

みやぎ水産の日

令和3年度テーマ食材

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
								 <small>(一財)日本鯨類研究所 提供</small>			
ヒラメ・カレイ		みやぎサーモン (ギンザケ)		ホヤ		カツオ		クジラ		マグロ	
シラウオ	カキ	ホヤ	アイナメ	イワシ	アサリ	ウニ	アユ	アナゴ	イワナ	シラス	スルメイカ
10月		11月		12月		1月		2月		3月	
サンマ		カキ		サバ		タラ		ホタテガイ		メカジキ	
カツオ	サケ	サバ	かまぼこ	タコ	アワビ	ノリ	サメ	ヒラメ	ホッキガイ	ワカメ・メカブ	アカガイ