材対策室(所在地 緑) ☎022(211)2692

宿泊業職場見学
バスツアー



県内の宿泊施設を巡る職場見学バスツアーを開催します。日程など詳しくはホームページをご覧ください。
対 県内の宿泊業への就職・転職に興味関心のある方
日 11月～12月のうち5日間
所 県内全5コース
人 各回15人
費 無料(昼食代は参加者負担)
申 開催5日前までにホームページから申し込み
問 観光戦略課 ☎022(211)2755

定禅寺フォトコンテスト展
入賞入選作品の展示



■ 展示内容

定禅寺通の街並み、定禅寺通で開催される祭やイベントなどをテーマにした写真
日 12月14日(月)～20日(日)
午前10時～午後5時
(最終日は午後3時まで)
所 東京エレクトロンホール宮城 5階展示室(仙台市青葉区)
費 無料
問 (公財)宮城県文化振興財団 ☎022(225)8641

宗さんと！健やか・
人生会議 in 気仙沼



さとう宗幸氏と専門家によるトークや健康体操を通して、フレイル予防や人生会議を学ぶ参加型イベントを開催します。
日 12月5日(土)
午後2時30分～4時30分
所 気仙沼市民会館大ホール
人 200人程度(応募多数の場合は抽選)
費 無料
申 11月11日(水)までにミヤテレアプリから入力または往復はがきに住所、氏名、参加人数を記載し下記へ郵送(当日消印有効)
〒980-8677
ミヤギテレビ「宗さんと！健やか・人生会議 in 気仙沼」事務局 行
問 事務局(株式会社宮城テレビ放送) ☎022(215)7700
※平日 午前10時～午後6時
問 長寿社会政策課 ☎022(211)2552

印刷費の一部に
宝くじの収益金が
充てられています。



みやぎ暮らし
はじめての一步 DAY



暮らしや子育て、仕事など、移住を考える際に役立つ情報を、県内35市町村の担当者などに直接相談できるイベントを開催します。宮城県への移住を検討している方や、宮城県に興味がある方に、ぜひこのイベントをご紹介します。
日 11月21日(土) 午前11時～午後4時
所 東京交通会館12階(JR有楽町駅前)
〒100-0006
東京都千代田区有楽町2-10-1
費 無料
問 地域振興課 ☎022(211)2454

ハロトレまつり



ハロートレーニング(公的職業訓練)の実施施設との意見交換や訓練体験ができるイベントを開催します。
対 求職中の方、または在職中で転職を検討している方など
日 12月2日(水) 午後1時～3時
所 東北福祉大学ギャラリーミニモリ (仙台市宮城野区)
費・申 無料・不要
問 産業人材対策課 ☎022(211)2762

みやぎ障害者
合同面接会



対 企業への就職を希望する障害のある方
日 12月17日(木)
①午前10時～正午
②午後1時30分～3時30分
所 アエル5階
仙台市中小企業活性化センター
多目的ホール(仙台市青葉区)
費・申 無料・不要
問 雇用対策課 ☎022(211)2772

宮城県歯科保健大会
特別講演



歯とお口の健康について考える特別講演を開催します。
■ 演題
健康づくりはお口から～知っておきたい歯・口と全身の健康～
(講師／九州大学大学院歯学研究院 古田 美智子 准教授)
日 11月21日(土) 午後2時～3時
所 県庁1階 101会議室
費・申 無料・不要
問 健康推進課 ☎022(211)2623

会場にご来場の方に
お口のケアグッズを
プレゼント！

特別展「いま、私は
現代アートと出会う」



ある一人のコレクターが集めた膨大なコレクションの中から、現代アートを代表する国内外の作家による作品約70点を厳選して紹介する展覧会です。
日 11月14日(土)～令和9年1月24日(日)
午前9時30分～午後5時
(発券は午後4時30分まで)
所 県美術館
費 一般1500円、学生1300円、小・中・高校生750円
問 県美術館 ☎022(221)2111



香月美菜《5:21:10》
2021年
©Mina Katsuki
photo by
Kenryou Gu

犯罪被害者月間
県民のつどい公開講演会



さとう宗幸氏によるミニコンサート、講演「こどもの性暴力被害 当事者が求める支援」(講師／柳谷 和美氏)などを行います。
日 11月11日(水) 午後1時～
所 日立システムズホール仙台 (仙台市青葉区)
人・費 150人程度(入場制限あり)・無料
申 11月10日(火)までにホームページから申し込み、はがき(必着)またはファクシミリの場合は下記へ
(公社)みやぎ被害者支援センター
〒981-0914
仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 7階
TEL/FAX 022(301)7840
問 共同参画社会推進課 ☎022(211)2567

過労死等防止対策
推進シンポジウム



11月の「過労死等防止啓発月間」に合わせ、全国でシンポジウムを開催します。
■ テーマ
過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会へ
■ 宮城会場
基調講演、遺族からの声、パネルディスカッション
日 11月16日(月) 午後2時30分～5時
所 せんだいメディアテーク7階
スタジオシアター(仙台市青葉区)
費 無料
申 前日までにホームページから申し込み
問 宮城労働局労働基準部監督課 ☎022(299)8838
問 雇用対策課 ☎022(211)2771

フイーンズ駅伝in宮城 第46回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会
交通規制にご協力をお願いします

実業団女子駅伝の日本一を決める大会が、今年も開催されます。当日の交通規制・迂回にご協力をお願いします。

開催日 11月22日(日)

主催／日本実業団陸上競技連合…☎03(6268)0218
●スポーツ振興課……………☎022(211)3178



相談

多重債務無料相談会



弁護士、司法書士、消費生活相談員などが相談に応じるほか、心の健康相談も行います。事前予約制です。

日 12月5日(土)～7日(月)

午前9時30分～午後4時30分

所 県庁2階 201会議室ほか

人 各日個人12人、事業者4人

費・申 無料・11月30日(月)までに下記へ

問 個人／消費生活・文化課

☎022(211)2524

事業者／東北財務局金融監督第三課

☎022(266)5703

依存症相談



アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症でお悩みの方からの相談を受け付けています。依存症は意志や性格の問題ではなく「病気」であり、専門機関への相談や治療によって回復が可能です。

相談窓口

☎0229(23)1603

時 月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)

午前9時～正午、午後1時～4時

所 精神保健福祉センター(大崎市)

申 面談の場合は要予約

問 精神保健福祉センター

☎0229(23)1603

みやぎ水災・地震保険 スタートアップ補助金

復興支援・伝承課

022(211)3433

令和7年4月以降、新たに水災または地震保険・共済に加入された方が対象です。

詳しくはこちら



女性のための 出張相談



DV
子育て
離婚
セクハラ

県内5カ所で開催

女性相談員が個別に対応します(事前予約制)



詳しくはこちら

労働相談窓口



労働時間… 退職…
賃金…

022(214)1450

受付時間 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時
(祝日・年末年始を除く)



詳しくはこちら

中学校夜間学級 入学生徒募集



仙台市立南小泉中学校夜間学級の令和9年度入学生徒を募集します。

入学説明会

対 県内在住で義務教育を十分に受けられなかった方(仙台市外に在住可)

日 令和9年1月19日(火)

午後5時45分～7時

所 仙台市立南小泉中学校(仙台市若林区)

費 無料

申 12月1日(火)～令和9年1月13日(水)

までにホームページから電子申請

問 仙台市教育局教育指導課

夜間学級担当 ☎022(214)8875

問 義務教育課

☎022(211)3645

薬物乱用対策 有識者会議委員募集



活動内容

薬物乱用対策の推進についての協議(年1回会議あり)

任期/令和9年4月1日(木)～

令和11年3月31日(土)

対・人 県内に在住・在勤・在学している18歳以上の方・1人

申 12月25日(金)までにホームページから電子申請

問 薬務課 ☎022(211)2653

ダムのネーミングライツ スポンサー募集



対 対象施設におけるネーミングライツ(命名権)のスポンサーを希望する企業

対象施設

七北田ダム(仙台市)ほか

詳しくはホームページをご覧ください。

命名権料

年間30万円以上(税別)

※命名権料は、命名していただいたダムの維持・管理などに使われます。

特典

ダム愛称を使用した看板の設置など

問 河川課 ☎022(211)3172

夜間・休日DVほっとライン



022(725)3660

受付時間 木・土曜 午後5時30分～9時
日曜 午後1時～5時
(いずれも祝日・年末年始を除く)

募集

公立学校講師などの募集



募集内容

臨時的任用職員(常勤講師)
会計年度任用職員(非常勤講師)
実習助手、寄宿舎指導員(臨時)

勤務先/県内の小中学校、高等学校、特別支援学校(仙台市立を除く)

申 随時(令和9年4月任用を希望する場合は12月18日(金)まで)

登録方法など詳しくはホームページまたは下記へお問い合わせください。

問 教職員課 ☎022(211)3633

自衛官等募集



種目

①高等工科学校生徒(一般)

②自衛隊奨学生

申 ①～令和9年1月14日(木)

②～令和9年1月29日(金)

一次試験日

①令和9年1月23日(土)または24日(日)

②令和9年2月20日(土)

問 自衛隊宮城地方協力本部募集課
(仙台第三合同庁舎内)

☎022(295)2612

問 市町村課 ☎022(211)2331

ロナルド・マクドナルド・ハウス ボランティア募集



病気のお子さんとその家族が滞在する施設でのボランティアを募集します。

対・人 16歳以上の方・各回20人

内容

施設内の清掃、電話対応、食事準備など

活動時間

月2回程度、3交代制

①午前9時～正午 ②正午～午後3時

③午後3時～6時

説明会

①12月6日(日) ②12月7日(月)

午後3時～4時

申 11月30日(月)までに電話またはメールにより下記へ

問 ロナルド・マクドナルド・ハウスせんだい

☎022(391)1233

✉sendai.house@

ronalddmcdonaldhouse.or.jp

県庁1階のイベント情報

食材王国みやぎ 地産地消展示・即売会



時 午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)

■ 地産地消展示・即売会

日 11月

11日(水)～13日(金) 加美町
16日(月)～20日(金) 色麻町
26日(木)・27日(金) 松島町
30日(月)～12月4日(金) 気仙沼市

日 12月

7日(月)・8日(火) 石巻市
10日(木)・11日(金) 七ヶ宿町
14日(月)・15日(火) 東部地方振興事務所
17日(木)・18日(金) 女川町



はくさいたろう

問 食産業振興課 ☎022(211)2815

海の幸・山の幸合同販売会



県産の水産物・水産加工品、林産物を販売
します(16団体程度出展予定)。

日 12月16日(水)～18日(金)

時 午前10時～午後2時30分(売り切れ次第終了)



問 水産業振興課 ☎022(211)2931

問 林業振興課 ☎022(211)2913

社の都信用金庫 県民ロビーコンサート



時 午後0時15分～45分

■ 11月4日(水)

出演: みやぎ絆大使 かいやま由起
(シャンソンコンサート)

曲目: 「愛の讃歌」「枯葉」

■ 11月25日(水)

出演: わんつう(歌とアコースティックギター
による演奏)

曲目: 「わかれうた」「冬が来る前に」

■ 12月23日(水)

出演: 鶴田美奈子(ピアノによる演奏)

曲目: 「月の光」「アヴェ・マリア」



問 消費生活・文化課 ☎022(211)2445

みやぎぶたたま+乳 商品販売会

日 12月21日(月)・22日(火)

時 午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)

問 畜産課 ☎022(211)2853

県産豚肉・卵の
加工品や乳製品を
販売します。



読んで応募! クイズ&キーワードチャレンジ

毎月
開催 **みやポ1000** ポイント
抽選で10人に**プレゼント!**

STEP.1 県民公式アプリ「ポケットサイン」のミニアプリ
「宮城県からのお知らせ」を開く



インストール方法
など詳しくはこちら



STEP.2 アプリで、毎月1日に配信される記事を読み、
問題文や応募方法を確認する。

STEP.3 2つの答えを揃えて応募!

1



2



広報ガイド



宮城県 X (旧 Twitter)



広報課 Instagram
「ハマル宮城」



広報課 Facebook

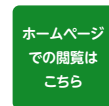
県政だよりが
スマホで読める!



カタログポケット
(多言語・音声にも対応)



メルマガ・みやぎ



みやぎ県政だより

ラジオ

(県からのお知らせ)

エフエム仙台

(月～金)10:35～

tbcラジオ

(金)14:20～(土)11:45～

各コミュニティ

エフエム

みやぎの人口
(令和8年8月末現在)

住民基本台帳人口 2,197,963人 (男 1,071,513人 女 1,126,450人)
(前年同月差▲15,376人)

世帯数 1,066,382世帯
(前年同月差+7,946世帯)



スマートシュリンクの時代

最近、「スマートシュリンク」という言葉を耳にすることが多くなってきました。スマートシュリンクとは「賢い縮小」という意味で、人口減少を前提としつつ、行政機能や公共サービスを効率化し、住民の生活の質の維持・向上を目指すという考え方です。私は、知事就任後の20年間に、リーマンショック、東日本大震災、新型コロナウイルス感染症など、多くの難題に直面しましたが、どのような状況にあっても人口減少時代に耐えうる県政を確立することを忘れないように施策を進めてまいりました。その際の私のポリシーは、将来の財政負担の軽減を目指し、民間の力を最大限引き出すことにあります。東日本大震災後の創造的復興もこのポリシーに基づき進めました。その結果、「東北医科薬科大学(医学部)の新設」、「仙台空港の民営化及び24時間化」、「上水道・工業用水道・流域下水道へのコンセッションの導入」、「仙台赤十字病院と県立がん

センターの統合」など、県民の皆さんの生活の質を変えることなく県政の効率化を実現し、将来の財政負担を大きく減らすことができました。今後はさらに、県境を越えて同じような施設を統廃合させるといったことにも果敢にチャレンジしなければならなくなるでしょう。このような施策は常に痛みが伴い、厳しいご意見もいただきますが、これからの宮城、東北のあるべき姿を思い描きながらブレることなく歩み続けるつもりです。

宮城県知事
村井 嘉浩



応募締め切り

11.30 月

PRESENTS!

応募はこちら /

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で県産品をプレゼント！応募方法は右の二次元コードを読み取り、お答えいただくだけです。「みやぎ県政だより」をより魅力的にするため、皆さんのご意見をお聞かせください。



A ほしな之あんぽ柿(3個入り)



5人

皇室献上の歴史を持つ濃厚な「ほしな之あんぽ柿」。ひとくち食べれば、ジュレのようなとろける食感と自然な甘みが口いっぱいに広がります。冬のくつろぎタイムにぴったりのぜいたくな味わいです。

提供：合資会社保科栄男商店



B はちやの餃子(15個入り×2パック)



5人

塩竈で餃子にこだわり続けて60年、蜂屋食品の「はちやの餃子」。日本全国ご当地冷凍食品大賞「金賞」を受賞。薄皮で野菜たっぷり、飽きのこない味わいです。ホカホカご飯のおかずや、晩酌のお供にぴったりです。

提供：蜂屋食品株式会社



※当選者の発表は、提供元からの発送をもって代えさせていただきます。

※ご入力いただいた個人情報はプレゼントの発送のみに使用し、ご意見・ご感想は紙面作成の参考にさせていただきます。



SPORTS NAVI.



2027 SEASON 楽天イーグルス公式ファンクラブ
CLUB EAGLES 詳細はこちら

2027シーズンもおトクに観戦を楽しもう!

LIGHT
ライトコースなら 年会費 **2,000円**

ファンクラブ
ユニフォーム2027
プリント仕様(背番号・背ネームなし)

チケット引換
クーポン2枚

チケット先行
購入権利(4次)

Tohoku

★COUPON★
★COUPON★

★TICKET★

ベガルタ仙台ホームゲームに
無料ご招待

GK 33 林 彰洋

50組 100名様
ご招待

12/6 14:00 湘南ベルマーレ

ユアテックスタジアム仙台
地下鉄 泉中央 から徒歩4分

応募はここから! ベガルタ仙台公式LINEの友だち登録、
およびリーグIDの登録が必要です。→

応募締切 **11/18(水)** 当選連絡 **11/21(土)**
ベガルタ仙台インフォメーションデスク 0570-064-564 (平日 10:00-18:00)

89ERS

小あど残せ

抽選で25名様にチケットプレゼント!

対象
試合 ①1月30日(土)富山戦 ②1月31日(日)富山戦 ③2月11日(木・祝)長崎戦
④2月13日(土)三河戦 ⑤2月17日(水)信州戦 会場:セビオアリーナ仙台

応募する▼

※抽選中の試合が対象(試合日はお間違いいただけません) ※応募には仙台89ERS公式LINEの友だち登録が必要です

株式会社仙台89ERS TEL. 022-281-8562 (平日 10:00-18:00) FAX 022-281-8563

MYNAVI
SENDAI
LADIES

11.21 SAT

マイナビ仙台レディース VS セルシオ大宮フューチャーズ
ユアテックスタジアム仙台 14:00 KICKOFF

小中高生はホーム自由席が無料で観戦できる!

広告枠

宮城県へのお問い合わせ

宮城県庁代表電話	☎022(211)2111	平日	午前8時30分～午後5時15分
消費生活トラブルの相談(消費生活センター)	☎022(211)3123	平日	午前9時～午後5時 土曜 午前9時～午後4時
パスポートに関する問い合わせ(パスポートセンター)	☎022(211)2278	平日	午前8時30分～午後5時15分

視覚に障害のある方のために、点字またはCDによる「みやぎ県政だより」をお届けしています。 ☎ 宮城県視覚障害者福祉協会 ☎022(257)2022

広告枠