

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
赤石 薫子 (あかいし かおるこ)	栗原市	2141

所属する団体や資格等	
栗原栄養士会, 地域活動, 栄養士, 宮城県登録販売者(薬), 日本タッチケア協会・指導者	
活動内容	
(1 講話 2 料理教室・調理実習 3 IP ロシア・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 講話 : 食育 : 幼児向け, 小学生向け, 子育て中の親御様向け, シニアの方々向け, ホームヘルパー様向け (介護職) 5, 8 : 指導・相談・その他 (毎食日曜日 メルマガ送信)	
食育活動実績	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・小学校 PTA 様へ (食育)</li> <li>・被災地の子育て中のお母様へ (栄養相談)</li> <li>・ホームヘルパー様へ (食品衛生)</li> <li>・メルマガ送信中 (栄養ナビ☆絆…2019・2/3 現在…557 号送信)</li> <li>・シニア様向け (シニアの食と健康)</li> </ul>	
一言 P R	
宮城の未来を担う子どもたちには「食を通して自己管理」を身につけ発展思想を、シニア世代の皆様には心身ともに「生涯現役のスタイル」を目指していただきたく、食育を通して健康管理のポイントを発信しております。	
活動地域	希望対象
県内	幼児, 小学生, 成人, 親子, シニア
活動可能日	
木, 土, 日	
その他	

20200512 更新

