平成18年

県民健康・栄養調査報告

平成２０年３月

宮　　城　　県

はじめに

本県では，平成14年に「みやぎ21健康プラン」を策定し，「県民一人ひとりが生きがいを持ち，充実した人生を健やかに安心して暮らせる健康みやぎの実現」をめざして，各種の健康づくり施策を展開してまいりました。

その間，プランの中間年に当たる平成17年には，県民健康調査を実施し，プランの目標達成に向けた事業の見直しや，より効果的な取組方策についての方向性を導き出すため，中間評価を行いました。

一方，国では，平成17年に，厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会において，『今後の生活習慣病対策の推進について』（中間案）が取りまとめられ，メタボリックシンドロームの概念を導入した新たな生活習慣病対策の推進と，都道府県における健康増進計画の内容充実の必要性を打ち出しました。

その後，平成18年に公布された「医療制度改革関連法」では，その柱の一つとして，予防を重視した生活習慣病対策を実施することとされ，また，都道府県の「健康増進計画」については，平成20年度から施行される「医療費適正化計画」と調和を保つことが求められました。

こうした状況を踏まえ，本県では，「みやぎ21健康プラン（県健康増進計画）」を見直すこととし，その基礎データを収集するため，平成18年に「県民健康・栄養調査」を実施しました。本調査は，メタボリックシンドロームに関する県民の皆様の意識や健康の実態・課題等を把握することを目的として，県内50地区において，約3,000名を対象に実施しました。

本報告書は，この「平成18年宮城県県民健康・栄養調査」の結果について，調査データを示すとともに，その概要をわかりやすく取りまとめたものです。

この報告書が，県民の皆様の健康づくり，あるいは，生活習慣病予防の資料として，幅広く御活用いただければ幸いでございます。

最後になりましたが，調査に当たり，御協力をいただきました方々をはじめ，調査の実施及び分析等に御尽力いただきました多くの皆様に心より感謝を申し上げます。

平成20年3月

宮城県保健福祉部長　鈴　木　隆　一

目　　次

第１章　調査の概要

1　調査の目的 …… 1
2　実施主体
3　協力機関
4　調査期間
5　調査対象及び地区選定方法
6　調査項目及び調査方法
7　調査系統 …… 2
8　集計分析
9　調査協力者の状況 …… 3
10　調査票各様式

第２章　結果の概要

1　体型及びメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況
(1)　体型の状況（BMI）（成人） …… 18
(2)　体型の状況（腹囲）（成人）
(3)　体型の状況（BMIと腹囲計測による肥満の状況）（成人） …… 18
(4)　体型の状況（日比式）（小児） …… 19
(5)　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（成人） …… 20
(6)　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）のリスクの状況（成人） …… 21
（腹囲及び糖尿病，高血圧症，脂質異常症（高脂血症）の予備群・有病者の状況）（成人）

2　生活習慣に関する状況
(1)　朝食欠食の状況（成人） …… 22
(2)　一日の歩数，運動習慣の状況（成人） …… 23
(3)　睡眠・こころの状況（成人） …… 24
(4)　喫煙の状況（成人） …… 25
(5)　飲酒の状況（成人） …… 26
(6)　歯の状況（成人） …… 27
(7)　健診，保健指導等の受診の状況（成人） …… 28
(8)　メタボリックシンドロームの認知状況 …… 29

3　栄養素等摂取の状況
(1)　エネルギー摂取量 …… 30
(2)　栄養素別エネルギー比率の状況（成人） …… 31
(3)　食塩摂取量（成人） …… 32
(4)　野菜摂取量（成人） …… 33

第３章　調査結果表

1　身体状況調査の結果
(1)　BMIの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） …… 34
(2)　BMIの状況（性・年齢階級別）
(3)　腹囲の状況（性・年齢階級別）
(4)　腹囲・BMIの状況（性・年齢階級別）
(5)　肥満の状況（日比式　児童・生徒）
(6)　メタボリックシンドローム該当者及び予備群の状況（性・年齢階級別） …… 36
(7)　糖尿病有病者及び予備群の状況（性・年齢階級別）
(8)　脂質異常症（高脂血症）有病者の状況（性・年齢階級別） …… 37
(9)　高血圧症有病者及び予備群の状況（性・年齢階級別）
(10)　ヘモグロビンA_1cの状況（性・年齢階級別） …… 38
(11)　ヘモグロビンA_1cの状況（性・年齢階級別）（服薬者除く）
(12)　HDLコレステロールの状況（性・年齢階級別） …… 39
(13)　HDLコレステロールの状況（性・年齢階級別）（服薬者除く）
(14)　収縮期血圧の状況（性・年齢階級別） …… 40
(15)　収縮期血圧の状況（性・年齢階級別）（服薬者除く）
(16)　拡張期血圧の状況（性・年齢階級別） …… 41
(17)　拡張期血圧の状況（性・年齢階級別）（服薬者除く）
(18)　服薬の状況（性・年齢階級別） …… 42
（血圧を下げる薬）
（インスリン注射及び血糖を下げる薬）
（コレステロールを下げる薬）
（脈の乱れを治す薬）

2　生活習慣調査の結果 …… 44
⑴　朝食の食事状況（性・年齢階級別）
⑵　運動習慣の状況（性・年齢階級別）
⑶　１週間の運動日数（性・年齢階級別）
⑷　歩行数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）
⑸　歩行数の分布（性・年齢階級別）
⑹　睡眠・こころの状況（性・年齢階級別）
⑺　飲酒の状況（性・年齢階級別）
⑻　喫煙の状況（性・年齢階級別）
⑼　歯の状況（性・年齢階級別）
⑽　健診・保健指導等の状況（性・年齢階級別）
⑾　メタボリックシンドロームの認知の状況（性・年齢階級別）

3　栄養素等摂取状況調査の結果
⑴　栄養素等摂取量（性・年齢階級別） …… 57
⑵　食品群別摂取量（性・年齢階級別） …… 59
⑶　栄養素等摂取量（性別）－前回比較－ …… 61
⑷　食品群別摂取量（性別）－前回比較－ …… 64

参　考
平成18年県民健康・栄養調査実施要領 …… 67
平成18年県民健康・栄養調査対象地区選定基準・手順 …… 69

第１章　調査の概要

１　目　　的

本調査は，医療制度改革に伴い，メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病対策を推進するため，県民の意識や実態・課題等を把握し，「みやぎ２１健康プラン（宮城県健康増進計画）」について，今後新しい指標項目を盛込むなどの改定を行うことを目的として実施した。

２　実施主体　　宮城県

３　協力機関　　仙台市

４　調査期間　　平成１８年１０月～１２月

５　調査対象

(1)　対象地区　　県内５０地区

(2)　対象者　　調査日現在に対象地区に居住する満１歳以上の男女　　２，９５６人

(3)　地区選定方法

各圏域に偏りが発生しないよう，層化無作為抽出法を用い，平成１８年国民健康・栄養調査地区に平成１８年国民生活基礎調査対象地区から無作為抽出した地区を上乗せし，不足分を平成１２年国勢調査地区から無作為抽出した。

(4)　調査協力者の概要

協力状況については，身体状況調査 2,956 人のうち 1,022 人(34.6%)，生活習慣調査 2,553 人のうち 1,307 人(51.2%)，栄養摂取状況調査 1,039 人のうち 719 人(69.0%)，歩数調査は 906 人のうち 508 人(56.0%)の協力（有効標本数）が得られた。

（協力者の年齢階級別構成）　　（単位：人）

調査区分	総数	1－6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	1,022	48	95	27	64	103	103	184	191	207
生活習慣調査	1,307			67	124	160	185	253	245	273
栄養摂取状況調査	719	33	62	36	46	68	90	127	110	147
歩数調査	508			27	40	55	72	110	90	114

６　調査項目及び調査方法

(1)　身体状況調査（別紙１）

メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合に関する項目（身長，体重，血液検査等）を各保健所で対象地区毎に調査期間内に実施日を１日設定し，会場に対象者を集めて実施した。

(2)　生活習慣調査（別紙２）

健診受診率，保健指導利用率，医療機関受診率，メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の概念の認知度に関する項目等を無記名の自記式質問紙調査を実施した。調査票は各世帯に郵送で配布・回収した。

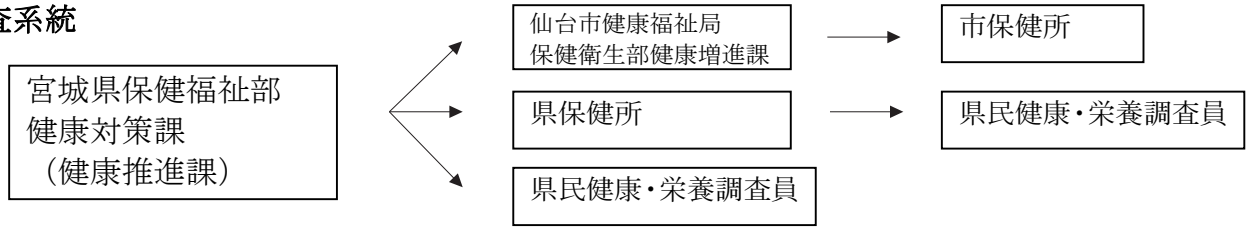
(3)　栄養摂取状況調査及び歩数調査（別紙３）

生活習慣に関する項目（脂肪エネルギー比，野菜摂取量等，一日の歩行数等）を県民健康・栄養調査員が各世帯へ訪問し，記録方法の説明を行い，実施，回収した。

(4)　その他

みやぎ２１健康プラン関連項目（栄養・食生活，心の健康，歯の健康等）について各調査に付加して行った。

7　調査系統



8　集計分析

厚生労働省「都道府県健康・栄養調査マニュアル」に基づき，集計分析を行った。

なお，各調査において，各年齢階級の協力状況に差があることから，平成 17 年国勢調査人口を用いて年齢調整を行い，集計分析を行った。

【参考】

メタボリックシンドローム診断基準

○メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）該当者（強く疑われる者）

下記項目（リスク）①に該当し，かつ，項目（リスク）②～④のうち２項目以上に該当する者

○メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）予備群（可能性が考えられる者）

下記項目（リスク）①に該当し，かつ，項目（リスク）②～④のうち１項目に該当する者

① 腹囲（ウエスト周囲径）
【男性：85cm 以上　女性：90cm以上】

② 血糖
【ヘモグロビン A_{1c}が5．5%以上，または，インスリン注射または血糖を下げる薬服用】

③血圧
【収縮期血圧が130mmHg 以上 かつ/または 拡張期血圧が85mmHg 以上 または，血圧を下げる薬服用】

④ 血中脂質
【HDL コレステロール値が40 mg/dl 未満，または，コレステロールを下げる薬服用】

出典（厚生労働省　都道府県健康・栄養調査マニュアル）

9　調査対象者及び協力者の状況

(1)　全対象者数内訳

	年代	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
	全体総数	2,956	125	278	153	337	377	389	475	366	456
性別	男性	1,520	60	140	68	163	176	192	258	182	281
	女性	1,436	65	138	85	174	201	197	217	184	175
保健所別内訳	青葉	217	7	15	12	31	26	29	39	27	31
	宮城野	231	5	27	10	21	33	32	31	32	40
	若林	171	9	17	6	24	16	27	34	18	20
	太白	264	18	17	9	43	49	30	48	20	30
	泉	281	14	30	24	30	42	42	45	35	19
	仙南	217	6	23	10	34	20	25	38	28	33
	塩釜	522	26	37	32	62	69	71	77	83	65
	大崎	231	6	18	13	16	19	32	35	33	59
	栗原	143	6	18	4	11	15	18	22	23	26
	登米	185	5	13	4	24	16	18	42	17	46
	石巻	344	17	48	22	27	61	48	33	36	52
	気仙沼	150	6	15	7	14	11	17	31	14	35

(2)　再掲 栄養調査・歩行数調査(15歳以上)対象者

	年代	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
	全体総数	1,039	41	92	56	110	107	129	179	138	187
性別	男	496	23	44	32	47	58	67	82	72	71
	女	543	18	48	24	63	49	62	97	66	116
保健所別内訳	青葉	79	2	6	7	13	9	15	16	8	3
	宮城野	57			1	9	2	3	6	17	19
	若林	45	1	7	2	4	3	12	12	3	1
	太白	36	1	1	2	7	1	2	15	4	3
	泉	59	3	7	2	5	10	6	8	9	9
	仙南	54		2	1	7	4	6	9	14	11
	塩釜	105	9	10	10	13	15	15	14	8	11
	大崎	138	5	11	8	11	8	19	23	18	35
	栗原	143	6	18	4	11	15	18	22	23	26
	登米	56	3	1		9	6		17	4	16
	石巻	198	6	26	16	14	28	27	22	23	36
	気仙沼	69	5	3	3	7	6	6	15	7	17

(3) 全協力者数内訳

【身体状況調査】

年代	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
対象者数	2,956	125	278	153	337	377	389	475	366	456
協力者数	1,022	48	95	27	64	103	103	184	191	207
男性	458	25	46	15	27	41	42	72	96	94
女性	564	23	49	12	37	62	61	112	95	113
協力率	34.6%	38.4%	34.2%	17.6%	19.0%	27.3%	26.5%	38.7%	52.2%	45.4%
（内血液検査協力者）										
対象者数	2,400				337	377	389	475	366	456
総数	734				48	83	88	155	179	181
男性	316				19	31	35	60	88	83
女性	418				29	52	53	95	91	98
協力率	30.6%				14.2%	22.0%	22.6%	32.6%	48.9%	39.7%

【生活習慣調査】

年代	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
対象者数	2,553	153	337	377	389	475	366	456
回答者数	1307	67	124	160	185	253	245	273
男性	607	36	53	79	93	110	125	111
女性	700	31	71	81	92	143	120	162
回収率	51.2%	43.8%	36.8%	42.4%	47.6%	53.3%	66.9%	59.9%
総数	100.0%	5.1%	9.5%	12.2%	14.2%	19.4%	18.7%	20.9%
男性	100.0%	5.9%	8.7%	13.0%	15.3%	18.1%	20.6%	18.3%
女性	100.0%	4.4%	10.1%	11.6%	13.1%	20.4%	17.1%	23.1%

【栄養摂取状況調査】

年代	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
対象者数	1,039	41	92	56	110	107	129	179	138	187
協力者数	719	33	62	36	46	68	90	127	110	147
協力率	69.2%	80.5%	67.4%	64.3%	41.8%	63.6%	69.8%	70.9%	79.7%	78.6%
男性	354	15	29	24	25	34	47	58	60	62
女性	393	14	36	12	34	36	44	68	54	95

【歩行数調査】

年代	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
対象者数	906	56	110	107	129	179	138	187
協力者数	508	27	40	55	72	110	90	114
協力率	56.1%	48.2%	36.4%	51.4%	55.8%	61.5%	65.2%	61.0%
男性	234	18	16	25	33	49	46	47
女性	276	9	24	30	39	61	45	68

統計調査番号　平成18年度宮城県統計調査第３号

平成１８年宮城県県民健康・栄養調査

身 体 状 況 調 査 票

地区番号 □□
世帯番号 □□
世帯員番号 □□

保健所

性別　１　男　　２　女
年齢　□□　（平成18年10月1日現在）

［身体計測］

（１）身長（**1歳以上**）　□□□.□ ｃｍ

（２）体重（**1歳以上**）　□□□.□ ｋｇ

（３）腹囲（**6歳以上**）（へその高さ）　□□□.□ ｃｍ

１　調査員が測定
２　家庭で測定（自己申告）　□

（４）血圧（**15歳以上**）

1回目　収縮期（最高）□□□ mmHg　拡張期（最低）□□□ mmHg

2回目　収縮期（最高）□□□ mmHg　拡張期（最低）□□□ mmHg

（５）血液検査実施の有無（**20歳以上**）
（検査項目は裏面に記載）
１　有
２　無　□

［問診］（20歳以上）

（６）現在、ａからｄの薬の使用の有無
１　有
２　無

（ａ）血圧を下げる薬　□
（ｂ）脈の乱れを治す薬　□
（ｃ）インスリン注射または血糖を下げる薬　□
（ｄ）コレステロールを下げる薬　□

（７）運動

１　健康上の理由で運動が出来ない
２　上記以外の理由で運動が出来ない
３　運動の習慣有り※　□

３に回答した方

（ａ）１週間の運動日数　□ 日

（ｂ）運動を行う日の平均運動時間
□□ 時間 □□ 分

（ｃ）運動の強さ
１　高強度（かなり息の乱れる運動）
２　中強度（少し息の乱れる運動）
３　低強度（あまり息の乱れない運動）　□

※　「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に次の3項目全てに該当する者をいう。
運動の実施頻度として、週2日以上
運動の持続時間として、30分以上
運動の継続期間として、1年以上

宮　城　県

血液検査項目

1	ヘモグロビンA1C
2	ＨＤＬ－コレステロール

別紙１

別紙２

統計調査番号　平成18年度宮城県統計調査第3号

15歳以上対象

平成１８年宮城県県民健康・栄養調査

生 活 習 慣 調 査 票

（満15歳以上の方にご記入をお願いします。）

宮城県県民健康・栄養調査への協力についてのお願い

宮城県では，県民すべてが生涯を通じて健康で自立した生活を送れるよう，「みやぎ２１健康プラン～宮城県健康増進計画～」（計画期間：平成１４年度～平成２２年度）を策定し，それに基づいた健康づくりを推進しております。

今般の医療制度改革に伴い，新たな生活習慣病対策として，**「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の概念」**を導入し，若い世代から運動，栄養，喫煙等の健全な生活習慣の形成に向け，推進していくこととなっております。

本調査は，県民の皆様のメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）該当者，予備軍等の状況や健診受診状況等の現状を把握し，「みやぎ21健康プラン」の中に新たな生活習慣病対策を盛込んでいく基礎資料とするものです。

この調査の結果については，国，県の健康づくり施策及び学術研究目的以外の用途に使用することはありません。また，ご回答いただいた内容を個別に公表したり，ご迷惑をおかけすることはございません。個人情報の保護には十分配慮しますので，以上のことをご理解の上，調査にご協力をお願いいたします。

地 区 番 号

宮　城　県

記入上の注意

- ○ 対象となりましたご本人（満 15 歳以上の方）がお答えください。
  本人が記入できない場合は、本人に聞きながら家族の方が記入してください。
- ○ 記入はなるべく濃い黒鉛筆をご使用ください。
- ○ 設問への回答の際には、皆様の感じていることや考えていることなどをもとに率直にお書き下さい。
- ○ 記入もれがないように、ご確認ください。

あなたご自身のことについておたずねします

問1　あなたの性別を教えてください。

　　1　男　　2　女

問2　あなたの年齢を教えてください（平成 18 年 10 月 1 日現在）。

□□ 歳

A　あなたの生活のことについておたずねします

問1　ここ 1ヶ月間，あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1　充分とれている
2　まあまあとれている
3　あまりとれていない
4　まったくとれていない

問2　あなたはストレスやこころの状況を知るために，自己(セルフ)チェック[巻末：参考1のようなチェックリスト等]をしたことがありますか

　　1　は い　　2　いいえ

問3　あなたはお酒（清酒，焼酎，ビール，洋酒など）を飲んだことがありますか。

1　は い　　2　いいえ

↓

（問 3-1 へ）

（問 3-1）あなたは週に何日位お酒（清酒，焼酎，ビール，洋酒など）を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1　毎日
2　週5～6日
3　週3～4日
4　週1～2日
5　月に1～3日
6　やめた（1年以上やめている）
7　ほとんど飲まない（飲めない）

問4　あなたはたばこを吸ったことがありますか。

1　は い　　2　いいえ

↓

（問 4-1）現在(この1ヶ月間)，あなたはたばこを吸っていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1　毎日吸う
2　ときどき吸っている
3　今は（この1ヶ月間）吸っていない

ここからは，20歳以上の方にご記入をお願いします。

問5　あなたの歯の状態を教えてください。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1　ぜんぶある（28本）
2　ほとんどある（25～27本）
3　だいたいある（20～24本）
4　半分くらいある（10～19本）
5　ほとんどない（1～9本）
6　まったくない（0本）

親知らず歯はかぞえません。さし歯は自分の歯としてかぞえます。
よくわからない場合は、抜けた歯の本数を数えて下さい。全部ある場合は約28本です。

B 医療等の受診状況等についておたずねします

問１　あなたは過去１年間に，健診（健康診断や健康診査）や人間ドックを受けたことがありますか。 ※がんのみの検診，妊産婦検診，歯の健康診査，病院や診療所で行う診療としての検査は，健診に含みません。

１ ある　　２ ない ⟶ 問2へ

↓

（問1−1）健診の結果，肥満，高血圧症（血圧が高い），糖尿病（血糖が高い），血中の脂質異常[総ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ，LDL(悪玉)ｺﾚｽﾃﾛｰﾙや中性脂肪(ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ)が高い，または，　HDL(善玉)ｺﾚｽﾃﾛｰﾙが低い]に関する指摘を受けましたか。
※健診結果にあわせて書面に，「血圧が高めなので，塩分の摂取を控えましょう」「再検査を受けてください」等記載されている場合を含みます。

１ はい　　２ いいえ ⟶ 問2へ

↓

（問1−1−1）次のどのようなことについて，指摘を受けましたか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

１ 肥　満
２ 高血圧症（血圧が高い）
３ 糖 尿 病（血糖が高い）
４ 血中の脂質異常[総ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ，LDL(悪玉)ｺﾚｽﾃﾛｰﾙや中性脂肪(ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ)が高い，または，HDL(善玉)ｺﾚｽﾃﾛｰﾙが低い]

（問1−1−2）　指摘を受けたことについて，保健指導（食事や生活習慣の改善の指導）を受けましか。※医療機関で受けた指導も含みます。

１ はい　　２ いいえ

↓

（付問）指導された内容についてどの程度実行していますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

１ おおむね実行している
２ 一部実行している
３ 実行していない

（問1−1−3）最終的に，医療機関を受診するように勧められましたか。
※検査目的の受診は除きます。

１ はい　　２ いいえ

↓

（付問）その後，医療機関に行きましたか。

１ はい　　２ いいえ

問２　内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは，
「内臓脂肪が蓄積することによって，血圧，血糖が高くなったり，血中の脂質異常をおこしたりして，食事や運動などの生活習慣を改善しなければ，心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。」
この内容を知っていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
※血中の脂質異常とは，総ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ，LDL(悪玉)ｺﾚｽﾃﾛｰﾙや中性脂肪(ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ)が高い，または，HDL(善玉)ｺﾚｽﾃﾛｰﾙが低いことをいいます。（巻末：参考２）

１ 内容を知っている
２ 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない
３ 知らない（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）

ご協力ありがとうございました。

（参考1）ストレスチェック表の例



ストレスの解消はまず、自分のストレスの有無と程度を知ることから始まります。
あなたのストレス度をチェックしてみましょう。

ストレス自己チェックリスト

		はい	いいえ
1	最近1年間、家族や親しい友人との死別などの喪失体験はありましたか		
2	最近1年間、あなた自身が重い病気や交通事故などで入院しましたか		
3	最近1年間、家族の方と不和があるいはもめごとがありましたか		
4	最近1年間、仕事の上で昇進、配置転換、転職あるいは退職等のはっきりした変化がありましたか		
5	イライラして些細なことに腹を立てるようになりましたか		
6	とてもこれではやっていけそうもないと考え込んでしまうことがありますか		
7	食欲がなくて、何を食べてもおいしく感じられない、といった状態が続いていますか		
8	就寝時になかなか寝付けなくて、イライラすることがありますか		
9	寝入りは良いのですが、眠りが浅くてすぐ目がさめてしまい、ぐっすり眠れない状態ですか		
10	前は面白いと思ったことがつまらない、何をしても楽しくない、といった気分が続いていますか		
11	会議や勉強した場合で、すぐ口が渇いて話しにくいことがありますか		
12	人と会ったり話しをするのが何となく億で不安な気持ちになりますか		
13	些細なことにこだわって、いつまでも考え続けてしまいますか		
14	たばこの本数が増えたり、酒量が増えたり、又は食食が増えましたか		
15	最近、怒りっぽくなって、少なくとも週1回くらい人と口論するようになりましたか		
16	経済的なこと、お金のことについて、特に心配になりますか		
17	異性を見ても楽しくないし、性的なことに前ほど興味を持てなくなりましたか		
18	1日に2時間以上、テレビを見ているという状態が続いていますか		
19	最近、気分的に何となく落ち着かない、じっと座っていられない状態がありますか		
20	仕事や家事などを、思うように運ばない状態と考えていますか		

"はい" はいくつありましたか [　　] 個

0~2	現在の時点であなたはストレス状態にありません。何も心配しなくてよいでしょう。
3~5	境界状態。生活のリズムを整え規則正しい食事、睡眠そして運動をすること。
6~10	軽度のストレス状態。要注意といえます。病気にかかりやすい不健康状態です。十分な休養が必要です。
11~15	中等度のストレス状態。自分の現在の生活を点検して、ストレスを軽くする方法を早急に立てること。場合によっては医師に相談すること。
16~20	重度のストレス状態。1日も早く専門医を訪れ相談してみること。うつ病、心身症などにかかっている可能性があります。

～普及リーフレット
「みやぎ２１健康プラン「ストレスと上手につきあう」より抜粋、例示》～

（参考2）メタボリックシンドロームの診断基準

内臓脂肪（腹腔内脂肪）蓄積

●ウエスト周囲径　　男性　85cm以上　女性　90以上cm以上
（内臓脂肪面積　男女とも　100c㎡以上に相当）

上記に加え以下のうち2項目以上

●中性脂肪値　150mg/dl 以上　　または（かつ）　HDL コレステロール　40mg/dl 未満
●血圧　　収縮期（最大）130mmHg 以上　または（かつ）拡張期（最小）　85 mmHg 以上
●空腹時血糖　110 mg/dl 以上

（日本動脈硬化学会，日本糖尿病学会，日本高血圧学会，日本肥満学会，日本循環器学会，
日本腎臓病学会，日本血栓止血学会，日本内科学会）

別紙３

統計調査番号　平成18年度宮城県統計調査第３号

平成１８年宮城県県民健康・栄養調査

栄 養 摂 取 状 況 調 査 票

地 区 番 号 | | |

世 帯 番 号 | | |

保健所名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

調査員氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

確認者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

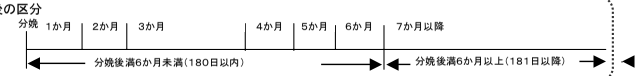
宮 城 県

Ⅰ 世帯状況・Ⅱ 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

Ⅰ 世帯状況					
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照	6. 仕事の種類
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	

※1 分娩後の区分



7．　身体活動レベル			
仕事・家事		余暇・運動・移動	
中強度	高強度	中強度	高強度
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上

Ⅱ　食事状況			身体状況調査項目		＊調査員記入欄
朝	昼	夕	一日の運動量（歩行数） （15歳以上）	**歩数計の装着状況** 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか。（入浴、水泳中などを除く）	（ここには、記入しないで下さい） 確認したら、レ印をつける
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	

月　　日【朝食】

食物摂取状況調査

1

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

1

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）																					
料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）				案分比率										
											1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

月　　日【昼食】

食物摂取状況調査

2

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）				案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

月　　日【夕食】

食物摂取状況調査

3

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

月　　日【間食】

食物摂取状況調査

4

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

第２章　結果の概要

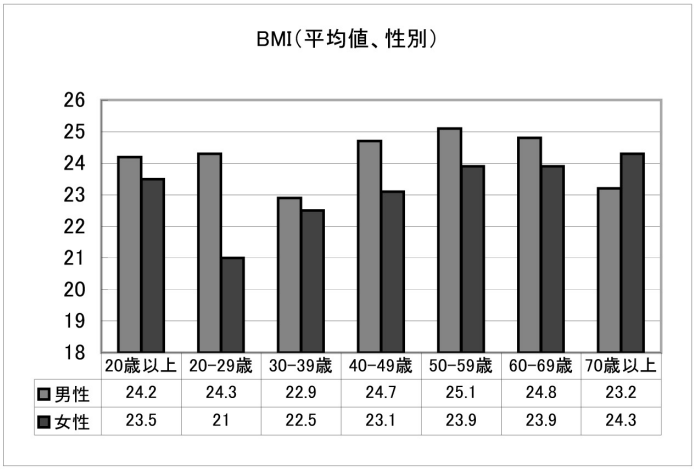
※調査結果に掲載している数値は四捨五入のため，内訳合計が総数に合わないことがあります。

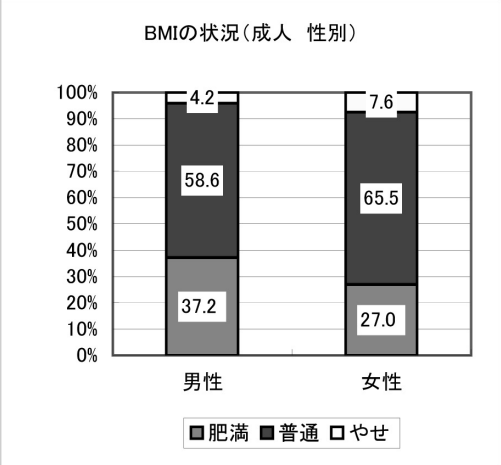
1　体型及びメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況

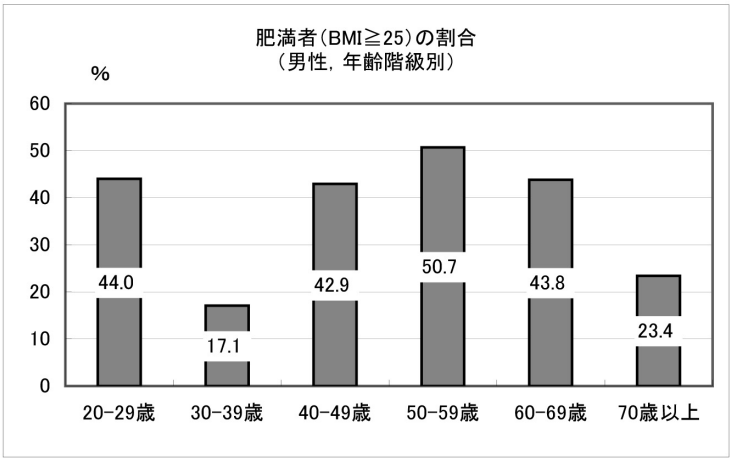
（1）体型の状況（BMIの状況）

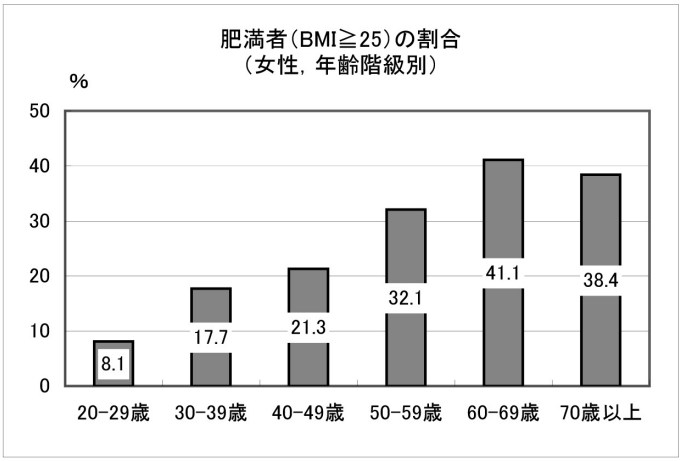
・ＢＭＩの状況は，性・年齢階級別でみると５０代男性で２５．１％と最も高かった。

・成人のＢＭＩによる肥満の状況は，男性３７．２％，女性２７．０％であった。



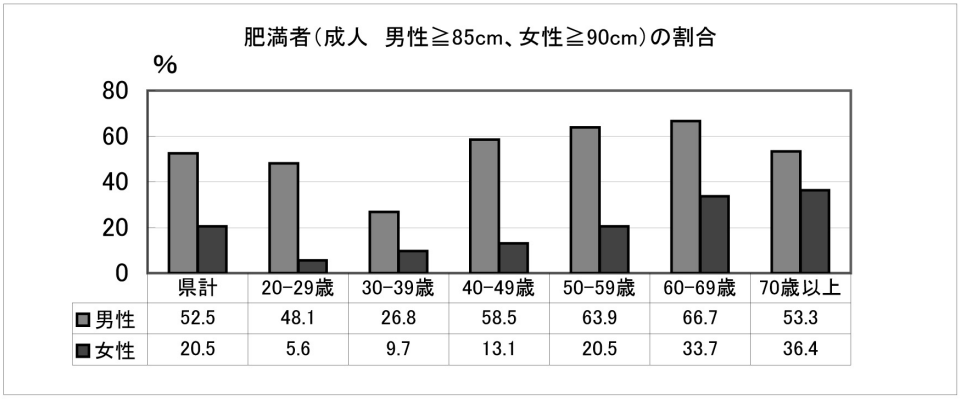






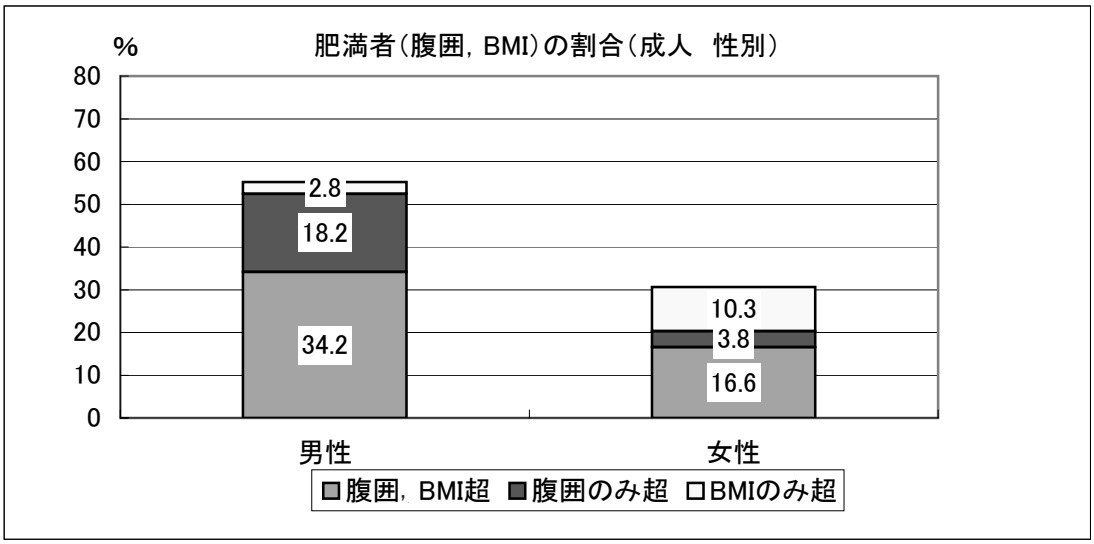
（2）体型の状況（腹囲計測の状況）

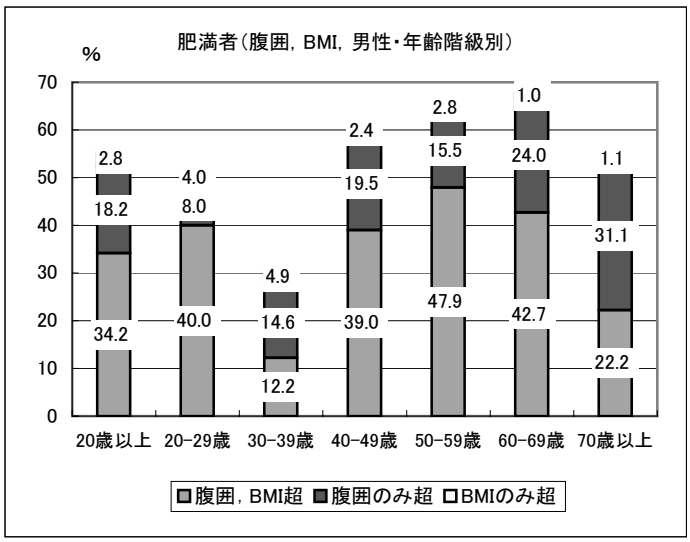
・腹囲計測による状況は，男性で85cm以上の者が５２．５％，女性で９０ｃｍ以上の者が２０．５％であった。

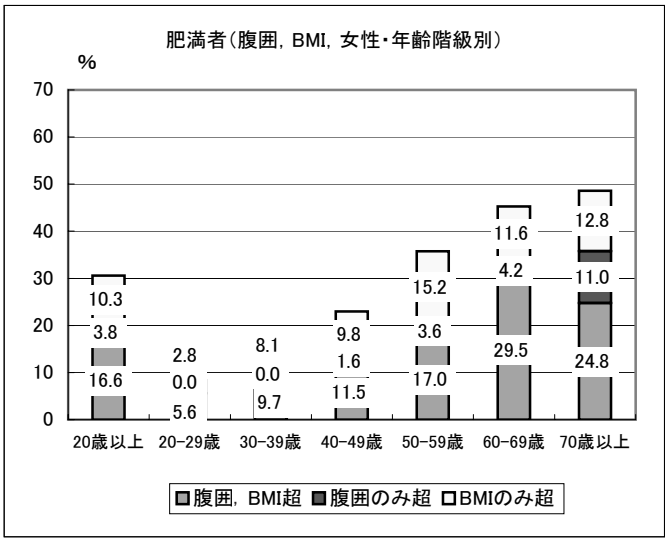


(3)BMIと腹囲計測による肥満の状況

・ＢＭＩ，腹囲ともに肥満の者の割合は，男性で３４．２％，女性で１６．６％であった。





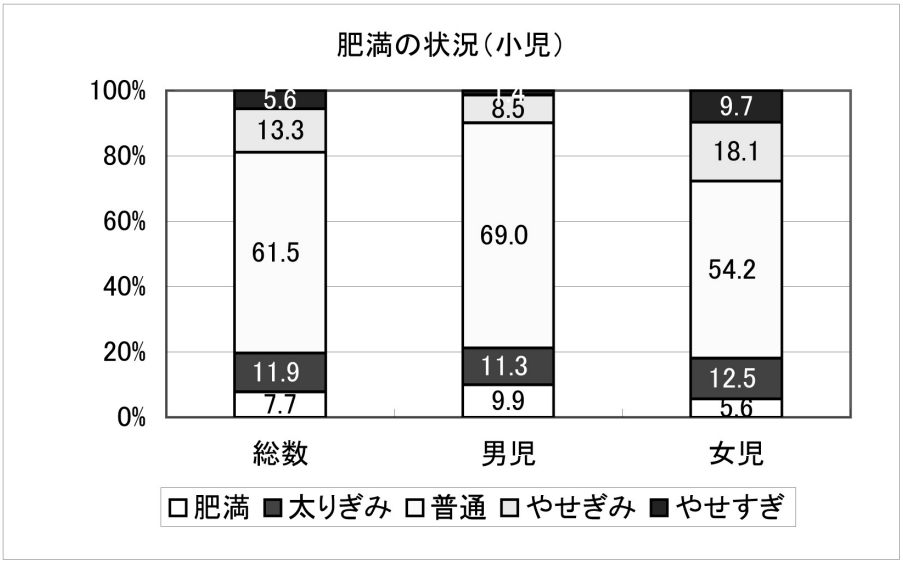


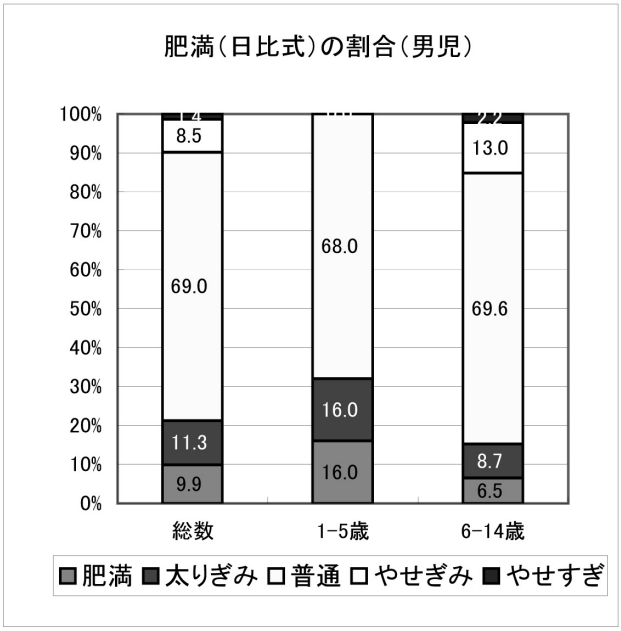
● 腹囲の判定基準
　　男性：85cm以上
　　女性：90cm以上
● BMI(ボデイマスインデックス))による区分
　算定式　　肥満度＝体重(Kg)÷身長(m)÷身長(m)
　【判定基準】　25以上　　肥満
　　18．5～24．９　　普通
　　18．5未満　　やせ

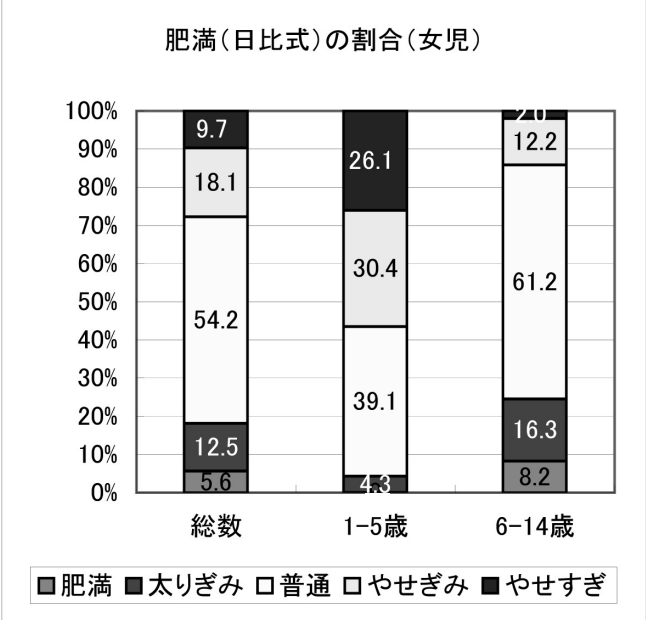
(4)体型の状況（日比式　児童・生徒の状況）

・児童・生徒の肥満（「肥満」「太りぎみ」）の状況は，男児２１．２％，女児１８．１％であった。

・やせ（やせぎみ，やせすぎ）の状況は，男児９．９％，女児２７．８％であった。







(5) メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況

・メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の該当者の割合は，男性１８．１%，女性１１．５%であった。

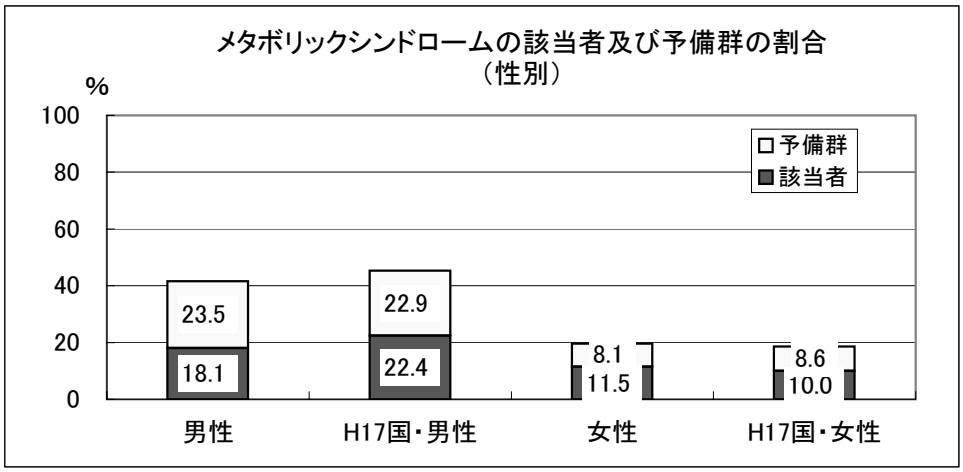
予備群の割合は，男性で２３．５%，女性で８．１%であった。

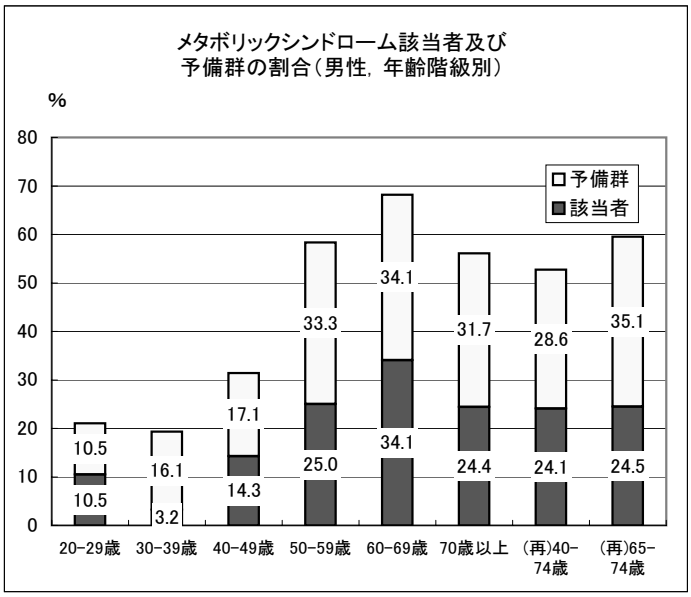
男性は該当者と予備群を合わせると４１．６%となり，女性の約２倍であった。

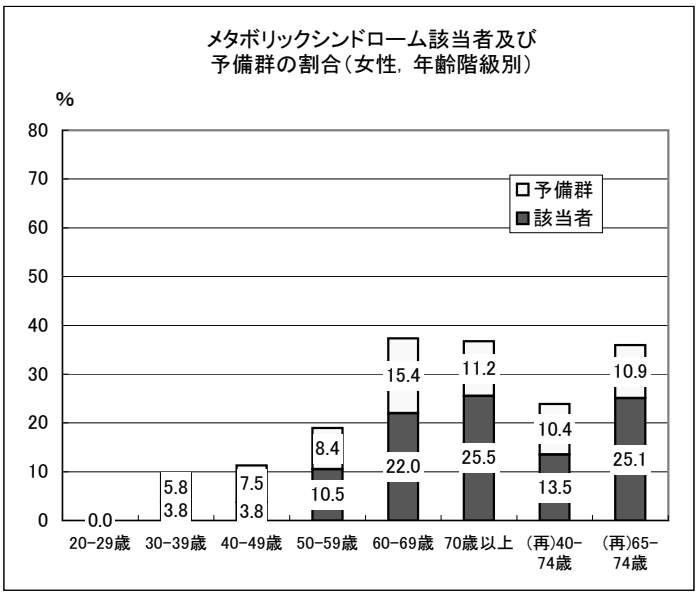
・年齢階級別では，男女ともに50代から該当者，予備群の割合が増加していた。

・参考として，平成17年国民健康・栄養調査結果と比較すると，該当者，予備群の割合に同様な傾向が見られた。

(H17国民健康・栄養調査は年齢補正なしの数値である)







＊「メタボリックシンドローム診断基準」により分類（Ｐ２）

(6)メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）のリスクの状況（腹囲及び糖尿病，高血圧症，脂質異常症（高脂血症）の有病者・予備群の状況）

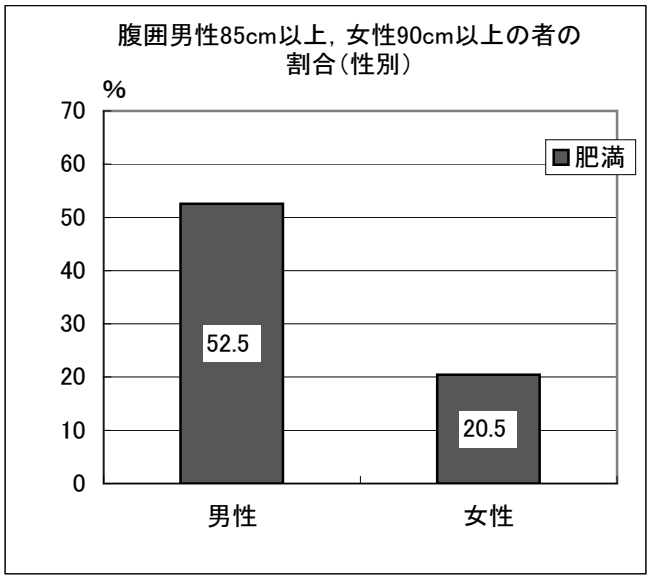
・メタボリックシンドロームの診断基準のひとつである腹囲が，男性８５㎝以上，女性９０ｃｍ以上の者の割合は，男性で約５割，女性で約２割であった。

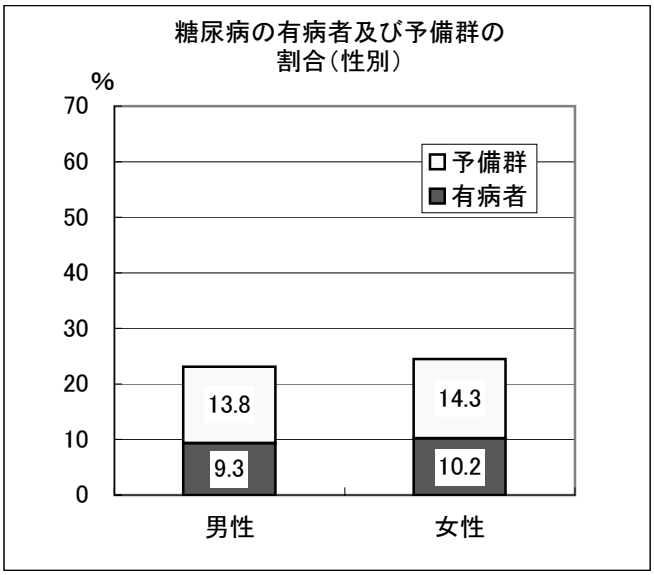
・糖尿病，高血圧症，脂質異常症（高脂血症）のリスクでは，高血圧症の有病者の割合が男性３４．７％，女性２５．２％となり高血圧症のリスクを有する者の割合が最も高かった。

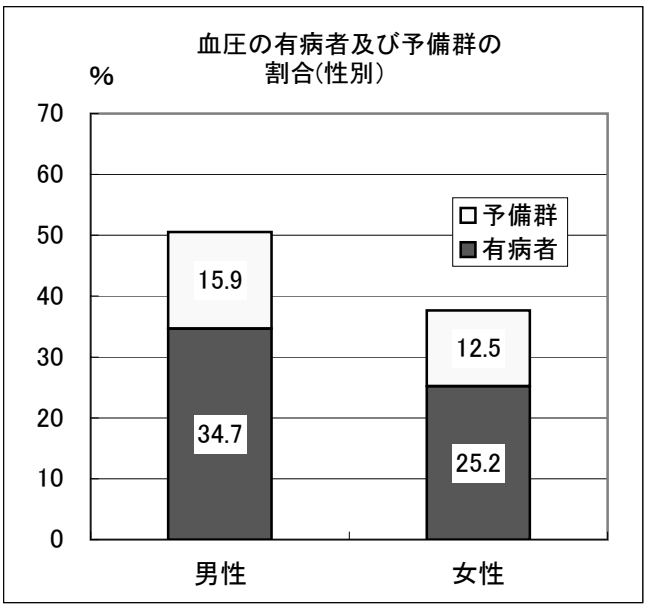
・糖尿病の有病者の割合は男性で９．３％，女性で１０．２％，予備群の割合は男性で１３．８％，女性で１４．３％であった。

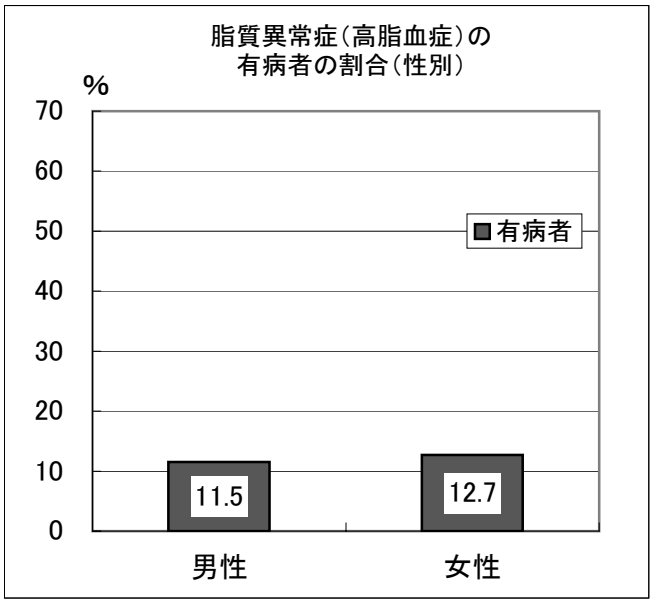
・脂質異常症（高脂血症）の有病者の割合は，男性で１１．５％，女性で１２．７％であった。

・高血圧症の有病者の割合は，男性で３４．７％，女性で２５．２％，予備群の割合は男性で１５．９％，女性で１２．５％であった。







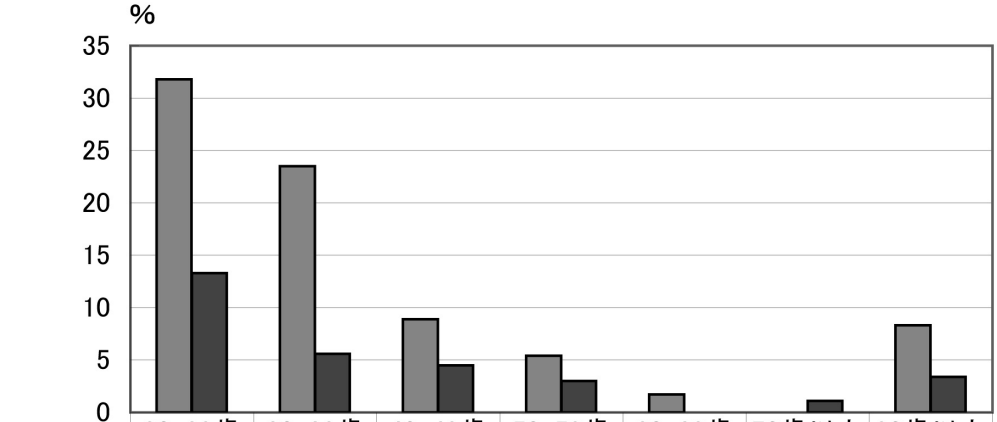


＊「メタボリックシンドローム診断基準」により分類（Ｐ２）

2　生活習慣に関する状況

(1)朝食の欠食の状況

・朝食欠食者の状況は，２０代，３０代男性で３１．８％，２３．５％と他の年代と比較し，顕著に高かった。



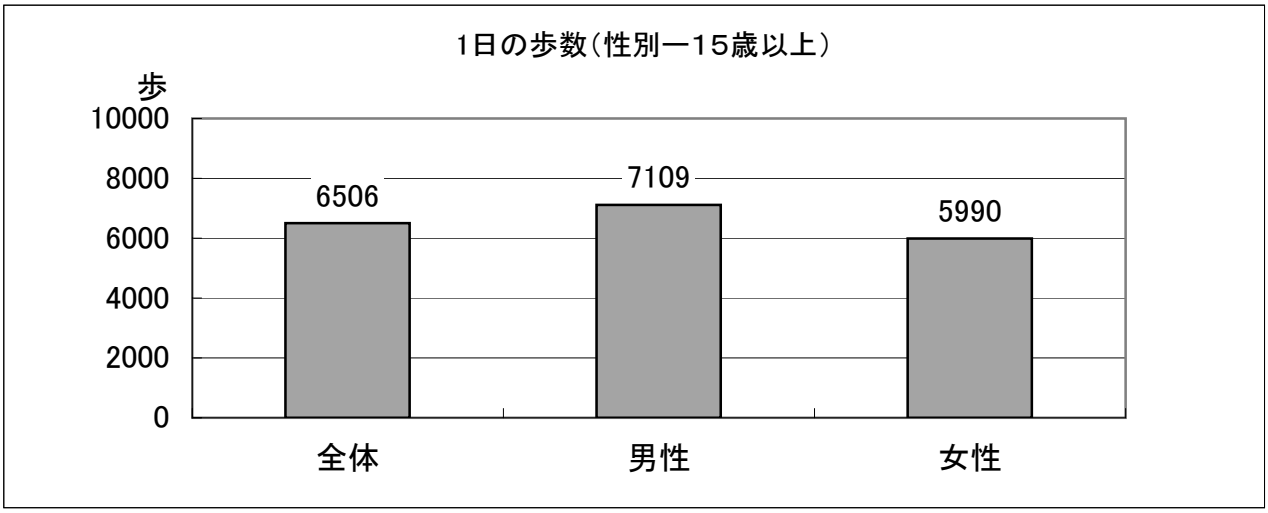
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性計	31.8	23.5	8.9	5.4	1.7	0	8.3
女性計	13.3	5.6	4.5	3	0	1.1	3.4

【欠食の定義】
栄養摂取状況調査協力者の中で、下記の項目で、「その他（菓子、乳製品等）」及び「欠食」を合わせたものである。

外食　　＊家庭で調理をせず、食べる場所も家庭ではない場合
調理済食　＊すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合
給食　　＊保育所、学校、職場等
家庭食　＊家庭で作った食事や弁当を食べた場合
その他　＊菓子・果物・乳製品、嗜好飲料、錠剤・カプセル等の栄養剤等のみ
欠食　　＊食事をしなかった場合

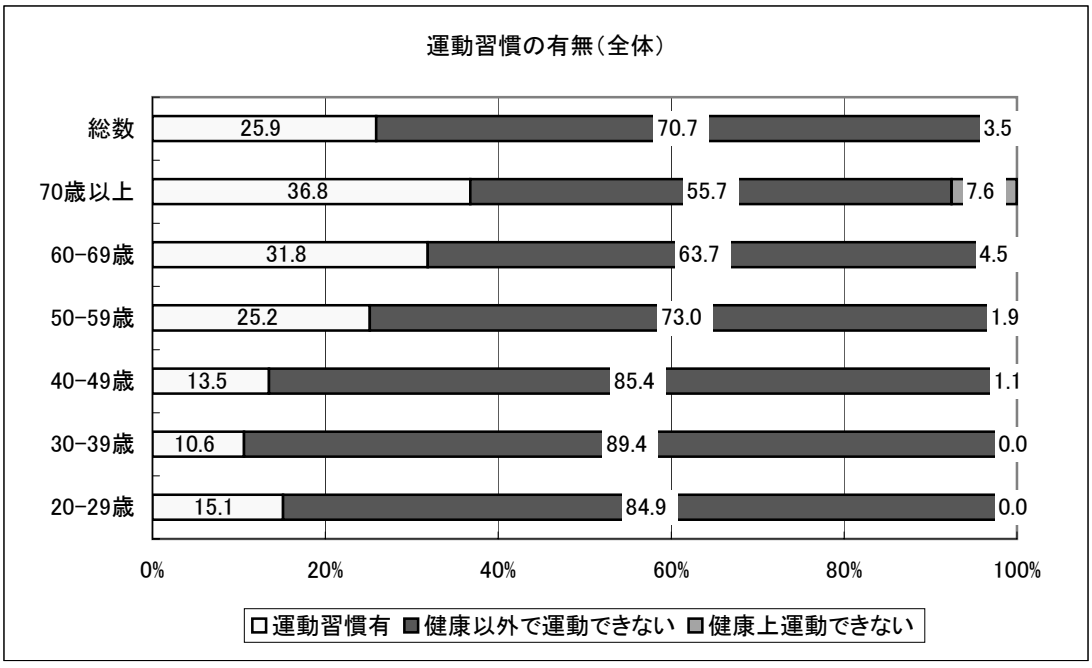
(2)一日の歩数，運動習慣等の状況

・１日の平均歩数は，全体で６５０６歩，男性７１０９歩，女性５９９０歩であった。



・運動習慣者の割合は全体で２５．９％であった。

・運動習慣者について，年齢階級別でみると，３０代が１０．６％と最も低く，年代が高くなるにつれて，割合が高くなる傾向にあった。

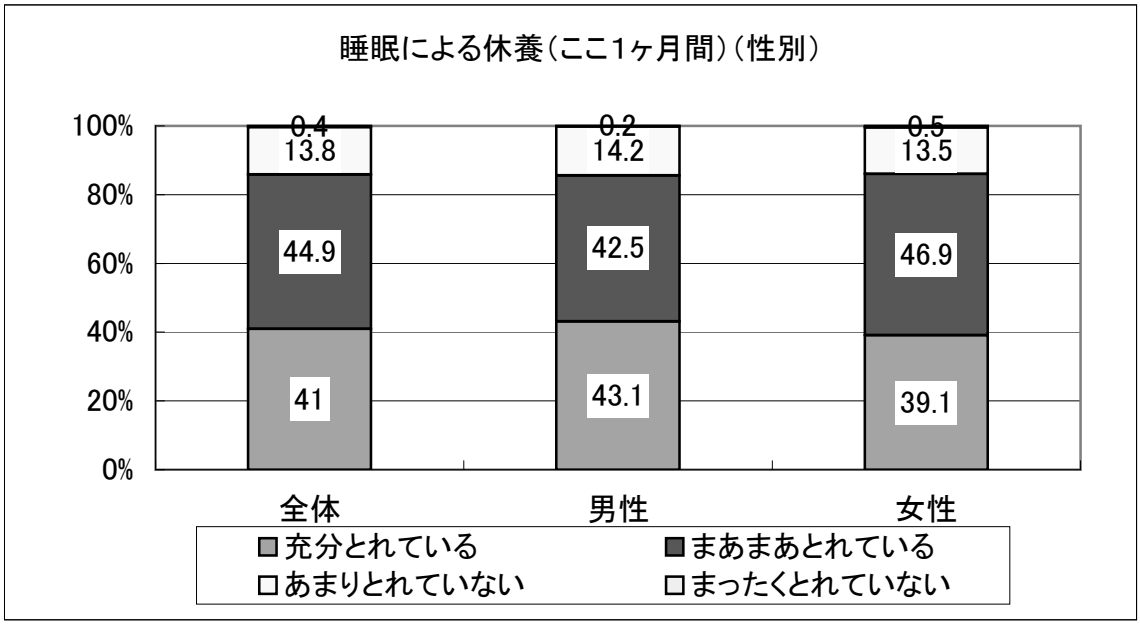


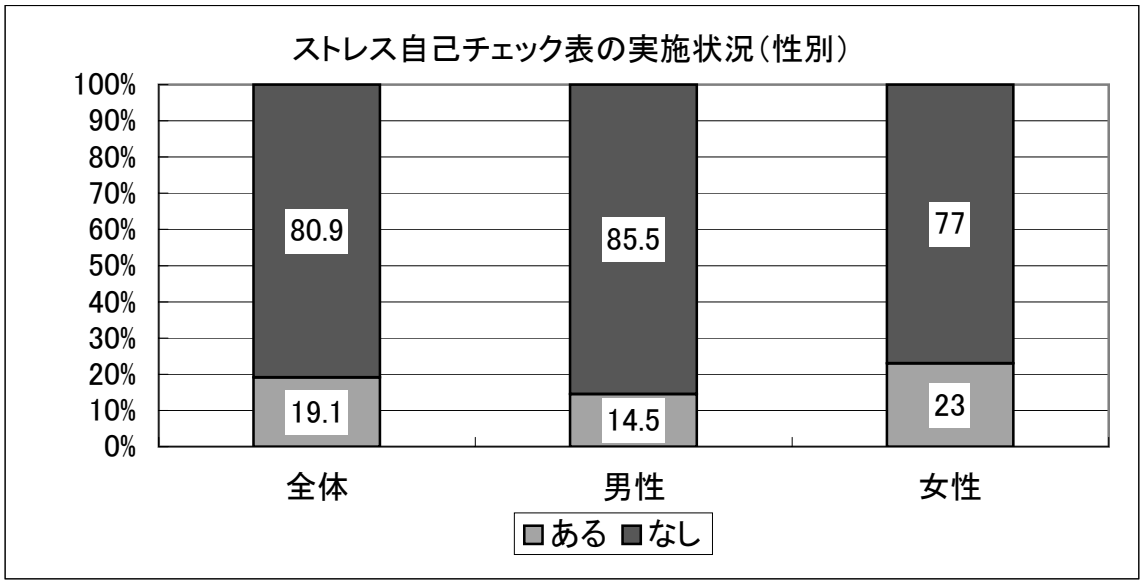
（参考１）
・みやぎ21健康プランの目標値
日常生活における歩数の増加
男性　8000歩以上
女性　7000歩以上

（参考２）
「運動習慣がある者」の定義
＊現在，継続的に以下の3項目全てに該当する者
①運動の実施頻度として，週2日以上
②運動の持続時間として，30分以上
③運動の継続期間として，１年以上

(3)睡眠・こころの状況

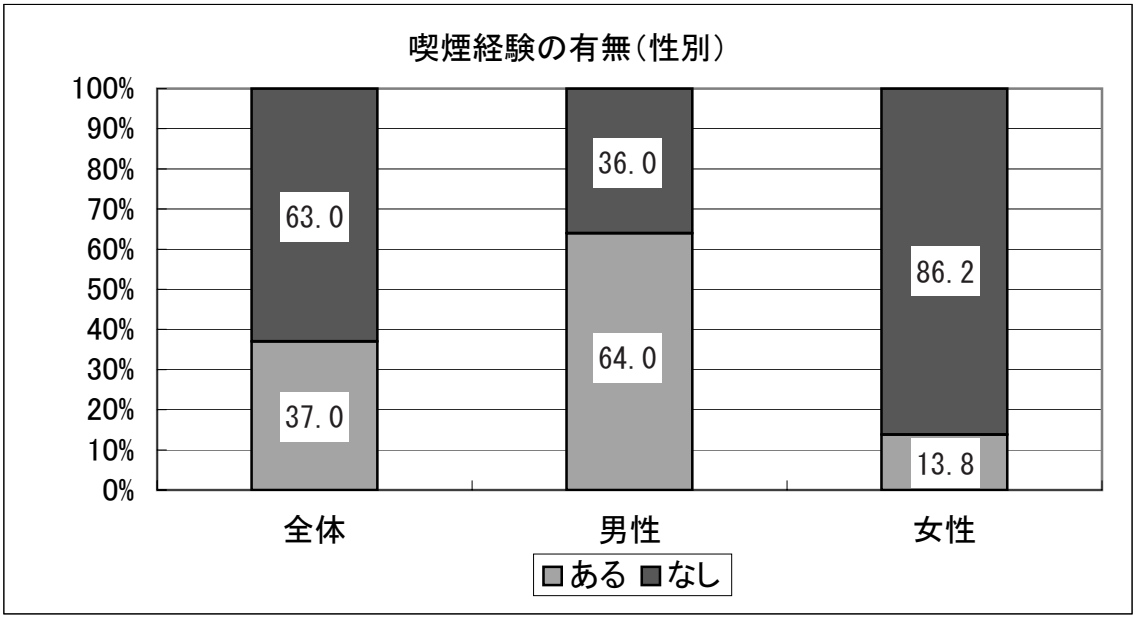
・睡眠については，「充分にとれている」「まあまあとれている」を合わせた割合は，全体で８５．９％であった。
・ストレス自己チェックを実施したことがある者の割合は男性で１４．５％，女性で２３．０％と女性の方が高かった。

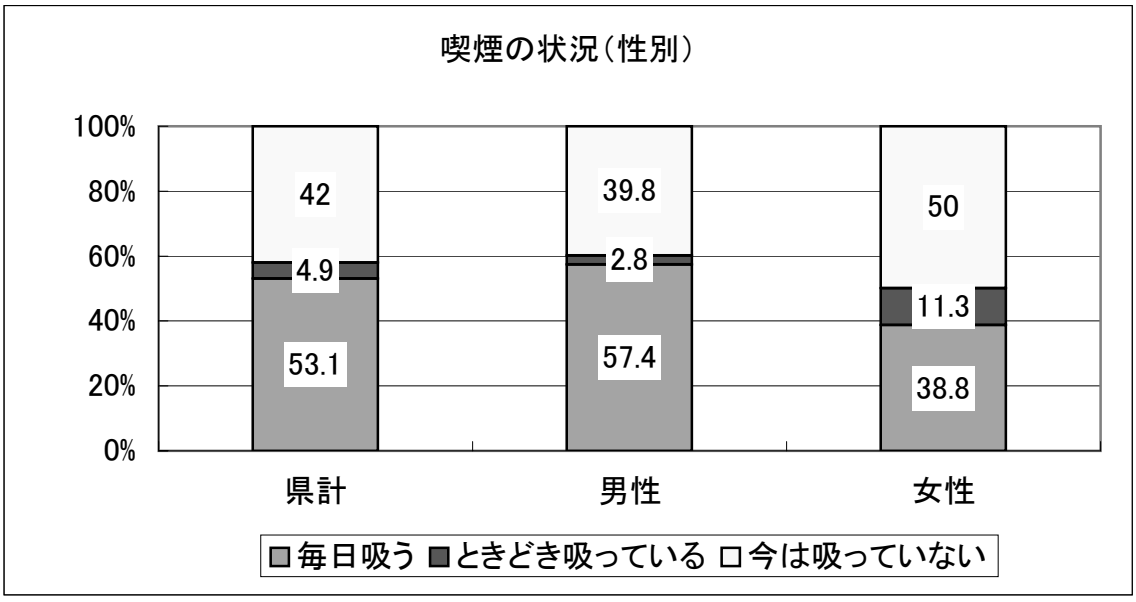




(4)喫煙の状況

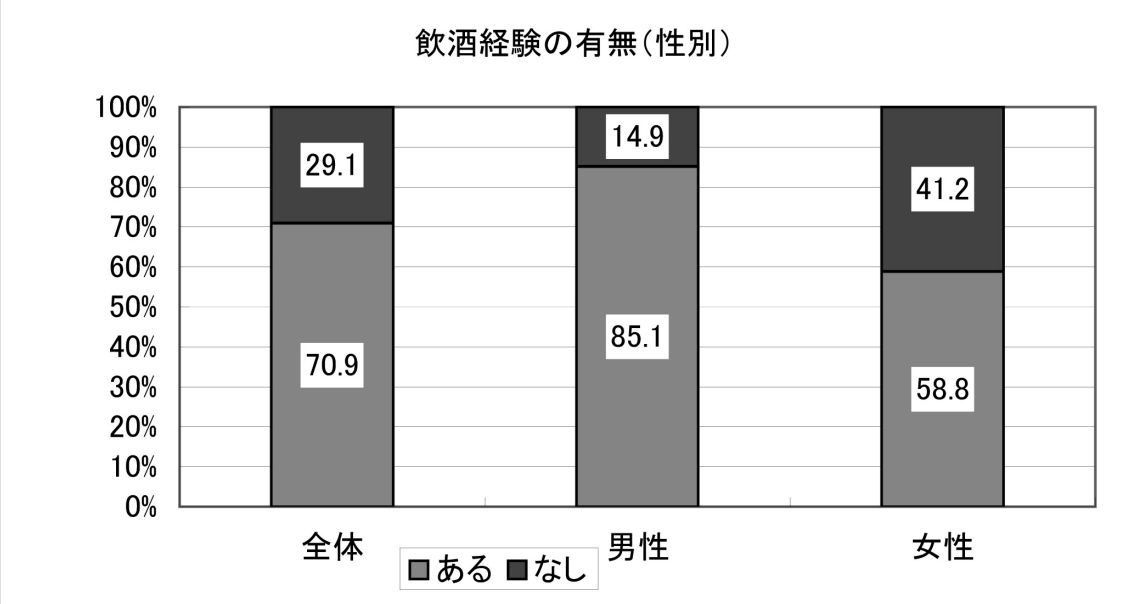
・喫煙経験の有無では，経験有が男性は６４．０％，女性が１３．８％であった。
・喫煙経験者の中で，「毎日吸う」者の割合は，男性５７．４％，女性３８．８％であった。

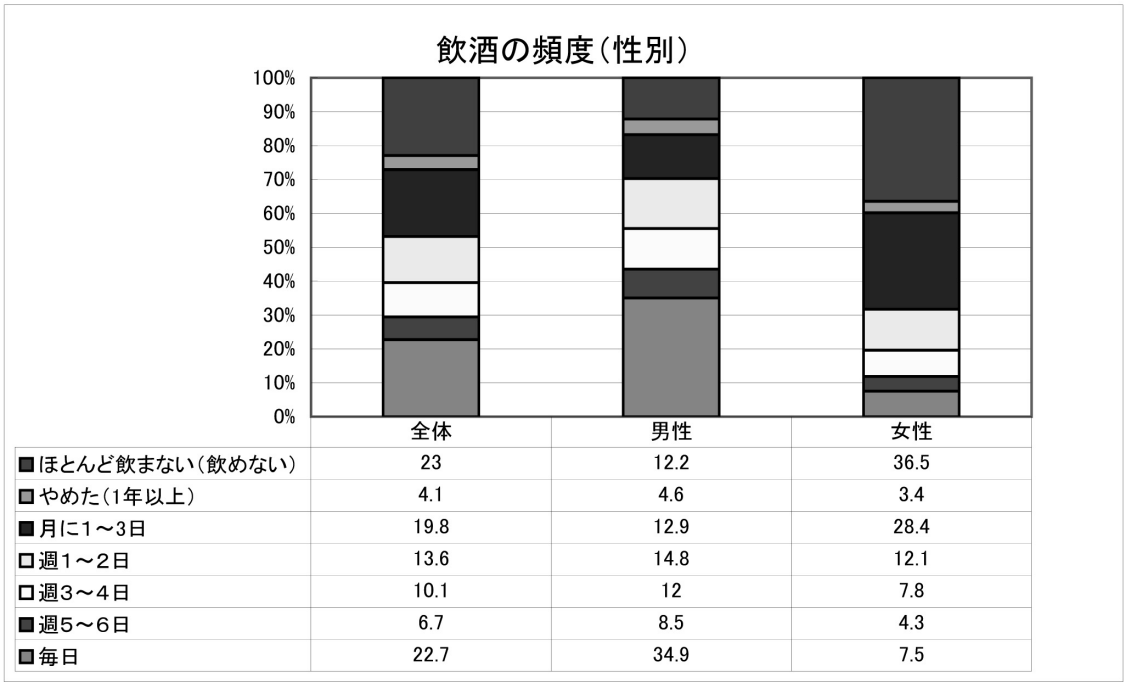




(5)飲酒の状況

・飲酒経験の有無については，経験有りが男性８５．１％，女性５８．８％であった。
・飲酒経験がある者のうち，「毎日飲む」「週５～６日」飲む者の割合は，男性で４３．４％，女性で１１．８％であった。

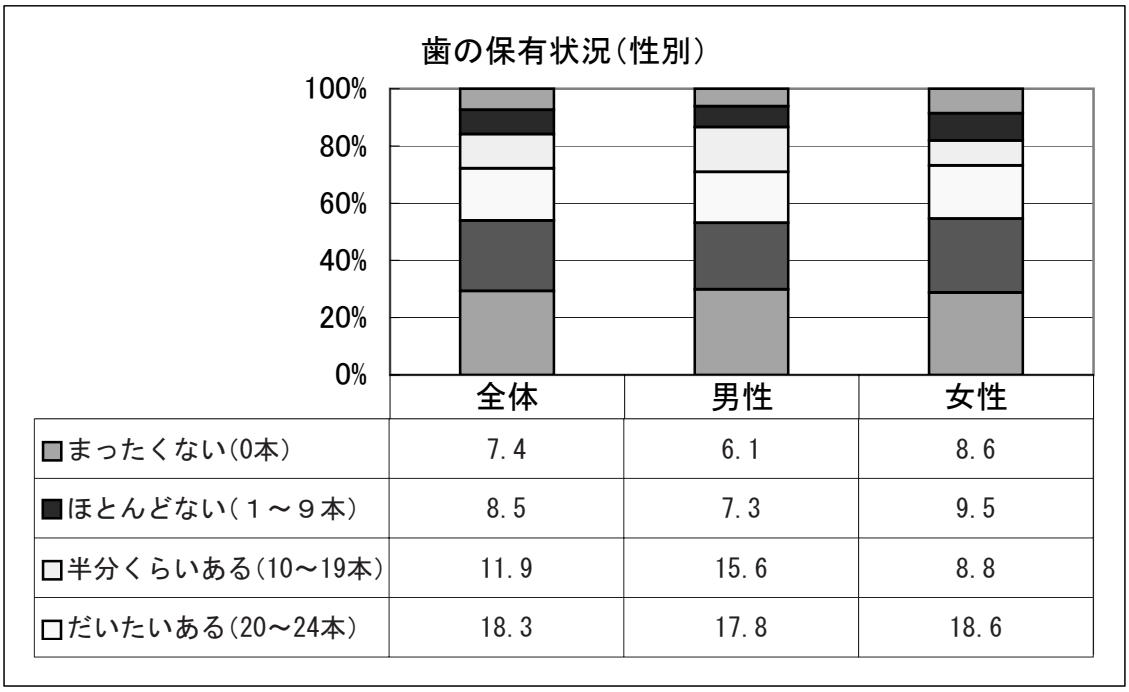




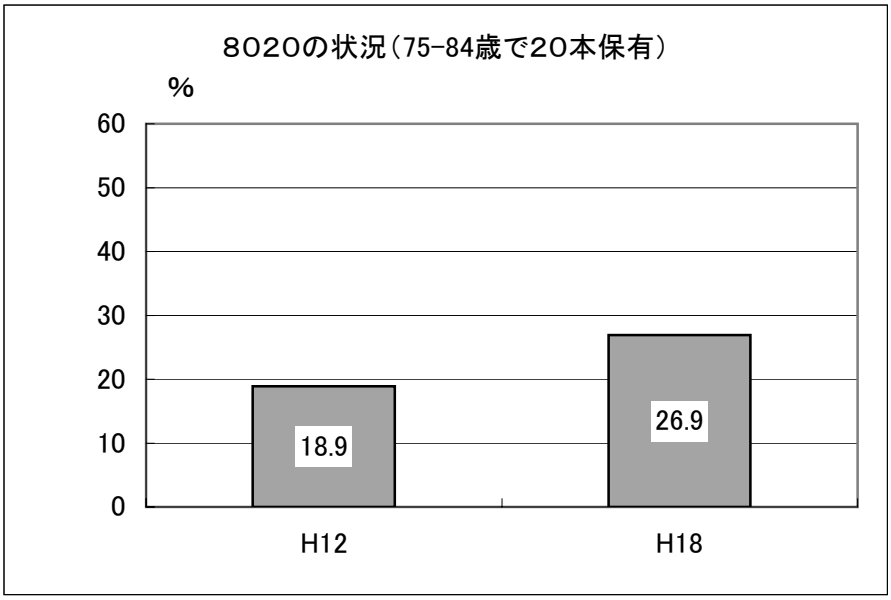
	全体	男性	女性
ほとんど飲まない（飲めない）	23	12.2	36.5
やめた（1年以上）	4.1	4.6	3.4
月に1～3日	19.8	12.9	28.4
週1～2日	13.6	14.8	12.1
週3～4日	10.1	12	7.8
週5～6日	6.7	8.5	4.3
毎日	22.7	34.9	7.5

(6)歯の状況

・歯の保有状況については，「全部ある」「ほとんどある」「だいたいある」を合わせると男性で７０．９％，女性で７３．２％であった。
・８０２０（75-84歳で２０本以上）の保有状況は，全体で２６．９％と前回調査より向上した（前回調査平成１２年）

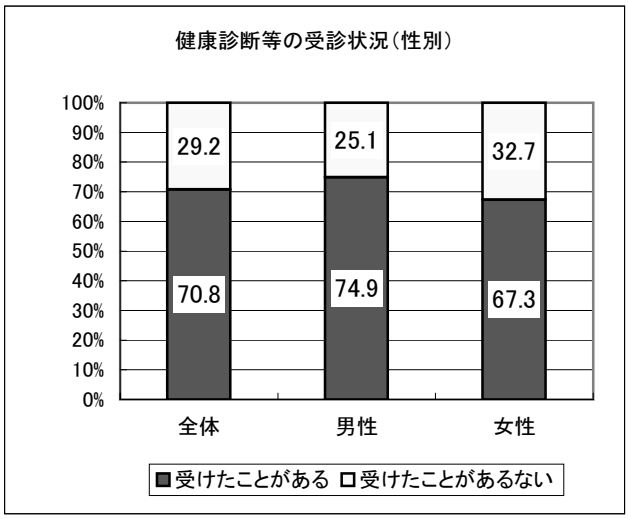


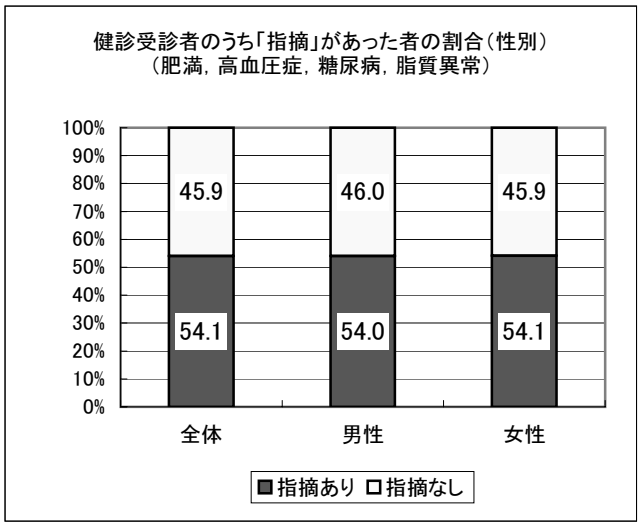
	全体	男性	女性
まったくない(0本)	7.4	6.1	8.6
ほとんどない(１～９本)	8.5	7.3	9.5
半分くらいある(10～19本)	11.9	15.6	8.8
だいたいある(20～24本)	18.3	17.8	18.6

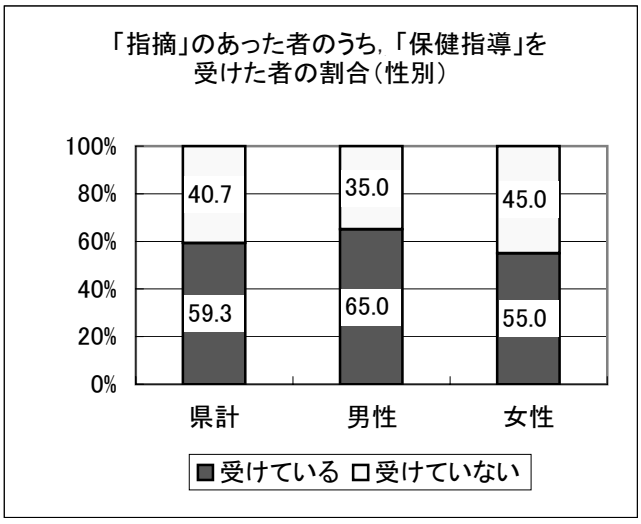


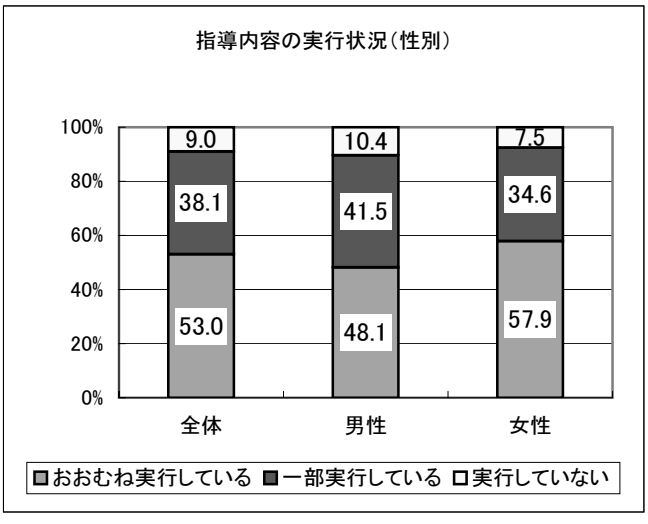
(7)健診，保健指導等の受診の状況

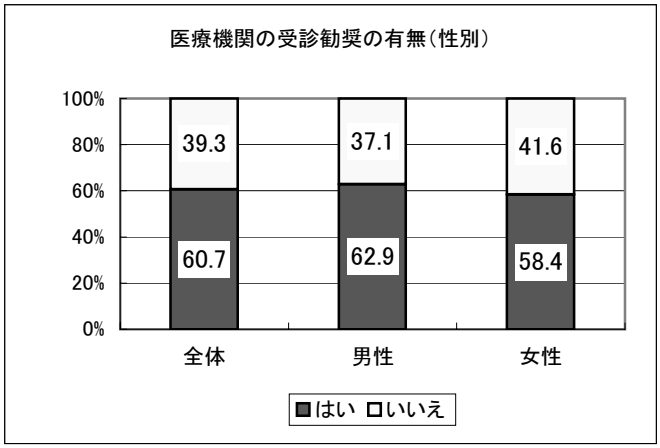
・この１年間に健康診断等をうけた者の割合は，全体で７０．８％，男性７４．９％，女性６７．３％であった。
・健診受診者のうち，「肥満」「高血糖」「高血圧」「脂質異常」の項目でいずれかの「指摘」があった者は，全体で５４．１％，男性５４．０％，女性５４．１％であった。
・「指摘」があった者のうち，保健指導を受けた者の割合は，全体で５９．３％，男性６５．０％，女性５５．０％であった。

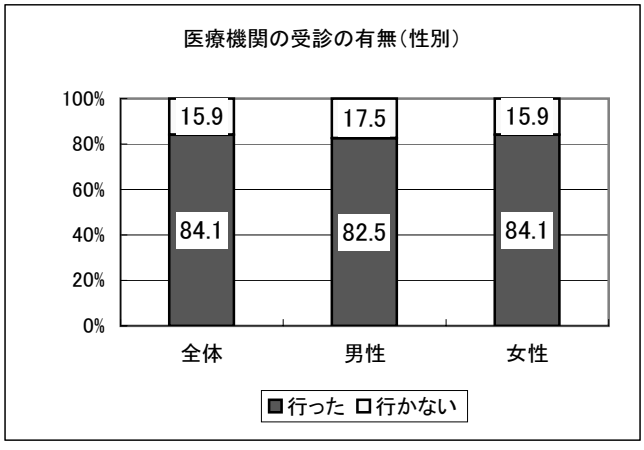






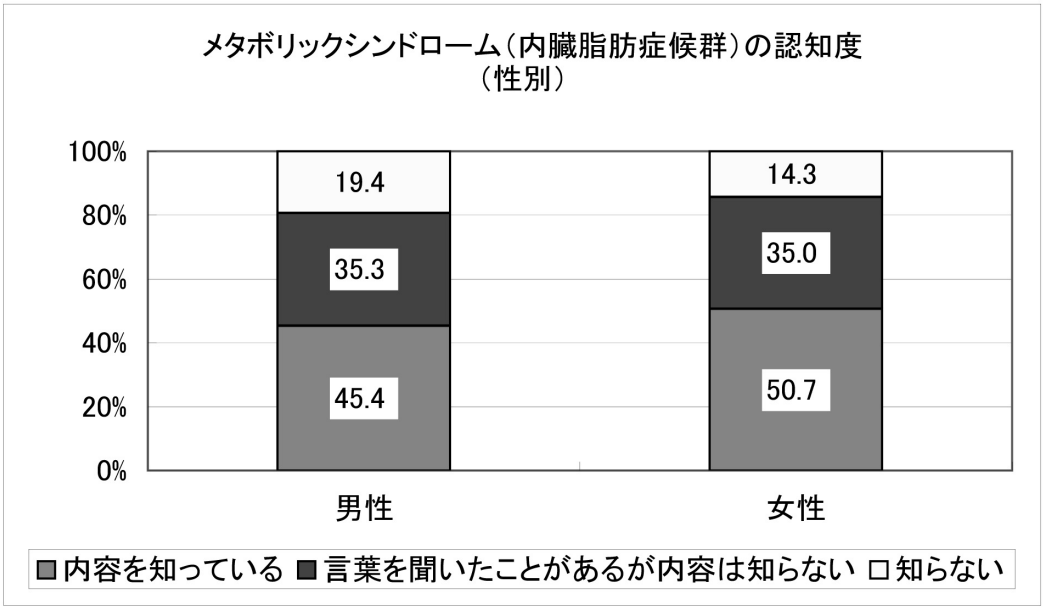


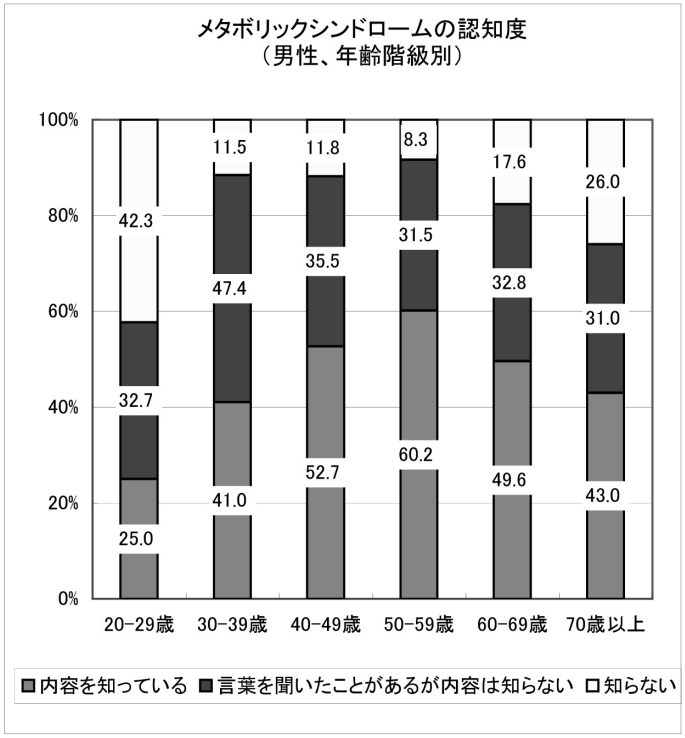


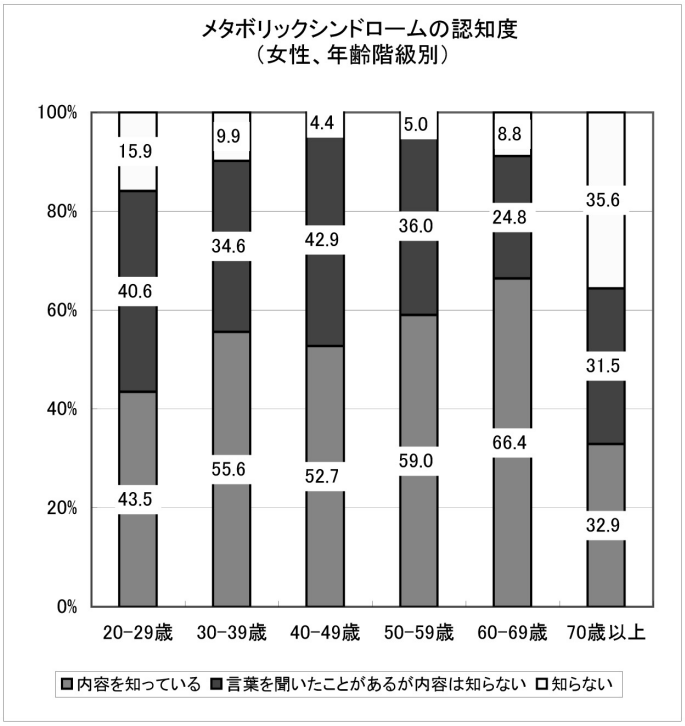


(8)メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の認知状況

・メタボリックシンドロームの「内容を知っている」と回答した者の割合は，男性で４５．４％，女性で５０．７％％であった。
・男性では，メタボリックシンドロームの認知状況が最も低い年代は，20歳代で２５．０％であった。
・女性では，メタボリックシンドロームの認知状況が最も低い年代は，70歳以上で３２．９％であるが，男性に比べ若い年代からの認知が高い状況にあった。





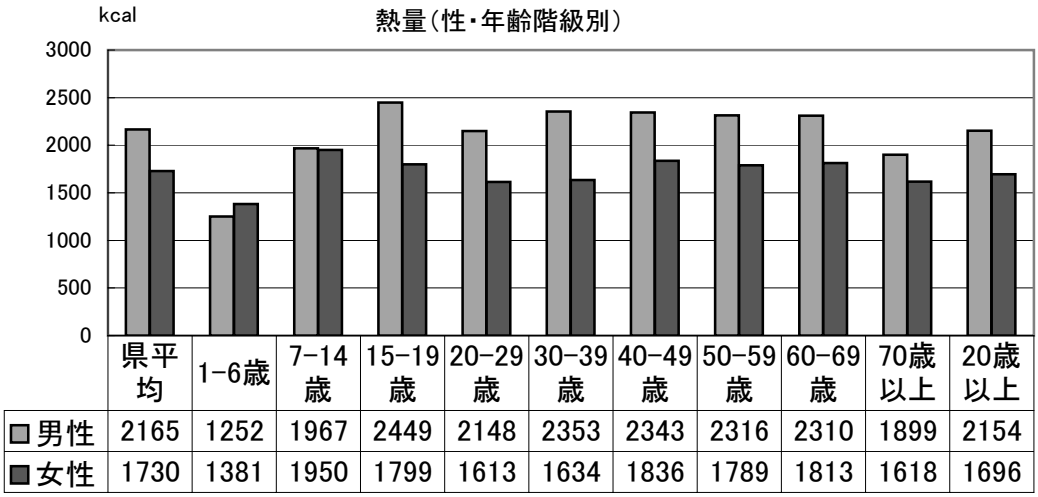


3　栄養素等摂取，食品群別摂取

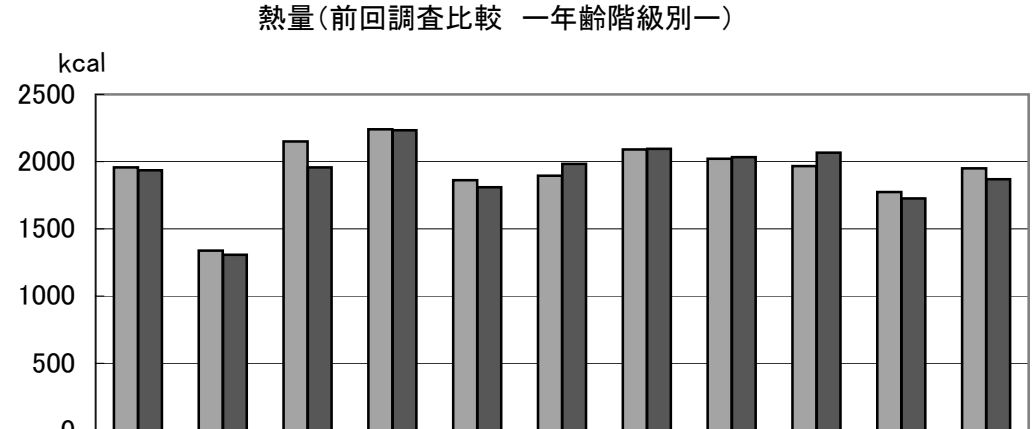
●栄養調査分析にかかる前回調査からの条件等の変化
・四訂成分表から五訂成分表への切り替えによる成分値の変化
　・エネルギー及び栄養素の平均摂取量の変化率
　　【エネルギー　０．９％，食塩相当量　△４．９％】
　（参考文献　平成１５年度厚生労働科学研究「地域における健康・栄養調査の進め方」）

(1)エネルギー摂取量

・エネルギーの摂取状況は，成人男性で2,154kcal，成人女性で1,696kcalであった。
・全体では前回調査（平成１２年度）と同様な状況であった。



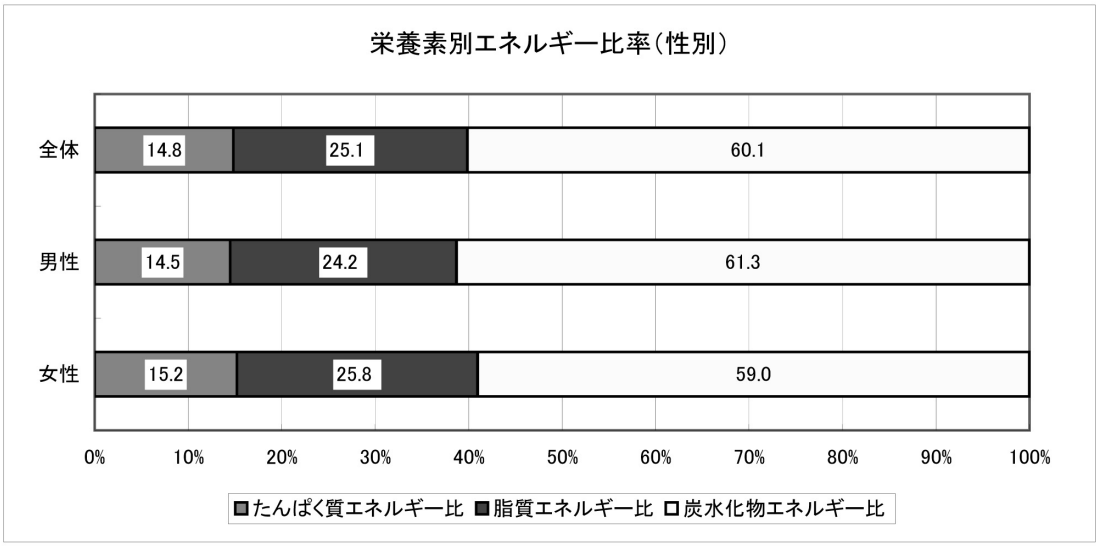
	県平均	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	2165	1252	1967	2449	2148	2353	2343	2316	2310	1899	2154
女性	1730	1381	1950	1799	1613	1634	1836	1789	1813	1618	1696

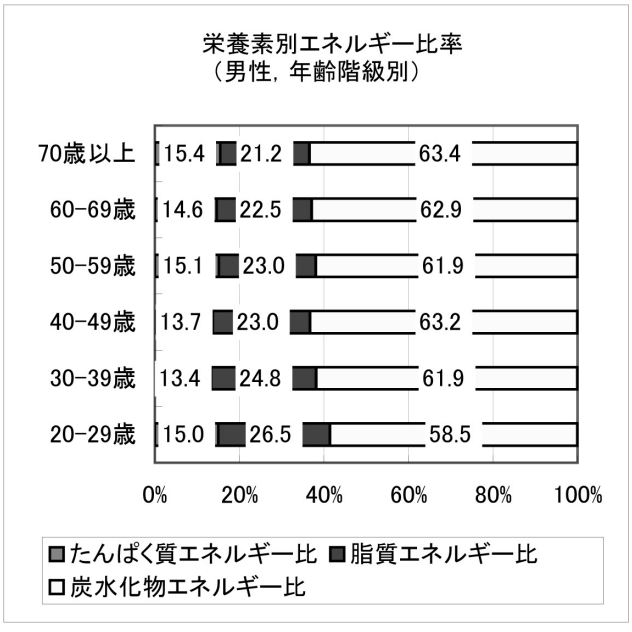


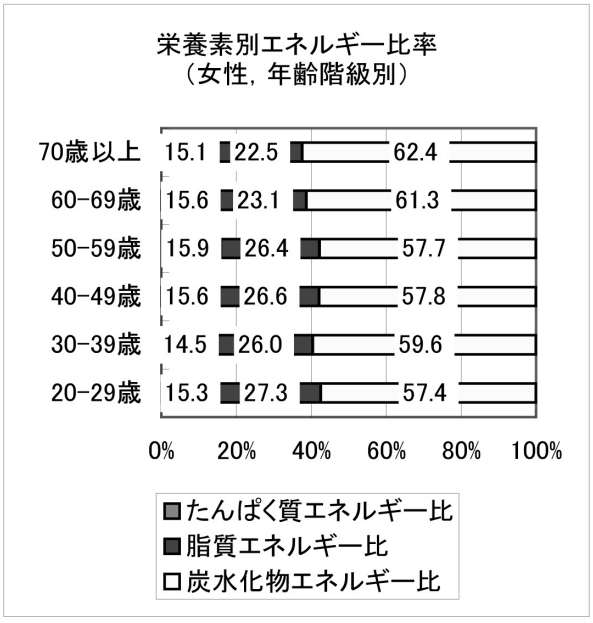
	県平均	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
H12	1956	1339	2151	2241	1863	1895	2090	2021	1966	1773	1950
H18	1935	1307	1958	2233	1811	1983	2095	2033	2066	1727	1868

(2)栄養素別エネルギー比率の状況

・脂肪に由来するエネルギーが総エネルギーに占める割合は，全体で２５．１％，男性で２４．２％，女性２５．８％であった。
・脂肪に由来するエネルギーが総エネルギーに占める割合は，女性が２５．８％と，適正範囲である２０～～２５％を若干上回っていた。
・年齢階級別では，男女とも２０代で最も高く，男性２６．５％，女性が２７．３％であった。







栄養素別エネルギー適正比率（総エネルギーに占める割合）

◆たんぱく質エネルギー比　　10～15%
◆脂肪エネルギー比　　20～25%
◆炭水化物エネルギー比　　60～70%

(3)食塩摂取量

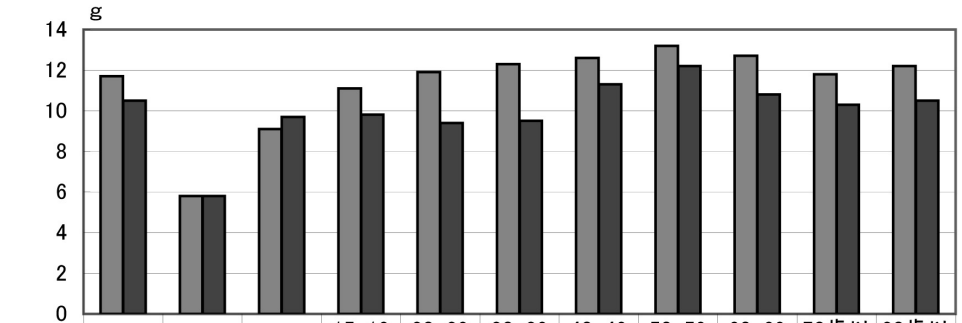
・食塩の摂取状況は，県平均で成人男性１２．２ｇ，成人女性１０．５ｇであった。

・前回調査と比較すると，成人で１３．８ｇから１１．２ｇに減少していた。

（２．６ｇ減　１８．８％↓）。

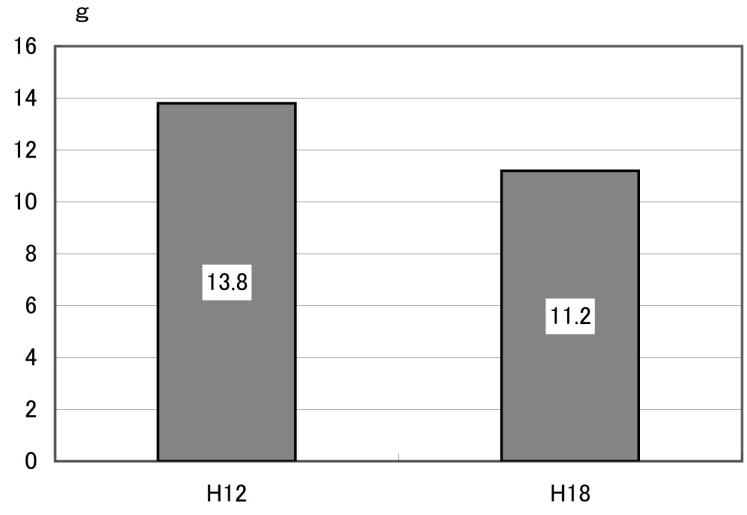
（食品成分表の変化率△４．９％を差し引いた場合１３．９％減少）

食塩摂取量（性別・年齢階級別）



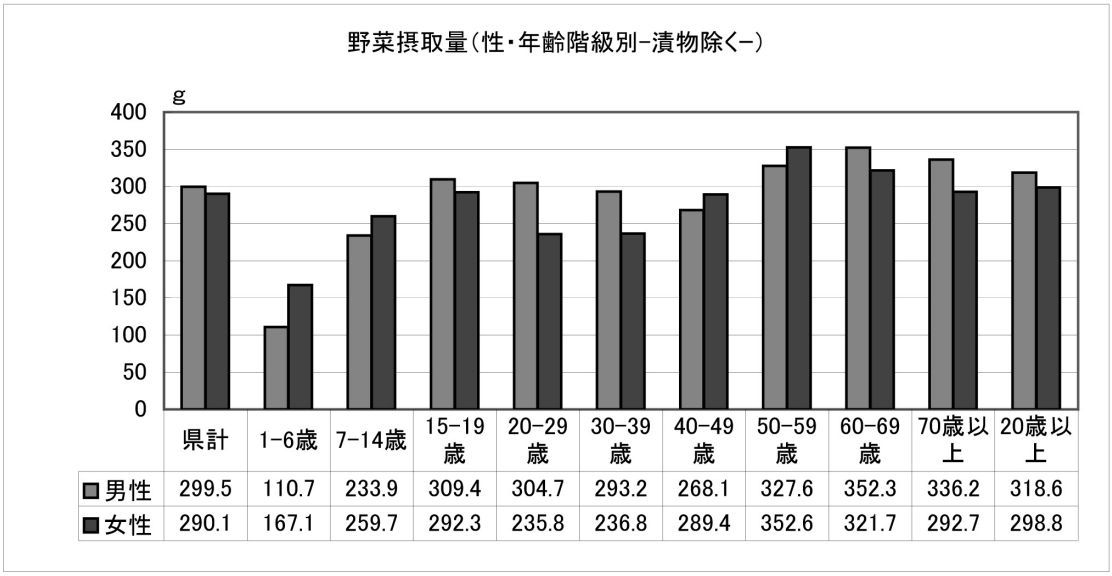
	県平均	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	11.7	5.8	9.1	11.1	11.9	12.3	12.6	13.2	12.7	11.8	12.2
女性	10.5	5.8	9.7	9.8	9.4	9.5	11.3	12.2	10.8	10.3	10.5

食塩摂取量（平成12年との比較　成人）

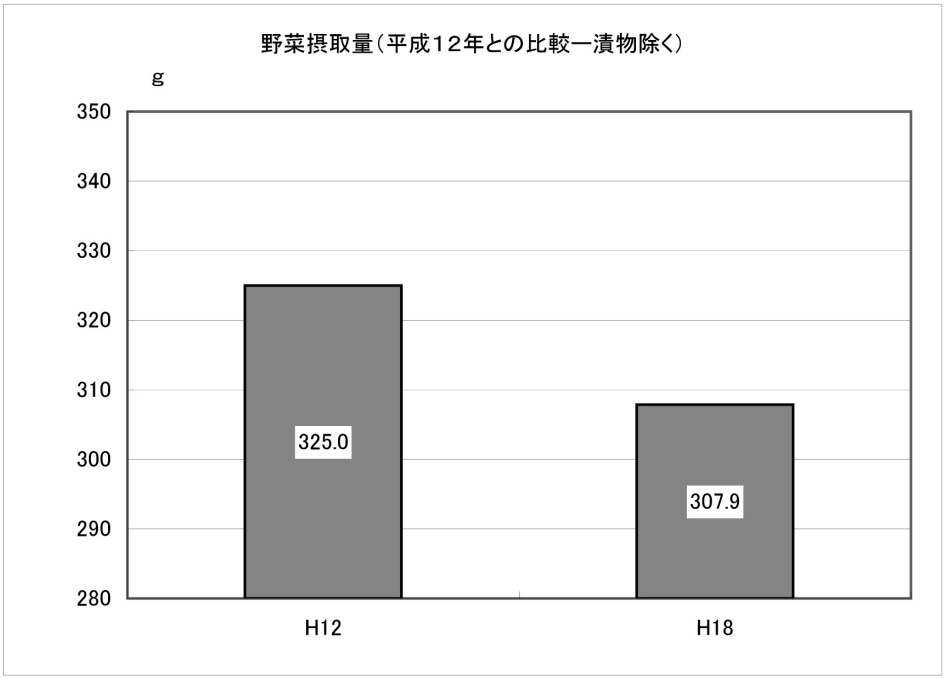


(4)野菜摂取量

・野菜摂取の状況は，成人男性３１８．６ｇ，成人女性２９８．８ｇであった。
・年齢階級別では，女性５０代，男性６０代が目標値である３５０ｇを超えていた。
・前回調査との比較では，成人で３２５ｇから３０７．９ｇと減少していた。
（前回調査時と食品群の区分の変更があり，前回と同じ区分で比較）



	県計	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上
男性	299.5	110.7	233.9	309.4	304.7	293.2	268.1	327.6	352.3	336.2	318.6
女性	290.1	167.1	259.7	292.3	235.8	236.8	289.4	352.6	321.7	292.7	298.8



第 3 章　調査結果表

1　身体状況調査の結果

◆第１表◆　BMIの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）―%―

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	879	27	64	103	103	184	191	207	852	167	563	194	122
平均	23.7	21.7	22.3	22.7	23.7	24.3	24.3	23.8	23.8	22.5	24.2	24.2	23.6
標準偏差	3.7	3.3	4.4	4.7	3.8	3.5	3.3	3.2	3.7	4.6	3.5	3.5	3.0
男性計	387	15	27	41	42	72	96	94	372	68	252	92	52
平均	24.1	21.9	24.3	22.9	24.7	25.1	24.8	23.2	24.2	23.4	24.5	23.9	23.3
標準偏差	3.2	3.9	4.6	2.5	2.9	3.3	2.9	2.9	3.2	3.5	3.1	3.0	2.8
女性計	492	12	37	62	61	112	95	113	480	99	311	102	70
平均	23.4	21.5	21.0	22.5	23.1	23.9	23.9	24.3	23.5	22.0	23.9	24.5	23.8
標準偏差	4.0	2.4	3.7	5.6	4.1	3.5	3.7	3.4	4.1	5.0	3.8	4.0	3.1

◆第2-1表◆　BMIの状況（性・年齢階級別）―%―

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	100.0	100	100	100	100	100	100	100	100.0	100.0	100.0	100.0	100
肥満	29.4	15.4	22.6	17.5	30.1	39.3	42.4	31.6	30.5	20.0	36.6	64.2	27.3
普通	63.3	65.4	61.3	73.8	65.0	59.6	54.5	64.1	63.2	67.6	60.3	29.7	67.8
やせ	7.2	19.2	16.1	8.7	4.9	1.1	3.1	4.4	6.3	12.4	3.1	6.1	5.0
男性計	100.0	100	100	100	100	100	100	100	100.0	100.0	100.0	100.0	100
肥満	36.1	21.4	44.0	17.1	42.9	50.7	43.8	23.4	37.2	30.5	46.8	77.2	19.2
普通	58.5	57.1	44.0	80.5	54.8	49.3	53.1	71.3	58.6	62.4	51.2	13.1	75.0
やせ	5.4	21.4	12.0	2.4	2.4	0.0	3.1	5.3	4.2	7.2	2.0	9.7	5.8
女性計	100.0	100	100	100	100	100	100	100	100.0	100.0	100.0	100.0	100
肥満	25.8	8.3	8.1	17.7	21.3	32.1	41.1	38.4	27.0	13.0	37.3	77.3	33.3
普通	66.1	75.0	73.0	69.4	72.1	66.1	55.8	58.0	65.5	71.1	58.5	13.1	62.3
やせ	8.1	16.7	18.9	12.9	6.6	1.8	3.2	3.6	7.6	15.9	4.2	9.6	4.3

＊補正済

◆第2-2表◆　BMIの状況（性・年齢階級別）―実数―

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	874	26	62	103	103	183	191	206	848	165	562	194	121
肥満	285	4	14	18	31	72	81	65	281	32	216	79	33
普通	543	17	38	76	67	109	104	132	526	114	330	108	82
やせ	46	5	10	9	5	2	6	9	41	19	16	7	6
男性計	383	14	25	41	42	71	96	94	369	66	251	92	52
肥満	139	3	11	7	18	36	42	22	136	18	108	33	10
普通	228	8	11	33	23	35	51	67	220	44	137	56	39
やせ	16	3	3	1	1		3	5	13	4	6	3	3
女性計	491	12	37	62	61	112	95	112	479	99	311	102	69
肥満	146	1	3	11	13	36	39	43	145	14	108	46	23
普通	315	9	27	43	44	74	53	65	306	70	193	52	43
やせ	30	2	7	8	4	2	3	4	28	15	10	4	3

◆第3-1表◆　腹囲の状況（性・年齢階級別）―%―

	総数	6-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	100.0	100	100	100	100	100	100	100	100	100.0	100.0	100.0	100.0	100
≧85cm	33.6	2.1	16.0	23.8	16.5	31.4	37.5	50.3	44.0	42.0	20.1	45.2	89.5	46.6
<85cm	66.4	97.9	84.0	76.2	83.5	68.6	62.5	49.7	56.0	58.0	79.9	54.8	10.5	53.4
男性計	100.0	100	100	100	100	100	100	100	100	100.0	100.0	100.0	100.0	100
≧85cm	49.2	2.2	21.4	48.1	26.8	58.5	63.9	66.7	53.3	52.5	7.6	65.5	92.3	56.0
<85cm	50.8	97.8	78.6	51.9	73.2	41.5	36.1	33.3	46.7	47.5	92.4	34.5	7.7	44.0
女性計	100.0	100	100	100	100	100	100	100	100	100.0	100.0	100	100.0	100
≧90cm	21.1	2.1	9.1	5.6	9.7	13.1	20.5	33.7	36.4	20.5	7.6	31.1	86.4	39.7
<90cm	78.9	97.9	90.9	94.4	90.3	86.9	79.5	66.3	63.6	79.5	92.4	68.9	13.6	60.3

＊補正済

◆第3-2表◆　腹囲の状況（性・年齢階級別）―実数―

	男性計	6-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	962	94	25	63	103	102	184	191	200	843	166	559	191	118
≧85cm	323	2	4	15	17	32	69	96	88	317	32	230	86	55
<85cm	639	92	21	48	86	70	115	95	112	526	134	329	105	63
男性計	427	46	14	27	41	41	72	96	90	367	68	249	90	50
≧85cm	210	1	3	13	11	24	46	64	48	206	24	154	53	28
<85cm	217	45	11	14	30	17	26	32	42	161	44	95	37	22
女性計	535	48	11	36	62	61	112	95	110	476	98	310	101	68
≧90cm	113	1	1	2	6	8	23	32	40	111	8	76	33	27
<90cm	422	47	10	34	56	53	89	63	70	365	90	234	68	41

◆第4-1表◆　腹囲・BMIの状況（性・年齢階級別）ー%ー

腹囲	ＢＭＩ	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
≧85cm	肥満	22.7	12.5	19.7	10.7	22.5	29.0	36.1	23.6	23.4	15.1	32.9	64.2	20.5
≧90cm	普通	9.7	4.2	3.3	5.8	8.8	8.2	14.1	20.1	10.1	4.6	12.1	25.3	25.6
＜85cm	肥満	6.5	0.0	3.3	6.8	6.9	10.4	6.3	7.5	7.0	5.1	7.1	0.0	6.0
＜90cm	普通	54.4	66.7	59.0	68.0	56.9	51.4	40.3	44.7	53.5	63.5	44.7	4.4	42.7
	やせ	6.8	16.7	14.8	8.7	4.9	1.1	3.1	4.0	6.1	11.7	3.2	6.1	5.1
男性計	総数	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
≧85cm	肥満	32.8	15.4	40.0	12.2	39.0	47.9	42.7	22.2	34.2	15.1	44.4	26.3	16.0
	普通	17.5	7.7	8.0	14.6	19.5	15.5	24.0	31.1	18.2	4.6	20.9	31.3	40.0
＜85cm	肥満	2.6	0.0	4.0	4.9	2.4	2.8	1.0	1.1	2.8	5.0	2.0	1.5	2
	普通	41.7	53.8	36.0	65.9	36.6	33.8	29.2	41.1	40.7	63.5	30.7	36.9	36.0
	やせ	5.4	23.1	12.0	2.4	2.4	0.0	3.1	4.4	4.0	11.7	2.0	4.0	6.0
女性計	総数	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
	肥満	16.1	9.1	5.6	9.7	11.5	17.0	29.5	24.8	16.6	7.6	26.5	26.8	23.9
≧90cm	普通	3.5	0.0	0.0	0.0	1.6	3.6	4.2	11.0	3.8	0.0	4.6	8.9	14.9
	肥満	9.6	0.0	2.8	8.1	9.8	15.2	11.6	12.8	10.3	5.4	10.8	11.9	9.0
＜90cm	普通	63.4	81.8	75.0	69.4	70.5	62.5	51.6	47.7	62.2	72.1	54.0	48.1	47.8
	やせ	7.3	9.1	16.7	12.9	6.6	1.8	3.2	3.7	7.2	14.8	4.2	4.2	4.5

＊補正済

◆第4-2表◆　腹囲・BMIの状況（性・年齢階級別）ー人数ー

腹囲	ＢＭＩ	計	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	総数	863	24	61	103	102	183	191	199	839	164	558	191	117
≧85cm	肥満	218	3	12	11	23	53	69	47	215	23	168	62	24
≧90cm	普通	100	1	2	6	9	15	27	40	99	8	61	24	30
＜85cm	肥満	62	0	2	7	7	19	12	15	62	9	46	16	7
	普通	440	16	36	70	58	94	77	89	424	106	268	83	50
	やせ	43	4	9	9	5	2	6	8	39	18	15	6	6
男性計	総数	377	13	25	41	41	71	96	90	364	66	248	90	50
≧85cm	肥満	128	2	10	5	16	34	41	20	126	15	103	32	8
	普通	79	1	2	6	8	11	23	28	78	8	50	21	20
＜85cm	肥満	8		1	2	1	2	1	1	8	3	4	1	1
	普通	147	7	9	27	15	24	28	37	140	36	86	34	18
	やせ	15	3	3	1	1		3	4	12	4	5	2	3
女性計	総数	486	11	36	62	61	112	95	109	475	98	310	101	67
≧90cm	肥満	90	1	2	6	7	19	28	27	89	8	65	30	16
	普通	21				1	4	4	12	21		11	3	10
	肥満	54		1	5	6	17	11	14	54	6	42	15	6
＜90cm	普通	293	9	27	43	43	70	49	52	284	70	182	49	32
	やせ	28	1	6	8	4	2	3	4	27	14	10	4	3

◆第5-1表◆　肥満の状況（日比式：児童・生徒）ー%ー

	総数	1-5歳	6-14歳
総数	100	100.0	100.0
肥満	7.7	8.3	7.4
太りぎみ	11.9	10.4	12.6
普通	61.5	54.2	65.3
やせぎみ	13.3	14.6	12.6
やせすぎ	5.6	12.5	2.1
男性計	100	100	100
肥満	9.9	16.0	6.5
太りぎみ	11.3	16.0	8.7
普通	69.0	68.0	69.6
やせぎみ	8.5	0.0	13.0
やせすぎ	1.4	0.0	2.2
女性計	100	100	100
肥満	5.6	0.0	8.2
太りぎみ	12.5	4.3	16.3
普通	54.2	39.1	61.2
やせぎみ	18.1	30.4	12.2
やせすぎ	9.7	26.1	2.0

◆第5-2表◆　肥満の状況（日比式：児童・生徒）ー実数ー

	総数	1-5歳	6-14歳
総数	143	48	95
肥満	11	4	7
太りぎみ	17	5	12
普通	88	26	62
やせぎみ	19	7	12
やせすぎ	8	6	2
男性計	71	25	46
肥満	7	4	3
太りぎみ	8	4	4
普通	49	17	32
やせぎみ	6		6
やせすぎ	1		1
女性計	72	23	49
肥満	4		4
太りぎみ	9	1	8
普通	39	9	30
やせぎみ	13	7	6
やせすぎ	7	6	1

◆第6-1表◆　メタボリックシンドローム該当者及び予備群の状況（性・年齢階級別）ー%ー

	（補正なし）							（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
該当者	18.0	4.2	3.6	8.0	16.1	27.9	25.0	14.0	3.9	17.3	26.5	28.6
予備群	17.6	4.2	9.6	11.4	18.1	24.6	20.6	14.7	6.9	18.2	20.0	20.0
腹囲のみ超	9.7	29.2	20.5	17.0	7.7	3.9	3.3	13.6	24.8	9.1	4.6	1.9
正常	54.7	62.5	66.3	63.6	58.1	43.6	51.1	57.7	64.4	55.4	48.8	49.5
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
該当者	23.2	10.5	3.2	14.3	25.0	34.1	24.4	18.1	6.9	24.1	24.5	32.6
予備群	28.3	10.5	16.1	17.1	33.3	34.1	31.7	23.5	13.3	28.6	35.1	28.3
腹囲のみ超	11.4	47.4	12.9	28.6	8.3	4.5	4.9	18.2	30.0	12.9	7.7	0.0
正常	37.1	31.6	67.7	40.0	33.3	27.3	39.0	40.2	49.8	34.4	32.8	39.1
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
該当者	14.1	0.0	3.8	3.8	10.5	22.0	25.5	11.5	1.9	13.5	25.1	25.4
予備群	9.6	0.0	5.8	7.5	8.4	15.4	11.2	8.1	2.9	10.4	10.9	13.6
腹囲のみ超	8.4	17.2	25.0	9.4	7.4	3.3	2.0	10.4	21.2	6.2	2.7	3.4
正常	67.9	82.8	65.4	79.2	73.7	59.3	61.2	70.0	74.0	69.9	61.4	57.6

＊補正済

◆第6-2表◆　メタボリックシンドローム該当者及び予備群の状況（性・年齢階級別）ー実数ー

								再掲				
	総計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	733	48	83	88	155	179	180	733	131	497	176	105
該当者	132	2	3	7	25	50	45	132	5	97	48	30
予備群	129	2	8	10	28	44	37	129	10	98	35	21
腹囲のみ超	71	14	17	15	12	7	6	71	31	38	8	2
正常	401	30	55	56	90	78	92	401	85	264	85	52
男性計	315	19	31	35	60	88	82	315	50	219	80	46
該当者	73	2	1	5	15	30	20	73	3	55	24	15
予備群	89	2	5	6	20	30	26	89	7	69	24	13
腹囲のみ超	36	9	4	10	5	4	4	36	13	23	5	
正常	117	6	21	14	20	24	32	117	27	72	27	18
女性計	418	29	52	53	95	91	98	418	81	278	96	59
該当者	59		2	2	10	20	25	59	2	42	24	15
予備群	40		3	4	8	14	11	40	3	29	11	8
腹囲のみ超	35	5	13	5	7	3	2	35	18	15	3	2
正常	284	24	34	42	70	54	60	284	58	192	58	34

◆第7-1表◆糖尿病の状況（性・年齢階級別）ー%ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	10.4	2.1	1.2	3.4	7.7	14.0	18.8	9.8	2.6	12.5	53.2	14.9
予備群	19.3	4.2	4.8	11.4	17.4	31.8	23.2	14.0	3.3	19.0	9.1	23.4
正常	70.3	93.8	94.0	85.2	74.8	54.2	58.0	76.2	94.1	68.5	37.7	61.7
男性計	100	100	100	100	100	100	100	100.0	100.0	100.0	100.0	100
有病者	13.3	5.3	0.0	0.0	15.0	17.0	20.5	9.3	2.6	13.0	53.6	14.9
予備群	18.0	0.0	6.5	11.4	23.3	25.0	18.1	13.8	3.2	18.2	9.2	23.4
正常	68.7	94.7	93.5	88.6	61.7	58.0	61.4	76.9	94.1	68.8	37.2	61.7
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	8.1	0.0	1.9	5.7	3.2	11.0	17.3	10.2	2.6	12.0	52.8	14.9
予備群	20.3	6.9	3.8	11.3	13.7	38.5	27.6	14.3	3.3	19.8	9.0	23.4
正常	71.5	93.1	94.2	83.0	83.2	50.5	55.1	75.5	94.1	68.2	38.2	61.7

＊補正済

◆第7-2表◆糖尿病の状況（性・年齢階級別）ー実数ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総計	734	48	83	88	155	179	181	734	131	497	176	106
有病者	76	1	1	3	12	25	34	76	2	58	36	16
予備群	142	2	4	10	27	57	42	142	6	107	44	29
正常	516	45	78	75	116	97	105	516	123	332	96	61
男性計	316	19	31	35	60	88	83	316	50	219	80	47
有病者	42	1	0	0	9	15	17	42	1	34	19	7
予備群	57		2	4	14	22	15	57	2	44	16	11
正常	217	18	29	31	37	51	51	217	47	141	45	29
女性計	418	29	52	53	95	91	98	418	81	278	96	59
有病者	34	0	1	3	3	10	17	34	1	24	17	9
予備群	85	2	2	6	13	35	27	85	4	63	28	18
正常	299	27	49	44	79	46	54	299	76	191	51	32

◆第8-1表◆脂質異常症（高脂血症）の状況（性・年齢階級別）ー%ー

	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-39歳	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	75歳以上
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	16.1	6.3	6.0	8.0	14.8	19.6	24.9	13.3	6.1	14.7	31.0	26.4
正常	83.9	93.8	94.0	92.0	85.2	80.4	75.1	86.7	93.9	85.3	69.0	73.6
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	17.7	5.3	12.9	14.3	20.0	17.0	22.9	11.5	9.1	16.4	14.5	31.9
正常	82.3	94.7	87.1	85.7	80.0	83.0	77.1	88.5	90.9	83.6	85.5	68.1
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	14.8	6.9	1.9	3.8	11.6	22.0	26.5	12.7	4.4	15.5	30.1	22.0
正常	85.2	93.1	98.1	96.2	88.4	78.0	73.5	87.3	95.6	84.5	69.9	78.0

＊補正済

◆第8-2表◆脂質異常症（高脂血症）の状況（性・年齢階級別）ー実数ー

	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-39歳	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	75歳以上
総数	734	48	83	88	155	179	181	734	131	497	176	106
有病者	118	3	5	7	23	35	45	118	8	82	41	28
正常	616	45	78	81	132	144	136	616	123	415	135	78
男性計	316	19	31	35	60	88	83	316	50	219	80	47
有病者	56	1	4	5	12	15	19	56	5	36	13	15
正常	260	18	27	30	48	73	64	260	45	183	67	32
女性計	418	29	52	53	95	91	98	418	81	278	96	59
有病者	62	2	1	2	11	20	26	62	3	46	28	13
正常	356	27	51	51	84	71	72	356	78	232	68	46

◆第9-1表◆高血圧症の状況（性・年齢階級別）ー%ー

	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-39歳	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	75歳以上
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	34.4	0.0	8.0	6.7	25.8	37.4	42.5	51.3	28.8	7.3	38.4	68.2	56.9
予備群	16.4	12.5	4.0	10.0	7.9	13.5	24.9	21.4	13.5	7.0	14.6	13.8	23.9
正常	49.2	87.5	88.0	83.3	66.3	49.0	32.6	27.3	57.7	85.6	47.0	18.0	19.3
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	41.8	0.0	20.0	2.9	31.4	55.0	50.6	51.2	34.7	11.4	46.9	66.6	58.3
予備群	18.5	33.3	10.0	14.7	14.3	15.0	24.7	18.6	15.9	12.4	16.6	14.5	22.9
正常	39.7	66.7	70.0	82.4	54.3	30.0	24.7	30.2	49.5	76.2	36.4	19.0	18.8
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	28.8	0.0	0.0	8.9	22.2	26.3	34.8	51.5	25.2	4.5	33.8	72.4	55.7
予備群	14.8	0.0	0.0	7.1	3.7	12.6	25.0	23.8	12.5	3.6	13.7	13.7	24.6
正常	56.4	100.0	100.0	83.9	74.1	61.1	40.2	24.8	62.3	91.9	52.5	13.9	19.7

＊補正済

◆第9-2表◆高血圧症の状況（性・年齢階級別）ー実数ー

	男性計	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）20-39歳	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	75歳以上
総数	768	16	50	90	89	155	181	187	752	140	503	180	109
有病者	264	0	4	6	23	58	77	96	264	10	192	82	62
予備群	126	2	2	9	7	21	45	40	124	11	87	38	26
正常	378	14	44	75	59	76	59	51	364	119	224	60	21
男性計	330	6	20	34	35	60	89	86	324	54	222	83	48
有病者	138	0	4	1	11	33	45	44	138	5	105	40	28
予備群	61	2	2	5	5	9	22	16	59	7	41	16	11
正常	131	4	14	28	19	18	22	26	127	42	76	27	9
女性計	438	10	30	56	54	95	92	101	428	86	281	97	61
有病者	126	0	0	5	12	25	32	52	126	5	87	42	34
予備群	65	0	0	4	2	12	23	24	65	4	46	22	15
正常	247	10	30	47	40	58	37	25	237	77	148	33	12

◆第10-1表◆　ヘモグロビンA1cの状況（性・年齢階級別）ー%ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
≧6.1%	9.3	2.1	1.2	3.4	7.7	11.7	16.6	9.3	1.5	10.3	17.0	14.2
≧5.5%	19.9	4.2	4.8	11.4	17.4	33.0	24.3	19.9	4.6	22.1	26.7	28.3
＜5.5%	70.8	93.8	94.0	85.2	74.8	55.3	59.1	70.8	93.9	67.6	56.3	57.5
男性	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
≧6.1%	11.7	5.3	0.0	0.0	15.0	14.8	16.9	11.7	2.0	13.7	20.0	12.8
≧5.5%	19.0	0.0	6.5	11.4	23.3	26.1	20.5	19.0	4.0	21.0	22.5	25.5
＜5.5%	69.3	94.7	93.5	88.6	61.7	59.1	62.7	69.3	94.0	65.3	57.5	61.7
女性	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
≧6.1%	7.4	0.0	1.9	5.7	3.2	8.8	16.3	7.4	1.2	7.6	14.6	15.3
≧5.5%	20.6	6.9	3.8	11.3	13.7	39.6	27.6	20.6	4.9	23.0	30.2	30.5
＜5.5%	72.0	93.1	94.2	83.0	83.2	51.6	56.1	72.0	93.8	69.4	55.2	54.2

◆第10-2表◆　ヘモグロビンA1cの状況（性・年齢階級別）ー実数ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	734	48	83	88	155	179	181	734	131	497	176	106
≧6.1%	68	1	1	3	12	21	30	68	2	51	30	15
≧5.5%	146	2	4	10	27	59	44	146	6	110	47	30
＜5.5%	520	45	78	75	116	99	107	520	123	336	99	61
男性計	316	19	31	35	60	88	83	316	50	219	80	47
≧6.1%	37	1			9	13	14	37	1	30	16	6
≧5.5%	60		2	4	14	23	17	60	2	46	18	12
＜5.5%	219	18	29	31	37	52	52	219	47	143	46	29
女性計	418	29	52	53	95	91	98	418	81	278	96	59
≧6.1%	31		1	3	3	8	16	31	1	21	14	9
≧5.5%	86	2	2	6	13	36	27	86	4	64	29	18
＜5.5%	301	27	49	44	79	47	55	301	76	193	53	32

◆第11-1表◆　ヘモグロビンA1cの状況（性・年齢階級別ー服薬者除くー）ー%ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
≧6.1%	5.7	0.0	1.2	3.4	5.3	7.8	9.3	5.7	0.8	6.6	9.7	8.2
≧5.5%	20.3	4.3	4.8	11.4	17.9	34.1	25.9	20.3	4.6	22.8	28.4	29.6
＜5.5%	73.9	95.7	94.0	85.2	76.8	58.1	64.8	73.9	94.6	70.6	61.9	62.2
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
≧6.1%	6.2	0.0	0.0	0.0	10.5	8.8	7.0	6.2	0.0	7.0	6.2	9.1
≧5.5%	19.5	0.0	6.5	11.4	24.6	27.5	21.1	19.5	4.1	22.1	24.6	25.0
＜5.5%	74.3	100.0	93.5	88.6	64.9	63.8	71.8	74.3	95.9	70.9	69.2	65.9
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
≧6.1%	5.4	0.0	1.9	5.7	2.1	6.9	11.0	5.4	1.2	6.3	12.2	7.4
≧5.5%	20.9	6.9	3.8	11.3	13.8	40.2	29.7	20.9	4.9	23.2	31.1	33.3
＜5.5%	73.6	93.1	94.2	83.0	84.0	52.9	59.3	73.6	93.8	70.5	56.7	59.3

◆第11-2表◆　ヘモグロビンA1cの状況（性・年齢階級別ー服薬者除くー）ー実数ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	698	47	83	88	151	167	162	698	130	470	155	98
≧6.1%	40	0	1	3	8	13	15	40	1	31	15	8
≧5.5%	142	2	4	10	27	57	42	142	6	107	44	29
＜5.5%	516	45	78	75	116	97	105	516	123	332	96	61
男性計	292	18	31	35	57	80	71	292	49	199	65	44
≧6.1%	18				6	7	5	18		14	4	4
≧5.5%	57		2	4	14	22	15	57	2	44	16	11
＜5.5%	217	18	29	31	37	51	51	217	47	141	45	29
女性計	406	29	52	53	94	87	91	406	81	271	90	54
≧6.1%	22		1	3	2	6	10	22	1	17	11	4
≧5.5%	85	2	2	6	13	35	27	85	4	63	28	18
＜5.5%	299	27	49	44	79	46	54	299	76	191	51	32

◆第12-1表◆　HDLコレステロールの状況（性・年齢階級別）ー%ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
＜40mg/dl	6.9	6.3	4.8	4.5	7.1	5.6	10.5	6.9	5.3	6.4	8.0	11.3
≧40mg/dl	93.1	93.8	95.2	95.5	92.9	94.4	89.5	93.1	94.7	93.6	92.0	88.7
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
＜40mg/dl	10.4	5.3	9.7	8.6	11.7	8.0	14.5	10.4	8.0	9.1	8.8	19.1
≧40mg/dl	89.6	94.7	90.3	91.4	88.3	92.0	85.5	89.6	92.0	90.9	91.3	80.9
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
＜40mg/dl	4.3	6.9	1.9	1.9	4.2	3.3	7.1	4.3	3.7	4.3	7.3	5.1
≧40mg/dl	95.7	93.1	98.1	98.1	95.8	96.7	92.9	95.7	96.3	95.7	92.7	94.9

◆第12-2表◆　HDLコレステロールの状況（性・年齢階級別）ー実数ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	734	48	83	88	155	179	181	734	131	497	176	106
＜40mg/dl	51	3	4	4	11	10	19	51	7	32	14	12
≧40mg/dl	683	45	79	84	144	169	162	683	124	465	162	94
男性計	316	19	31	35	60	88	83	316	50	219	80	47
＜40mg/dl	33	1	3	3	7	7	12	33	4	20	7	9
≧40mg/dl	283	18	28	32	53	81	71	283	46	199	73	38
女性計	418	29	52	53	95	91	98	418	81	278	96	59
＜40mg/dl	18	2	1	1	4	3	7	18	3	12	7	3
≧40mg/dl	400	27	51	52	91	88	91	400	78	266	89	56

◆第13-1表◆　HDLコレステロールの状況（性・年齢階級別-服薬者除くー）ー%ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
＜40mg/dl	6.7	6.3	4.9	4.7	7.7	5.3	9.3	6.7	5.4	6.3	7.5	10.3
≧40mg/dl	93.3	93.8	95.1	95.3	92.3	94.7	90.7	93.3	94.6	93.7	92.5	89.7
男性	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
＜40mg/dl	10.3	5.3	10.0	9.1	12.7	7.6	13.5	10.3	8.2	9.0	8.2	20.0
≧40mg/dl	89.7	94.7	90.0	90.9	87.3	92.4	86.5	89.7	91.8	91.0	91.8	80.0
女性	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
＜40mg/dl	3.8	6.9	1.9	1.9	4.5	2.7	5.3	3.8	3.7	4.1	6.8	2.1
≧40mg/dl	96.2	93.1	98.1	98.1	95.5	97.3	94.7	96.2	96.3	95.9	93.2	97.9

◆第13-2表◆　HDLコレステロールの状況（性・年齢階級別-服薬者除くー）ー実数ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	660	48	82	85	143	152	150	660	130	443	146	87
＜40mg/dl	44	3	4	4	11	8	14	44	7	28	11	9
≧40mg/dl	616	45	78	81	132	144	136	616	123	415	135	78
男性	290	19	30	33	55	79	74	290	49	201	73	40
＜40mg/dl	30	1	3	3	7	6	10	30	4	18	6	8
≧40mg/dl	260	18	27	30	48	73	64	260	45	183	67	32
女性	370	29	52	52	88	73	76	370	81	242	73	47
＜40mg/dl	14	2	1	1	4	2	4	14	3	10	5	1
≧40mg/dl	356	27	51	51	84	71	72	356	78	232	68	46

◆第14-1表◆収縮期血圧の状況（性・年齢階級別）ー%ー

									（再掲）				
	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	15.8	0.0	8.0	6.7	20.2	21.9	18.2	13.9	16.1	7.1	19.3	16.1	12.8
予備群	12.9	6.3	2.0	4.4	7.9	16.1	17.7	15.5	13.0	3.6	14.5	15.6	18.3
正常	71.4	93.8	90.0	88.9	71.9	61.9	64.1	70.6	70.9	89.3	66.2	68.3	68.8
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	22.1	0.0	20.0	2.9	28.6	36.7	23.6	17.4	22.5	9.3	27.0	20.5	16.7
予備群	18.5	16.7	5.0	8.8	11.4	26.7	23.6	17.4	18.5	7.4	19.8	18.1	25.0
正常	59.4	83.3	75.0	88.2	60.0	36.7	52.8	65.1	59.0	83.3	53.2	61.4	58.3
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	11.0	0.0	0.0	8.9	14.8	12.6	13.0	10.9	11.2	5.8	13.2	12.4	9.8
予備群	8.7	0.0	0.0	1.8	5.6	9.5	12.0	13.9	8.9	1.2	10.3	13.4	13.1
正常	80.4	100.0	100.0	89.3	79.6	77.9	75.0	75.2	79.9	93.0	76.5	74.2	77.0

◆第14-2表◆収縮期血圧の状況（性・年齢階級別）ー実数ー

									（再掲）				
	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	768	16	50	90	89	155	181	187	752	140	503	180	109
有病者	121	0	4	6	18	34	33	26	121	10	97	29	14
予備群	99	1	1	4	7	25	32	29	98	5	73	28	20
正常	548	15	45	80	64	96	116	132	533	125	333	123	75
男性計	330	6	20	34	35	60	89	86	324	54	222	83	48
有病者	73		4	1	10	22	21	15	73	5	60	17	8
予備群	61	1	1	3	4	16	21	15	60	4	44	15	12
正常	196	5	15	30	21	22	47	56	191	45	118	51	28
女性計	438	10	30	56	54	95	92	101	428	86	281	97	61
有病者	48			5	8	12	12	11	48	5	37	12	6
予備群	38			1	3	9	11	14	38	1	29	13	8
正常	352	10	30	50	43	74	69	76	342	80	215	72	47

◆第15-1表◆　収縮期血圧の状況（性・年齢階級別ー服薬者除くー）ー%ー

									（再掲）				
	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	13.7	0.0	6.3	5.7	13.6	16.4	20.2	14.3	13.8	5.9	16.7	18.3	14.6
予備群	10.0	0.0	2.1	4.5	7.4	13.1	14.0	13.1	10.1	3.7	11.4	12.5	19.5
正常	76.3	100.0	91.7	89.8	79.0	70.5	65.8	72.6	76.2	90.4	71.9	69.2	65.9
男性計	100.0		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	19.6		15.8	3.0	17.2	33.3	22.2	18.2	19.6	7.7	23.5	22.0	21.1
予備群	15.2		5.3	9.1	10.3	22.2	18.5	15.9	15.2	7.7	16.3	16.0	26.3
正常	65.2		78.9	87.9	72.4	44.4	59.3	65.9	65.2	84.6	60.1	62.0	52.6
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	9.5	0.0	0.0	7.3	11.5	6.5	18.3	10.0	9.6	4.8	11.6	14.8	9.1
予備群	6.3	0.0	0.0	1.8	5.8	7.8	10.0	10.0	6.4	1.2	7.7	9.3	13.6
正常	84.2	100.0	100.0	90.9	82.7	85.7	71.7	80.0	84.0	94.0	80.7	75.9	77.3

◆第15-2表◆　収縮期血圧の状況（性・年齢階級別ー服薬者除くー）ー実数ー

									（再掲）				
	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	540	3	48	88	81	122	114	84	537	136	360	104	41
有病者	74	0	3	5	11	20	23	12	74	8	60	19	6
予備群	54	0	1	4	6	16	16	11	54	5	41	13	8
正常	412	3	44	79	64	86	75	61	409	123	259	72	27
男性計	224	0	19	33	29	45	54	44	224	52	153	50	19
有病者	44		3	1	5	15	12	8	44	4	36	11	4
予備群	34		1	3	3	10	10	7	34	4	25	8	5
正常	146		15	29	21	20	32	29	146	44	92	31	10
女性計	316	3	29	55	52	77	60	40	313	84	207	54	22
有病者	30			4	6	5	11	4	30	4	24	8	2
予備群	20			1	3	6	6	4	20	1	16	5	3
正常	266	3	29	50	43	66	43	32	263	79	167	41	17

◆第16-1表◆　拡張期血圧の状況（性・年齢階級別）ー%ー

									（再掲）				
	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	31.9	0.0	8.0	3.3	21.3	33.5	40.3	50.3	32.6	5.0	35.4	44.4	55.0
予備群	15.2	12.5	4.0	8.9	7.9	12.3	22.1	20.9	15.3	7.1	15.5	18.3	24.8
正常	52.9	87.5	88.0	87.8	70.8	54.2	37.6	28.9	52.1	87.9	49.1	37.2	20.2
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	37.9	0.0	20.0	0.0	22.9	46.7	46.1	51.2	38.6	7.4	41.9	45.8	58.3
予備群	16.7	33.3	10.0	11.8	14.3	13.3	21.3	17.4	16.4	11.1	16.2	14.5	22.9
正常	45.5	66.7	70.0	88.2	62.9	40.0	32.6	31.4	45.1	81.5	41.9	39.8	18.8
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	27.4	0.0	0.0	5.4	20.4	25.3	34.8	49.5	28.0	3.5	30.2	43.3	52.5
予備群	14.2	0.0	0.0	7.1	3.7	11.6	22.8	23.8	14.5	4.7	14.9	21.6	26.2
正常	58.4	100.0	100.0	87.5	75.9	63.2	42.4	26.7	57.5	91.9	54.8	35.1	21.3

◆第16-2表◆　拡張期血圧の状況（性・年齢階級別）ー実数ー

									（再掲）				
	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	768	16	50	90	89	155	181	187	752	140	503	180	109
有病者	245	0	4	3	19	52	73	94	245	7	178	80	60
予備群	117	2	2	8	7	19	40	39	115	10	78	33	27
正常	406	14	44	79	63	84	68	54	392	123	247	67	22
男性計	330	6	20	34	35	60	89	86	324	54	222	83	48
有病者	125		4		8	28	41	44	125	4	93	38	28
予備群	55	2	2	4	5	8	19	15	53	6	36	12	11
正常	150	4	14	30	22	24	29	27	146	44	93	33	9
女性計	438	10	30	56	54	95	92	101	428	86	281	97	61
有病者	120			3	11	24	32	50	120	3	85	42	32
予備群	62			4	2	11	21	24	62	4	42	21	16
正常	256	10	30	49	41	60	39	27	246	79	154	34	13

◆第17-1表◆　拡張期血圧の状況（性・年齢階級別ー服薬者除くー）ー%ー

									（再掲）				
	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	22.8	0.0	6.3	2.3	17.3	24.6	35.1	40.5	22.9	3.7	26.9	34.6	51.2
予備群	13.1	0.0	4.2	9.1	6.2	11.5	21.9	20.2	13.2	7.4	14.4	20.2	22.0
正常	64.1	100.0	89.6	88.6	76.5	63.9	43.0	39.3	63.9	89.0	58.6	45.2	26.8
男性計	100.0		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	29.0		15.8	0.0	17.2	37.8	37.0	45.5	29.0	5.8	32.0	32.0	68.4
予備群	14.7		10.5	12.1	10.3	13.3	22.2	13.6	14.7	11.5	15.0	16.0	21.1
正常	56.3		73.7	87.9	72.4	48.9	40.7	40.9	56.3	82.7	52.9	52.0	10.5
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
有病者	18.4	0.0	0.0	3.6	17.3	16.9	33.3	35.0	18.5	2.4	23.2	37.0	36.4
予備群	12.0	0.0	0.0	7.3	3.8	10.4	21.7	27.5	12.1	4.8	14.0	24.1	22.7
正常	69.6	100.0	100.0	89.1	78.8	72.7	45.0	37.5	69.3	92.9	62.8	38.9	40.9

◆第17-2表◆　拡張期血圧の状況（性・年齢階級別ー服薬者除くー）ー実数ー

									（再掲）				
	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	540	3	48	88	81	122	114	84	537	136	360	104	41
有病者	123	0	3	2	14	30	40	34	123	5	97	36	21
予備群	71	0	2	8	5	14	25	17	71	10	52	21	9
正常	346	3	43	78	62	78	49	33	343	121	211	47	11
男性計	224		19	33	29	45	54	44	224	52	153	50	19
有病者	65		3		5	17	20	20	65	3	49	16	13
予備群	33		2	4	3	6	12	6	33	6	23	8	4
正常	126		14	29	21	22	22	18	126	43	81	26	2
女性計	316	3	29	55	52	77	60	40	313	84	207	54	22
有病者	58			2	9	13	20	14	58	2	48	20	8
予備群	38			4	2	8	13	11	38	4	29	13	5
正常	220	3	29	49	41	56	27	15	217	78	130	21	9

◆第18-1表◆　服薬の状況（性・年齢階級別）ー血圧を下げる薬　%ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総計	100	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100	100	100	100	100
服薬有	28.1	3.8	1.1	8.8	20.6	37.0	55.0	28.1	2.1	28.0	42.0	62.7
服薬無	71.9	96.2	98.9	91.2	79.4	63.0	45.0	71.9	97.9	72.0	58.0	37.3
男性計	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
服薬有	30.0	4.8	0.0	16.7	24.2	39.3	48.3	30.0	1.8	30.5	39.3	60.4
服薬無	70.0	95.2	100.0	83.3	75.8	60.7	51.7	70.0	98.2	69.5	60.7	39.6
女性計	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
服薬有	26.6	3.1	1.8	3.6	18.4	34.8	60.8	26.6	2.2	26.0	44.3	64.5
服薬無	73.4	96.9	98.2	96.4	81.6	65.2	39.2	73.4	97.8	74.0	55.7	35.5

◆第18-2表◆　服薬の状況（性・年齢階級別）ー血圧を下げる薬　実数ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総計	766	53	92	91	160	181	189	766	145	511	181	110
服薬有	215	2	1	8	33	67	104	215	3	143	76	69
服薬無	551	51	91	83	127	114	85	551	142	368	105	41
男性計	330	21	35	36	62	89	87	330	56	226	84	48
服薬有	99	1		6	15	35	42	99	1	69	33	29
服薬無	231	20	35	30	47	54	45	231	55	157	51	19
女性計	436	32	57	55	98	92	102	436	89	285	97	62
服薬有	116	1	1	2	18	32	62	116	2	74	43	40
服薬無	320	31	56	53	80	60	40	320	87	211	54	22

◆第19-1表◆　服薬の状況（性・年齢階級別）ーインスリン注射又は血糖を下げる薬　%ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	100	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100	100	100	100	100
服薬有	4.7	1.9	0.0	0.0	2.5	6.6	10.0	28.1	2.1	28.0	42.0	62.7
服薬無	95.3	98.1	100.0	100.0	97.5	93.4	90.0	71.9	97.9	72.0	58.0	37.3
男性計	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
服薬有	7.3	4.8	0.0	0.0	4.8	9.0	13.6	30.0	1.8	30.5	39.3	60.4
服薬無	92.7	95.2	100.0	100.0	95.2	91.0	86.4	70.0	98.2	69.5	60.7	39.6
女性計	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
服薬有	2.8	0.0	0.0	0.0	1.0	4.3	6.9	26.6	2.2	26.0	44.3	64.5
服薬無	97.2	100.0	100.0	100.0	99.0	95.7	93.1	73.4	97.8	74.0	55.7	35.5

◆第19-2表◆　服薬の状況（性・年齢階級別）ーインスリン注射又は血糖を下げる薬　実数ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	767	53	92	91	160	181	190	766	145	511	181	110
服薬有	36	1	0	0	4	12	19	215	3	143	76	69
服薬無	731	52	92	91	156	169	171	551	142	368	105	41
男性計	331	21	35	36	62	89	88	330	56	226	84	48
服薬有	24	1			3	8	12	99	1	69	33	29
服薬無	307	20	35	36	59	81	76	231	55	157	51	19
女性計	436	32	57	55	98	92	102	436	89	285	97	62
服薬有	12				1	4	7	116	2	74	43	40
服薬無	424	32	57	55	97	88	95	320	87	211	54	22

◆第20-1表◆　服薬の状況（性・年齢階級別）ーコレステロールを下げる薬　%ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	100	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
服薬有	9.8	0.0	1.1	4.4	7.5	14.9	16.3	9.8	0.7	10.8	16.6	17.1
服薬無	90.2	100.0	98.9	95.6	92.5	85.1	83.7	90.2	99.3	89.2	83.4	82.9
男性計	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
服薬有	7.9	0.0	2.9	5.6	8.1	10.1	10.2	7.9	1.8	8.0	8.3	14.3
服薬無	92.1	100.0	97.1	94.4	91.9	89.9	89.8	92.1	98.2	92.0	91.7	85.7
女性計	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
服薬有	11.2	0.0	0.0	3.6	7.1	19.6	21.6	11.2	0.0	13.0	23.7	19.4
服薬無	88.8	100.0	100.0	96.4	92.9	80.4	78.4	88.8	100.0	87.0	76.3	80.6

◆第20-2表◆　服薬の状況（性・年齢階級別）ーコレステロールを下げる薬　実数ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	767	53	92	91	160	181	190	767	145	511	181	111
服薬有	75	0	1	4	12	27	31	75	1	55	30	19
服薬無	692	53	91	87	148	154	159	692	144	456	151	92
男性計	331	21	35	36	62	89	88	331	56	226	84	49
服薬有	26		1	2	5	9	9	26	1	18	7	7
服薬無	305	21	34	34	57	80	79	305	55	208	77	42
女性計	436	32	57	55	98	92	102	436	89	285	97	62
服薬有	49			2	7	18	22	49		37	23	12
服薬無	387	32	57	53	91	74	80	387	89	248	74	50

◆第21-1表◆　服薬の状況（性・年齢階級別）ー脈の乱れを治す薬　%ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	100	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
服薬有	5.1	0.0	0.0	0.0	3.1	6.6	11.6	5.1	0.0	4.1	5.5	16.2
服薬無	94.9	100.0	100.0	100.0	96.9	93.4	88.4	94.9	100.0	95.9	94.5	83.8
男性計	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
服薬有	7.3	0.0	0.0	0.0	4.8	9.0	14.8	7.3	0.0	5.8	6.0	22.4
服薬無	92.7	100.0	100.0	100.0	95.2	91.0	85.2	92.7	100.0	94.2	94.0	77.6
女性計	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
服薬有	3.4	0.0	0.0	0.0	2.0	4.3	8.8	3.4	0.0	2.8	5.2	11.3
服薬無	96.6	100.0	100.0	100.0	98.0	95.7	91.2	96.6	100.0	97.2	94.8	88.7

◆第21-2表◆　服薬の状況（性・年齢階級別）ー脈の乱れを治す薬　実数ー

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総数	767	53	92	91	160	181	190	767	145	511	181	111
服薬有	39	0	0	0	5	12	22	39	0	21	10	18
服薬無	728	53	92	91	155	169	168	728	145	490	171	93
男性計	331	21	35	36	62	89	88	331	56	226	84	49
服薬有	24				3	8	13	24		13	5	11
服薬無	307	21	35	36	59	81	75	307	56	213	79	38
女性計	436	32	57	55	98	92	102	436	89	285	97	62
服薬有	15				2	4	9	15		8	5	7
服薬無	421	32	57	55	96	88	93	421	89	277	92	55

2　生活習慣調査等の結果

◆第22-1表◆　朝食の食事状況（性・年齢階級別）ー%ー

性別	朝	県計	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上（再掲）	20-39歳（再掲）	40-74歳（再掲）	65-74歳（再掲）	75歳以上（再掲）
合計		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	外食　パン類	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	1.1	0.8	0.0	0.0	0.5	0.8	0.5	0.0	0.0
	外食　和定食	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.8	0.0	0.7	0.7	1.6	0.5	0.8	0.0
	調理済　そば類	0.3	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0
	調理済　パン類	1.2	0.0	1.5	0.0	3.8	5.7	0.0	0.8	0.0	0.7	1.1	4.9	0.5	0.8	0.0
	調理済　和弁当	0.6	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.5	0.8	0.8	0.0	0.0
	給食　職場	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.8	0.0	0.0	0.4	0.0	0.5	0.0	0.0
	家庭食　家庭	91.9	100.0	96.9	97.1	73.1	75.7	91.0	90.2	98.2	98.0	92.3	74.6	93.8	98.3	98.9
	その他　菓子・乳製品等	1.0	0.0	0.0	0.0	1.9	2.9	1.1	1.6	0.0	0.7	1.1	2.5	0.8	0.0	1.1
	欠食　欠	3.9	0.0	0.0	2.9	19.2	11.4	5.6	2.4	0.9	0.0	3.1	14.8	2.3	0.0	0.0
男性計		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
男性	外食　パン類	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	2.2	1.8	0.0	0.0	1.2	1.8	1.1	0.0	0.0
	外食　和定食	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	1.8	0.0	0.0	0.8	1.8	0.5	0.0	0.0
	調理済　そば類	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.4	0.0	0.5	0.0	0.0
	調理済　パン類	1.7	0.0	3.4	0.0	4.5	8.8	0.0	0.0	0.0	1.7	1.6	7.1	0.5	1.8	0.0
	調理済　和弁当	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.0	0.0	0.8	0.0	1.1	0.0	0.0
	給食　職場	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.5	0.0	0.0
	家庭食　家庭	89.0	100.0	96.6	100.0	63.6	61.8	86.7	87.5	96.7	98.3	88.6	62.5	91.4	98.2	100.0
	その他　菓子・乳製品等	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	2.2	1.8	0.0	0.0	1.2	1.8	1.1	0.0	0.0
	欠食　欠	5.8	0.0	0.0	0.0	31.8	20.6	6.7	3.6	1.7	0.0	5.1	25.0	3.2	0.0	0.0
女性計		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
女性	外食　和定食	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0	1.1	0.7	1.5	0.5	1.6	0.0
	調理済　カレーライス類	0.3	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	調理済　パン類	0.8	0.0	0.0	0.0	3.3	2.8	0.0	1.5	0.0	0.0	0.7	3.0	0.5	0.0	0.0
	調理済　和弁当	0.5	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.3	1.5	0.5	0.0	0.0
	給食　職場	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.5	0.0	0.0
	家庭食　家庭	94.5	100.0	97.2	91.7	80.0	88.9	95.5	92.5	100.0	97.8	95.6	84.8	96.0	98.4	98.3
	その他　菓子・乳製品等	1.0	0.0	0.0	0.0	3.3	2.8	0.0	1.5	0.0	1.1	1.0	3.0	0.5	0.0	1.7
	欠食　欠	2.1	0.0	0.0	8.3	10.0	2.8	4.5	1.5	0.0	0.0	1.4	6.1	1.5	0.0	0.0

◆第22-2表◆　朝食の食事状況（性・年齢階級別）ー実数ー

性別	朝	県計	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上（再掲）	20-39歳（再掲）	40-74歳（再掲）	65-74歳（再掲）	75歳以上（再掲）
合計		727	26	65	35	52	70	89	123	114	153	549	122	384	118	95
	外食　パン類	3					1	1	1			3	1	2		
	外食　和定食	4					2		1		1	4	2	2	1	
	調理済　そば類	2		1						1		1		1		
	調理済　パン類	9		1		2	4		1		1	6	6	2	1	
	調理済　和弁当	4				1			3			3	1	3		
	給食　職場	2						1	1			2		2		
	家庭食　家庭	668	26	63	34	38	53	81	111	112	150	507	91	360	116	94
	その他　菓子・乳製品等	7				1	2	1	2		1	6	3	3		1
	欠食　欠	28			1	10	8	5	3	1		17	18	9		
男性計		344	15	29	23	22	34	45	56	60	60	255	56	185	56	36
男性	外食　パン類	3					1	1	1			3	1	2		
	外食　和定食	2					1		1			2	1	1		
	調理済　そば類	1								1		1		1		
	調理済　パン類	6		1		1	3				1	4	4	1	1	
	調理済　和弁当	2							2			2		2		
	給食　職場	1						1				1		1		
	家庭食　家庭	306	15	28	23	14	21	39	49	58	59	226	35	169	55	36
	その他　菓子・乳製品等	3					1	1	1			3	1	2		
	欠食　欠	20				7	7	3	2	1		13	14	6		
女性計		383	11	36	12	30	36	44	67	54	93	294	66	199	62	59
女性	外食　和定食	2					1				1	2	1	1	1	
	調理済　カレーライス類	1		1								0				
	調理済　パン類	3				1	1		1			2	2	1		
	調理済　和弁当	2				1			1			1	1	1		
	給食　職場	1							1			1		1		
	家庭食　家庭	362	11	35	11	24	32	42	62	54	91	281	56	191	61	58
	その他　菓子・乳製品等	4				1	1		1		1	3	2	1		1
	欠食　欠	8			1	3	1	2	1			4	4	3		

◆第23-1表◆　運動習慣の状況（性・年齢階級別）　－%－

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
運動習慣無（健康上の理由）	3.5	0.0	0.0	0.8	1.4	3.1	5.4	3.5	0.0	3.2	6.3	9.3
運動習慣無	71.4	62.5	65.5	63.3	54.0	44.9	40.1	71.4	88.3	70.7	61.4	53.3
運動習慣有	25.1	9.7	7.8	8.3	17.7	21.3	26.5	25.1	11.7	26.1	32.4	37.4
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
運動習慣無（健康上の理由）	2.8	0.0	0.0	0.0	1.6	3.5	5.8	2.8	0.0	2.7	4.9	6.4
運動習慣無	67.0	80.0	80.6	85.3	75.4	64.0	48.8	67.0	80.4	67.7	54.3	48.9
運動習慣有	30.2	20.0	19.4	14.7	23.0	32.6	45.3	30.2	19.6	29.5	40.7	44.7
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
運動習慣無（健康上の理由）	4.0	0.0	0.0	1.9	2.1	5.6	9.1	4.0	0.0	3.6	7.4	11.7
運動習慣無	74.8	90.6	94.4	88.7	72.9	65.6	61.6	74.8	93.0	73.0	67.4	56.7
運動習慣有	21.2	9.4	5.6	9.4	25.0	28.9	29.3	21.2	7.0	23.4	25.3	31.7

◆第23-2表◆　運動習慣の状況（性・年齢階級別）　－実数－

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総計	742	72	116	120	215	254	257	742	137	498	176	107
運動習慣無（健康上の理由）	26			1	3	8	14	26		16	11	10
運動習慣無	530	45	76	76	116	114	103	530	121	352	108	57
運動習慣有	186	7	9	10	38	54	68	186	16	130	57	40
男性計	318	20	31	34	61	86	86	318	51	220	81	47
運動習慣無（健康上の理由）	9				1	3	5	9		6	4	3
運動習慣無	213	16	25	29	46	55	42	213	41	149	44	23
運動習慣有	96	4	6	5	14	28	39	96	10	65	33	21
女性計	424	32	54	53	96	90	99	424	86	278	95	60
運動習慣無（健康上の理由）	17			1	2	5	9	17		10	7	7
運動習慣無	317	29	51	47	70	59	61	317	80	203	64	34
運動習慣有	90	3	3	5	24	26	29	90	6	65	24	19

◆第24-1表◆　一週間の運動日数（性・年齢階級別）　－%－

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
2日/週	18.3	42.9	33.3	50.0	23.7	11.1	11.8	18.3	37.5	20.0	14.0	5.0
3日/週	13.4	0.0	22.2	10.0	10.5	14.8	14.7	13.4	12.5	14.6	19.3	10.0
4日/週	10.2	14.3	0.0	10.0	7.9	20.4	4.4	10.2	6.3	12.3	14.0	5.0
5日/週	12.4	0.0	22.2	0.0	18.4	9.3	13.2	12.4	12.5	12.3	14.0	12.5
6日/週	12.4	28.6	11.1	0.0	7.9	7.4	19.1	12.4	18.8	8.5	8.8	22.5
7日/週	33.3	14.3	11.1	30.0	31.6	37.0	36.8	33.3	12.5	32.3	29.8	45.0
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
2日/週	16.7	50.0	33.3	60.0	35.7	7.1	5.1	16.7	40.0	18.5	6.1	0.0
3日/週	14.6	0.0	16.7	0.0	7.1	17.9	17.9	14.6	10.0	18.5	27.3	4.8
4日/週	8.3	0.0	0.0	0.0	14.3	10.7	7.7	8.3	0.0	9.2	9.1	9.5
5日/週	14.6	0.0	33.3	0.0	14.3	10.7	17.9	14.6	20.0	12.3	15.2	19.0
6日/週	15.6	25.0	16.7	0.0	14.3	10.7	20.5	15.6	20.0	12.3	12.1	23.8
7日/週	30.2	25.0	0.0	40.0	14.3	42.9	30.8	30.2	10.0	29.2	30.3	42.9
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
2日/週	20.0	33.3	33.3	40.0	16.7	15.4	20.7	20.0	33.3	21.5	25.0	10.5
3日/週	12.2	0.0	33.3	20.0	12.5	11.5	10.3	12.2	16.7	10.8	8.3	15.8
4日/週	12.2	33.3	0.0	20.0	4.2	30.8	0.0	12.2	16.7	15.4	20.8	0.0
5日/週	10.0	0.0	0.0	0.0	20.8	7.7	6.9	10.0	0.0	12.3	12.5	5.3
6日/週	8.9	33.3	0.0	0.0	4.2	3.8	17.2	8.9	16.7	4.6	4.2	21.1
7日/週	36.7	0.0	33.3	20.0	41.7	30.8	44.8	36.7	16.7	35.4	29.2	47.4

◆第24-2表◆　一週間の運動日数（性・年齢階級別）　－実数－

								（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総計	186	7	9	10	38	54	68	186	16	130	57	40
2日/週	34	3	3	5	9	6	8	34	6	26	8	2
3日/週	25		2	1	4	8	10	25	2	19	11	4
4日/週	19	1		1	3	11	3	19	1	16	8	2
5日/週	23		2		7	5	9	23	2	16	8	5
6日/週	23	2	1		3	4	13	23	3	11	5	9
7日/週	62	1	1	3	12	20	25	62	2	42	17	18
男性計	96	4	6	5	14	28	39	96	10	65	33	21
2日/週	16	2	2	3	5	2	2	16	4	12	2	
3日/週	14		1		1	5	7	14	1	12	9	1
4日/週	8				2	3	3	8		6	3	2
5日/週	14		2		2	3	7	14	2	8	5	4
6日/週	15	1	1		2	3	8	15	2	8	4	5
7日/週	29	1		2	2	12	12	29	1	19	10	9
女性計	90	3	3	5	24	26	29	90	6	65	24	19
2日/週	18	1	1	2	4	4	6	18	2	14	6	2
3日/週	11		1	1	3	3	3	11	1	7	2	3
4日/週	11	1		1	1	8		11	1	10	5	
5日/週	9				5	2	2	9		8	3	1
6日/週	8	1			1	1	5	8	1	3	1	4
7日/週	33		1	1	10	8	13	33	1	23	7	9

◆第25-1表◆　歩行数の平均値及び標準偏差

	全県	年代							(再掲)				
	平均	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
総計	508	27	40	55	72	110	90	114	481	95	323	95	63
平均歩行数	6,506	8,682	7,259	8,428	7,760	6,878	5,685	4,296	6,384	7,936	6,471	5,359	3,594
標準偏差	4,159	4,208	4,643	4,959	3,496	4,196	3,020	3,449	4,122	4,863	3,776	3,483	3,083
男性計	234	18	16	25	33	49	46	47	216	41	53	148	27
平均歩行数	7,109	9,166	8,912	9,399	7,665	7,396	6,171	4,720	6,938	9,209	5,909	6,820	4,135
標準偏差	4,526	4,865	5,939	4,389	3,228	5,073	3,051	3,879	4,454	5,057	3,937	4,116	3,355
女性計	274	9	24	30	39	61	44	67	265	54	42	175	36
平均歩行数	5,990	7,716	6,157	7,619	7,841	6,462	5,176	3,998	5,932	6,970	4,923	6,176	3,189
標準偏差	3,741	2,097	3,062	5,254	3,706	3,270	2,902	3,076	3,770	4,475	3,005	3,435	2,794

◆第25-2表◆　歩行数の平均値（年齢補正済）

	全県	(再掲)
	平均	20歳以上
総計	508	481
平均歩行数	6,840	6,197
男性計	234	216
平均歩行数	7,109	7,481
女性計	274	265
平均歩行数	6,217	6,116

◆第26-1表◆　歩行数の分布（性・年齢階級別）

	全県	年代							(再掲)				
歩数区分	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
調査人数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
2000歩未満	9.6	0.0	2.5	5.5	2.8	4.5	8.9	26.3	10.2	4.2	7.7	14.7	31.7
2000歩～	19.1	3.7	15.0	10.9	6.9	18.2	25.6	31.6	20.0	12.6	18.0	23.2	41.3
4000歩～	23.4	33.3	32.5	12.7	26.4	28.2	23.3	16.7	22.9	21.1	26.6	29.5	6.3
6000歩～	19.5	11.1	20.0	29.1	20.8	18.2	22.2	14.9	20.0	25.3	19.8	14.7	12.7
8000歩～	11.2	18.5	12.5	10.9	18.1	14.5	8.9	3.5	10.8	11.6	12.1	5.3	3.2
10000歩～	17.1	33.3	17.5	30.9	25.0	16.4	11.1	7.0	16.2	25.3	15.8	12.6	4.8
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
2000歩未満	6.0	0.0	6.3	0.0	3.0	2.0	4.3	19.1	6.5	2.4	4.7	11.9	22.2
2000歩～	19.2	5.6	6.3	12.0	6.1	18.4	26.1	36.2	20.4	9.8	18.9	23.8	44.4
4000歩～	23.5	38.9	18.8	12.0	27.3	26.5	23.9	19.1	22.2	14.6	26.4	28.6	11.1
6000歩～	17.9	0.0	31.3	24.0	18.2	18.4	19.6	14.9	19.4	26.8	18.9	14.3	11.1
8000歩～	12.8	16.7	6.3	12.0	21.2	20.4	10.9	2.1	12.5	9.8	14.9	4.8	3.7
10000歩～	20.5	38.9	31.3	40.0	24.2	14.3	15.2	8.5	19.0	36.6	16.2	16.7	7.4
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
2000歩未満	12.8	0.0	0.0	10.0	2.6	6.6	13.6	31.3	13.2	5.6	10.3	17.0	38.9
2000歩～	19.0	0.0	20.8	10.0	7.7	18.0	25.0	28.4	19.6	14.8	17.1	22.6	38.9
4000歩～	23.4	22.2	41.7	13.3	25.6	29.5	22.7	14.9	23.4	25.9	26.9	30.2	2.8
6000歩～	20.8	33.3	12.5	33.3	23.1	18.0	25.0	14.9	20.4	24.1	20.6	15.1	13.9
8000歩～	9.9	22.2	16.7	10.0	15.4	9.8	6.8	4.5	9.4	13.0	9.7	5.7	2.8
10000歩～	14.2	22.2	8.3	23.3	25.6	18.0	6.8	6.0	14.0	16.7	15.4	9.4	2.8

◆第26-2表◆　歩行数の分布（性・年齢階級別）

	全県	年代							(再掲)				
歩数区分	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
調査人数	508	27	40	55	72	110	90	114	481	95	323	95	63
2000歩未満	49		1	3	2	5	8	30	49	4	25	14	20
2000歩～	97	1	6	6	5	20	23	36	96	12	58	22	26
4000歩～	119	9	13	7	19	31	21	19	110	20	86	28	4
6000歩～	99	3	8	16	15	20	20	17	96	24	64	14	8
8000歩～	57	5	5	6	13	16	8	4	52	11	39	5	2
10000歩～	87	9	7	17	18	18	10	8	78	24	51	12	3
男性計	234	18	16	25	33	49	46	47	216	41	148	42	27
2000歩未満	14		1		1	1	2	9	14	1	7	5	6
2000歩～	45	1	1	3	2	9	12	17	44	4	28	10	12
4000歩～	55	7	3	3	9	13	11	9	48	6	39	12	3
6000歩～	42		5	6	6	9	9	7	42	11	28	6	3
8000歩～	30	3	1	3	7	10	5	1	27	4	22	2	1
10000歩～	48	7	5	10	8	7	7	4	41	15	24	7	2
女性計	274	9	24	30	39	61	44	67	265	54	175	53	36
2000歩未満	35			3	1	4	6	21	35	3	18	9	14
2000歩～	52		5	3	3	11	11	19	52	8	30	12	14
4000歩～	64	2	10	4	10	18	10	10	62	14	47	16	1
6000歩～	57	3	3	10	9	11	11	10	54	13	36	8	5
8000歩～	27	2	4	3	6	6	3	3	25	7	17	3	1
10000歩～	39	2	2	7	10	11	3	4	37	9	27	5	1

◆第27表◆生活習慣調査－%－

A 生活

(15歳以上)

		(年代別)							(再掲)				
	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
調査人数	1307	67	124	160	185	253	245	273	1240	284	769	215	187
男性	607	36	53	79	93	110	125	111	571	132	365	97	74
女性	700	31	71	81	92	143	120	162	669	152	404	118	113
【休養・こころ】													
A-1　ここ1ヶ月間，あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。													
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　充分とれている	41.0	28.1	32.4	29.2	32.5	36.4	47.7	57.8	41.7	30.6	41.1	51.3	60.2
2　まあまあとれている	44.9	56.1	52.4	44.5	43.3	50.9	44.4	35.2	44.3	47.9	45.9	43.6	32.5
3　あまりとれていない	13.8	15.8	15.2	25.5	23.6	12.1	7.9	6.6	13.7	21.1	12.8	5.1	6.6
4　まったくとれていない	0.4	0.0	0.0	0.7	0.6	0.5	0.0	0.4	0.4	0.4	0.3	0.0	0.6
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　充分とれている	43.1	22.2	31.1	33.8	33.3	38.3	56.1	59.0	44.2	32.7	44.6	58.0	62.1
2　まあまあとれている	42.5	55.6	46.7	38.2	44.4	52.1	38.3	34.0	41.8	41.6	44.0	36.4	31.8
3　あまりとれていない	14.2	22.2	22.2	27.9	22.2	8.5	5.6	7.0	13.7	25.7	11.1	5.7	6.1
4　まったくとれていない	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　充分とれている	39.1	33.3	33.3	24.6	31.6	35.0	39.4	56.9	39.4	28.7	37.8	45.8	59.0
2　まあまあとれている	46.9	56.7	56.7	50.7	42.1	50.0	50.5	36.1	46.4	53.5	47.6	49.5	33.0
3　あまりとれていない	13.5	10.0	10.0	23.2	25.0	15.0	10.1	6.3	13.7	17.1	14.3	4.7	7.0
4　まったくとれていない	0.5	0.0	0.0	1.4	1.3	0.0	0.0	0.7	0.5	0.8	0.3	0.0	1.0
A-2　あなたはストレスやこころの状況を知るために，自己チェックをしたことがありますか。													
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	19.1	17.5	22.9	21.9	21.0	19.8	19.0	14.3	19.2	22.3	18.8	15.8	16.1
2　いいえ	80.9	82.5	77.1	78.1	79.0	80.2	81.0	85.7	80.8	77.7	81.2	84.2	83.9
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	14.5	7.4	17.8	16.2	12.3	18.1	13.3	13.5	14.9	16.8	13.7	7.1	17.5
2　いいえ	85.5	92.6	82.2	83.8	87.7	81.9	86.7	86.5	85.1	83.2	86.3	92.9	82.5
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	23.0	26.7	26.7	27.5	30.3	21.2	24.8	14.9	22.8	27.1	23.4	22.9	15.3
2　いいえ	77.0	73.3	73.3	72.5	69.7	78.8	75.2	85.1	77.2	72.9	76.6	77.1	84.7
【飲酒】													
A-3　あなたはお酒を飲んだことがありますか。													
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	70.9	10.7	88.2	90.2	90.1	75.2	65.4	55.8	74.1	89.4	74.7	66.3	50.0
2　いいえ	29.1	89.3	11.8	9.8	9.9	24.8	34.6	44.2	25.9	10.6	25.3	33.7	50.0
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	85.1	11.5	90.9	95.5	97.5	87.9	85.7	81.6	89.0	93.6	89.3	86.2	79.7
2　いいえ	14.9	88.5	9.1	4.5	2.5	12.1	14.3	18.4	11.0	6.4	10.7	13.8	20.3
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	58.8	10.0	86.2	85.1	82.2	65.5	45.3	38.0	61.4	85.6	61.4	50.0	30.6
2　いいえ	41.2	90.0	13.8	14.9	17.8	34.5	54.7	62.0	38.6	14.4	38.6	50.0	69.4

	（年代別）							（再掲）					
	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
A-3-1　あなたは週に何日位お酒を飲みますか。（A3　で　1　はい　と回答した者）													
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　毎日	22.7	0.0	5.6	15.8	29.4	25.3	28.3	25.6	22.8	11.4	26.6	24.2	30.0
2　週５～６日	6.7	0.0	2.2	10.8	5.1	5.7	8.7	6.8	6.7	7.1	7.0	7.8	3.8
3　週３～４日	10.1	0.0	3.3	12.5	12.5	11.4	12.3	6.8	10.2	8.6	12.0	11.7	3.8
4　週１～２日	13.6	0.0	17.8	15.8	14.7	13.3	9.4	12.8	13.7	16.7	12.6	11.7	12.5
5　月に１～3日	19.8	50.0	37.8	25.8	13.2	19.6	15.2	12.8	19.6	31.0	16.1	12.5	11.3
6　やめた（1年以上）	4.1	0.0	2.2	2.5	0.7	1.9	5.1	12.0	4.1	2.4	3.1	7.0	15.0
7　ほとんど飲まない（飲めない）	23.0	50.0	31.1	16.7	24.3	22.8	21.0	23.3	22.8	22.9	22.7	25.0	23.8
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　毎日	34.9	0.0	7.5	27.0	39.0	42.5	41.1	37.5	35.1	19.4	39.5	37.3	43.1
2　週５～６日	8.5	0.0	5.0	12.7	7.8	7.5	12.2	5.0	8.6	9.7	9.1	8.0	3.9
3　週３～４日	12.0	0.0	2.5	14.3	18.2	13.8	12.2	7.5	12.1	9.7	14.5	16.0	3.9
4　週１～２日	14.8	0.0	25.0	20.6	16.9	8.8	10.0	15.0	14.9	22.3	12.7	14.7	11.8
5　月に１～3日	12.9	33.3	25.0	19.0	9.1	11.3	11.1	8.8	12.8	21.4	10.5	6.7	7.8
6　やめた（1年以上）	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	5.6	17.5	4.7	0.0	3.6	10.7	19.6
7　ほとんど飲まない（飲めない）	12.2	66.7	35.0	6.3	9.1	15.0	7.8	8.8	11.9	17.5	10.1	6.7	9.8
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　毎日	7.5	0.0	4.0	3.5	16.9	7.7	4.2	7.5	7.5	3.7	9.6	5.7	6.9
2　週５～６日	4.3	0.0	0.0	8.8	1.7	3.8	2.1	9.4	4.3	4.7	4.3	7.5	3.4
3　週３～４日	7.8	0.0	4.0	10.5	5.1	9.0	12.5	5.7	7.8	7.5	8.6	5.7	3.4
4　週１～２日	12.1	0.0	12.0	10.5	11.9	17.9	8.3	9.4	12.2	11.2	12.4	7.5	13.8
5　月に１～3日	28.4	66.7	48.0	33.3	18.6	28.2	22.9	18.9	28.1	40.2	23.4	20.8	17.2
6　やめた（1年以上）	3.4	0.0	4.0	5.3	1.7	2.6	4.2	3.8	3.5	4.7	2.4	1.9	6.9
7　ほとんど飲まない（飲めない）	36.5	33.3	28.0	28.1	44.1	30.8	45.8	45.3	36.5	28.0	39.2	50.9	48.3
【喫煙】													
A-4　あなたはたばこを吸ったことがありますか。													
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	37.0	3.8	42.7	47.8	51.3	38.4	34.1	27.8	38.7	45.6	38.9	29.7	27.5
2　いいえ	63.0	96.2	57.3	52.2	48.7	61.6	65.9	72.2	61.3	54.4	61.1	70.3	72.5
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	64.0	8.3	64.4	66.7	81.5	67.7	61.0	60.8	66.7	65.8	68.3	57.5	60.9
2　いいえ	36.0	91.7	35.6	33.3	18.5	32.3	39.0	39.2	33.3	34.2	31.7	42.5	39.1
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	13.8	0.0	25.9	29.4	18.7	15.3	7.5	5.0	14.5	27.8	12.2	6.7	5.2
2　いいえ	86.2	100.0	74.1	70.6	81.3	84.7	92.5	95.0	85.5	72.2	87.8	93.3	94.8
A-4-1　現在，あなたはたばこを吸っていますか。（A4　で　1　はい　と回答した者）													
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　毎日吸う	53.1	100.0	72.7	78.1	59.5	48.1	44.3	23.0	53.4	75.9	49.0	28.8	21.4
2　ときどき吸っている	4.9	0.0	9.1	3.1	5.1	3.8	2.9	4.9	4.5	5.6	3.6	3.8	7.1
3　今は吸っていない	42.0	0.0	18.2	18.8	35.4	48.1	52.9	72.1	42.1	18.5	47.4	67.3	71.4
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　毎日吸う	57.4	100.0	89.7	86.4	61.5	53.2	47.6	25.9	57.1	87.7	52.2	32.6	24.3
2　ときどき吸っている	2.8	0.0	3.4	2.3	4.6	0.0	1.6	5.6	2.8	2.7	1.9	2.2	8.1
3　今は吸っていない	39.8	0.0	6.9	11.4	33.8	46.8	50.8	68.5	40.1	9.6	45.9	65.2	67.6
女性計	100.0		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　毎日吸う	38.8		40.0	60.0	50.0	29.4	14.3	0.0	38.8	51.4	32.5	0.0	0.0
2　ときどき吸っている	11.3		20.0	5.0	7.1	17.6	14.3	0.0	11.3	11.4	12.5	16.7	0.0
3　今は吸っていない	50.0		40.0	35.0	42.9	52.9	71.4	100.0	50.0	37.1	55.0	83.3	100.0

（20歳以上）

	（年代別）						（再掲）					
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上	75-84歳
【歯】													
A-5　あなたの歯の状態を教えてください。													
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　ぜんぶある(28本)	29.3	72.4	56.2	42.7	16.0	21.0	5.0	29.3	63.2	22.9	14.1	4.3	4.5
2　ほとんどある(25~27本)	24.6	18.1	33.6	26.1	35.8	23.8	12.2	24.6	26.9	27.5	20.3	9.9	10.4
3　だいたいある（20~24本）	18.3	7.6	8.0	21.7	24.1	25.2	15.1	18.3	7.9	23.8	26.0	11.1	11.9
4　半分くらいある（10~19本）	11.9	0.0	2.2	7.6	15.1	19.6	16.0	11.9	1.2	15.6	20.3	13.0	14.9
5　ほとんどない（1~9本）	8.5	1.9	0.0	1.9	6.6	7.0	23.5	8.5	0.8	7.1	13.0	25.3	26.9
6　まったくない(0本)	7.4	0.0	0.0	0.0	2.4	3.3	28.2	7.4	0.0	3.0	6.3	36.4	31.3
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　ぜんぶある(28本)	29.8	66.7	61.8	40.7	18.3	18.7	5.1	29.8	63.7	23.2	11.5	3.0	3.4
2　ほとんどある(25~27本)	23.3	24.4	25.0	24.7	38.7	15.9	14.1	23.3	24.8	25.5	19.5	10.6	10.2
3　だいたいある（20~24本）	17.8	8.9	10.3	19.8	18.3	29.0	13.1	17.8	9.7	22.3	27.6	10.6	11.9
4　半分くらいある（10~19本）	15.6	0.0	2.9	11.1	16.1	25.2	24.2	15.6	1.8	19.4	25.3	21.2	22.0
5　ほとんどない（1~9本）	7.3	0.0	0.0	3.7	6.5	8.4	18.2	7.3	0.0	6.7	10.3	22.7	22.0
6　まったくない(0本)	6.1	0.0	0.0	0.0	2.2	2.8	25.3	6.1	0.0	2.9	5.7	31.8	30.5
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　ぜんぶある(28本)	28.8	76.7	50.7	44.7	14.3	23.4	5.0	28.8	62.8	22.6	16.2	5.2	5.3
2　ほとんどある(25~27本)	25.8	13.3	42.0	27.6	33.6	31.8	10.8	25.8	28.7	29.3	21.0	9.4	10.7
3　だいたいある（20~24本）	18.6	6.7	5.8	23.7	28.6	21.5	16.5	18.6	6.2	25.2	24.8	11.5	12.0
4　半分くらいある（10~19本）	8.8	0.0	1.4	3.9	14.3	14.0	10.1	8.8	0.8	12.2	16.2	7.3	9.3
5　ほとんどない（1~9本）	9.5	3.3	0.0	0.0	6.7	5.6	27.3	9.5	1.6	7.5	15.2	27.1	30.7
6　まったくない(0本)	8.6	0.0	0.0	0.0	2.5	3.7	30.2	8.6	0.0	3.2	6.7	39.6	32.0

B 医療等

（20歳以上）

B-1　あなたは過去1年間に，健診や人間ドックを受けたことがありますか。

総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　ある	70.8	54.1	61.9	78.5	79.2	76.9	65.2	70.8	58.5	78.2	78.5	59.1
2　ない	29.2	45.9	38.1	21.5	20.8	23.1	34.8	29.2	41.5	21.8	21.5	40.9
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　ある	74.9	52.8	76.6	81.7	82.4	75.8	69.9	73.2	66.9	79.4	78.9	66.2
2　ない	25.1	47.2	23.4	18.3	17.6	24.2	30.1	24.5	33.1	20.6	21.1	33.8
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　ある	67.3	55.1	47.4	75.0	76.6	78.1	62.1	64.3	51.0	77.1	78.2	54.6
2　ない	32.7	44.9	52.6	25.0	23.4	21.9	37.9	31.2	49.0	22.9	21.8	45.4

B-1-1　健診の結果，肥満，高血圧症，糖尿病，血中の脂質異常に関する指摘を受けましたか。（B-1　で　1　ある　と回答した者）

総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	54.1	15.2	21.3	49.3	62.8	65.9	71.1	54.1	18.8	60.7	67.1	74.5
2　いいえ	45.9	84.8	78.7	50.7	37.2	34.1	28.9	45.9	81.3	39.3	32.9	25.5
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	54.0	21.4	26.3	55.4	56.5	67.0	68.7	54.0	24.7	60.1	65.8	73.2
2　いいえ	46.0	78.6	73.7	44.6	43.5	33.0	31.3	46.0	75.3	39.9	34.2	26.8
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	54.1	10.5	13.5	42.2	68.0	64.7	72.9	54.1	12.0	61.3	68.4	75.5
2　いいえ	45.9	89.5	86.5	57.8	32.0	35.3	27.1	45.9	88.0	38.7	31.6	24.5

	（年代別）							（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
B-1-1-1　指摘の内容（B-1-1　で　1　はい　と　回答した者）												
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　肥満	25.5	50.0	47.8	33.3	27.9	19.1	20.0	25.5	48.4	25.7	20.4	16.9
2　高血圧	26.7	0.0	8.7	16.1	23.4	29.9	37.9	26.7	6.5	25.0	31.0	42.7
3　糖尿病	10.2	0.0	4.3	2.2	5.8	14.6	16.6	10.2	3.2	9.6	16.9	15.7
4　脂質異常	37.6	50.0	39.1	48.4	42.9	36.3	25.5	37.6	41.9	39.8	31.7	24.7
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　肥満	26.7	66.7	44.4	35.6	30.2	21.7	11.9	26.7	50.0	27.1	18.2	8.6
2　高血圧	28.1	0.0	5.6	15.3	27.0	37.3	39.0	28.1	4.2	27.9	36.4	45.7
3　糖尿病	11.1	0.0	5.6	1.7	6.3	15.7	22.0	11.1	4.2	10.5	19.7	20.0
4　脂質異常	34.0	33.3	44.4	47.5	36.5	25.3	27.1	34.0	41.7	34.5	25.8	25.7
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　肥満	24.3	0.0	60.0	29.4	26.4	16.2	25.6	24.3	42.9	24.2	22.4	22.2
2　高血圧	25.3	0.0	20.0	17.6	20.9	21.6	37.2	25.3	14.3	22.1	26.3	40.7
3　糖尿病	9.2	0.0	0.0	2.9	5.5	13.5	12.8	9.2	0.0	8.7	14.5	13.0
4　脂質異常	41.1	100.0	20.0	50.0	47.3	48.6	24.4	41.1	42.9	45.0	36.8	24.1
B-1-1-2　指摘を受けたことについて，保健指導を受けましたか。（B-1-1　で　1　はい　と　回答した者）												
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	63.1	66.7	40.0	44.8	55.7	73.0	76.4	63.1	48.3	60.9	76.8	79.7
2　いいえ	36.9	33.3	60.0	55.2	44.3	27.0	23.6	36.9	51.7	39.1	23.2	20.3
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	64.0	100.0	33.3	51.2	63.0	71.2	73.3	64.0	50.0	63.6	74.5	75.9
2　いいえ	36.0	0.0	66.7	48.8	37.0	28.8	26.7	36.0	50.0	36.4	25.5	24.1
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	62.2	25.0	60.0	34.6	50.7	75.0	78.7	62.2	44.4	58.3	78.8	82.5
2　いいえ	37.8	75.0	40.0	65.4	49.3	25.0	21.3	37.8	55.6	41.7	21.2	17.5

（付問）指導された内容についてどの程度実行していますか。（B-1-1-2　で　1　はい　と　回答した者）												
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　おおむね実行している	53.0	16.7	37.5	26.7	35.9	67.9	65.8	53.0	28.6	50.7	64.5	67.9
2　一部実行している	38.1	33.3	50.0	63.3	53.1	28.4	25.3	38.1	42.9	41.8	28.9	22.6
3　実行していない	9.0	50.0	12.5	10.0	10.9	3.7	8.9	9.0	28.6	7.5	6.6	9.4
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　おおむね実行している	48.1	0.0	40.0	33.3	37.9	59.5	60.6	48.1	20.0	48.5	57.1	59.1
2　一部実行している	41.5	40.0	60.0	52.4	44.8	35.7	36.4	41.5	50.0	41.7	37.1	36.4
3　実行していない	10.4	60.0	0.0	14.3	17.2	4.8	3.0	10.4	30.0	9.7	5.7	4.5
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　おおむね実行している	57.9	100.0	33.3	11.1	34.3	76.9	69.6	57.9	50.0	53.1	70.7	74.2
2　一部実行している	34.6	0.0	33.3	88.9	60.0	20.5	17.4	34.6	25.0	41.8	22.0	12.9
3　実行していない	7.5	0.0	33.3	0.0	5.7	2.6	13.0	7.5	25.0	5.1	7.3	12.9

		（年代別）						（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
B-1-1-3　最終的に，医療機関を受診するように勧められましたか。（B-1-1　で　1　はい　と　回答した者）												
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	60.7	10.0	22.2	50.9	47.7	76.2	76.0	60.7	17.9	61.3	76.6	75.8
2　いいえ	39.3	90.0	77.8	49.1	52.3	23.8	24.0	39.3	82.1	38.7	23.4	24.2
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	62.9	0.0	14.3	64.9	47.7	81.0	76.7	62.9	10.0	67.7	83.0	74.1
2　いいえ	37.1	100.0	85.7	35.1	52.3	19.0	23.3	37.1	90.0	32.3	17.0	25.9
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	58.4	25.0	50.0	25.0	47.7	70.2	75.4	58.4	37.5	54.7	70.2	76.9
2　いいえ	41.6	75.0	50.0	75.0	52.3	29.8	24.6	41.6	62.5	45.3	29.8	23.1
（付問）　その後，医療機関に行きましたか。（B-1-1-3　で　1　はい　と　回答した者）												
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	84.1	0.0	50.0	62.1	73.1	89.9	97.3	84.1	40.0	81.7	95.8	97.9
2　いいえ	15.9	100.0	50.0	37.9	26.9	10.1	2.7	15.9	60.0	18.3	4.2	2.1
男性計	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	82.5	0.0	50.0	66.7	71.4	87.0	97.0	82.5	50.0	79.8	94.7	100.0
2　いいえ	17.5	0.0	50.0	33.3	28.6	13.0	3.0	17.5	50.0	20.2	5.3	0.0
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　はい	85.8	0.0	50.0	40.0	74.2	93.9	97.6	85.8	33.3	84.1	97.0	96.4
2　いいえ	14.2	100.0	50.0	60.0	25.8	6.1	2.4	14.2	66.7	15.9	3.0	3.6
【メタボリックシンドロームの認知度】												
B-2　内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは～。この内容（※）を知っていますか。												
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　内容を知っている	49.5	35.5	48.4	52.7	59.5	57.8	37.0	49.5	42.9	55.8	50.0	33.7
2　言葉を聞いたことがあるが内容は知らない	34.5	37.2	40.9	39.1	34.0	28.9	31.3	34.5	39.3	33.0	32.5	33.1
3　知らない	16.0	27.3	10.7	8.2	6.5	13.4	31.7	16.0	17.9	11.3	17.5	33.1
男性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　内容を知っている	47.5	25.0	41.0	52.7	60.2	49.6	43.0	45.7	34.6	52.8	44.4	43.9
2　言葉を聞いたことがあるが内容は知らない	34.7	32.7	47.4	35.5	31.5	32.8	31.0	33.5	41.5	32.8	35.6	31.8
3　知らない	17.8	42.3	11.5	11.8	8.3	17.6	26.0	17.2	23.8	14.4	20.0	24.2
女性計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
1　内容を知っている	59.6	43.5	55.6	52.7	59.0	66.4	32.9	57.4	57.7	63.3	63.3	43.9
2　言葉を聞いたことがあるが内容は知らない	39.8	40.6	34.6	42.9	36.0	24.8	31.5	38.4	43.1	35.9	34.4	54.5
3　知らない	16.7	15.9	9.9	4.4	5.0	8.8	35.6	16.1	14.6	9.0	17.8	62.1

※（この内容）内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは，「内臓脂肪が蓄積することによって，血圧，血糖が高くなったり，血中の脂質異常をおこしたりして，食事や運動などの生活習慣を改善しなければ，心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。

◆第27-2表◆生活習慣調査ー実数ー

A 生活

(15歳以上)

	(年代別)								(再掲)				
	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
調査人数	1307	67	124	160	185	253	245	273	1240	284	769	215	187
調査人数(男性)	607	36	53	79	93	110	125	111	571	132	365	97	74
調査人数 (女性)	700	31	71	81	92	143	120	162	669	152	404	118	113
A-1 ここ1ヶ月間,あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。													
総数	1130	57	105	137	157	214	216	244	1073	242	665	195	166
1 充分とれている	463	16	34	40	51	78	103	141	447	74	273	100	100
2 まあまあとれている	507	32	55	61	68	109	96	86	475	116	305	85	54
3 あまりとれていない	156	9	16	35	37	26	17	16	147	51	85	10	11
4 まったくとれていない	4			1	1	1		1	4	1	2		1
男性計	522	27	45	68	81	94	107	100	495	113	316	88	66
1 充分とれている	225	6	14	23	27	36	60	59	219	37	141	51	41
2 まあまあとれている	222	15	21	26	36	49	41	34	207	47	139	32	21
3 あまりとれていない	74	6	10	19	18	8	6	7	68	29	35	5	4
4 まったくとれていない	1					1			1		1		
女性計	608	30	60	69	76	120	109	144	578	129	349	107	100
1 充分とれている	238	10	20	17	24	42	43	82	228	37	132	49	59
2 まあまあとれている	285	17	34	35	32	60	55	52	268	69	166	53	33
3 あまりとれていない	82	3	6	16	19	18	11	9	79	22	50	5	7
4 まったくとれていない	3			1	1			1	3	1	1		1
A-2 あなたはストレスやこころの状況を知るために，自己チェックをしたことがありますか。													
総数	1115	57	105	137	157	212	210	237	1058	242	655	190	161
1 はい	213	10	24	30	33	42	40	34	203	54	123	30	26
2 いいえ	902	47	81	107	124	170	170	203	855	188	532	160	135
男性計	516	27	45	68	81	94	105	96	489	113	313	85	63
1 はい	75	2	8	11	10	17	14	13	73	19	43	6	11
2 いいえ	441	25	37	57	71	77	91	83	416	94	270	79	52
女性計	599	30	60	69	76	118	105	141	569	129	342	105	98
1 はい	138	8	16	19	23	25	26	21	130	35	80	24	15
2 いいえ	461	22	44	50	53	93	79	120	439	94	262	81	83
A-3 あなたはお酒を飲んだことがありますか。													
総数	1104	56	102	133	152	210	211	240	1048	235	651	193	162
1 はい	783	6	90	120	137	158	138	134	777	210	486	128	81
2 いいえ	321	50	12	13	15	52	73	106	271	25	165	65	81
男性計	509	26	44	66	79	91	105	98	483	110	309	87	64
1 はい	433	3	40	63	77	80	90	80	430	103	276	75	51
2 いいえ	76	23	4	3	2	11	15	18	53	7	33	12	13
女性計	595	30	58	67	73	119	106	142	565	125	342	106	98
1 はい	350	3	50	57	60	78	48	54	347	107	210	53	30
2 いいえ	245	27	8	10	13	41	58	88	218	18	132	53	68

	（年代別）								（再掲）				
	総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
A-3-1　あなたは週に何日位お酒を飲みますか。（A3　で　1　はい　と回答した者）													
総数	781	6	90	120	136	158	138	133	775	210	485	128	80
1　毎日	177		5	19	40	40	39	34	177	24	129	31	24
2　週５～６日	52		2	13	7	9	12	9	52	15	34	10	3
3　週３～４日	79		3	15	17	18	17	9	79	18	58	15	3
4　週１～２日	106		16	19	20	21	13	17	106	35	61	15	10
5　月に１～3日	155	3	34	31	18	31	21	17	152	65	78	16	9
6　やめた（1年以上）	32		2	3	1	3	7	16	32	5	15	9	12
7　ほとんど飲まない（飲めない）	180	3	28	20	33	36	29	31	177	48	110	32	19
男性計	433	3	40	63	77	80	90	80	430	103	276	75	51
1　毎日	151		3	17	30	34	37	30	151	20	109	28	22
2　週５～６日	37		2	8	6	6	11	4	37	10	25	6	2
3　週３～４日	52		1	9	14	11	11	6	52	10	40	12	2
4　週１～２日	64		10	13	13	7	9	12	64	23	35	11	6
5　月に１～3日	56	1	10	12	7	9	10	7	55	22	29	5	4
6　やめた（1年以上）	20					1	5	14	20		10	8	10
7　ほとんど飲まない（飲めない）	53	2	14	4	7	12	7	7	51	18	28	5	5
女性計	348	3	50	57	59	78	48	53	345	107	209	53	29
1　毎日	26		2	2	10	6	2	4	26	4	20	3	2
2　週５～６日	15			5	1	3	1	5	15	5	9	4	1
3　週３～４日	27		2	6	3	7	6	3	27	8	18	3	1
4　週１～２日	42		6	6	7	14	4	5	42	12	26	4	4
5　月に１～3日	99	2	24	19	11	22	11	10	97	43	49	11	5
6　やめた（1年以上）	12		2	3	1	2	2	2	12	5	5	1	2
7　ほとんど飲まない（飲めない）	127	1	14	16	26	24	22	24	126	30	82	27	14
A-4　あなたはたばこを吸ったことがありますか。													
総数	1105	53	103	134	156	211	211	237	1052	237	655	192	160
1　はい	409	2	44	64	80	81	72	66	407	108	255	57	44
2　いいえ	696	51	59	70	76	130	139	171	645	129	400	135	116
男性計	511	24	45	66	81	93	105	97	487	111	312	87	64
1　はい	327	2	29	44	66	63	64	59	325	73	213	50	39
2　いいえ	184	22	16	22	15	30	41	38	162	38	99	37	25
女性計	594	29	58	68	75	118	106	140	565	126	343	105	96
1　はい	82		15	20	14	18	8	7	82	35	42	7	5
2　いいえ	512	29	43	48	61	100	98	133	483	91	301	98	91
A-4-1　現在，あなたはたばこを吸っていますか。（A4　で　1　はい　と回答した者）													
総数	405	2	44	64	79	79	70	61	397	108	247	52	42
1　毎日吸う	215	2	32	50	47	38	31	14	212	82	121	15	9
2　ときどき吸っている	20		4	2	4	3	2	3	18	6	9	2	3
3　今は吸っていない	170		8	12	28	38	37	44	167	20	117	35	30
男性計	319	2	29	44	65	62	63	54	317	73	207	46	37
1　毎日吸う	183	2	26	38	40	33	30	14	181	64	108	15	9
2　ときどき吸っている	9		1	1	3		1	3	9	2	4	1	3
3　今は吸っていない	127		2	5	22	29	32	37	127	7	95	30	25
女性計	80		15	20	14	17	7	7	80	35	40	6	5
1　毎日吸う	31		6	12	7	5	1		31	18	13		
2　ときどき吸っている	9		3	1	1	3	1		9	4	5	1	
3　今は吸っていない	40		6	7	6	9	5	7	40	13	22	5	5

（20歳以上）

		（年代別）						（再掲）					
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上	75-84歳
【歯】													
A-5　あなたの歯の状態を教えてください。													
総数	1063	105	137	157	212	214	238	1063	242	659	192	162	134
1　ぜんぶある(28本)	311	76	77	67	34	45	12	311	153	151	27	7	6
2　ほとんどある(25~27本)	262	19	46	41	76	51	29	262	65	181	39	16	14
3　だいたいある(20~24本)	194	8	11	34	51	54	36	194	19	157	50	18	16
4　半分くらいある(10~19本)	127		3	12	32	42	38	127	3	103	39	21	20
5　ほとんどない(1~9本)	90	2		3	14	15	56	90	2	47	25	41	36
6　まったくない(0本)	79				5	7	67	79		20	12	59	42
男性計	493	45	68	81	93	107	99	493	113	314	87	66	59
1　ぜんぶある(28本)	147	30	42	33	17	20	5	147	72	73	10	2	2
2　ほとんどある(25~27本)	115	11	17	20	36	17	14	115	28	80	17	7	6
3　だいたいある(20~24本)	88	4	7	16	17	31	13	88	11	70	24	7	7
4　半分くらいある(10~19本)	77		2	9	15	27	24	77	2	61	22	14	13
5　ほとんどない(1~9本)	36			3	6	9	18	36		21	9	15	13
6　まったくない(0本)	30				2	3	25	30		9	5	21	18
女性計	570	60	69	76	119	107	139	570	129	345	105	96	75
1　ぜんぶある(28本)	164	46	35	34	17	25	7	164	81	78	17	5	4
2　ほとんどある(25~27本)	147	8	29	21	40	34	15	147	37	101	22	9	8
3　だいたいある(20~24本)	106	4	4	18	34	23	23	106	8	87	26	11	9
4　半分くらいある(10~19本)	50		1	3	17	15	14	50	1	42	17	7	7
5　ほとんどない(1~9本)	54	2			8	6	38	54	2	26	16	26	23
6　まったくない(0本)	49				3	4	42	49		11	7	38	24
B 医療等													
B-1　あなたは過去1年間に，健診や人間ドックを受けたことがありますか。													
総数	1197	122	155	181	245	238	256	1197	277	744	205	176	
1　ある	848	66	96	142	194	183	167	848	162	582	161	104	
2　ない	349	56	59	39	51	55	89	349	115	162	44	72	
男性計	558	53	77	93	108	124	103	571	130	360	95	68	
1　ある	418	28	59	76	89	94	72	418	87	286	75	45	
2　ない	140	25	18	17	19	30	31	140	43	74	20	23	
女性計	639	69	78	88	137	114	153	669	147	384	110	108	
1　ある	430	38	37	66	105	89	95	430	75	296	86	59	
2　ない	209	31	41	22	32	25	58	209	72	88	24	49	
B-1-1　健診の結果，肥満，高血圧症，糖尿病，血中の脂質異常に関する指摘を受けましたか。（B-1　で　1　ある　と回答した者）													
総数	814	66	94	138	188	176	152	814	160	560	152	94	
1　はい	440	10	20	68	118	116	108	440	30	340	102	70	
2　いいえ	374	56	74	70	70	60	44	374	130	220	50	24	
男性計	402	28	57	74	85	91	67	402	85	276	73	41	
1　はい	217	6	15	41	48	61	46	217	21	166	48	30	
2　いいえ	185	22	42	33	37	30	21	185	64	110	25	11	
女性計	412	38	37	64	103	85	85	412	75	284	79	53	
1　はい	223	4	5	27	70	55	62	223	9	174	54	40	
2　いいえ	189	34	32	37	33	30	23	189	66	110	25	13	

		（年代別）						（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
B-1-1-1　指摘の内容（B-1-1で　1　はい　と　回答した者）												
総数	580	8	23	93	154	157	145	580	31	460	142	89
1　肥満	148	4	11	31	43	30	29	148	15	118	29	15
2　高血圧	155		2	15	36	47	55	155	2	115	44	38
3　糖尿病	59		1	2	9	23	24	59	1	44	24	14
4　脂質異常	218	4	9	45	66	57	37	218	13	183	45	22
男性計	288	6	18	59	63	83	59	288	24	229	66	35
1　肥満	77	4	8	21	19	18	7	77	12	62	12	3
2　高血圧	81		1	9	17	31	23	81	1	64	24	16
3　糖尿病	32		1	1	4	13	13	32	1	24	13	7
4　脂質異常	98	2	8	28	23	21	16	98	10	79	17	9
女性計	292	2	5	34	91	74	86	292	7	231	76	54
1　肥満	71		3	10	24	12	22	71	3	56	17	12
2　高血圧	74		1	6	19	16	32	74	1	51	20	22
3　糖尿病	27			1	5	10	11	27		20	11	7
4　脂質異常	120	2	1	17	43	36	21	120	3	104	28	13
B-1-1-2　指摘を受けたことについて，保健指導を受けましたか。（B-1-1　で　1　はい　と　回答した者）												
総数	428	9	20	67	115	111	106	428	29	330	99	69
1　はい	270	6	8	30	64	81	81	270	14	201	76	55
2　いいえ	158	3	12	37	51	30	25	158	15	129	23	14
男性計	211	5	15	41	46	59	45	211	20	162	47	29
1　はい	135	5	5	21	29	42	33	135	10	103	35	22
2　いいえ	76		10	20	17	17	12	76	10	59	12	7
女性計	217	4	5	26	69	52	61	217	9	168	52	40
1　はい	135	1	3	9	35	39	48	135	4	98	41	33
2　いいえ	82	3	2	17	34	13	13	82	5	70	11	7
（付問）指導された内容についてどの程度実行していますか。（B-1-1-2　で　1　はい　と回答した者）												
総数	268	6	8	30	64	81	79	268	14	201	76	53
1　おおむね実行している	142	1	3	8	23	55	52	142	4	102	49	36
2　一部実行している	102	2	4	19	34	23	20	102	6	84	22	12
3　実行していない	24	3	1	3	7	3	7	24	4	15	5	5
男性計	135	5	5	21	29	42	33	135	10	103	35	22
1　おおむね実行している	65		2	7	11	25	20	65	2	50	20	13
2　一部実行している	56	2	3	11	13	15	12	56	5	43	13	8
3　実行していない	14	3		3	5	2	1	14	3	10	2	1
女性計	133	1	3	9	35	39	46	133	4	98	41	31
1　おおむね実行している	77	1	1	1	12	30	32	77	2	52	29	23
2　一部実行している	46		1	8	21	8	8	46	1	41	9	4
3　実行していない	10		1		2	1	6	10	1	5	3	4

	（年代別）							（再掲）				
	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
B-1-1-3　最終的に，医療機関を受診するように勧められましたか。（B-1-1　で　1　はい　と　回答した者）												
総数	399	10	18	57	109	105	100	399	28	305	94	66
1　はい	242	1	4	29	52	80	76	242	5	187	72	50
2　いいえ	157	9	14	28	57	25	24	157	23	118	22	16
男性計	202	6	14	37	44	58	43	202	20	155	47	27
1　はい	127		2	24	21	47	33	127	2	105	39	20
2　いいえ	75	6	12	13	23	11	10	75	18	50	8	7
女性計	197	4	4	20	65	47	57	197	8	150	47	39
1　はい	115	1	2	5	31	33	43	115	3	82	33	30
2　いいえ	82	3	2	15	34	14	14	82	5	68	14	9
（付問）　その後，医療機関に行きましたか。（B-1-1-3　で　1　はい　と　回答した者）												
総数	239	1	4	29	52	79	74	239	5	186	71	48
1　はい	201		2	18	38	71	72	201	2	152	68	47
2　いいえ	38	1	2	11	14	8	2	38	3	34	3	1
男性計	126	0	2	24	21	46	33	126	2	104	38	20
1　はい	104		1	16	15	40	32	104	1	83	36	20
2　いいえ	22		1	8	6	6	1	22	1	21	2	
女性計	113	1	2	5	31	33	41	113	3	82	33	28
1　はい	97		1	2	23	31	40	97	1	69	32	27
2　いいえ	16	1	1	3	8	2	1	16	2	13	1	1

B-2　内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）～。この内容を知っていますか。												
総数	1189	121	159	184	247	232	246	1189	280	737	194	172
1　内容を知っている	589	43	77	97	147	134	91	589	120	411	97	58
2　言葉を聞いたことがあるが内容は知らない	410	45	65	72	84	67	77	410	110	243	63	57
3　知らない	190	33	17	15	16	31	78	190	50	83	34	57
男性計	550	52	78	93	108	119	100	571	130	354	90	66
1　内容を知っている	261	13	32	49	65	59	43	261	45	187	40	29
2　言葉を聞いたことがあるが内容は知らない	191	17	37	33	34	39	31	191	54	116	32	21
3　知らない	98	22	9	11	9	21	26	98	31	51	18	16
女性計	639	69	81	91	139	113	146	666	150	383	104	106
1　内容を知っている	328	30	45	48	82	75	48	328	75	224	57	29
2　言葉を聞いたことがあるが内容は知らない	219	28	28	39	50	28	46	219	56	127	31	36
3　知らない	92	11	8	4	7	10	52	92	19	32	16	41

※（この内容）内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは，「内臓脂肪が蓄積することによって，血圧，血糖が高くなったり，血中の脂質異常をおこしたりして，食事や運動などの生活習慣を改善しなければ，心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。

3　栄養素等摂取状況調査の結果

◆第28-1表◆　栄養素等摂取量（全体・年齢階級別）

栄養素等		県平均	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上（再掲）	20-39歳（再掲）	40-74歳（再掲）	65-74歳（再掲）	75歳以上（再掲）
協力者数（総数）		719	33	62	36	46	68	90	127	110	147	588	114	380	113	94
熱量	kcal	1934.61	1306.65	1957.54	2232.61	1810.62	1983.35	2095.10	2033.45	2066.38	1726.95	1899.24	1913.65	2031.37	1991.82	1660.12
水分	ml	1540.09	748.40	1213.01	1409.19	1279.59	1445.82	1674.01	1788.25	1792.35	1527.78	1584.33	1378.74	1745.33	1763.41	1449.85
総たんぱく質	g	71.53	46.30	70.81	78.50	66.87	68.64	75.67	78.42	77.44	65.66	70.61	67.92	76.33	75.06	63.11
動物性たんぱく質	g	37.78	28.15	37.85	45.42	36.90	36.61	39.64	41.41	38.57	33.90	36.49	36.73	39.28	36.67	33.27
総脂質	g	53.13	44.46	58.55	65.17	54.48	56.84	57.27	56.18	52.89	42.69	49.88	55.89	54.00	48.51	41.11
動物性脂質	g	27.13	24.51	32.02	34.57	25.94	28.94	28.41	29.30	25.12	22.25	24.81	27.70	27.06	22.93	21.56
炭水化物	g	275.41	176.98	281.23	322.22	251.71	277.26	287.52	283.51	300.04	257.33	274.87	266.95	288.13	297.32	247.08
食塩相当量	g	11.07	5.79	9.46	10.64	10.31	10.85	12.00	12.67	11.81	10.89	11.24	10.63	12.18	11.96	10.20
カリウム	mg	2500.05	1501.19	2448.07	2436.74	2038.06	2103.10	2438.52	2911.29	2943.72	2440.31	2512.48	2076.85	2779.50	2900.75	2292.82
カルシウム	mg	549.15	515.00	710.32	510.09	396.91	432.50	499.78	594.30	612.28	543.98	534.11	418.14	584.45	647.88	485.96
マグネシウム	mg	267.55	150.06	256.95	252.25	224.07	237.95	273.91	307.78	310.18	258.89	269.81	232.35	297.63	306.52	242.71
リン	mg	1029.00	731.44	1101.28	1095.94	902.00	942.81	1054.14	1123.02	1127.30	958.33	1011.21	926.34	1095.63	1107.58	915.28
鉄	mg	8.42	4.82	7.88	7.72	7.12	7.51	8.43	9.67	9.89	8.25	8.59	7.35	9.38	9.93	7.69
亜鉛	mg	8.41	5.38	8.72	9.71	7.61	8.55	9.00	8.91	9.36	7.32	8.26	8.17	8.92	8.93	7.00
銅	mg	1.28	0.72	1.23	1.31	1.13	1.20	1.31	1.41	1.50	1.23	1.30	1.17	1.40	1.48	1.17
ビタミンA	mg	544.16	375.56	592.41	562.60	454.50	417.13	580.59	595.49	554.96	569.25	543.04	432.21	576.86	595.00	568.09
ビタミンD	mg	8.99	3.86	4.35	8.50	9.27	6.15	8.14	11.38	11.62	9.91	9.71	7.42	10.36	10.67	10.39
ビタミンE	mg	8.29	4.76	6.17	11.08	8.01	6.48	12.19	10.45	7.75	6.37	7.53	7.10	9.55	7.25	6.22
ビタミンK	mg	276.53	120.96	248.63	240.97	203.65	207.07	269.79	314.73	360.53	295.15	290.11	205.69	322.92	370.25	261.59
ビタミンB1	mg	1.22	0.62	0.93	1.08	0.99	1.56	1.02	2.05	1.03	0.95	1.16	1.33	1.36	1.02	0.92
ビタミンB2	mg	1.40	0.89	1.25	1.22	1.44	1.61	1.32	1.55	1.53	1.34	1.44	1.54	1.49	1.53	1.21
ビタミンB6	mg	1.59	0.68	1.05	1.29	1.38	1.81	1.27	2.57	1.53	1.47	1.62	1.63	1.85	1.68	1.30
ビタミンB12	mg	8.46	3.78	5.26	6.39	6.63	6.26	7.71	10.74	11.41	9.26	9.13	6.41	10.02	10.88	9.22
葉酸	mg	315.98	171.08	256.07	296.13	244.14	266.51	319.65	356.92	383.42	335.94	331.15	257.48	358.63	395.99	312.50
パントテン酸	mg	5.73	3.98	6.30	6.30	4.80	5.21	5.92	6.15	6.43	5.29	5.59	5.05	6.14	6.21	4.97
ビタミンC	mg	109.83	55.20	72.79	138.12	84.47	79.21	106.61	138.82	122.42	120.42	113.09	81.33	125.90	132.90	112.24
コレステロール	mg	324.44	251.80	301.90	389.58	329.35	337.54	348.88	344.43	336.43	285.52	314.72	334.24	336.90	310.10	277.64
総食物繊維	g	15.16	8.07	14.14	14.31	13.05	12.77	14.51	17.32	18.07	15.51	15.70	12.89	16.83	18.42	14.65
水溶性食物繊維	g	3.58	1.85	3.36	3.34	3.06	3.06	3.48	4.09	4.20	3.70	3.71	3.06	3.97	4.29	3.50
不溶性食物繊維	g	11.58	6.21	10.78	10.97	10.00	9.71	11.03	13.23	13.87	11.81	11.99	9.83	12.86	14.13	11.15
たんぱく質エネルギー比	%	14.91	14.29	14.59	14.22	15.20	13.93	14.63	15.52	15.09	15.21	14.99	14.44	15.15	15.18	15.17
脂質エネルギー比	%	24.60	30.35	26.86	25.89	26.97	25.39	24.76	24.81	22.78	22.00	23.42	26.03	23.82	21.84	21.98
炭水化物エネルギー比	%	60.50	55.36	58.55	59.89	57.82	60.68	60.60	59.68	62.12	62.79	61.59	59.53	61.02	62.98	62.85
穀類エネルギー比	%	42.57	36.09	41.22	45.13	44.53	47.19	44.42	40.25	41.59	42.82	43.24	46.12	41.88	41.73	43.24
動物性たんぱく質比	%	51.26	59.44	52.73	56.16	52.94	50.71	50.50	51.18	47.98	50.40	50.09	51.63	49.78	47.73	51.22
P/S比		1.03	0.70	0.72	0.92	1.01	0.98	1.05	1.12	1.12	1.11	1.08	0.99	1.10	1.08	1.14

◆第28-2表◆　栄養素等摂取量（男性・年齢階級別）

栄養素等		県平均	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上（再掲）	20-39歳（再掲）	40-74歳（再掲）	65-74歳（再掲）	75歳以上（再掲）
協力者数（男性）		338	19	27	24	17	33	46	59	56	57	268	50	184	53	34
熱量	kcal	2165.32	1252.14	1967.08	2449.23	2148.06	2353.47	2342.61	2315.50	2310.26	1899.37	2153.94	2283.63	2275.89	2195.93	1860.31
水分	ml	1666.14	729.94	1210.95	1463.84	1323.55	1676.07	1793.62	1978.43	1887.52	1731.83	1756.08	1556.22	1879.43	1887.67	1701.02
総たんぱく質	g	78.01	45.95	70.04	81.88	77.48	78.64	79.86	87.42	84.71	72.82	78.64	78.25	83.01	81.22	72.09
動物性たんぱく質	g	41.86	27.36	38.02	45.67	45.25	41.63	41.55	48.24	43.40	38.09	41.34	42.86	43.79	40.42	38.28
総脂質	g	57.67	41.19	58.99	71.99	63.80	65.87	59.33	60.44	58.71	44.72	54.49	65.16	57.80	50.96	44.04
動物性脂質	g	29.97	22.64	30.80	38.36	32.31	33.29	29.82	33.20	28.25	24.35	27.66	32.95	30.00	24.76	22.94
炭水化物	g	304.91	170.63	283.87	355.11	299.20	329.49	320.88	319.45	326.20	277.13	307.37	319.19	317.76	321.86	270.67
食塩相当量	g	11.75	5.79	9.12	11.06	11.88	12.31	12.63	13.16	12.74	11.76	12.20	12.16	12.76	12.32	11.57
カリウム	mg	2589.66	1438.75	2468.19	2494.18	2219.92	2306.16	2371.77	2965.48	3106.33	2624.67	2670.19	2276.84	2825.72	2998.99	2579.22
カルシウム	mg	562.05	570.19	710.00	538.72	408.02	470.68	509.27	581.21	610.74	572.86	553.08	449.38	575.24	636.90	550.81
マグネシウム	mg	283.33	147.07	259.51	262.87	239.11	266.62	277.69	325.24	330.08	286.76	292.73	257.27	310.79	320.34	282.53
リン	mg	1109.42	734.03	1091.55	1133.06	1030.74	1073.97	1106.58	1225.98	1210.78	1059.08	1114.83	1059.28	1172.79	1179.76	1047.48
鉄	mg	8.82	4.99	7.48	8.21	7.78	8.47	8.40	10.07	10.31	9.05	9.26	8.24	9.63	10.28	8.89
亜鉛	mg	9.33	5.25	8.45	10.68	9.05	10.22	9.58	10.25	10.28	8.04	9.33	9.82	9.85	9.78	7.85
銅	mg	1.40	0.68	1.22	1.43	1.27	1.42	1.36	1.55	1.61	1.39	1.46	1.37	1.50	1.59	1.38
ビタミンA	mg	594.17	374.76	624.70	625.23	525.63	487.40	726.09	604.54	557.25	641.08	601.06	500.40	614.79	592.15	696.92
ビタミンD	mg	9.82	4.63	4.15	7.93	10.01	6.74	7.03	13.71	13.47	11.37	10.83	7.85	11.68	12.41	11.36
ビタミンE	mg	8.65	4.33	6.38	13.01	11.72	6.96	9.03	11.46	8.11	6.70	8.04	8.58	9.20	7.48	6.88
ビタミンK	mg	284.08	120.42	290.45	258.88	189.58	206.30	268.35	304.16	355.80	340.87	306.45	200.61	321.97	397.29	305.95
ビタミンB1	mg	1.39	0.59	0.90	1.12	1.13	1.04	1.14	3.12	1.20	0.90	1.18	1.07	1.78	1.07	0.81
ビタミンB2	mg	1.43	0.96	1.31	1.28	1.19	1.24	1.42	1.72	1.62	1.43	1.42	1.23	1.61	1.61	1.24
ビタミンB6	mg	1.85	0.62	1.06	1.35	1.38	1.59	1.35	3.79	1.69	1.69	1.77	1.52	2.33	1.83	1.42
ビタミンB12	mg	9.70	4.18	4.83	6.61	8.02	7.73	7.92	12.80	13.08	11.71	10.87	7.83	11.47	12.15	12.01
葉酸	mg	327.68	155.18	257.06	302.54	250.04	292.84	328.18	366.18	391.33	369.77	353.50	278.29	365.70	405.21	364.79
パントテン酸	mg	6.17	3.97	6.63	6.60	5.43	5.75	6.27	6.58	6.88	5.77	6.09	5.64	6.53	6.60	5.59
ビタミンC	mg	109.07	43.64	75.86	110.76	120.61	87.36	94.73	140.09	118.27	125.44	117.42	98.67	120.85	127.81	122.36
コレステロール	mg	353.05	234.03	291.98	394.29	413.97	368.20	362.56	386.39	380.05	308.64	348.71	383.76	367.96	330.02	313.08
総食物繊維	g	15.34	7.11	14.31	14.31	14.13	13.92	13.90	16.87	18.48	16.71	16.55	13.99	16.56	18.74	16.89
水溶性食物繊維	g	3.60	1.73	3.33	3.34	3.35	3.28	3.27	3.88	4.34	3.96	3.89	3.30	3.86	4.33	4.06
不溶性食物繊維	g	11.75	5.38	10.97	10.97	10.78	10.63	10.63	12.99	14.15	12.75	12.66	10.68	12.71	14.42	12.83
たんぱく質エネルギー比	%	14.52	14.76	14.37	13.45	14.97	13.36	13.75	15.12	14.62	15.42	14.74	13.91	14.64	14.85	15.56
脂質エネルギー比	%	23.86	29.50	27.10	26.05	26.50	24.79	23.01	22.97	22.47	21.17	22.48	25.37	22.55	20.52	21.48
炭水化物エネルギー比	%	61.62	55.74	58.53	60.50	58.53	61.85	63.25	61.91	62.91	63.41	62.78	60.72	62.82	64.63	62.96
穀類エネルギー比	%	44.16	36.44	39.92	48.28	45.86	49.21	46.74	42.79	43.21	43.84	44.88	48.07	44.15	44.07	43.24
動物性たんぱく質比	%	52.13	58.19	53.12	53.94	57.32	50.96	50.11	54.18	48.68	50.92	50.90	53.12	50.97	47.99	51.52
P/S比		1.04	0.71	0.74	0.89	0.92	0.95	1.06	1.13	1.13	1.23	1.12	0.94	1.11	1.16	1.28

◆第28-3表◆　栄養素等摂取量（女性・年齢階級別）

栄養素等		県平均	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上
協力者数（女性）		381	14	35	12	29	35	44	68	54	90	320	64	196	60	60
熱量	kcal	1729.94	1380.62	1950.17	1799.36	1612.80	1634.37	1836.34	1788.72	1813.46	1617.76	1696.16	1624.60	1801.82	1811.52	1546.68
水分	ml	1428.25	773.46	1214.60	1299.91	1253.82	1228.72	1548.96	1623.23	1693.66	1398.55	1455.18	1240.10	1619.44	1653.65	1307.52
総たんぱく質	g	65.77	46.78	71.39	71.75	60.65	59.21	71.28	70.62	69.90	61.12	64.39	59.86	70.06	69.62	58.03
動物性たんぱく質	g	34.14	29.29	37.72	44.92	32.00	31.60	37.66	35.48	33.57	31.25	32.66	31.78	35.04	33.37	30.43
総脂質	g	49.09	48.89	58.22	51.53	49.02	48.33	55.11	52.49	46.86	41.41	46.22	48.64	50.43	46.35	39.45
動物性脂質	g	24.59	27.25	32.92	26.99	22.20	24.59	26.95	25.91	21.87	20.92	22.47	23.47	24.31	21.31	20.78
炭水化物	g	249.25	185.59	279.19	256.44	223.87	228.02	252.63	252.33	272.91	244.79	248.95	226.14	260.31	275.64	233.72
食塩相当量	g	10.47	5.80	9.72	9.80	9.39	9.48	11.34	12.25	10.85	10.34	10.54	9.44	11.64	11.63	9.43
カリウム	mg	2420.56	1585.92	2432.54	2321.85	1931.46	1911.64	2508.30	2864.28	2775.08	2323.55	2400.31	1920.62	2736.11	2813.97	2130.53
カルシウム	mg	537.70	440.11	710.56	452.82	390.40	396.49	489.87	605.65	613.88	525.69	523.40	393.73	593.10	657.58	449.21
マグネシウム	mg	253.55	154.12	254.97	231.03	215.26	210.91	269.95	292.62	289.55	241.24	253.16	212.88	285.28	294.32	220.15
リン	mg	957.65	727.91	1108.80	1021.71	826.53	819.14	999.30	1033.70	1040.74	894.52	932.47	822.49	1023.19	1043.83	840.36
鉄	mg	8.06	4.58	8.19	6.76	6.74	6.59	8.46	9.32	9.45	7.74	8.11	6.66	9.15	9.62	7.01
亜鉛	mg	7.59	5.55	8.93	7.75	6.76	6.98	8.40	7.75	8.40	6.86	7.41	6.88	8.05	8.19	6.51
銅	mg	1.19	0.77	1.23	1.09	1.04	0.99	1.27	1.30	1.39	1.13	1.19	1.01	1.31	1.38	1.05
ビタミンA	mg	499.80	376.64	567.49	437.32	412.81	350.88	428.48	587.63	552.59	523.76	503.20	378.94	541.25	597.51	495.09
ビタミンD	mg	8.25	2.81	4.50	9.62	8.84	5.58	9.29	9.35	9.71	8.98	8.79	7.08	9.11	9.14	9.84
ビタミンE	mg	7.97	5.36	6.01	7.21	5.83	6.03	15.49	9.58	7.37	6.17	7.17	5.94	9.88	7.04	5.84
ビタミンK	mg	269.84	121.69	216.37	205.14	211.89	207.80	271.30	323.91	365.43	266.20	279.07	209.65	323.81	346.37	236.45
ビタミンB1	mg	1.06	0.65	0.96	1.00	0.91	2.05	0.89	1.12	0.86	0.98	1.12	1.53	0.97	0.97	0.99
ビタミンB2	mg	1.37	0.80	1.20	1.10	1.58	1.96	1.22	1.41	1.43	1.27	1.45	1.79	1.38	1.46	1.19
ビタミンB6	mg	1.37	0.75	1.04	1.18	1.38	2.01	1.20	1.51	1.36	1.33	1.48	1.72	1.40	1.55	1.23
ビタミンB12	mg	7.37	3.23	5.60	5.95	5.81	4.87	7.48	8.96	9.68	7.71	7.84	5.30	8.65	9.75	7.64
葉酸	mg	305.60	192.66	255.30	283.30	240.67	241.68	310.73	348.88	375.22	314.52	315.99	241.22	352.00	387.85	282.88
パントテン酸	mg	5.34	3.98	6.04	5.69	4.43	4.70	5.54	5.78	5.97	4.99	5.21	4.58	5.77	5.87	4.63
ビタミンC	mg	110.51	70.89	70.41	192.84	63.29	71.53	119.04	137.71	126.72	117.23	110.59	67.79	130.64	137.41	106.50
コレステロール	mg	299.07	275.92	309.55	380.15	279.75	308.64	334.57	308.03	291.19	270.88	288.34	295.55	307.74	292.51	257.56
総食物繊維	g	15.00	9.37	14.00	14.31	12.42	11.69	15.15	17.71	17.64	14.75	15.16	12.02	17.09	18.14	13.37
水溶性食物繊維	g	3.57	2.03	3.37	3.33	2.88	2.85	3.71	4.27	4.07	3.53	3.60	2.86	4.08	4.26	3.18
不溶性食物繊維	g	11.43	7.35	10.63	10.98	9.54	8.85	11.44	13.45	13.58	11.22	11.56	9.16	13.01	13.88	10.19
たんぱく質エネルギー比	%	15.25	13.65	14.76	15.77	15.34	14.47	15.56	15.86	15.58	15.08	15.23	14.86	15.64	15.48	14.95
脂質エネルギー比	%	25.25	31.50	26.68	25.56	27.25	25.96	26.60	26.39	23.11	22.53	24.21	26.55	25.02	23.00	22.26
炭水化物エネルギー比	%	59.50	54.85	58.57	58.67	57.41	59.57	57.84	57.74	61.31	62.40	60.56	58.59	59.34	61.52	62.79
穀類エネルギー比	%	41.16	35.62	42.22	38.82	43.75	45.29	42.00	38.05	39.91	42.17	41.81	44.60	39.75	39.66	43.23
動物性たんぱく質比	%	50.49	61.26	52.44	60.60	50.37	50.47	50.91	48.58	47.25	50.07	49.41	50.43	48.66	47.50	51.05
P/S比		1.02	0.68	0.70	0.98	1.06	1.02	1.05	1.12	1.12	1.03	1.05	1.04	1.08	1.01	1.05

◆第29-2表◆食品群別摂取量平均値及び標準偏差（全体・年齢階級別ー再掲ー）　（単位:g）

食品群別	（再掲）20歳以上 平均	標準偏差	20-39歳 平均	標準偏差	40-74歳 平均	標準偏差	65-74歳 平均	標準偏差	75歳以上 平均	標準偏差
調査人数	588		114		380		113		94	
穀類	477.6	183.0	497.6	199.9	485.7	180.4	481.3	176.3	420.8	159.7
うち米類	385.0	190.6	391.5	214.4	392.9	187.8	399.8	178.9	345.0	164.4
うちその他の穀類	92.6	111.3	106.1	129.2	92.8	109.6	81.5	99.0	75.8	90.5
いも類	66.9	81.4	47.6	54.9	73.4	86.6	81.6	78.5	64.2	82.5
砂糖・甘味料類	6.9	9.1	5.3	6.6	7.7	10.2	7.7	10.4	5.7	6.5
豆類	70.6	74.5	51.1	52.1	80.0	82.6	90.3	74.6	56.1	53.8
種実類	2.0	7.3	1.3	5.4	2.4	8.3	2.9	7.9	1.1	4.2
野菜類	324.6	193.4	274.0	167.9	340.8	202.1	361.0	253.2	320.5	174.5
うち緑黄色野菜	106.5	96.3	78.5	73.3	112.0	100.2	120.4	127.7	118.2	98.5
うちその他の野菜	201.3	135.6	185.0	129.4	210.0	139.3	220.6	163.1	186.2	124.3
うち漬物	16.7	26.6	10.5	18.8	18.8	27.8	20.0	29.7	16.1	28.4
果実類	128.3	160.5	73.4	124.5	137.8	158.4	176.1	142.3	156.4	190.0
うち生果	118.5	147.6	63.1	104.8	127.9	145.8	170.1	136.5	147.7	178.9
うちジャム	0.8	3.9	0.5	2.4	0.9	4.4	1.3	5.9	0.6	3.1
うち果汁・果汁飲料	9.1	57.2	9.8	55.7	9.1	58.9	4.7	43.8	8.1	51.8
きのこ類	18.1	30.6	16.0	26.2	20.1	33.4	19.2	27.7	12.6	21.4
藻類	15.0	26.4	12.6	21.1	17.0	28.9	15.5	23.7	9.9	19.9
魚介類	102.0	85.4	80.5	73.2	109.7	88.9	110.2	84.0	97.1	80.2
うち生魚介類	66.9	68.4	48.6	58.5	72.8	71.3	72.5	69.7	65.3	63.7
うち魚介加工品	35.1	51.6	31.9	43.9	36.8	55.2	37.7	53.5	31.8	44.5
肉類	65.9	64.0	89.8	74.6	63.7	62.7	43.3	46.0	45.4	42.7
卵類	37.8	35.8	40.6	38.7	39.2	35.5	35.2	29.6	28.7	31.8
乳類	89.0	115.4	54.4	90.9	98.2	120.6	114.0	130.6	93.5	112.2
油脂類	8.2	8.1	10.7	9.7	8.2	7.6	6.0	6.3	5.5	6.5
菓子類	22.9	43.1	22.5	41.9	22.4	41.7	30.8	49.7	25.4	49.2
嗜好飲料	599.7	482.8	509.6	478.3	659.9	487.4	624.0	509.7	465.9	421.9
うちアルコール飲料	111.6	244.9	106.1	267.9	130.0	259.0	86.1	165.5	44.1	104.9
うちその他の嗜好飲料	488.1	422.0	403.5	397.7	529.9	426.0	537.9	497.1	421.8	410.1
調味料及び香辛料	92.9	81.6	86.4	69.9	102.0	89.0	86.0	85.9	64.4	50.3
補助食品等	13.9	48.2	9.3	27.8	15.3	55.1	19.6	46.5	13.9	35.7

◆第29-3表◆食品群別摂取量平均値及び標準偏差（男性・年齢階級別）　（単位:g）

食品群別	県計	標準	1-6歳	標準	7-14歳	標準	15-19歳	標準	20-29歳	標準	30-39歳	標準	40-49歳	標準	50-59歳	標準	60-69歳	標準	70歳以上	標準
	平均	偏差	平均	偏差	平均	偏差	平均	偏差	平均	偏差	平均	偏差	平均	偏差	平均	偏差	平均	偏差	平均	偏差
男性計	339		19		27		24		17		34		46		59		56		57	
穀類	550.0	207.5	246.2	95.3	459.0	178.4	687.0	220.0	559.3	229.4	654.0	176.1	629.6	203.3	557.2	177.9	565.0	191.2	485.3	150.9
うち米類	459.7	219.7	192.4	103.8	371.5	193.6	607.9	244.4	452.9	262.9	529.8	221.0	513.6	227.1	490.4	175.2	464.6	210.2	408.1	168.1
うちその他の穀類	90.3	115.6	53.8	54.5	87.5	95.0	79.1	93.9	106.4	114.7	124.2	169.2	116.0	144.9	66.8	86.8	100.5	116.6	77.2	93.4
いも類	68.8	78.8	34.2	30.6	86.9	67.4	102.7	73.7	49.8	48.6	66.2	72.7	44.9	55.1	69.3	92.5	88.4	93.9	64.0	79.6
砂糖・甘味料類	7.0	9.6	3.0	4.2	4.3	3.9	9.8	13.8	6.7	5.2	5.9	8.3	5.7	5.1	9.2	12.8	9.1	12.1	5.9	6.8
豆類	69.6	78.8	37.4	36.8	62.2	40.6	50.5	52.1	31.7	31.7	56.4	57.2	61.4	58.1	94.7	134.2	86.3	66.7	75.3	66.9
種実類	2.6	9.8	2.5	10.0	2.4	4.0	5.0	19.2	2.0	7.0	1.0	5.2	1.0	3.3	3.3	12.4	2.7	9.1	3.2	9.4
野菜類	313.9	193.3	110.7	71.9	238.3	105.7	315.6	133.6	311.7	171.2	304.2	164.2	285.6	123.7	347.6	202.3	374.7	257.9	351.2	198.4
うち緑黄色野菜	105.2	95.8	27.5	24.3	102.0	86.3	129.7	91.8	99.8	83.3	90.4	73.3	81.0	59.1	122.2	98.1	111.4	118.6	128.5	108.0
うちその他の野菜	194.3	134.2	83.2	56.3	132.0	60.9	179.6	87.5	204.8	133.1	202.8	114.0	187.0	95.2	205.4	145.4	240.9	174.5	207.7	142.7
うち漬物	14.3	24.1	0.0	0.0	4.4	19.1	6.2	8.3	7.0	12.9	11.0	18.6	17.5	22.3	20.0	24.6	22.4	33.7	14.9	24.1
果実類	120.0	162.7	111.1	131.5	132.9	136.8	74.7	115.6	92.9	162.6	52.8	107.5	92.0	169.6	128.7	165.4	155.6	157.0	162.9	197.7
うち生果	106.6	152.6	55.3	56.1	93.4	106.3	53.0	73.0	92.7	162.5	46.1	88.7	82.5	168.2	115.8	163.1	148.6	136.8	161.6	197.2
うちジャム	0.5	3.0	0.0	0.0	0.3	1.3	0.4	2.0	0.2	0.9	0.4	1.7	0.0	0.0	0.7	3.9	0.4	2.8	1.1	4.9
うち果汁・果汁飲料	12.9	63.4	55.8	120.9	39.3	105.8	21.3	99.8	0.0	0.0	6.3	33.8	9.6	45.3	12.2	59.9	6.6	47.7	0.2	1.3
きのこ類	17.1	30.9	7.5	11.7	15.6	16.6	12.3	18.6	23.0	26.0	13.0	17.7	13.7	24.0	25.4	53.5	22.8	29.1	12.5	22.8
藻類	14.8	26.4	3.6	4.2	13.6	18.9	14.6	20.7	14.6	26.1	13.1	16.3	13.1	20.8	18.1	34.6	21.0	37.6	12.3	18.3
魚介類	104.2	89.9	36.6	39.2	47.3	49.0	72.2	73.0	101.5	80.0	87.6	74.7	90.6	88.8	141.9	80.7	140.7	104.7	114.1	91.3
うち生魚介類	68.3	73.8	24.3	32.7	28.6	44.8	45.5	65.5	62.2	62.7	46.5	56.8	54.7	69.2	98.3	75.0	98.9	89.5	76.2	68.3
うち魚介加工品	35.9	52.8	12.4	13.9	18.7	31.7	26.7	40.8	39.3	42.4	41.1	53.9	35.9	54.9	43.6	59.2	41.9	59.7	37.9	55.1
肉類	81.8	71.8	44.4	41.3	79.8	48.2	128.2	61.9	105.0	61.6	124.0	92.6	103.2	67.3	84.3	81.1	58.4	63.0	46.5	45.3
卵類	40.2	38.4	22.2	18.9	30.0	26.8	46.3	38.5	51.7	46.5	43.8	42.5	43.4	39.8	44.4	41.2	41.8	38.5	34.6	34.1
乳類	115.2	155.3	248.6	198.2	340.7	161.2	156.4	185.0	48.7	81.8	45.4	81.7	81.8	125.8	80.2	118.5	83.8	110.3	102.1	141.7
油脂類	9.5	9.3	5.5	5.8	8.4	8.6	15.3	11.7	13.0	6.9	13.1	13.0	10.5	10.2	9.9	7.9	9.1	7.6	5.2	6.1
菓子類	18.4	37.5	36.1	42.6	48.2	60.1	16.7	33.6	19.5	49.2	11.7	26.4	8.4	24.7	9.6	25.5	23.6	40.9	15.1	29.6
嗜好飲料	586.6	529.1	26.6	51.2	84.3	144.3	266.9	321.8	359.9	414.6	678.5	522.7	761.9	538.3	851.3	564.8	669.4	460.9	661.6	475.9
うちアルコール飲料	165.9	292.8	1.1	2.2	2.3	4.8	3.4	5.4	40.9	140.0	269.0	412.9	295.0	385.3	225.4	338.7	224.8	257.5	119.1	178.5
うちその他の嗜好飲料	420.6	430.9	25.5	51.7	82.0	144.9	263.5	322.0	318.9	328.6	409.5	378.8	466.9	464.0	626.0	441.9	444.6	386.5	542.5	478.3
調味料及び香辛料	97.8	89.1	39.5	38.7	57.8	28.1	110.4	78.9	117.7	102.5	97.1	70.4	119.0	103.7	107.7	77.1	124.6	131.9	71.6	41.8
補助食品等	14.5	60.2	29.2	109.6	9.3	35.0	4.9	15.0	4.2	15.6	9.6	29.1	6.3	35.1	32.0	108.5	9.8	30.5	15.2	41.1

◆第29-4表◆食品群別摂取量平均値及び標準偏差（男性・年齢階級別）　（単位:g）

食品群別	（再掲）20歳以上	標準	20-39歳	標準	40-74歳	標準	65-74歳	標準	75歳以上	標準
	平均	偏差	平均	偏差	平均	偏差	平均	偏差	平均	偏差
男性計	269		51		184		53		34	
穀類	568.3	191.7	622.4	200.5	571.1	189.1	556.0	188.3	472.5	152.5
うち米類	474.2	207.3	504.2	238.5	480.4	200.0	470.3	202.1	395.7	174.5
うちその他の穀類	94.2	121.7	118.2	153.4	90.7	115.2	85.6	107.4	76.9	93.9
いも類	66.4	81.2	60.7	66.1	68.0	82.7	86.1	91.1	66.0	92.3
砂糖・甘味料類	7.3	9.7	6.2	7.4	7.7	10.5	7.9	12.1	6.9	7.9
豆類	74.3	84.8	48.2	51.5	82.3	93.8	91.5	69.0	70.4	62.5
種実類	2.4	8.9	1.3	5.9	2.8	9.9	3.1	9.7	2.0	6.4
野菜類	335.6	200.1	306.7	166.6	338.7	207.8	376.3	258.3	362.4	198.7
うち緑黄色野菜	108.8	97.6	93.6	76.9	108.8	100.1	122.8	124.7	131.6	106.8
うちその他の野菜	209.8	141.1	203.5	120.7	209.9	144.5	234.2	172.6	218.5	150.0
うち漬物	17.0	25.5	9.7	17.0	20.0	27.9	19.3	29.0	12.3	19.1
果実類	123.4	169.9	66.2	129.9	130.1	163.5	161.7	141.2	173.0	225.3
うち生果	116.4	164.2	61.7	120.5	121.1	156.8	160.5	140.4	172.7	225.4
うちジャム	0.5	3.3	0.3	1.5	0.6	3.8	1.0	4.9	0.3	1.8
うち果汁・果汁飲料	6.5	42.1	4.2	27.7	8.4	48.7	0.2	1.4	0.0	0.0
きのこ類	18.4	33.5	16.3	21.4	20.1	37.4	19.9	26.1	12.4	24.1
藻類	15.7	28.1	13.6	20.1	17.5	31.5	17.4	23.9	9.5	14.5
魚介類	117.6	91.8	92.3	76.8	123.9	91.5	127.1	91.7	121.5	106.8
うち生魚介類	77.5	76.0	51.7	59.3	83.9	79.4	87.1	81.3	81.2	71.4
うち魚介加工品	40.1	56.2	40.5	50.4	40.0	56.8	40.1	56.9	40.3	60.8
肉類	80.5	74.3	117.7	84.0	76.0	72.8	46.2	54.9	48.8	34.5
卵類	42.0	39.8	46.4	44.1	42.6	38.7	38.4	34.9	32.3	37.3
乳類	79.5	119.0	46.5	81.7	86.7	125.9	102.4	142.7	89.8	119.3
油脂類	9.4	9.1	13.0	11.3	9.1	8.4	6.0	6.5	6.0	6.9
菓子類	14.4	32.5	14.3	35.9	14.3	31.8	23.0	38.0	14.9	30.7
嗜好飲料	705.1	520.2	572.3	511.9	755.0	529.4	691.1	514.1	634.1	431.8
うちアルコール飲料	208.5	315.0	193.0	363.0	234.4	318.2	177.2	205.2	91.6	148.2
うちその他の嗜好飲料	496.6	438.1	379.3	365.3	520.6	451.3	513.9	494.2	542.5	436.7
調味料及び香辛料	104.8	93.8	104.0	83.1	111.7	102.1	99.1	112.8	69.0	36.7
補助食品等	14.8	59.6	7.8	25.5	17.5	69.4	15.5	41.7	10.9	31.4

◆第29-5表◆食品群別摂取量平均値及び標準偏差（女性・年齢階級別）　（単位：g）

食品群別	県計 平均	標準偏差	1-6歳 平均	標準偏差	7-14歳 平均	標準偏差	15-19歳 平均	標準偏差	20-29歳 平均	標準偏差	30-39歳 平均	標準偏差	40-49歳 平均	標準偏差	50-59歳 平均	標準偏差	60-69歳 平均	標準偏差	70歳以上 平均	標準偏差
女性計	380		14		35		12		29		34		44		68		54		90	
穀類	400.2	133.7	265.5	64.8	452.5	111.9	380.8	132.4	396.1	124.1	396.8	135.1	437.5	121.5	372.9	109.6	417.7	146.5	397.9	145.5
うち米類	313.7	139.6	204.7	90.0	391.7	152.8	317.8	143.2	306.1	119.7	295.2	148.3	323.3	136.5	279.8	110.8	331.6	151.9	319.2	136.4
うちその他の穀類	86.5	98.7	60.7	63.2	60.8	88.3	63.0	47.7	90.0	111.9	101.6	97.9	114.2	130.0	93.1	90.1	86.0	101.2	78.6	89.3
いも類	70.0	80.3	60.9	35.2	95.9	84.2	73.6	55.1	32.5	46.5	40.9	34.7	79.2	109.0	82.0	102.5	72.5	57.6	68.8	75.8
砂糖・甘味料類	6.3	8.2	4.8	4.7	5.0	6.0	4.6	3.0	5.3	6.7	4.0	4.7	7.1	9.3	7.7	9.7	9.3	12.0	5.4	5.5
豆類	65.2	62.3	16.0	12.4	74.1	45.7	37.3	45.8	62.4	57.8	45.8	46.1	61.4	51.4	80.8	77.0	88.2	76.0	57.5	54.2
種実類	1.5	5.3	3.1	5.9	0.8	1.4	0.5	1.3	1.5	5.7	1.1	4.2	1.5	5.4	2.3	8.2	2.0	5.0	1.0	3.6
野菜類	305.0	183.7	169.1	109.1	266.4	158.8	304.2	152.4	249.0	197.0	246.1	130.1	301.6	131.5	371.7	190.5	337.6	257.8	313.4	152.5
うち緑黄色野菜	99.7	91.9	45.3	28.2	80.3	66.1	89.6	90.7	60.9	61.2	71.0	72.6	96.3	64.5	126.1	91.4	109.9	125.0	115.9	97.8
うちその他の野菜	190.5	127.3	121.8	83.2	179.4	115.9	202.7	88.5	174.9	172.9	165.8	88.6	193.1	102.2	226.5	144.1	211.9	158.4	176.8	100.4
うち漬物	14.9	26.3	2.0	4.5	6.7	18.1	11.9	20.6	13.2	20.7	9.3	19.4	12.2	19.6	19.2	30.9	15.9	22.4	20.7	33.7
果実類	129.9	148.2	107.8	121.1	103.9	107.4	164.4	162.1	77.3	149.9	80.8	85.7	99.0	176.8	134.6	141.5	178.9	148.6	156.4	154.4
うち生果	116.3	129.2	55.3	88.5	89.9	85.9	161.9	163.5	52.4	94.6	74.3	84.6	80.5	122.1	127.8	135.1	173.5	143.5	141.2	131.9
うちジャム	0.9	4.2	0.6	2.1	0.0	0.0	2.5	8.3	1.3	4.2	0.1	0.4	0.0	0.0	1.3	4.4	0.8	3.2	1.5	6.2
うち果汁・果汁飲料	12.6	67.2	52.0	112.3	14.1	45.9	0.0	0.0	23.6	96.1	6.5	33.8	18.5	106.9	5.5	42.1	4.7	27.7	13.6	71.4
きのこ類	17.1	26.4	4.1	6.2	17.0	15.9	15.3	20.6	16.5	36.0	14.9	22.5	17.2	21.5	23.0	34.2	18.7	25.3	15.0	24.9
藻類	14.1	23.6	12.7	17.9	13.6	12.6	8.7	17.9	13.1	25.8	10.6	17.6	15.7	20.6	19.9	32.4	12.4	19.5	12.6	24.4
魚介類	85.3	75.0	36.7	41.5	65.7	50.3	104.0	73.7	86.5	65.0	57.9	69.0	100.0	107.8	98.5	74.9	97.5	73.4	83.5	65.4
うち生魚介類	54.6	59.7	19.8	37.1	40.1	54.5	47.0	70.8	58.0	57.8	35.9	55.6	62.4	66.0	65.5	64.2	65.7	55.4	54.1	55.4
うち魚介加工品	30.7	45.3	16.9	22.9	25.6	25.2	57.0	52.7	28.4	32.7	22.0	39.0	37.6	64.7	33.0	48.2	31.8	47.8	29.4	40.9
肉類	57.4	51.3	56.0	31.2	78.9	52.7	97.0	50.0	62.6	52.4	71.1	59.7	71.8	49.2	49.8	49.8	44.0	49.1	43.6	43.5
卵類	34.0	31.4	33.1	21.6	27.1	29.1	48.6	34.0	28.9	28.6	41.9	35.3	40.6	28.2	36.2	41.2	32.6	25.1	29.4	26.4
乳類	119.0	131.9	167.8	111.3	301.8	158.3	114.4	139.1	46.8	80.7	72.7	107.9	88.6	99.3	104.3	120.5	118.6	114.6	108.1	111.5
油脂類	7.4	7.0	9.1	6.3	8.0	7.4	9.2	6.0	9.9	8.7	7.8	6.2	10.2	7.9	6.6	6.0	6.9	6.9	5.3	5.8
菓子類	32.3	51.5	40.6	41.5	51.2	72.1	27.0	32.5	31.4	38.4	27.0	50.2	23.0	44.6	27.3	42.3	36.3	54.0	32.5	54.9
嗜好飲料	453.6	419.9	101.6	125.8	115.9	129.9	327.0	193.9	475.2	457.5	444.9	429.4	574.6	314.2	555.9	386.0	617.7	536.7	418.2	401.4
うちアルコール飲料	25.4	102.1	0.4	0.6	2.1	2.4	3.2	5.1	25.8	97.7	44.3	118.8	40.7	93.1	35.9	110.3	33.3	178.4	14.0	47.1
うちその他の嗜好飲料	428.2	398.2	101.3	126.1	113.8	129.1	323.8	194.8	449.4	412.9	400.6	426.7	533.9	300.7	520.0	354.4	584.4	500.2	404.1	398.2
調味料及び香辛料	78.1	64.0	35.0	15.1	58.4	22.5	58.7	17.0	73.1	45.3	71.3	58.6	89.7	52.1	117.3	99.8	79.5	55.9	63.3	48.5
補助食品等	12.8	36.5	34.3	62.7	5.2	30.0	0.0	0.0	6.7	30.2	13.8	28.5	1.8	10.0	14.8	36.4	13.2	32.4	19.3	46.4

◆第29-6表◆食品群別摂取量平均値及び標準偏差（女性・年齢階級別）　（単位：g）

食品群別	（再掲） 20歳以上 平均	標準偏差	20-39歳 平均	標準偏差	40-74歳 平均	標準偏差	65-74歳 平均	標準偏差	75歳以上 平均	標準偏差
女性計	319		63		196		60		60	
穀類	401.1	134.0	396.5	130.2	405.5	127.4	415.4	134.0	391.5	156.3
うち米類	309.7	135.4	300.2	136.0	310.8	129.9	337.6	126.4	316.3	151.0
うちその他の穀類	91.4	101.7	96.3	104.7	94.7	104.0	77.8	90.7	75.2	88.5
いも類	67.4	81.5	37.0	40.8	78.4	89.8	77.7	65.1	63.2	76.3
砂糖・甘味料類	6.6	8.6	4.6	5.7	7.7	9.9	7.5	8.7	5.0	5.4
豆類	67.4	64.5	53.5	52.5	77.8	70.4	89.3	79.3	48.0	46.3
種実類	1.6	5.6	1.3	4.9	2.0	6.4	2.8	5.9	0.6	2.1
野菜類	315.3	187.0	247.5	164.3	342.8	196.5	347.6	247.9	296.7	154.1
うち緑黄色野菜	104.6	95.1	66.4	67.8	115.0	100.1	118.2	130.1	110.7	92.6
うちその他の野菜	194.2	130.4	170.0	134.2	210.1	134.2	208.7	153.4	167.8	102.6
うち漬物	16.5	27.5	11.1	20.1	17.7	27.7	20.7	30.2	18.2	32.3
果実類	132.4	152.0	79.2	119.6	145.0	153.1	188.8	142.0	147.0	166.0
うち生果	120.2	131.9	64.2	90.0	134.2	134.4	178.6	132.4	133.5	144.2
うちジャム	1.0	4.3	0.6	2.9	1.1	4.8	1.6	6.7	0.8	3.6
うち果汁・果汁飲料	11.2	67.2	14.4	70.3	9.7	67.0	8.6	59.8	12.7	64.4
きのこ類	17.8	27.9	15.7	29.5	20.0	29.2	18.6	28.9	12.6	19.7
藻類	14.4	24.9	11.8	21.8	16.5	26.2	13.8	23.5	10.1	22.4
魚介類	88.9	77.3	71.1	68.7	96.3	84.2	95.2	73.3	83.2	55.6
うち生魚介類	58.0	59.9	46.1	57.7	62.4	60.9	59.6	54.3	56.2	56.9
うち魚介加工品	30.8	47.0	25.0	36.4	33.9	53.4	35.6	50.2	27.0	30.7
肉類	53.6	50.6	67.2	56.6	52.3	48.9	40.8	36.2	43.5	46.6
卵類	34.2	31.7	35.9	33.0	36.0	32.0	32.3	23.5	26.7	27.9
乳類	97.0	111.6	60.7	97.2	109.1	114.4	124.1	117.9	95.6	107.9
油脂類	7.2	6.9	8.8	7.5	7.3	6.8	6.0	6.1	5.2	6.2
菓子類	30.1	49.2	29.0	45.2	30.0	48.1	37.7	57.2	31.3	56.3
嗜好飲料	510.9	429.2	458.9	442.8	570.6	425.4	564.6	498.3	370.6	384.8
うちアルコール飲料	29.9	110.9	35.8	110.0	31.9	123.3	5.6	23.2	17.2	52.7
うちその他の嗜好飲料	481.0	407.7	423.1	421.1	538.7	400.6	559.1	498.7	353.4	377.4
調味料及び香辛料	82.9	68.1	72.1	52.9	92.9	73.5	74.4	48.7	61.7	56.4
補助食品等	13.2	35.8	10.6	29.5	13.3	37.0	23.2	50.1	15.6	37.8

◆第30-1表◆　栄養素等摂取量（全体）

栄養素等		H12 全体	H12 ２０歳以上	H18 全体	H18 20歳以上	備考
調査人数		1421	1080	719	588	
熱量	kcal	1965.0	1949.9	1934.6	1899.2	
水分	ml	1533.9	1589.9	1540.1	1584.3	
総たんぱく質	g	82.5	82.7	71.5	70.6	
動物性たんぱく質	g	44.1	42.9	37.8	36.5	
総脂質	g	58.9	57.5	53.1	49.9	
動物性脂質	g	21.4	20.1	27.1	24.8	
炭水化物	g	265.8	264.5	275.4	274.9	
食塩相当量	g	13.4	13.8	11.1	11.2	
カリウム	mg	2859.0	2944.1	2500.1	2512.5	
カルシウム	mg	637.0	610.8	549.1	534.1	
マグネシウム	mg	－	－	267.5	269.8	
リン	mg	1130.0	1112.7	1029.0	1011.2	
鉄	mg	11.7	12.1	8.4	8.6	
亜鉛	mg	－	－	8.4	8.3	
銅	mg	－	－	1.3	1.3	
ビタミンA	mg	＊3224	＊3185.2	544.2	543.0	
ビタミンD	mg	－	－	9.0	9.7	
ビタミンE	mg	－	－	8.3	7.5	
ビタミンK	mg	－	－	276.5	290.1	
ビタミンB1	mg	1.2	1.1	1.2	1.2	
ビタミンB2	mg	1.5	1.4	1.4	1.4	
ビタミンB6	mg	－	－	1.6	1.6	
ビタミンB12	mg	－	－	8.5	9.1	
葉酸	mg	－	－	316.0	331.2	
パントテン酸	mg	－	－	5.7	5.6	
ビタミンC	mg	102.5	105.3	109.8	113.1	
コレステロール	mg	－	－	324.4	314.7	
総食物繊維	g	－	－	15.2	15.7	
水溶性食物繊維	g	－	－	3.6	3.7	
不溶性食物繊維	g	－	－	11.6	12.0	
たんぱく質エネルギー比	%	16.8	17.1	14.9	15.0	
脂質エネルギー比	%	26.8	26.2	24.6	23.4	
炭水化物エネルギー比	%	＊56.2	＊56.7	60.5	61.6	*H12糖質エネルギー比
穀類エネルギー比	%	39.2	－	42.6	43.2	
動物性たんぱく質比	%	53.5	－	51.3	50.1	
P/S比		－	－	1.0	1.1	

◆第30-2表◆　栄養素等摂取量（男性）

栄養素等		H12 全体	H12 ２０歳以上	H18 全体	H18 20歳以上	備考
男性計		666	491	338	268	
熱量	kcal	2191.0	2178.2	2165.3	2153.9	
水分	ml	1656.8	1721.3	1666.1	1756.1	
総たんぱく質	g	90.9	91.3	78.0	78.6	
動物性たんぱく質	g	48.9	47.4	41.9	41.3	
総脂質	g	63.6	61.5	57.7	54.5	
動物性脂質	g	24.1	22.5	30.0	27.7	
炭水化物	g	294.6	292.7	304.9	307.4	
食塩相当量	g	14.2	14.7	11.7	12.2	
カリウム	mg	3033.0	3133.1	2589.7	2670.2	
カルシウム	mg	672.0	631.6	562.1	553.1	
マグネシウム	mg	－	－	283.3	292.7	
リン	mg	1235.0	1212.6	1109.4	1114.8	
鉄	mg	12.5	12.9	8.8	9.3	
亜鉛	mg	－	－	9.3	9.3	
銅	mg	－	－	1.4	1.5	
ビタミンA	mg	＊3414	＊3339.3	594.2	601.1	＊H12A効力
ビタミンD	mg	－	－	9.8	10.8	
ビタミンE	mg	－	－	8.6	8.0	
ビタミンK	mg	－	－	284.1	306.5	
ビタミンB1	mg	1.4	1.2	1.4	1.2	
ビタミンB2	mg	1.6	1.5	1.4	1.4	
ビタミンB6	mg	－	－	1.9	1.8	
ビタミンB12	mg	－	－	9.7	10.9	
葉酸	mg	－	－	327.7	353.5	
パントテン酸	mg	－	－	6.2	6.1	
ビタミンC	mg	102.0	101.4	109.1	117.4	
コレステロール	mg	－	－	353.0	348.7	
総食物繊維	g	－	－	15.3	16.5	
水溶性食物繊維	g	－	－	3.6	3.9	
不溶性食物繊維	g	－	－	11.7	12.7	
たんぱく質エネルギー比	%	16.6	16.9	14.5	14.7	
脂質エネルギー比	%	25.9	24.9	23.9	22.5	
炭水化物エネルギー比	%	＊56.2	＊58.2	61.6	62.8	*H12糖質エネルギー比
穀類エネルギー比	%	－	－	44.2	44.9	
動物性たんぱく質比	%	53.8	－	52.1	50.9	
P/S比		－	－	1.0	1.1	

◆第30-3表◆栄養素等摂取量（女性）

栄養素等		H12		H18		備考
		全体	２０歳以上	全体	20歳以上	
女性計		755	599	381	320	
熱量	kcal	1766.0	1760.4	1729.9	1696.2	
水分	ml	1425.0	1481.0	1428.3	1455.2	
総たんぱく質	g	75.1	75.6	65.8	64.4	
動物性たんぱく質	g	39.9	39.1	34.1	32.7	
総脂質	g	54.8	54.2	49.1	46.2	
動物性脂質	g	19.1	18.2	24.6	22.5	
炭水化物	g	240.4	241.0	249.2	248.9	
食塩相当量	g	12.6	13.0	10.5	10.5	
カリウム	mg	2706.0	2789.5	2420.6	2400.3	
カルシウム	mg	606.0	593.3	537.7	523.4	
マグネシウム	mg	－	－	253.5	253.2	
リン	mg	1038.0	1029.9	957.7	932.5	
鉄	mg	10.9	11.4	8.1	8.1	
亜鉛	mg	－	－	7.6	7.4	
銅	mg	－	－	1.2	1.2	
ビタミンA	mg	＊3057	＊3057.2	499.8	503.2	＊H12A効力
ビタミンD	mg	－	－	8.3	8.8	
ビタミンE	mg	－	－	8.0	7.2	
ビタミンK	mg	－	－	269.8	279.1	
ビタミンB1	mg	1.0	1.0	1.1	1.1	
ビタミンB2	mg	1.4	1.3	1.4	1.5	
ビタミンB6	mg	－	－	1.4	1.5	
ビタミンB12	mg	－	－	7.4	7.8	
葉酸	mg	－	－	305.6	316.0	
パントテン酸	mg	－	－	5.3	5.2	
ビタミンC	mg	103.0	108.1	110.5	110.6	
コレステロール	mg	－	－	299.1	288.3	
総食物繊維	g	－	－	15.0	15.2	
水溶性食物繊維	g	－	－	3.6	3.6	
不溶性食物繊維	g	－	－	11.4	11.6	
たんぱく質エネルギー比	%	17.0	17.3	15.2	15.2	
脂質エネルギー比	%	27.5	27.2	25.3	24.2	
炭水化物エネルギー比	%	＊55.2	＊55.5	59.5	60.6	*H12糖質エネルギー比
穀類エネルギー比	%	－	－	41.2	41.8	
動物性たんぱく質比	%	53.1	－	50.5	49.4	
P/S比		－	－	1.0	1.0	

◆第31-1表◆食品群別摂取量（全体）

食品群		平成12年		平成18年		備考
		全体	20歳以上	全体	20歳以上	
調査人数	人	1421	1080	719	588	
穀類	g	476.8	482.3	470.8	477.6	
うち米類	g	－	－	382.5	385.0	
うちその他の穀類	g	－	－	88.3	92.6	
いも類	g	70.9	67.7	69.4	66.9	
砂糖・甘味料類	g	7.2	7.2	6.6	6.9	
豆類	g	96.3	100.2	67.3	70.6	
種実類	g	4.1	4.5	2.0	2.0	
野菜類	g	309.2	324.8	309.2	324.6	(307.9) ＊漬物除
うち緑黄色野菜	g	109.8	114.0	102.3	106.5	
うちその他の野菜	g	199.4	210.7	192.3	201.3	
うち漬物	g	－	－	14.6	16.7	
果実類	g	106.8	100.5	125.2	128.3	
うち生果	g	－	－	111.8	118.5	
うちジャム	g	－	－	0.7	0.8	
うち果汁・果汁飲料	g	－	－	12.8	9.1	
きのこ類	g	17.2	17.4	17.1	18.1	
藻類	g	6.5	7.3	14.4	15.0	
魚介類	g	108.5	108.5	94.2	102.0	
うち生魚介類	g	－	－	61.1	66.9	
うち魚介加工品	g	－	－	33.1	35.1	
肉類	g	67.6	69.2	68.9	65.9	
卵類	g	38.7	37.2	36.9	37.8	
乳類	g	157.4	112.0	117.2	89.0	
油脂類	g	9.5	9.5	8.4	8.2	
菓子類	g	21.2	18.5	25.8	22.9	
嗜好飲料	g	405.1	495.1	516.3	599.7	
うちアルコール飲料	g	－	－	91.7	111.6	
うちその他の嗜好飲料	g	－	－	424.6	488.1	
調味料及び香辛料	g	43.2	44.3	87.4	92.9	
補助食品等	g	－	－	13.6	13.9	

◆第31-2表◆食品群別摂取量（男性）

食品群		平成12年		平成18年		備考
		全体	20歳以上	全体	20歳以上	
男性計		666	491	339	269	
穀類	g	554.7	566.0	550.0	568.3	
うち米類	g	－	－	459.7	474.2	
うちその他の穀類	g	－	－	90.3	94.2	
いも類	g	75.0	69.5	68.8	66.4	
砂糖・甘味料類	g	7.3	7.3	7.0	7.3	
豆類	g	101.3	105.1	69.6	74.3	
種実類	g	3.4	4.3	2.6	2.4	
野菜類	g	318.2	333.8	313.9	335.6	(318.6) ＊漬物除
うち緑黄色野菜	g	108.4	111.6	105.2	108.8	
うちその他の野菜	g	209.7	222.2	194.3	209.8	
うち漬物	g	－	—	14.3	17.0	
果実類	g	96.0	80.3	120.0	123.4	
うち生果	g		—	106.6	116.4	
うちジャム	g	－	—	0.5	0.5	
うち果汁・果汁飲料	g	－	—	12.9	6.5	
きのこ類	g	18.3	18.6	17.1	18.4	
藻類	g	6.1	6.7	14.8	15.7	
魚介類	g	119.2	119.6	104.2	117.6	
うち生魚介類	g	－	－	68.3	77.5	
うち魚介加工品	g	－	－	35.9	40.1	
肉類	g	78.7	81.9	81.8	80.5	
卵類	g	42.2	41.2	40.2	42.0	
乳類	g	163.5	104.6	115.2	79.5	
油脂類	g	9.9	9.7	9.5	9.4	
菓子類	g	18.5	12.8	18.4	14.4	
嗜好飲料	g	459.6	578.9	586.6	705.1	
うちアルコール飲料	g	－	－	165.9	208.5	
うちその他の嗜好飲料	g	－	－	420.6	496.6	
調味料及び香辛料	g	45.2	46.8	97.8	104.8	
補助食品等	g	－	－	14.5	14.8	

◆第31-3表◆食品群別摂取量（女性）

食品群		平成12年		平成18年		備考
		全体	20歳以上	全体	20歳以上	
女性計		755	589	380	319	
穀類	g	408.0	413.1	400.2	401.1	
うち米類	g	－	－	313.7	309.7	
うちその他の穀類	g	－	－	86.5	91.4	
いも類	g	67.4	66.1	70.0	67.4	
砂糖・甘味料類	g	7.1	7.1	6.3	6.6	
豆類	g	91.8	96.2	65.2	67.4	
種実類	g	4.8	4.8	1.5	1.6	
野菜類	g	301.3	317.1	305.0	315.3	(298.8) ＊漬物除
うち緑黄色野菜	g	111.0	115.9	99.7	104.6	
うちその他の野菜	g	190.2	201.2	190.5	194.2	
うち漬物	g	－	－	14.9	16.5	
果実類	g	116.4	116.4	129.9	132.4	
うち生果	g	－	－	116.3	120.2	
うちジャム	g	－	－	0.9	1.0	
うち果汁・果汁飲料	g	－	－	12.6	11.2	
きのこ類	g	16.3	16.4	17.1	17.8	
藻類	g	6.8	7.8	14.1	14.4	
魚介類	g	98.7	99.2	85.3	88.9	
うち生魚介類	g	－	－	54.6	58.0	
うち魚介加工品	g	－	－	30.7	30.8	
肉類	g	57.7	58.9	57.4	53.6	
卵類	g	35.6	33.9	34.0	34.2	
乳類	g	152.1	118.0	119.0	97.0	
油脂類	g	9.2	9.2	7.4	7.2	
菓子類	g	23.6	23.1	32.3	30.1	
嗜好飲料	g	357.1	426.6	453.6	510.9	
うちアルコール飲料	g	－	－	25.4	29.9	
うちその他の嗜好飲料	g	357.1	－	428.2	481.0	
調味料及び香辛料	g	41.5	42.2	78.1	82.9	
補助食品等	g	－	－	12.8	13.2	

参　　考

平成 18 年宮城県県民健康・栄養調査実施要領

1　目　　的

本調査は，医療制度改革大綱を踏まえ，メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の概念等に基づいた生活習慣病対策に関する県民の意識や実態・課題等を把握し，新たに，宮城県健康増進計画「みやぎ２１健康プラン」に，指標項目を盛込んでいくために実施する。

2　実施主体　　宮城県

3　調査期間　　平成１８年１０月～１２月

4　調査対象

(1)　対象地区　　県内５０地区（平成１８年国民健康・栄養調査５地区を含む）

(2)　対 象 者　　調査日現在に対象地区に居住する満１歳以上の男女　　約３，０００人
（平成１８年国民健康・栄養調査　約３００人を含む）

(3)　地区選定方法

各圏域毎に偏りが発生しないよう，層化無作為抽出法を用いる。

なお，抽出方法については「基準・手順」を別途定めた上で，平成１８年国民健康・栄養調査地区に平成１８年国民生活基礎調査対象地区から無作為抽出した地区を上乗せし，不足分を平成１２年国勢調査地区から無作為抽出する。

5　調査項目

(1)　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）関連項目

イ　メタボリックシンドローム該当者・予備群数に関する項目

ロ　健診受診率，保健指導利用率，医療機関受診率，メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の概念の認知度に関する項目

ハ　生活習慣に関する項目（脂肪エネルギー比，野菜摂取量，一日の運動量等）

ニ　その他関連事項（身長，体重，ＢＭＩ）

(2)　みやぎ２１健康プラン関連項目（食塩摂取量，カリウム摂取量，８０２０関連等）

(3)　そ の 他

6　調査方法

(1)　身体状況調査

検査業務は検診団体に委託し，各調査地区で対象者を集めて実施する。

＊市町村，対象地区，対象者等との調整業務（受付等含む）は保健所が行う。

(2)　生活習慣調査

郵送法とし，対象世帯へ健康対策課から一斉発送，回収とする。

(3)　栄養摂取状況調査（歩数調査含む）

各世帯への栄養調査員による訪問調査とする。

7　調査実施・協力機関等

(1)　健康対策課 ――――― 調査の企画・立案，調査対象地区の指定，調査対象者及び市町村への協力依頼，調査票の郵送，調査結果の集計，解析及び公表

(2)　県保健所 ――――― 対象者名簿の作成，対象市町・地区への趣旨説明，調査の実施，調査票の回収，調査結果の集計

(3)　仙台市･市保健所 ――――― 対象者名簿の作成，対象地区への周知・調整，調査の立会（受付含む），栄養調査員の選出・助言等，国民健康・栄養調査結果データの提供

(4)　調査対象市町村 ―― 調査の広報・周知，対象地区の住民基本台帳の閲覧及び名簿作成等に関する協力

8　結果集計・分析等

栄養摂取状況調査は，各県保健所と健康対策課でデータ入力を行い，結果分析を栄養調査分析検討会を開催し，有識者等からの助言指導を受けながら行う。

他調査については，健康対策課でデータ入力・集計・分析を行う。

9　結果の公表等

結果の公表は，集計完了後速やかに行うとともに，みやぎ２１健康プラン推進協議会に報告する。

平成 18 年宮城県県民健康・栄養調査地区抽出基準・手順

【目　　的】

県民健康・栄養調査を実施するに当たり，厚生労働省作成の「都道府県健康・栄養調査マニュアル」に基づき，層化無作為抽出法を用いた抽出基準・手順を作成し，調査対象地区の選定を行う。

【都道府県健康・栄養調査マニュアル―厚生労働省　H18.6―)】

1　必要単位区数

50 単位区（参考：宮城県：県民健康・栄養調査 45 地区，国民健康・栄養調査 5 地区）

2　抽出方法

国民健康・栄養調査と併せて実施する場合，各都道府県の平成 18 年国民健康・栄養調査該当地区が決定次第，各都道府県は追加単位区の抽出を行う。

【本県の基準・手順】

手順１　保健所管内別調査対象地区数の算出

(1)　県内保健所管内別，市町村別人口割合を算出

イ　平成 12 年国勢調査時点での市町村数（大合併前）を用いるため，平成 16 年 10 月 1 日現在推計人口を使用

＊　平成 18 年 5 月 1 日現在推計人口と管内での人口割合はほぼ変化なし

(2)　保健所単位層化無作為抽出による「対象地区(単位区)数」の算出

→仙台２２，仙南４，塩釜９，大崎４，栗原２，登米２，石巻５，気仙沼２

手順２　平成 18 年国民健康・栄養調査地区（単位区）の決定（厚生労働省）

→5 地区（名取市，栗原市 2 地区，青葉区，太白区）

手順３　平成 18 年国民生活基礎調査地区を選定（13 地区（国栄 5 地区除く））

(1)　単位区の選定

イ　各調査地区別の単位区一覧表に乱数を割り付ける。

ロ　イを並べ替え（昇順）

ハ　上位から該当地区(単位区)数を抽出

手順４　追加地区の選定（追加３２地区）―平成 12 年国勢調査地区を使用予定―

(1)　単位区の抽出

イ　平成 12 年国勢調査地区市町村別（単位区別）一覧を保健所管内毎の一覧表にする。

ロ　イの表に上から順に通し番号を付けた上，乱数を割り付る。

ハ　ロを保健所管内別に並べ替える（昇順)。

ニ　ハの結果，各管内別に上位から追加分の単位区を抽出する。

ホ　ニで選定した単位区が，以下の条件に該当する場合は次位の単位区とする。

・ **平成 18 年国民生活基礎調査地区（国民健康・栄養調査地区含む）**
・ **平成 17 年県民健康調査地区**
・ **平成 15～17 年国民健康・栄養調査地区**
・ **特定給食施設等**
・ **商業用建造物等**
・ **その他居住区域外地区**

ヘ　その他

①　二で該当した単位区が平成 18 年国民生活基礎調査地区と同一市町村が当たった場合，ハの作業を無効とし，再度乱数を割り付け並び替えを行う。

②　2 回目が①と同様な場合は，再度行う。

③　3 回目が①と同様な場合は，対象地区として抽出する。

手順５　栄養摂取状況調査地区の選定（13 地区―平成 18 年国民健康・栄養調査地区は除く―）

イ　手順３及び４で抽出した保健所管内別の対象地区（単位区）一覧表に，乱数を割り付る。

ロ　イを並べ替える(昇順)。

ハ　保健所管内別に，上位から割当地区数分を抽出する。

平成18年県民健康・栄養調査報告

平 成 ２０ 年 ３ 月

宮城県保健福祉部健康推進課

〒980－8570　宮城県仙台市青葉区本町三丁目８－１

TEL　０２２－２１１－２６２３
FAX　０２２－２１１－２６９７

古紙配合率70%再生紙を使用しています
環境にやさしい大豆インキを使用しています
●この印刷物は300部作成し，1部当たりの印刷単価は420円です