宮城県
Miyagi Prefectural Government

記 者 発 表 資 料
令和８年11月26日(木)
疾病・感染症対策課感染症対策班
担当:折居、村上、大石
内線:022－211－3644

インフルエンザの感染者数が急増しています

県が実施している感染症発生動向調査において、令和８年第47週(11/16～11/22)の宮城県内のインフルエンザ患者報告数は、5週連続で増加し、仙南・塩釜・大崎保健所管内で1定点医療機関当たり 30 人を超え、令和 6 年度まで運用していた警報発表基準値を上回りました。

今後もさらなる感染者数の増加が予測されますので、以下の点に注意して感染対策を心がけていただくようお願いいたします。

～インフルエンザの感染対策のポイント～

○ インフルエンザの主な感染経路は、飛沫感染や接触感染となります。一人ひとりの感染対策が、インフルエンザの感染拡大防止につながります。

○ くしゃみや咳が出るときや、人混みに行く場合は、マスクを正しく着用するなど咳エチケットを心がけましょう。

○ 室内ではこまめに換気を行い、空気の入れ替えをしましょう。

○ 外出後や食事前には、石けんによるこまめな手洗いやアルコール製剤での手指消毒をしましょう。

○ 十分な休養とバランスのとれた食事をとりましょう。

○ 発熱や咳などの症状がある場合には、医療機関に事前連絡をして受診をしましょう。

○ 各保健所管内における1定点医療機関当たりのインフルエンザ患者報告数(人)

		保健所						宮城県(合計)
		仙南	塩釜	大崎	石巻	気仙沼	仙台	
疫学週	第 43 週	9.80	13.60	8.40	6.60	12.00	11.00	10.80
	第 44 週	9.00	21.80	9.40	7.40	12.75	14.69	14.18
	第 45 週	13.40	21.70	15.60	9.60	11.25	21.54	18.45
	第 46 週	17.00	29.40	25.40	15.20	8.75	27.46	24.20
	第 47 週	33.80	31.30	55.20	26.80	8.50	24.12	28.24

○過去 5 年における注意喚起の状況（参考）

	令和 4 年度	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度	令和 8 年度
注意報基準値越え	令和 5 年 2 月 9 日	令和 5 年 9 月 14 日	令和 6 年 12 月 12 日	令和 7 年 10 月 30 日	令和 8 年 9 月 10 日
警報基準値越え	－	令和 5 年 11 月 9 日	令和 6 年 12 月 26 日	令和 7 年 11 月 6 日	令和 8 年 11 月 26 日

○ 参考となるホームページ

国立健康危機管理研究機構「インフルエンザ」
https://id-info.jihs.go.jp/diseases/a/influenza/index.html
宮城県結核・感染症情報センター
https://www.pref.miyagi.jp/site/hokans/kansen-center.html