

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
早坂 雅子 (はやさか まさこ)	加美町	2026

所属する団体や資格等	
【みやぎシニア食育コーディネーター】、管理栄養士、大崎栄養士会	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1、7：園児～小学校低学年対象…3色栄養素のそれぞれの働きと、その食品を理解する(食品釣りゲームをしながら、3色栄養素を選択する) 2：親子料理教室、料理教室(地場産物活用メニュー、災害時に役立つ料理) 6：おおさき食楽まつりへの参加、おおさき料理対決への参加及び補助	
食育活動実績	
○食ってステキ講座(園児や児童対象の食育講座) ○親子食育バスツアー(料理教室など) ○男の料理教室での講師	
一言PR	
☆食を選択する力やそれを調理して食べるまでのスキルを養うため、幼児期から大人までを対象に料理教室等を中心に食育活動していきたい。	
活動地域	希望対象
隣接市町村内	限定なし
活動可能日	
土、日	
その他	

20240731 更新

