

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
石田 智子 (いしだ ともこ)	利府町	2017

所属する団体や資格等	
教員免許（中学校家庭科）、野菜ソムリエ、テーブルコーディネーター、薬膳マイスター、発酵スペシャリスト醸（かも）しにすと	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 イベント・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 講話 2 : 料理教室・調理実習 8 : レシピ開発・提案	
食育活動実績	
<input type="checkbox"/> 食育講話（野菜のお話） <input type="checkbox"/> 講話・レシピ紹介と試食（幼児食） <input type="checkbox"/> 講話・調理実習（旬や行事食を取り込んだ楽しい食卓作り） <input type="checkbox"/> 自宅での料理教室（テーブルコーディネートレッスン含む） <input type="checkbox"/> 企業とのレシピ共同開発	
一言PR	
心と身体を整える食の大切さ、楽しさ、奥深さをお伝えしたいと思っています。	
活動地域	希望対象
宮城県内	どなたでも
活動可能日	
月，火，水，木，金，土，日	
その他	

210726 更新

