

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
千葉 政徳 (ちば まさのり)	石巻市	C0502

## 所属する団体や資格等

- ・ネイチャーキッズ寺子屋 (島根県 益田市)  
踊る食育ペットボトルピザ認定指導員 0005 号
- ・一般社団法人日本燻製協会 公認インストラクター (熟燻)

活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画  
5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )

2:料理教室:500ml 炭酸飲料のペットボトルに「バター、水、油、砂糖、塩、ドライイースト、強力粉」を入れ『ニャーダンスを踊りながら!』ペットボトルをふりふり♪材料を攪拌させピザ生地を作り、発酵ガスを利用してペットボトルからピザ生地が「にゆるにゆる〜ドバツ!!」と出します。生地を好きな形にのばしケチャップを塗り様々なトッピングをのせ、自作の段ボールオーブンを利用し木炭を燃料に200度以上なる温度で約15分かけて焼き上げるといったもの。発酵時間50分を利用してトッピング材料を用意します、オプションで家庭でも簡単にできる燻製(チーズ、笹かまぼこ、ナッツ類、ポテトチップス、他)作りをレクチャーすることもできます。【ピザ教室は約3時間の行程です】

燃料に木炭を使いますので野外での体験活動は基本野外で行います。但し、火気厳禁の施設や場所もあるため、ガスオーブン使用できる調理実習室が使える施設があれば実施可能です。

## 食育活動実績

- ・障がい者施設・児童館でピザ教室
- ・石巻管内、幼・保・小・中学校で生涯学習講師、高校教師会でピザ教室
- ・南三陸アウトドアフェスタでピザ・燻製講師、京都市児童館でオープン作りとピザ指導
- ・宮城県 松島自然の家で県職員と一般参加者にピザ作り指導

## 一言PR

踊る食育ペットボトルピザは緊急時・非常時に温かい食事ができるように発案されました(特許取得済)電気やガスを使わず、ダンボールオーブンと木炭や練炭があればライフラインが途絶えた地域でも活用できるでしょう。

活動地域	希望対象
宮城県内外	幼児、小学生、中学生、高校生、成人、親子、障がいを抱えた方等。
活動可能日	
基本、土、日、祝日。要相談で平日も可能です。	

