

住みたくなるまち 日本一を目指して

富谷市



平成28年10月10日、宮城県に14番目の新しい市が誕生しました。

仙台市の北に位置する、富谷市です。平成元年22,871人だった人口は、年々増加し、平成25年に5万人を突破しました。「富谷市総合計画」では、まちづくり将来像・基本理念を「住みたくなるまち日本一～100年間ひとが増え続けるまち～」と掲げています。

「住みたくなるまち日本一」を目指すにあたって、富谷市の重点課題を「子育て支援のインフラ整備」と話してくれたのは、富谷市保健福祉部 子育て支援課の星 英樹さん。仙台市に隣接しており、街全体がコンパクトな富谷市は、その利便性から年々人口が増え続けています。子どもの数も同様に増えており、「子は市の宝」と子育て支援には特に力を注いでいます。

主に重点を置いているのは、待機児童問題です。平成26年には、仙台市を除く県内市町村ワーストの待機児童割合を記録し、その対策を迫られました。

市は公立・私立合わせて11の保育所に加え、認定子ども園の新設を実施。また、認可保育園に通えず認可外保育園に通う幼児には年間最大12万円までを市独自で補助しているそうです。施設面では、一次預かりや子育てイベントを行う西成田コミュニティセンター「子育てサロン」や、地域ぐるみで子育てを支え合う「とみやファミリーサポートセンター」など多数の支援が充実。これらの支援は、転入されてくる家族の育児不安の解消などの目的もあるようです。その他に、市が独自に行っているのは、小学校2年生まで受けられる病児・病後児保育や、保育ママ制度、子どもの健診を行う「とみここ」など、あらゆる面でのサポートが充実しています。

のびすく仙台で一児を持つ男性にインタビューをしたところ、「子育てをする際には、どの地域であるかということ(子育て支援制度の面から)も大事だと思う」と話していました。このような子育て支援制度は市町村によって様々です。自分にとって子育てをしやすい場所を考えることも、将来に関わってきそうです。

ハイハイ・ヨチヨチの子育てを応援する施設「のびすく」子育てふれあいプラザ(のびすく)は、子育てを総合的に支援し、子育てが安心してできるまちの実現を図るため、仙台市が設置する施設です。



富谷市保健福祉部
子育て支援課 課長補佐
星 英樹さん

ひでちゃん調べ☆
星さんに
聞いてみました!



ひでちゃん

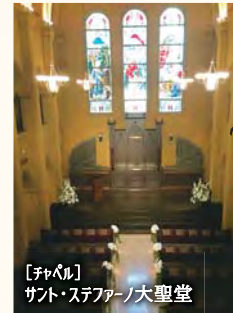
結婚式って楽しい! を体験するツアー

Our wedding reception

結婚式場に行く機会は人生において数えるほど。いったい、どんな式場でどんな結婚式を挙げているのだろうか。今回は、その真相を調べるべくツアーを開催しました!

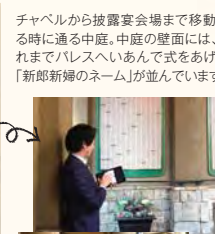
パレスへいあん

CMでもあなじみの、仙台駅から徒歩5分のところにある「パレスへいあん」に行ってきました。



【チャペル】
サント・ステファノ大聖堂

天井が18メートルという開放感のあるチャペル。あまりの壮大さに参加メンバー驚嘆。



【披露宴会場】
ソレイ

1月にリニューアルオープンしたばかりの披露宴会場。アットホームな披露宴になるように、新郎新婦のメインテーブルをあえてなく、ソファーに座るスタイルになっています。

披露宴会場脇のホワイエ(待合室)には素敵な装飾があり、新郎新婦の趣味に合わせられるので、披露宴会場に入るゲストの気持ちをワクワクさせてくれます。

ホテルメトロポリタン仙台

仙台駅隣接の「ホテルメトロポリタン仙台」に行ってきました。



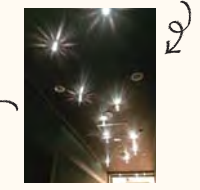
【神社】
鹽竈神社御分霊社

神社の壁面には、鹽竈の塩をイメージしたスワロフスキーが散りばめられています。



【チャペル】
ランドマークチャペル
エテルニタ

横型バーจินロードのチャペル。初めて見るチャペルに参加者は驚愕。



仙台は七夕が有名ということもあり、天の川をイメージしたライトがありました!



こちらも神祇同様照明へのこだわりがすごく、杜の都仙台をイメージした光の演出が素敵でした!

退場の扉を開けると、優しく明るい自然光が入り込み、仙台駅前が一望できます。

参加者の感想

○結婚式場は、ルールや規定があつて、自由にできないものだと思っていました。でも、今回のツアーを通して結婚式は「自分を出していける」「オリジナリティを出せる」ということを知りました!

○神殿もチャペルも観れたので、すぐ結婚が身近になりました。見学するだけで意識が変わると思うので、同年代の方にはぜひ見学してもらいたかったです!

しらプロ
式代目
まとめ

実際に見学すると、これまで自分が抱いていた「結婚式は○○だ」という固定観念が変化しました! まだ結婚は早い、遠い先のことだと思っているそこのあなた! 一度足を運んでみてはいかがでしょうか?



あーちゃん





健康な身体で 出産をするために

出産は、身体の問題や仕事とのやりくりなど
思い通りにいかないことも多くあります。
健康な身体で出産するために大切なことを
長池産婦人科院長の
長池文康先生に伺いました。

出産適齢期とキャリア形成

妊娠のしやすさには、年齢が大きな要因となり
ます。卵巣の機能としては、日本人の閉経年齢が約
50歳です。男性の年齢はあまり言われませんが、最近
男性も40〜50歳ごろになると精子の奇形が増えてくる
と言われ始めました。データを調べてみても、35歳を
過ぎると妊娠率がぐっと下がります。

出産をする最適年齢は20代、30代でも30代前半で
しよ。妊娠・出産が難しいのが、ちよど仕事軌道
に乗ってくる時期だということです。子どもを産み
たくても生活の基盤をきちんとしなくてはなりま
せん。「産んでみたらどうにかなった」という人は
多いです。しかし子どもを産むのは大切なことなの
で慎重にいきたい気持ちもあります。その兼ね合い
が難しいところですね。

高齢になると、妊娠高血圧症候群など、様々な
リスクが出てきます。合併症や筋腫、早産など、年齢



あーちゃん調へ☆
長池先生に
聞いてみました!

知っておきたい! 豆知識

基礎体温をつけるのは大変...という方も
多いかと。最近では、Bluetoothで自動的に
記録してくれるアプリやグラフを自動で
作ってくれるアプリが出てきています。忙しい
朝にちよとした健康管理を!

を追うことにリスクが高まります。流産も一定の
割合で起こっています。原因は様々ですが、染色体
異常が一番大きな理由だと言われています。不育症
は妊娠はするが胎児が育たない病気です。血管が
つまりやすくなり、血流が途絶えることで胎盤の機能
が低下するのが原因のひとつです。不育症の原因も
半分程度しか分かっています。医学が発達しても、
分からないことは多いのです。

妊娠までの健康管理

まず大事なのは、基礎体温をつけることです。妊娠
につながるようなホルモンの検査等をやっている
人は少ないですが、基礎体温がいくらかの目安と
なります。できれば自分で紙のグラフをつけること、
自分の月経周期が覚えられるし、変化が分かりや
すいのでいいと思います。

次に大切なのが、結婚前に風疹抗体を検査する



仕事と子育てを 両立させるコツ

仕事と子育てを両立するために
欠かせない保育所ですが
待機児童など課題も多く残されています。
お母さんにも子どもにも
嬉しい保育所について
ビックママランド園長の
真砂理恵さんに
お話を伺いました。



ビックママランドの魅力 会社が保育所を運営してる!

企業の事業所内に保育所を設ける、「事業内保
育事業」が近年増えてきています。「ビックママラ
ンド」もその一つで、ビック・ママという会社が運営
しています。0〜2歳の子どもを保育する施設で、
定員は19人、内従業員の子どもと地域の子どもが
半々です。

ビック・ママに勤めている人はすぐ利用できる
ので、仕事に復帰すると同時に子どもを保育所に
預けられます。職場の近くに保育所があるので、いつ
でも子どもを見られるという安心感もあります。

次の保育所への優遇措置がある!

認可保育所の入所者には、ポイント制を設けて
います。地域枠で小規模保育事業を利用すると、3歳に
なるときに別の保育所を探す必要が出てきます。
そうなるご待機児童になる恐れもありますよね。
そこで仙台市では、小規模保育事業や事業所内保
育事業等に地域枠に入った子どもが卒園する次の



ななこ調へ☆
真砂園長に
聞いてみました!

ななこ

事業所内保育事業のいいところ

子どもを預けると子育てと離れる時間ができ
るので、リフレッシュして子どもと向き合っことが
できます。実際、お母さんはイキイキとした表情で
子どもを迎えにきます。ずっと子どもといると
ずっとママの顔ですよ。子どもを預けて働くこと
で女性として見られていないという不安が解消
され、働いてよかったというお母さんが多いです。

また、保育所にいると給食が出来ます。栄養士が作る
給食は栄養満点ですし、基本的な生活習慣が身に
つきます。近くに祖父母がいなくて子育ての相談も
できないという時も、何でも言ってもらえるような
保育所の環境をつくっています。

また仙台市には、短時間だけ子どもを預かって
もらう「すくすくサポート事業」というものがあり
ます。保育所の送迎やその後の預かり、リフレシユ
など、気軽に利用することができます。仙台市では
保健師さんに相談もできますし、相談の窓口はたく
さんあります。一人で悩まないでください。

子育てしながら働くには、旦那さんの力も必要
です。子育ては大変ですけど、それ以上に楽しいこと
があります。毎日発見の連続です。思っているより
大変じゃない。何とかなりますよ!(笑)



長池産婦人科
院長
長池 文康先生

ことです。妊娠中に風疹にかかってしまい、赤ちゃんに
先天性異常がみられる場合が最近増えてきています。
妊娠中にかからないように予防接種をする必要が
あります。現在30代半ばくらいの方は予防接種をして
いない人もいます。検査をしてみてください。男性
がしていない場合もあり、夫がかかってしまっ
奥さんに移すことになったら大変です。抗体を調
べるのには条件もありますが、妊娠を望む女性で
年齢制限をクリアすれば無料で受けられることも
あります。ぜひ一緒に受診しましょう。

しらプロ 式代目 まとめ

妊娠適齢期とキャリア形
成の重要な時期は被っ
てしまうようです。後悔し
ない選択を自分で決めら
れるように、学生の時
から、準備しておくこと
が大切なのではないで
しょうか。



とおちゃん





企業訪問で知ったワークライフバランス

アサヒビールの休暇制度

今社会では、女性の社会進出に向けて様々な取り組みがなされています。行政や自治体だけでなく、多くの企業も雇用の観点から女性の社会進出を支援しています。しかし、単に女性の社会進出を支援していても、女性の雇を増加させることだけが求められるわけではありません。女性は結婚や出産、子育てを機に仕事から離れる場合がありますが、そのような状況でも仕事を継続することができる環境が重要です。今回は、社員の働き続けたいという願いを積極的に支援しているアサヒビールの社内制度を紹介していきます。

アサヒビールでは、社員の仕事と生活の調和（ワークライフバランス）を図るために、様々な休暇制度を設けて

います。その休暇制度は、出産や育児に関わるものだけでなく、配偶者の転勤や介護などにも配慮していて、社員に多様な働き方を提示することで、生活をサポートしています。

また、アサヒビールでは、人を大事にすることを非常に強く重視していて、休暇制度を利用しやすい環境を作っているそうです。社員の方へインタビューをさせていただいた時に、「効率的に仕事をする為にも、休暇制度を利用することは当然だよ」という風潮があることを伺いました。アサヒビールでは社会の流れに沿った働き方を大事にして支援しているのだと感じました。

【出産・育児・介護に関する従業員支援制度】

産前産後休暇	出産に伴う休暇制度で、最高付与日数は14週間。休暇中は賃金の一部が補填される。
育児休業制度	子どもが満2歳になるまでの間の休業制度。男性も利用することができる。
配偶者出産休暇制度	配偶者の出産時に取得できる休暇制度。給与減額なしで最大5日間取得することができる。
育児就業時間制度	中学校就学前の育児のために、1日最大2時間分の就業を免除する制度。
ウエルカムバック制度	勤続3年以上の従業員が結婚、出産、育児、家族の看病、介護などの理由で退職した場合、既定の条件が満たされていれば再雇用を認める制度。
ショートタイム制度	育児・介護・スキルアップ・セカンドライフに向けた準備に対して、一定期間、所定時間よりも短い時間で勤務できる制度。
スーパーフレックス・フレックスタイム制度	事業場の選択により、勤務時間を自ら選択することができる制度。スーパーフレックスタイム制度はより自由度が高い時間設定が可能。
在宅勤務制度	自宅でも勤務できる制度。スーパーフレックスタイム制度との併用が可能で時間単位での在宅勤務ができる。

※上記従業員支援制度の他にも、アサヒグループでは、従業員が働きやすい支援制度がございます。



なりけん調べ☆
ワークライフバランス
について聞いてみた!



なりけん

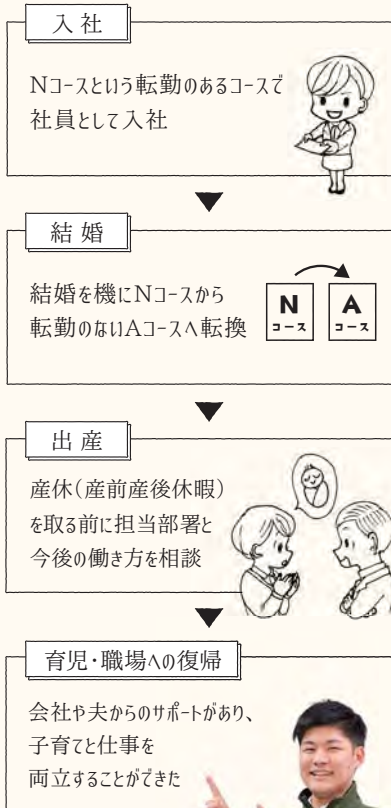
ここで、アサヒビールの女性社員の働き方について、見てみたいと思います。Uさんは入社後に結婚・出産・子育てを経験し、現在も働いている方です。

Uさんは会社の制度を利用し、夫からのサポートもあり、子育てをしながら仕事に復帰することができました。復帰後については、家で待つ子どものために、決められた時間内にできるだけ仕事を終わらせることを意識していたそうです。それらの経験を振り返り、「働き方を自分で選ぶことができる制度だからこそ、自分はいかにどうやって働いていきたいか、という理想のライフバランスを持つことが大事です」と教えてくれました。

Uさんは出産に伴い、事前に会社の担当部署へ今後の働き方について相談し、復帰後の働き方を計画していました。そして、その働き方を会社からかなえてもらったことに加えて、家庭では夫からサポートがあったからこそ、子育てと仕事を両立させることができました。

家庭を持つ方の働き方は、家族の生活に大きく影響するものです。これから自分はどういう生活を送っていきたいか、それを考えた上で働き方を選択するということは、人生を充実させるためには重要なことではないでしょうか。

【女性社員のキャリア例】



ひでちゃん

