

# みやぎ食育コーディネーター

| 氏名                | 市町村名 | 登録番号 |
|-------------------|------|------|
| 高橋 ますみ (たかはし ますみ) | 仙台市  | 2012 |

|  |         |
|--|---------|
| 所属する団体や資格等   |         |
| 児童厚生指導員, 食育インストラクター, 食コミュニケーションビビット, 放課後児童支援員  |         |
| 活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )   |         |
| <p>1 : 食について, 野菜について, みやぎまるごとフェスティバルに出展の際の体験談</p> <p>3 : 紙芝居 (市販のもの) を読んだ後, 一緒に考えポイントを伝える</p> <p>2, 6 : みやぎまるごとフェスティバル出展時のメニュー, 助言</p> <p>7 : 箸袋作り</p> |         |
| 食育活動実績   |         |
| ○みやぎまるごとフェスティバルに出展 (2009, 2010, 2013) ○紙芝居で食を学ぼう ○料理教室 ○2017 子育て応援団食育ブースに参加 (箸の持ち方, 使い方, 献立の提案)  |         |
| 一言P R  |         |
| ☆子供たちと一緒に楽しみながら「よく食べ, よく遊び」を実践したい  |         |
| 活動地域   | 希望対象    |
| 居住市町村内, 隣接市町村内   | 幼児, 小学生 |
| 活動可能日  |         |
| 土, 日, その他 (平日調整可)  |         |
| その他  |         |
|  |         |

