

みやぎの食育通信

毎月19日は食育の日です！



Vol. 97

「みやぎの食育通信」は、地域食材や「食」を通じた健康づくりのための情報を発信し、県民の皆様の食生活をサポートしていきます。

販売開始!みやぎベジプラスメニュー

野菜たっぷり、塩分を控えめにしたみやぎベジプラスメニューを県内の大学から募集し、応募のあった69品の中から12品が商品化されました!2月28日から県内のスーパー、百貨店、コンビニ約360店舗で販売されます。

お弁当

カラフル野菜!大豆ミートのガパオライス

【レシピ提供者】
宮城学院女子大学

大豆ミートとカラフル野菜で食べ応えバッチリ!

【販売店】
フレスコキチ
県内12店舗



おそうざい

ピリッと美味しい!和風春雨サラダ

【レシピ提供者】
宮城学院女子大学

からしのピリッとした風味が食欲をそそる一品です!

【販売店】
県内ウジエスーパー系列32店舗
(ウジエスーパー、クエミうら)



お弁当

和風タコライス

【レシピ提供者】
尚綱学院大学

生姜を効かせて和風にアレンジしました

【販売店】
藤崎本店
個食・惣菜コーナー



おそうざい

おやさいのハニーマスタード和え

【レシピ提供者】
仙台白百合女子大学

ハニーマスタード味で幅広い年齢層に好まれる

【販売店】
県内イオン系列39店舗
ミニストップ東北エリア
214店舗



おそうざい

チリソース風野菜炒め

【レシピ提供者】
東北生活文化大学

特製チリソースで野菜をより美味しくしました

【販売店】
藤崎本店
個食・惣菜コーナー



おそうざい

かむかむ切干大根さっぱりサラダ

【レシピ提供者】
宮城学院女子大学

さっぱりやみつき食感、気づけばベジプラス!

【販売店】
みやぎ生協48店舗
コープふくしま12店舗



上記で紹介した他にもたくさんメニューを販売しています、みなさま是非ご賞味ください。



令和4年度みやぎ食育表彰者が決定しました!

令和4年度みやぎ食育表彰の表彰者が決定し、令和5年2月2日の表彰式では、池田副知事より受賞者に表彰状と記念品が手渡されました。

「みやぎ食育大賞」

宮城県気仙沼向洋高等学校産業経済科3年学校給食開発班

宮城県気仙沼向洋高等学校産業経済科3年学校給食開発班は、気仙沼市立本吉共同調理場栄養士の「気仙沼の魚を学校給食で味わってほしい」という話を受け、学校給食にサメ肉を活用した献立を考案し、令和3年度から4年度に計12回にわたり給食を提供しました。受配校8校に1,200食が提供され、残食率は他の魚類を用いた主菜に比べ、平均3%ほど下がる内容となりました。

また、学生が受配校を訪問し、児童に対し、サメについてプレゼンを行い、サメ肉の栄養価、気仙沼とサメの関係等を紙芝居方式で伝えたことに加え、コロナ感染症が拡大してからは、紙芝居方式の動画を全受配校に配信しました。動画は、話す内容やスライドを生徒が作成し、小学生にも伝わりやすい言葉選びや撮影の際の目線など細部にまで気を配り、生徒自らが主体的に行いました。



受賞者のみなさま、おめでとうございます!

「みやぎ食育奨励賞」

白石市立大平小学校

地域ボランティア団体と連携し、全校児童が農作物の栽培に携わる体験する活動を通して、児童が郷土愛を深める取組みを継続的に実施しました。

「みやぎ食育奨励賞」

JAIいのまき青年部矢本地区、JAIいのまき女性部矢本地区、JAIいのまき笑葉会矢本地区

東松島市内の小学校とその保護者を対象に、1年をかけて食材の栽培から収穫、調理をじっくり体験できる食農体験の機会を、平成10年度より継続的に提供してきました。



▲副知事と受賞者のみなさま

ご報告

宮城県食育推進会議を開催しました

第4期宮城県食育推進計画に基づく食育の推進に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、令和4年9月7日に、令和4年度宮城県食育推進会議を開催しました。

当日は、Web参加も含め、第9期委員15名のうち11名の参加があり、会長に仙台白百合女子大学の佐々木裕子氏、副会長に明成高等学校の高橋信壮氏に就任いただきました。

第4期宮城県食育推進プランの進捗状況や新型コロナウイルス感染症の感染拡大下における食育に関する取り組みについて活発な議論がありました。

会議当日の資料や議事録を下記HPに掲載していますので、チェックしてみてください。



<https://www.pref.miyagi.jp/site/shokuiiku/syokuisuisinkaigi-main.html>

お知らせ

令和5年度の食育通信は、
5月と10月に発行します!