

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
大木 和香子 (おおき わかこ)	仙台市	2111

所属する団体や資格等	
栄養士・家政学修士（食物栄養学専攻），せんだい食農交流ネット・グループ杜	
活動内容 （1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 ）	
1：講話（楽しくたべて病気予防，子どもの食育と発達を見直す，食材の安全安心と栄養，楽しい食事と健康，親子で見つめる食のあり方，食の美味しさとは，子どもの食生活を見直す），講話と実習（だしの取り方） 7：有機野菜の生産者の畑・田園見学，海苔の生産見学（海苔すき） 4，6：レストランでの食事会（有機野菜を使用した）とコンサート，生産者との交流，学習会，均当台公園での食のイベント（鍋祭りなど）	
食育活動実績	
○婦人就業援助センター技師講師 ○宮城県女性指導者養成研修イタリアでスローフード運動の調査 ○みやぎ県民大学出前講座講師（H16～H24）	
一言P R	
☆食生活の大切さを幼児期から始めましょう。 ☆食材を生産する人々と交流を持ちましょう。 ☆食事は楽しく食べましょう。	
活動地域	希望対象
隣接市町村内	小学生，中学生，高校生，成人，親子
活動可能日	
月，火，木，金	
その他	

