

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
白井 浩美 (うすい ひろみ)	大崎市	1936

所属する団体や資格等	
栄養士 (大崎栄養士会), みやぎ食育コーディネーター菜の花クラブ (楽友会)	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エピソード・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )	
1 , 2 : 講話 (乳製品の摂り方について, カルシウムについて), 料理教室「乳和食」, 乳製品料理, 簡単デザートなど 4 : 学年行事, PTA 行事, 子供会行事, サークル活動等企画・運営	
食育活動実績	
○色麻町清水幼稚園 (2012 年), 中卒小 6 学年卒業記念行事 (2010 年と 2014 年)	
一言 P R	
☆「食」は心と体の栄養となるだけでなく、「コミュニケーションの手段となる」をモットーに, 心を癒やすための食育を目指していきたいです。ご要望があればご自宅への出張料理教室も行います。障害のある方, 育児中のお母さん達, 一人でも OK です。	
活動地域	希望対象
隣接市町村内	限定なし
活動可能日	
月, 火, 水, 木, 金	
その他	

