

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
菅井 久子 (すがい ひさこ)	利府町	C0503

所属する団体や資格等	
利府町食生活改善推進委員会	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
6 : 食育についてのイベントを補助・手伝いをします。 毎月地域の集まりにたき込みご飯を持参しています。	
食育活動実績	
<ul style="list-style-type: none">・伝統料理や減塩・メタボ予防料理等の実習。・毎月の公民館行事:世界の料理、楽料理に参加している。・保育園にて箸の持ち方を教える補助をしました。	
一言PR	
町の食改として平成8年度より継続して伝統料理、実習にかかわっています。	
活動地域	希望対象
宮城県内	限定なし
活動可能日	
月・火・水・木・金・土・日 (ご要望の日程に合わせます)	
その他	
小学校で毎月2回あいさつ運動を行っています。	

