みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
千葉　優子　（ちば　ゆうこ）	栗原市	2444

所属する団体や資格等	
栗ネッ娘，花山生活改善クラブ	
活動内容　（1 講話　2 料理教室・調理実習　3 ｴﾌﾟﾛﾝｼｱﾀｰ・紙芝居　4 イベント・講習会等企画　5 指導・相談　6 イベント補助・手伝い　7 体験・見学受入　8 その他　）	
7 ：農家の暮らし体験，そば打ち，こんにゃく作り，保存食作り，野良体験 2 ：料理教室（郷土料理，行事食，ふだん食），パンづくり教室（アレルギー対応パン）	
食育活動実績	
○コンニャクづくり指導，そば打ち指導，パンづくり指導，保存食の作り方指導	
一言ＰＲ	
☆食育とは自分以外の人と一緒に食べることから始まる。中山間地に暮らして，そこに住む人々の生活の知恵や技を次の世代に伝えていきたい。	
活動地域	希望対象
居住市町村内	限定なし
活動可能日	
その他（いつでも）	
その他	