みやぎの食育推進月間

令和8年度

各地域における11月のイベント・取り組み情報



地　域	日にち	行事名	会　場	内　容	問合せ先
川崎町	11月9日（月）	メタボとフレイル予防の健康づくりキャンペーン～介護予防フェスティバル2026にて～	川崎町　健康福祉センター　１階やすらぎの間前特設スペース	ロコモ度のチェック（立ち上がりテスト用ボックス使用）、たんぱく質のめやす量の手ばかり体験、望ましいバランス食のフードモデル展示、おすすめ料理の展示、おすすめ料理の材料を記念品として配布等 ※アルパイン川崎と協働	川崎町保健福祉課 0224-84-6009
大河原町	11月21日（土）	野菜摂取量測定会inクロスカントリー	大河原公園　クロスカントリー会場内	普段の野菜摂取を見直すきっかけ作りとして野菜摂取量（ベジチェック）測定を実施します。その他にも生活習慣に関心を持つきっかけ作りとして民間企業と連携して血管年齢測定や握力測定を行うことで自身の状況を数値化した場を提供します。	大河原町健康推進課 0224-51-8623
大河原町	11月27日（金）	野菜摂取量＆からだ成分分析測定会	大河原町保健センター	野菜摂取量（ベジチェック）およびからだ成分分析（インボディ）測定をすることで野菜摂取量や筋肉量・脂肪量を数値化して知ることができ、生活習慣を見直すきっかけにつながります。地元農家による野菜販売も行うため、野菜摂取量の増加と地場産品を知るきっかけにもなります。その他にも減塩みそ汁・減塩食品の試食や歯と口腔の健康づくりに関する啓発も行います。	大河原町健康推進課 0224-51-8623
宮城県仙南保健福祉事務所	11月9日（月）から 11月20日（金）まで	健康、食育及び歯と口腔に関するパネル展	大河原合同庁舎 １階玄関ホール	健康、食育及び歯と口腔に関するパネルを展示します。	宮城県仙南保健福祉事務所 0224-53-3120
名取市	11月3日(火・祝)、 11月7日(土)	2026ふるさと名取秋まつり内(チャレンジなとり～減塩ベジ活350～食育コーナー)、歯と口と健康のひろば	名取市民体育館(敷地内)、イオンモールなとり1F けやきコート	減塩や野菜摂取の大切さについて学べるコーナーになります。 減塩食品の展示や野菜摂取測定器ベジメータの体験などを予定しております。	名取市保健センター 022-382-2456
塩竈市	11月14日(土)	健幸応援フェア	イオンタウン塩釜	普段自分がどのくらい野菜と食べているかわかるベジチェックや簡単に野菜摂取アップにつながるポイントを紹介します。 おいしい試食も先着で配布予定です。 塩釜高生徒考案の「野菜アップレシピ」も紹介。	塩竈市　福祉子ども未来部　健康づくり課 022-364-4786
利府町	11月15日(日)	令和８年度 歯と健康のつどい×まちかど保健室	イオンモール新利府南館１階　ライブスクエア	今年度は『食育を通じた、歯と口腔の健康づくり！』をテーマに「町民一人ひとりが、生涯にわたり、元気ですこやかに暮らしている」姿の実現に向け、一般社団法人塩釜歯科医師会主催の「歯と健康のつどい」と合同で「まちかど保健室」を開催します。イオンモール株式会社様をはじめとした関係機関の皆様と連携し、各種相談会やベジチェック、頭皮チェック、InBody測定、野菜350g計測クイズなど、様々な健康づくりが体験できるコーナーを設置します。当日はどなたでも申込不要、無料でご参加できます。※口腔がん検診のみ予約が必要です。ぜひ、ご家族皆さまでお越しください！	利府町保健福祉部健康推進課 022-356-1334
宮城県仙台保健福祉事務所	11月2日（月）から 11月30日（月）まで	デジタルサイネージによる普及	塩釜保健所ロビー	デジタルサイネージを活用し、「非常時の家庭における備え」をテーマに食育の普及を行います。	宮城県仙台保健福祉事務所 022-363-5503
宮城県北部保健福祉事務所	10月30日（金）から 11月27日（金）まで	令和８年度みやぎ食育推進月間及びみやぎ健康月間、宮城県歯と口腔の健康づくり月間に係るパネル展	宮城県大崎合同庁舎１Fロビー	栄養・食生活等のパネル展示、リーフレットや栄養士がおススメするヘルシーレシピを配布します。健康づくりに役立つ情報を御紹介しますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください！	宮城県北部保健福祉事務所健康づくり支援班 0229-87-8010

地　域	日にち	行事名	会　場	内　容	問合せ先
東松島市	11月22日（日）	ひがしまつしま食べメッセvol.11	矢本東市民センター （会場の駐車場は限られております。公共共通機関の利用や余裕をもってのご来場にご協力をお願いいたします。）	見る・触る・聴く・嗅ぐ・味わうの5感を体験できるブースで食や健康について楽しく学べるイベントになっております。 体験いただいた方には、数量限定でプレゼントもあります！ 皆様のご来場お待ちしております。 【ブース一覧】※試食は無くなり次第終了となります。 ＜見るゾーン＞ 〇からだ・こころの健康情報コーナー　〇子ども調剤体験　〇薬物乱用防止啓発コーナー　〇お薬・健康相談 〇男女共同参画社会を知ろう！　〇救急訓練人形で心肺蘇生体験　〇イートくんチャンネル上映 ＜触るゾーン＞ 〇健康サポートウェブサイト「ガクタベ」体験　〇野菜はかるんるん♪ 〇野菜不足!?10秒測定会＆骨健康度＆血管年齢チェック 〇プレコンって何？妊婦体験コーナー ＜聴くゾーン＞ 〇おいしく塩eco大作戦！スマートミール試食（限定100食） 〇認知症のイメージをかえよう　〇マイナンバーカード申請サポートブース ＜嗅ぐゾーン＞ 〇野菜即売会　〇希望の麦茶試飲＆即売会 ＜味わうゾーン＞ 〇学校給食試食（限定500食）〇防災クッキング（限定300食） 〇発芽玄米等試食（限定500食）	東松島市役所健康推進課 0225-82-1111
女川町	11月23日（月・祝）	寺フェス（食育コーナー開設）	女川町　照源寺	11月24日「和食の日」やベジプラス100＆塩eco等の啓発資料配布、野菜たっぷり汁物の試食	女川町健康福祉課 0225-54-3131
宮城県東部保健福祉事務所	11月17日（火）から11月23日（月）まで	健康づくりと食育に関するパネル・ポスター展	イオンモール石巻	健康づくりや食育に関するパネル・ポスターを展示します。	宮城県東部保健福祉事務所 0225-94-6124
宮城県気仙沼保健福祉事務所	11月13日（金）	気仙沼圏域の食材を知って、味わって、つながろう！	宮城県気仙沼合同庁舎１階大会議室	地場産品直売会において、食育や野菜摂取、減塩に関するパネル・模型の展示を行うほか、ベジチェック体験も行います。	宮城県気仙沼保健福祉事務所 0226-22-6614