

みやぎの食育推進月間

各地域における11月のイベント・取り組み情報

令和5

年度

毎月19日は食育の日です！



©宮城県・旭プロダクション

地域	日時	行事名	会場	内容	問合せ先
白石市	11月11日（土）、12日（日）	第43回白石市農業祭 おいしさ・楽しさA5ランク！！	ホワイトキューブ 白石市鷹巣東二丁目1番1号	本年度は、新米や新鮮野菜・果物などをお手ごろ価格で販売するほか、林業と森林組合展、緑化木プレゼント、姉妹都市である登別市と海老名市・白石市の物産展など、さまざまなイベントを開催します。昨年度大好評だった牛乳消費拡大イベントのほか、本年度は仙台牛の特別販売や米俵相撲大会、姉妹都市の特産品とコラボした新メニューの販売にも注目です！ また、本年度も「福祉まつり」を同時開催し、作品の展示やステージイベントなどで福祉団体の皆さんと一緒に、農業祭を盛り上げます。	白石市農林課 TEL：0224-22-1253 Mail：norin@city.shiroishi.miyagi.jp
岩沼市	令和5年11月13日～19日	いわぬま食育ウィーク （令和5年度のテーマ：「なんだべ！いただきます～！～もったいないをへらそう～」）	岩沼市内の小中学校、保育所（園）等、保健センター（レター配布、ポスター掲示は市内各施設）	①テーマに沿った共通メニューを給食や調理実習で提供（市・県内産の農産物を積極的に使用） ②いわぬま食育レターの配布及びポスターの掲示 ③テーマに関する食育指導の実施	岩沼市健康福祉部 健康増進課・0223-23-0410
登米市	令和5年11月1日～11月30日	ナトカリレシピで地場産野菜摂取アップ事業	登米市 道の駅等	〈概要〉本市の健康課題からその大きな要因として食塩のとり過ぎ、野菜不足が上げられる。塩分（ナトリウム）と野菜（カリウム）のバランスの良い食事を目指すとともに、地場産野菜の普及につながるよう食と農が連携して行うもの。 〈内容〉・登米市食生活改善推進員の考案する旬の地場産野菜を使用した「ナトカリレシピ集」の配布を行う 配布場所：市内道の駅、物産施設、商業施設、公共施設等 ・「ナトカリレシピ集」に掲載した料理を惣菜として販売 販売場所：道の駅で、調理販売を行う予定であるが、詳細が決まり次第、市公式ホームページで周知する。 ・カゴメ株式会社、一般社団法人ナトカリ普及協会と市が共同で作成したナトカリに関する啓発動画を配信 配信方法：市内道の駅、物産施設にタブレットを設置するほか市公式ホームページ・ラインで配信 〈主催等〉主催：登米市 共催：東北大学・カゴメ株式会社 一般社団法人ナトカリ普及協会 後援：登米市食生活改善推進員協議会、登米市食育推進会議	登米市市民生活部 健康推進課地域保健係 0220-58-2116
栗原市	令和5年11月17日（金）	栗原市食生活改善推進員協議会第18回交流会	栗原市金成やすらぎセンター	○研修の部 講話 「“ナトカリ比”から見てきたこと～地域まるごとナトカリチャレンジ～」 講師 東北大学東北メディカル・メガバンク機構 管理栄養士 小暮 真奈氏 ○交流の部 軽運動 金成地区健康づくり運動推進サポーターのみなさん	栗原市健康推進課 電話 0228-22-0370
栗原市	①令和5年11月13日（月） ②令和5年11月17日（金） ③令和5年11月24日（金）	地区健康づくり教室【食生活コース】	①花山上原地区（上原集会所） ②一迫滝野地区（滝野集落センター） ③一迫本沢地区（本沢コミュニティセンター）	○みそ汁塩分濃度測定 ○講話「生活習慣病予防～糖尿病予防のための食生活について～」 ○説明：第4期食育推進計画 ○お口の体操	栗原市一迫・花山保健推進室 電話 0228-52-2130

地域	日時	行事名	会場	内容	問合せ先
栗原市	①令和5年11月6日(月) ②令和5年11月17日(金) ③令和5年11月30日(木)	フレイル予防教室(2回目)	①鶯沢日向地区(日向自治会館) ②栗駒新田地区(新田集会所) ③栗駒鳥沢下地区(湯の沢畑集会所)	①面談 1回目の教室にて記載いただいたフレイル質問票や栄養チェックリスト、食事記録等を基に個別面談を実施。 ②フレイル予防についての講話と実技 口腔・運動・社会参加について。	栗駒・鶯沢保健推進室 TEL: 0228-45-2137
栗原市	①令和5年11月8日(水) ②令和5年11月10日(金)	地区健康づくり教室(栄養コース)	①瀬峰川前(川前老人憩いの家) ②瀬峰上荒町(荒町集会所)	【目的】 住民一人一人が自分の健康状態を知り、その保持増進のために望ましい健康行動がとれるように健康の知識を普及することによって、住民が健康への意識を高め健康な住民が増えるように支援する。また、疾病や障がいがあっても健康寿命(自立して生活できる期間)を延ばし、自分らしく自立した生活を送ることが継続できるように住民の意識を向上させる。さらに地域の健康づくりリーダーや各種団体と連携を図り、主体的な地域ぐるみの健康づくり活動が高まるように繋げていく。 【内容】 健康講話「生活習慣病について考えてみよう～高血圧編～」 食生活改善推進員によるみそ汁の塩分測定 【スタッフ】 市管理栄養士、健康づくりリーダー(保健推進員・食生活改善推進員)	栗原市高清水・瀬峰保健推進室 (0228-58-2119)
栗原市	令和5年11月1日(水)	おとこの栄養教室(食生活改善推進員金成分会事業)	金成やすらぎセンター	(1) みそ汁の塩分濃度測定 (2) 講話「健康づくりと減塩について」 (3) 調理実習	栗原市若柳・金成保健推進室 電話 0228-32-2126
栗原市	①令和5年11月6日(月) ②令和5年11月8日(水) ③令和5年11月16日(木) ④令和5年11月17日(金) ⑤令和5年11月28日(火)	地区健康づくり教室【栄養コース】	①築館八幡町(八幡町老人憩いの家) ②志波姫荒町区(荒町区自治会館) ③築館高森(高森自治会館) ④築館館下(館下自治会館) ⑤築館花の木・大森(城生野自治会館)	○健康チェック(体重・体脂肪測定) ○みそ汁塩分濃度測定 ○講話「生活習慣病予防～糖尿病予防のための食生活について～」 ○説明: 第4期食育推進計画 ○健康づくり運動	栗原市築館・志波姫保健推進室 電話 0228-22-1171
東松島市	令和5年11月12日(日) 午前10時～午後2時	第8回ひがしまつしま食べメッセ	東松島市矢本東市民センター屋内	食と健康をテーマにしたイベントを通して、食に関する意識の向上と、食を通じた健康づくりや地産地消等への関心を高めることを目的に開催する。 架空の学校「東松島食べる学校」へ一日入学し五感を刺激する体験を通し学ぶという設定。体験終了後は卒業記念をプレゼント。 見る(診る)ゾーン: お薬・禁煙相談、こども調剤体験、薬物乱用防止啓発、イートくんチャンネル動画上映など 触るゾーン: 健康サポートウェブサイトガクタベの体験、野菜不足10秒測定会 嗅ぐゾーン: 野菜はかるん♪、野菜即売会 聴くゾーン: おいしく塩eco大作戦、認知症予防コーナー 味わうゾーン: 学校給食、防災クッキング(持ち帰り提供) また、同会場の屋内外で、産業祭、観光と物産のPR会、SDG's産学官民連携環境イベントと同時開催となるため、1日で東松島市の魅力を体験することができる日となっている。	東松島市健康推進課 0225-82-1111
川崎町	令和5年11月11日(土)	減塩の食生活キャンペーン2023年秋	川崎町健康福祉センター	・減塩食品の展示 ・試食 減塩タイプと通常タイプの「ハッピーターン」の食べ比べ ・かけしょうゆ体験 冷やっこにかけたしょうゆの重さから食塩摂取量を知る。 選択肢としてしょうゆ・めんつゆ・減塩しょうゆ・ボン酢もあり。 ・減塩食品の提供 試食とかけしょうゆ体験者へ減塩食品を一品配布し家庭で活用してもらう。 ※川崎町ヘルスメイトの協力を得て実施する。	川崎町保健福祉課健康推進係 0224-84-6009

地域	日時	行事名	会場	内容	問合せ先
大郷町	〔ライン〕11月3日、10日、17日、24日（毎週金曜日） 〔広報〕広報11月号	宮城食育推進月間です	町公式ライン 広報11月号	〔ライン〕町民の食育に対する興味・関心を引く内容を全4回にわたり町公式ラインにて普及啓発する。 〔広報〕宮城食育推進月間の認知を目的に、広報11月号にて概要を掲載する。	大郷町役場 保健福祉課健康増進係 結城 022-359-5507
仙南保健福祉事務所	令和5年11月10日から24日	庁舎内における食育普及啓発（展示及び庁内放送）		1 合同庁舎ロビーにパネル展示 ・みやぎの食育に関するパネル ・野菜摂取アップ、減塩に関するパネル ・歯と口腔に関するパネル 2 合同庁舎内における放送 ・みやぎ食育推進月間及び歯と口腔の健康づくり月間の普及啓発	宮城県仙南保健福祉事務所 成人・高齢班 0224(53) 3120
仙台保健福祉事務所	令和5年11月1日（水）から令和5年11月30日（木）まで	ケーブルテレビ及びラジオにおける普及啓発		1 内容 宮城県ケーブルテレビ及びコミュニティラジオにおいて、朝食、野菜摂取に関する普及啓発を行う。 2 期間 令和5年11月1日から令和5年11月30日まで	主催者名：宮城県仙台保健福祉事務所 健康づくり支援班 電話番号：022-363-5503
仙台保健福祉事務所	令和5年11月7日（火）	令和5年度 ベジプラス&塩ecoを地域ぐるみで考えるためのワークショップ	宮城県総合運動公園グランディ21 セキスイハイムスーパーアリーナ（総合体育館）	1 内容 （1）講演 急性期病院から見る食の重要性～地域で食を考える時代に栄養士は何かできるか～ 講師 広南病院栄養管理部 室長 五十嵐祐子氏 （2）行政説明 令和4年県民健康・栄養調査結果について 国の健康づくり施策の動向について 食を地域全体で展開する事例について （3）話題提供 食品企業メーカーの減塩の取組について （4）ワークショップ 減塩商品等試食を行いながら、具体的な啓発方法を検討していきます。 2 申込方法 県ホームページから、令和5年10月31日（火）までに入力をお願いします。 ※回線数の調整のため、WEBでも1名ずつ入力願います。 (https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sd-hohuku/r5-vegi-work.html) 	主催者名：宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班 電話番号：022-363-5503
仙台保健福祉事務所	令和5年11月1日（水）から11月30日（木）までの30日間	大人こそ！ベジプラスチャレンジ2023		1 実施方法 野菜摂取量の増加を目指し、事業所内で3人1組のチームをつくり、事前に2のチャレンジレベルから目標を設定し、期間内に毎日目標達成に向け取り組む。 2 チャレンジレベル チャレンジレベルは以下の4段階とします。上位の目標を設定した場合は下位の内容も実践する。 （例：レベル4に挑戦する場合、レベル3、2、1も実践する）。 Level 4：毎日「手ばかり」5つ分（1日350g）以上の野菜を食べる。 Level 3：毎食野菜を食べる。 Level 2：朝食に野菜を食べる。 Level 1：野菜があれば、野菜を先に食べる（ベジファースト）。	主催者名：宮城県塩釜保健所 健康づくり支援班 電話番号：022-363-5503

地域	日時	行事名	会場	内容	問合せ先
北部保健福祉事務所	11月1日(火)～ 11月30日(水)	食育パネル展	宮城県大崎合同庁舎 1階ロビー	多くの県民の皆さんに食育や健康に関心を持っていただくため、食育パネル展を開催します。 【展示内容】 ○ 食育(野菜・減塩・県食育プラン)パネル ○ のぼり旗 ○ ポスター ○ 健康かわら版※ ○ ヘルシーレシピ※ ○ ちゃちゃっとレシピ※ 等 ※北部保健福祉事務所では、健康づくりに役立つ情報として、第2次みやぎ21健康プランの内容を盛り込んだ「健康かわら版」や、栄養士がおすすめする「ヘルシーレシピ」、食生活改善推進員がおすすめする「ちゃちゃっとレシピ」等を発行しています。ホームページにも掲載していますので、ぜひ御覧ください。	宮城県北部保健福祉事務所健康づくり支援班 0229-87-8010
健康推進課	令和5年11月	「Date fm食育ハンドブック2023」食育クイズ掲載		「Date fm食育ハンドブック2023」に、子どもやその家族が食育について楽しく学べるクイズを掲載しました。クイズを解いてDate fmのホームページにある応募フォームから応募すると、正解者のなかから抽選で宮城県の「おいしいもの」をプレゼントします。11月のみやぎの食育月間期間中に、宮城県内の小学5年生全員を対象に配布する予定です。ご希望の方は、11月以降にDate fmエフエム仙台で手渡しする他、郵送でも配布する予定です。Date fmのホームページをチェックしてみてください。	宮城県健康推進課 健康推進課食育・栄養班022-211-2637
健康推進課	令和5年11月23日(木)	食育を通じた歯と口腔の健康づくり事業当選者イベント	CROSS B PLUS	家族で「おいしくゆっくりよく噛んで食べる」時間を持つ機会(応募用紙をかねる、簡単なセルフチェックシートの実施)を提供することで、家庭での食生活・生活習慣・健康をきっかけとします。応募当選者に食育とお口の健康づくりに関する体験型イベントを開催します。	宮城県保健福祉部 健康推進課 健康推進第一班 022-211-2623
健康推進課	11月6日～17日	食育パネル展	宮城県庁1階回廊壁面(西側)	食育に関するポスターパネルの展示	宮城県保健福祉部 健康推進課 食育・栄養班 022-211-2637