

家族でルールを話し合ってみましょう!

考える・話し合う リーフレット

こんな「スローガンのルール」になっていませんか?

話し合いのヒント

- スマホを**使いすぎ**ない。
- **夜遅く**には連絡をしない。
- **不適切な写真**を公開しない。
- **たくさんのお金**を使わない。
- **友達の嫌がること**をしない。



赤字の部分は、
人によって感覚が異なる
可能性があります。

具体的な家庭のルールを考えてみましょう

スマホや携帯を使ってもよいのは、

1日 時間、夜 時までにはします。

アプリやゲームで課金が発生するときは、

友達にメッセージを送るときに気をつけるポイントは、

写真や動画をネットに公開するときは、

もし、困ったことが起きたら、

もし、ルールを守れなかったら、

親子で話し合っ
て、家庭のル
ールを書き込
んでみましょう。

ルールを守るための工夫を考えてみましょう

- ① **ルールを守れなくなりそうなきをたくさん考えてみましょう。**
例) 勉強中に SNS の着信音が鳴ったとき

- ② **ルールを守るためには、どんな工夫ができるでしょう?**
例) 勉強中は、スマホが鳴らないようにサイレントモードにしておく

知ってますか?

インターネット 安全利用のアイコトバ!

- じ 「自撮り」しない送らない!
- よ 夜はケータイ使わない!
- い いじわる言わない書き込まない!
- ふ フィルタリングで自分を守ろう!
- る ルールを親子で話し合おう!

宮城県警察本部

＼ 宣言 /

わたしたちは家族と話し合い、
ルールを決めてスマホ・携帯を使います。



児童生徒のスマートフォン(スマホ)や携帯電話(携帯)の所持率、使用時間は年々増加傾向にあり、インターネットを介した犯罪被害も増えています。情報化社会の中で子供たちがスマホ・携帯などを適切に利用していくためには、正しい知識とルールが必要です。

このリーフレットを活用して、親子で正しい利用の仕方やルールについて話し合ってみてください。

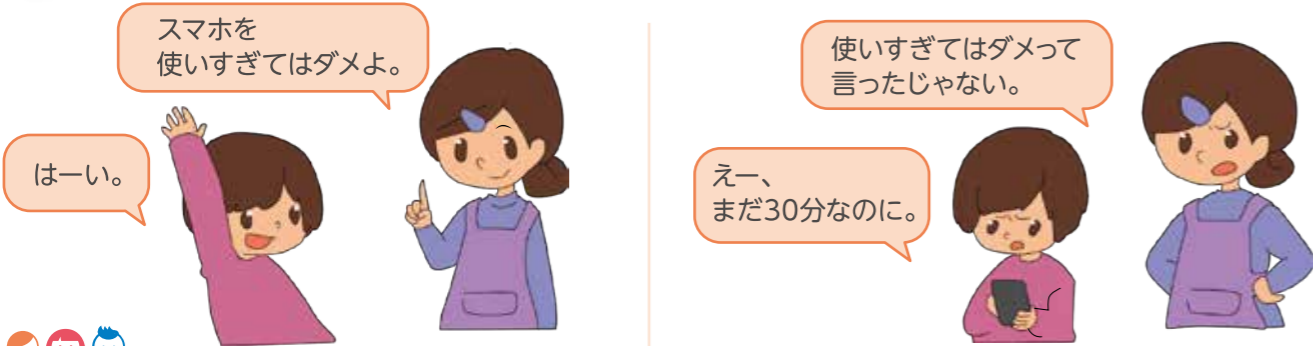
宮城県教育委員会・宮城県警察本部



スマホ・携帯などの使用について考えてみましょう!



考えてみましょう! 「長時間利用」に関すること



☺☺☺
✓ チェックしてみましょう

- 「使いすぎ」とは、何時間、どんな状態のことか、子供と話し合っている。
- 「利用時間」に関する家庭のルールを決めている。
- Wi-Fiルーターの「子供制限モード」などを活用している。
- 充電器を部屋に持ち込ませないで、リビングに置いている。



考えてみましょう! 「コミュニケーション」に関すること



☺☺☺
✓ チェックしてみましょう

- 「テキストコミュニケーション*」で気をつけるポイントについて、子供と話し合っている。
- 「友達とのメッセージのやりとり」に関する家庭のルールを決めている。
- テキストでは、感情などが伝わりにくく、誤解が生じやすいことを子供に伝えている。
- 困ったことが起きた場合の相談先を子供と話し合っている。

*インターネット上の掲示板やSNSなどにおける文字だけの会話



考えてみましょう! 「情報の発信」に関すること



☺☺☺
✓ チェックしてみましょう

- 「情報の発信」で気をつけるポイントについて、子供と話し合っている。
- 「情報の発信」に関する家庭のルールを決めている。
- ネットに公開された情報は、簡単に保存され、拡散されることを子供に伝えている。
- ネットに公開された情報は、なかなか削除できないことを子供に伝えている。



考えてみましょう! 「不適切サイト・セキュリティ」に関すること



☺☺☺
✓ チェックしてみましょう

- 「アプリのインストール」で気をつけるポイントについて、子供と話し合っている。
- 「アプリの利用」に関する家庭のルールを決めている。
- 子供の発達段階にあったフィルタリングサービスを利用している。
- セキュリティソフトを利用している。