



宮城県健康と生活習慣の状況



宮城県保健福祉部健康推進課



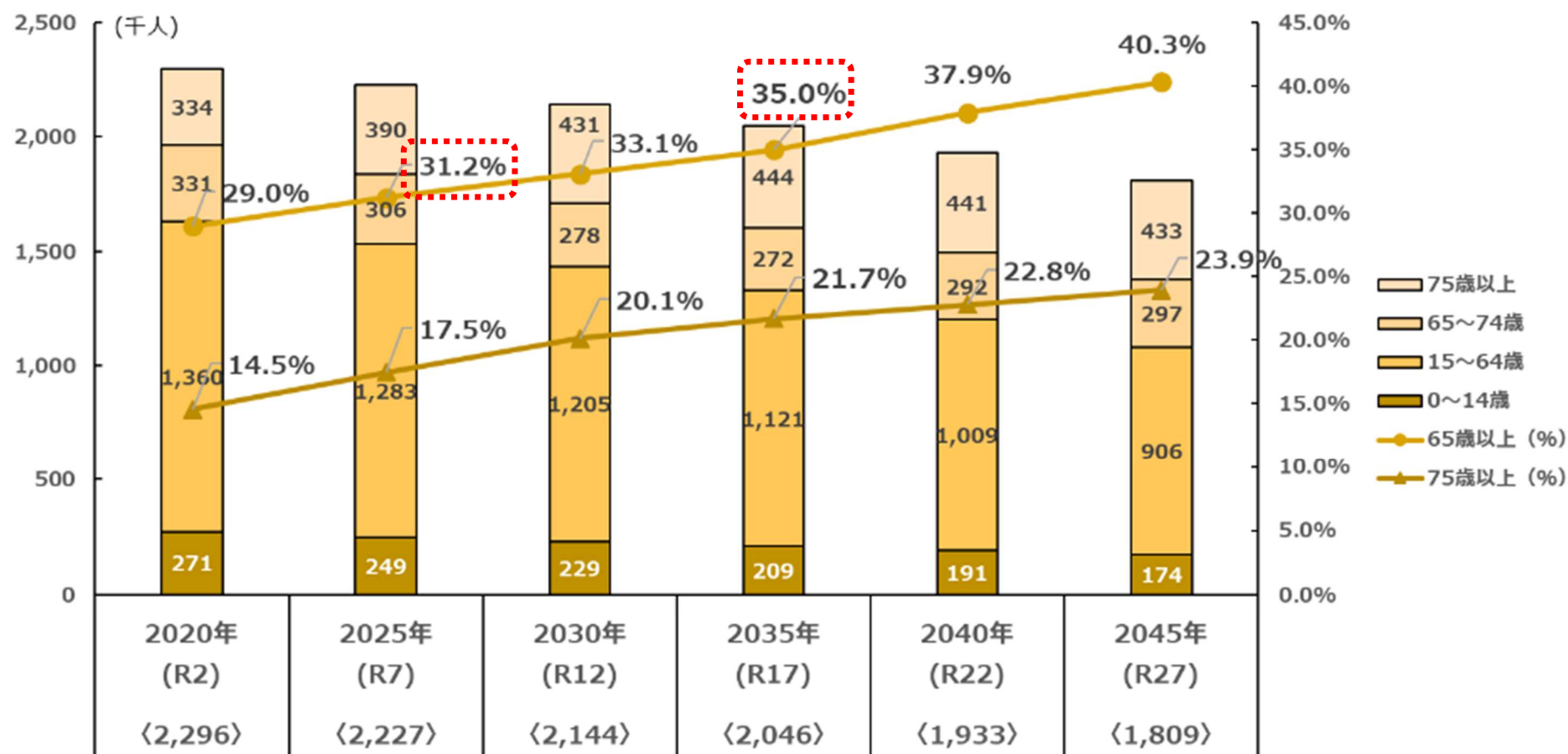
©宮城県・旭プロダクション

□ 県民の健康等の状況

□ 県民の生活習慣の状況



宮城県の人口推移と将来推計



出典：「国勢調査」（総務省統計局）、「日本の地域別将来推計人口」（国立社会保障・人口問題研究所）



宮城県健康寿命の推移

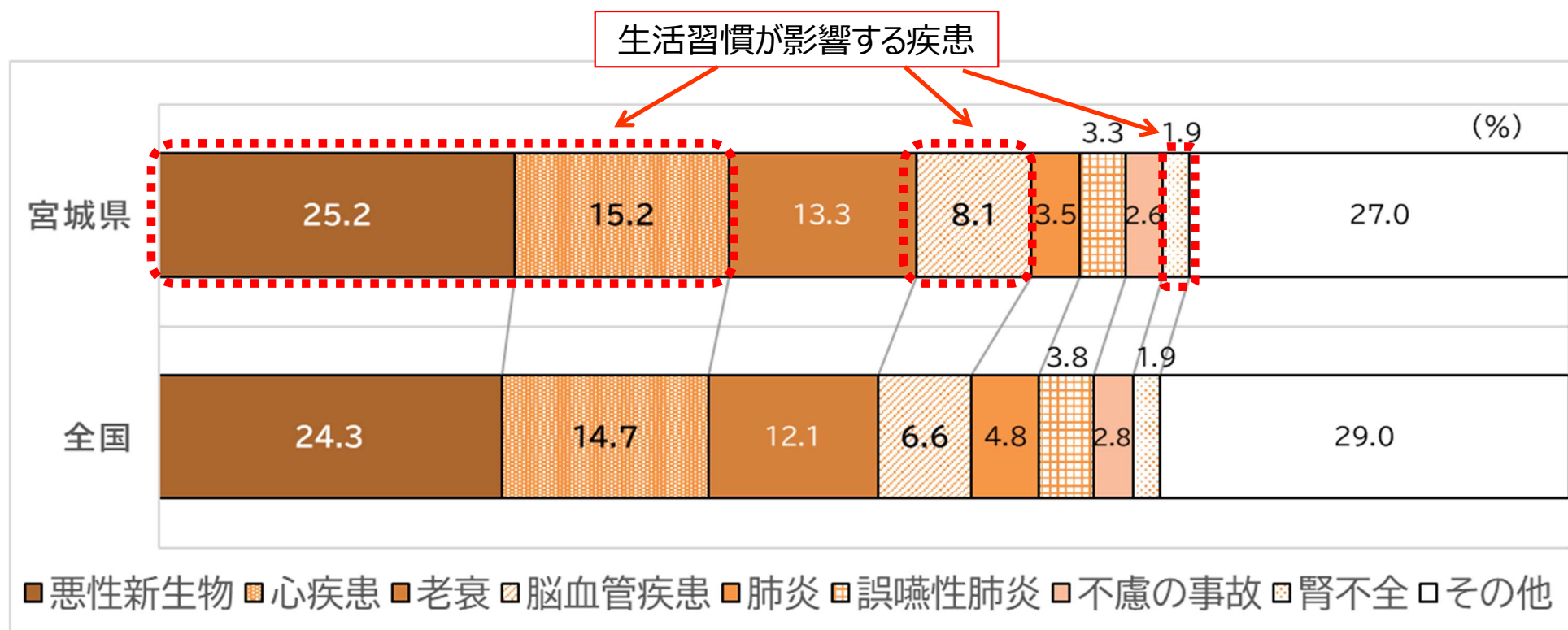


出典：厚生科学審議会（健康日本21（第二次）推進専門委員会）第16回健康日本21（第二次）推進専門員会資料
厚生科学審議会（健康日本21（第三次）推進専門委員会）第4回健康日本21（第三次）推進専門員会資料



死因別死亡割合(全国との比較)

- 生活習慣が影響する疾患による死亡割合は約5割を占める。
- 特に**脳血管疾患**による死亡割合が全国より高い。



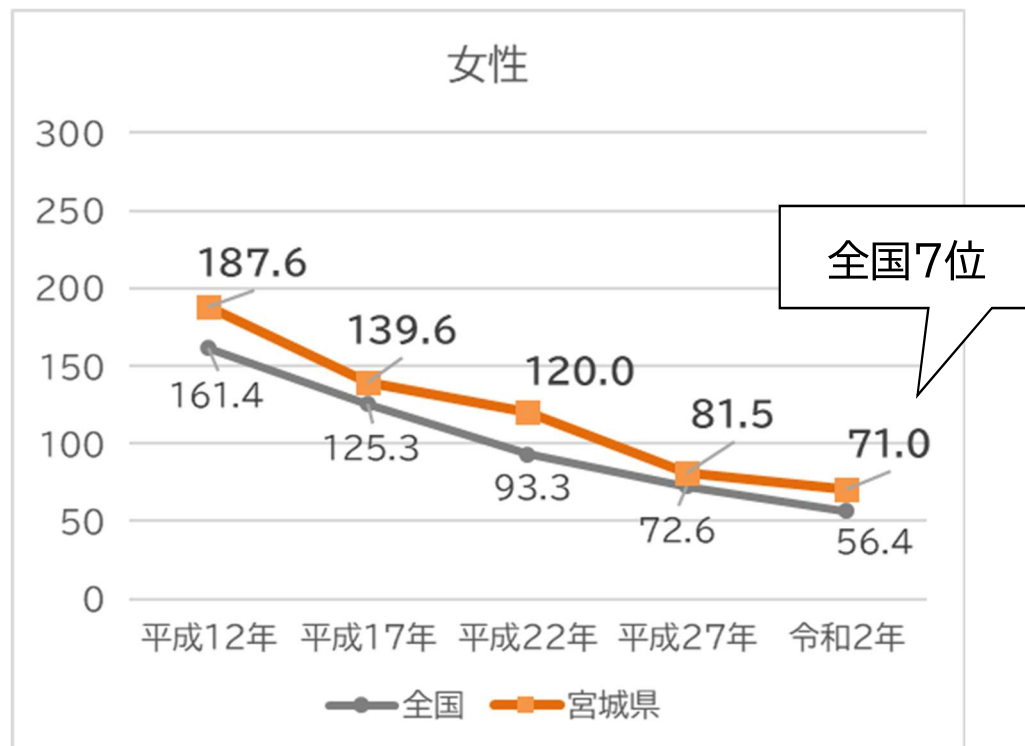
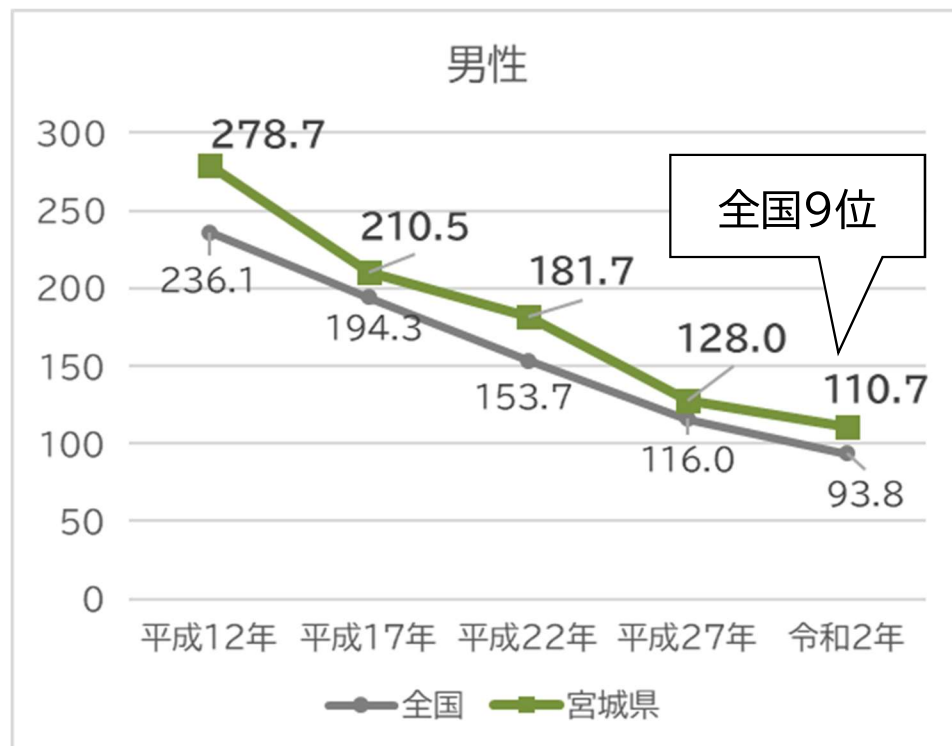
出典：令和5年人口動態統計（厚生労働省）



脳血管疾患の年齢調整死亡率の推移

- 脳血管疾患の年齢調整死亡率は減少傾向ではあるが、全国値を上回る状況が続いている。

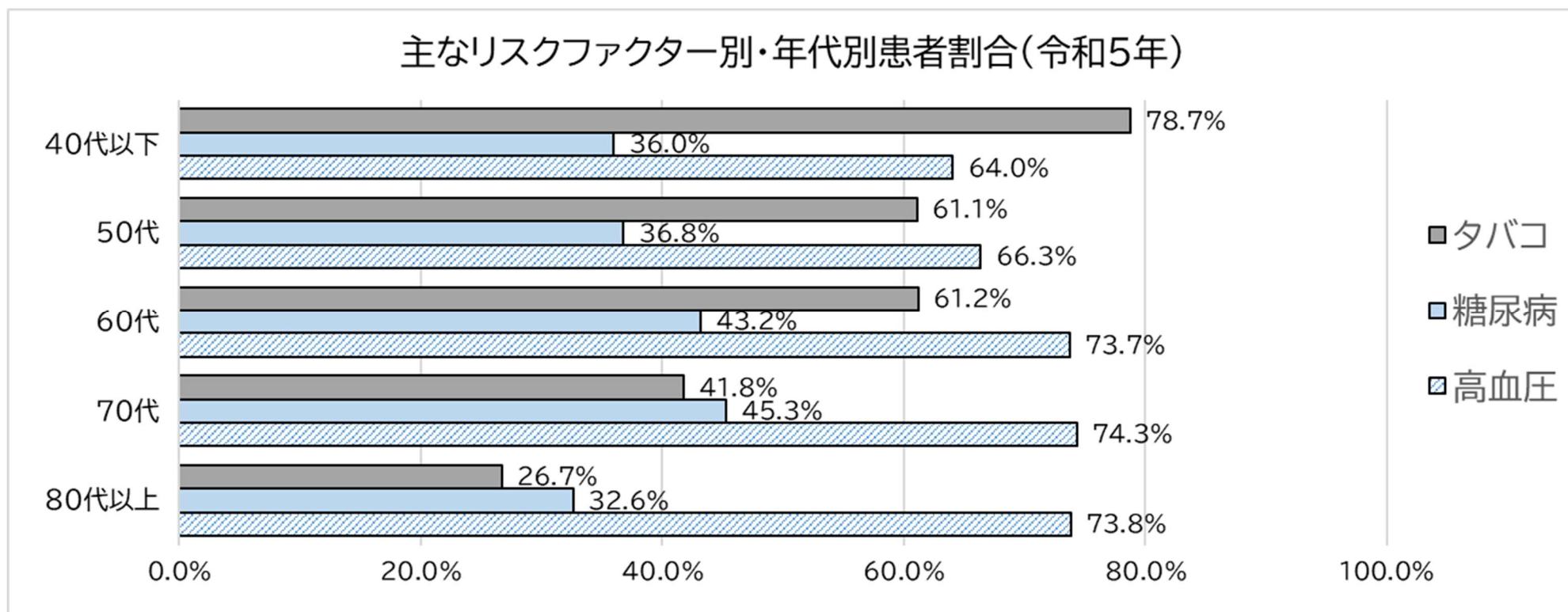
(人口10万対)



出典：人口動態統計特殊報告 都道府県別年齢調整死亡率（厚生労働省）



急性心筋梗塞の年代別リスクファクター

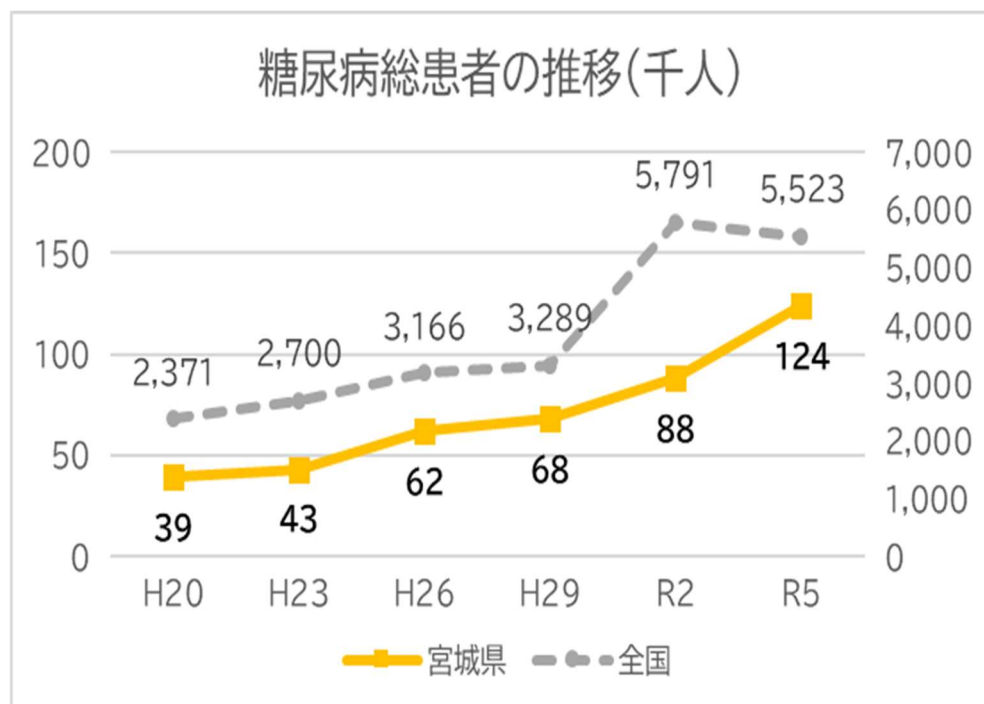


出典：急性心筋梗塞調査報告書－令和5年分－（宮城県心筋梗塞対策協議会）

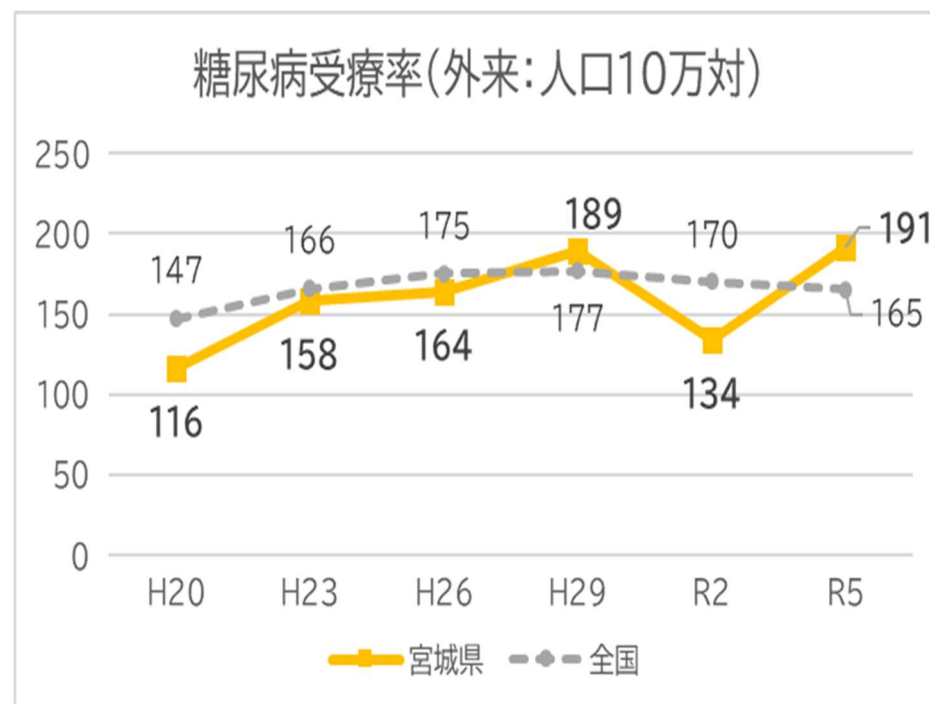


糖尿病の状況

(1) 糖尿病の総患者数



(2) 糖尿病受療率

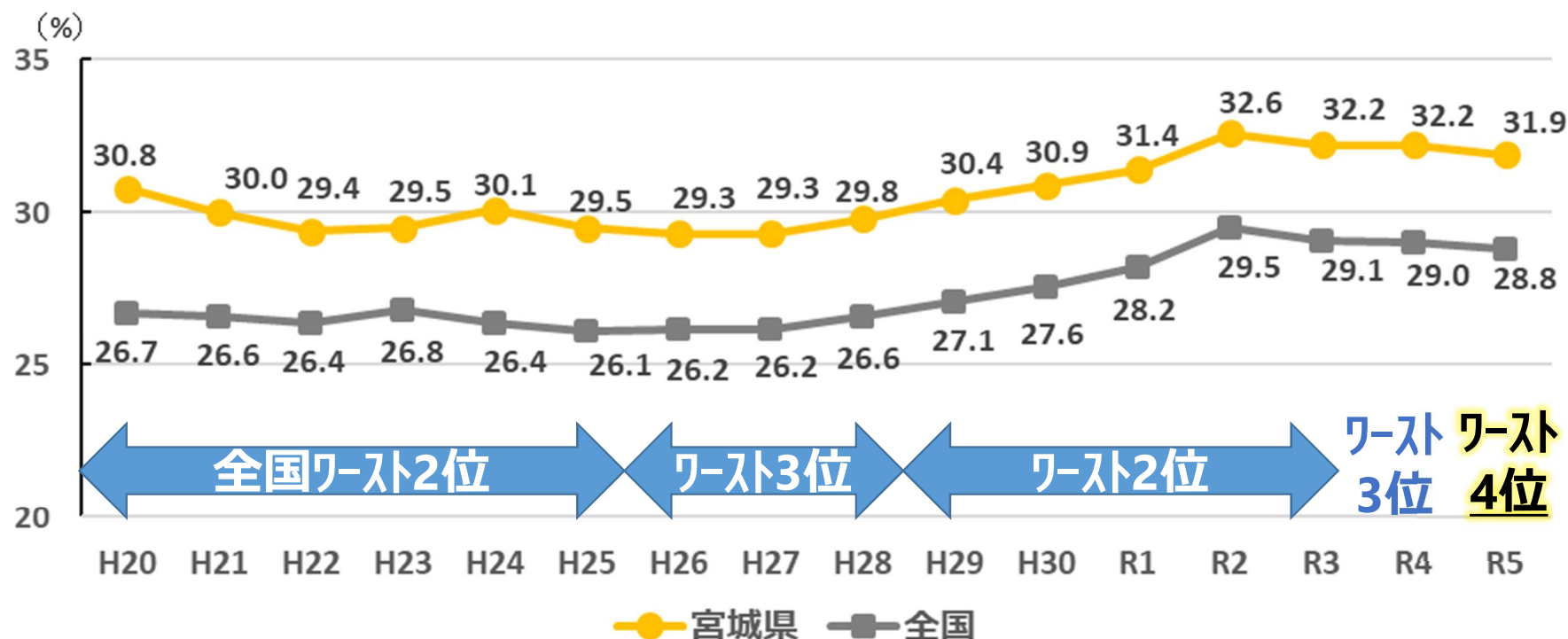


出典：患者調査（厚生労働省）



メタボリックシンドロームの推移

- メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合は増加傾向。
- 特定健診の開始以来、**全国低位**を推移。



出典：特定健康診査・特定保健指導に関するデータ（厚生労働省）

□ 県民の健康等の状況

□ 県民の生活習慣の状況

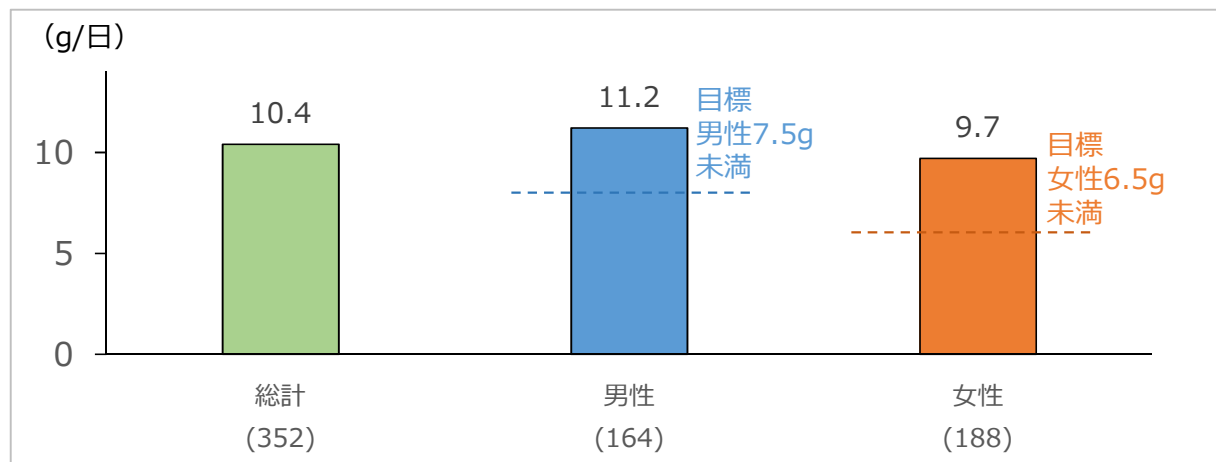
〔出典〕

データ：令和4年宮城県県民健康・栄養調査報告書

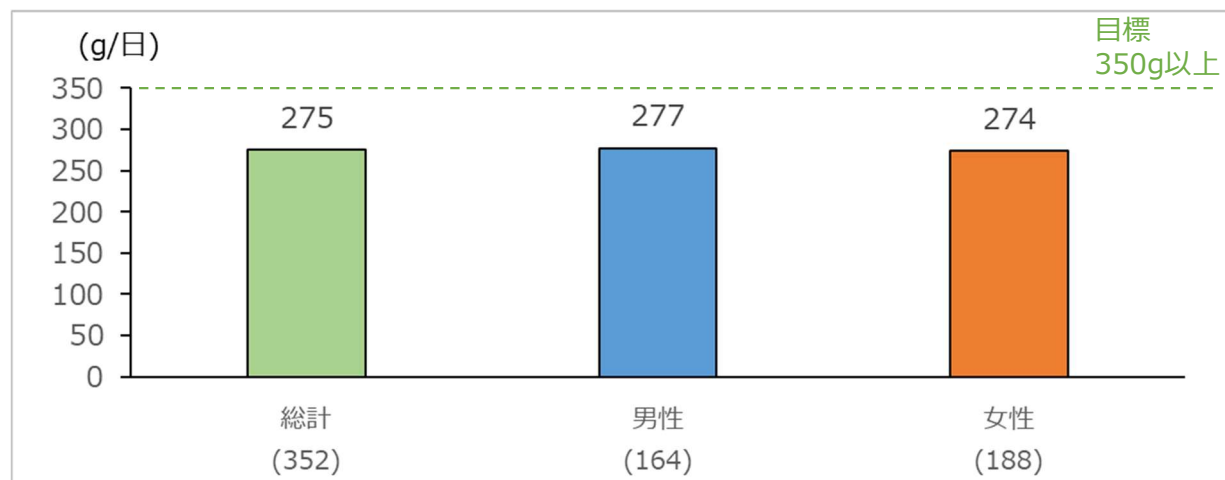
目標値：第3次みやぎ21健康プラン

県民の生活習慣の状況〔食生活〕

（１）食塩摂取量

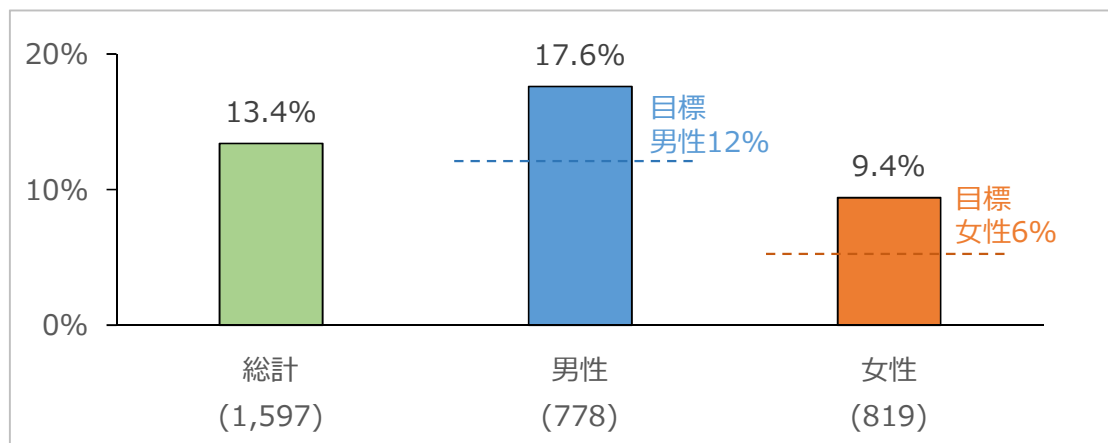


（２）野菜摂取量



県民の生活習慣の状況〔飲酒〕

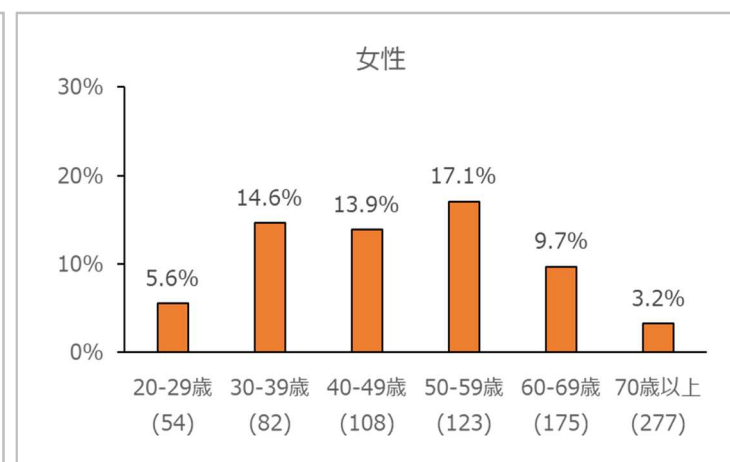
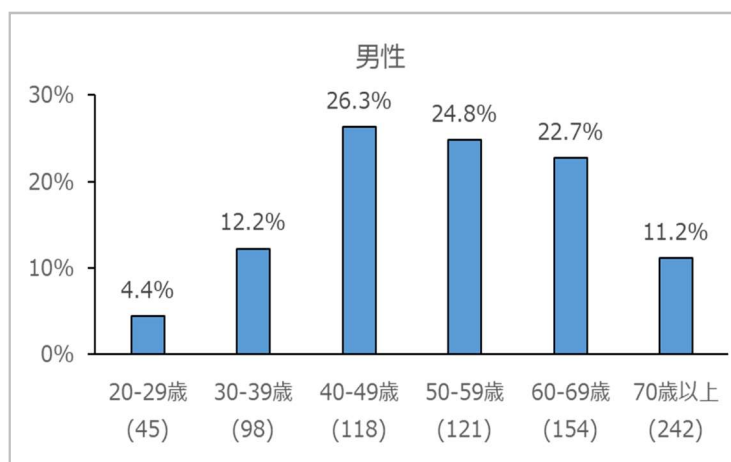
（３）生活習慣病のリスクを高める量※を飲酒している者の状況



※1日当たりの平均
純アルコール摂取量

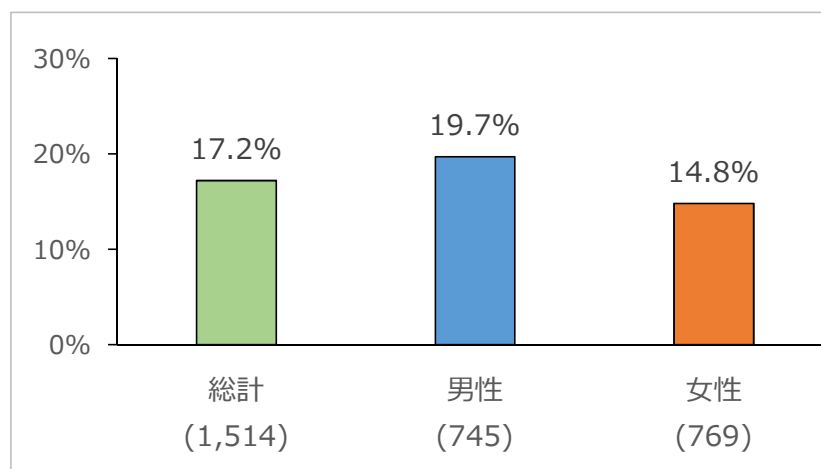
男性40g以上
（日本酒2合弱）
女性20g以上
（日本酒1号弱）

（４）性・年齢階級別 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の状況



県民の生活習慣の状況〔運動〕

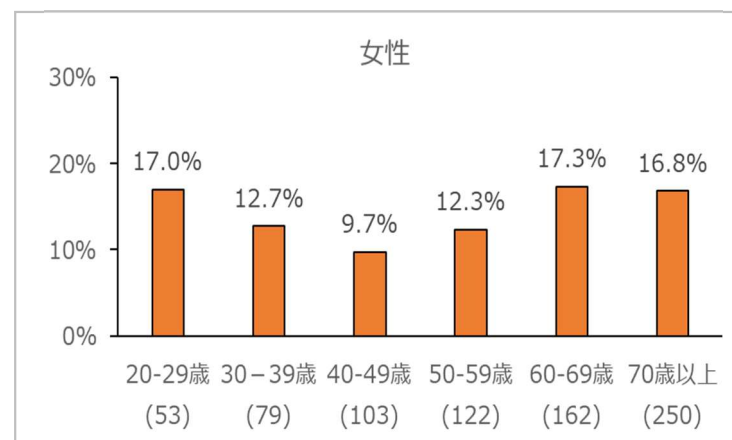
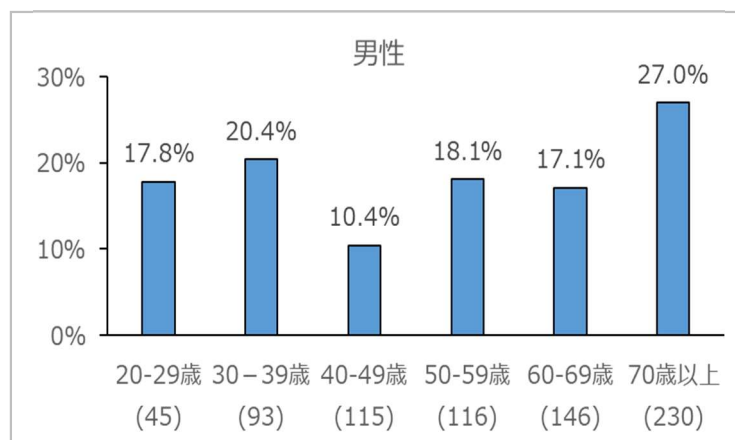
（５）運動習慣者※の状況



※ 1回30分以上の運動を週2回以上、
1年以上継続している者

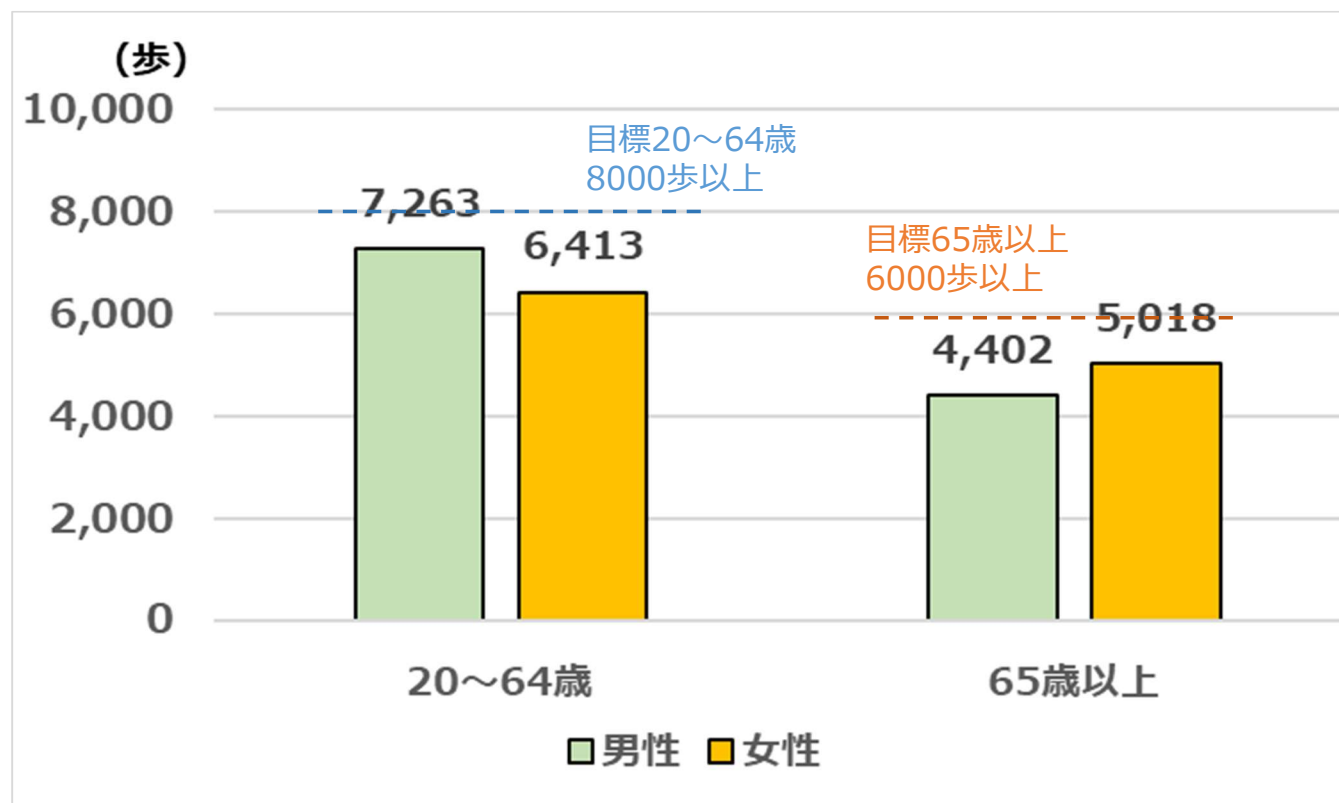
	現況 (R4)	目標 (R17)
20～64歳男性	15.5%	25%
20～64歳女性	12.2%	
65歳以上男性	24.8%	30%
65歳以上女性	16.8%	

（６）性・年齢階級別 運動習慣者の状況



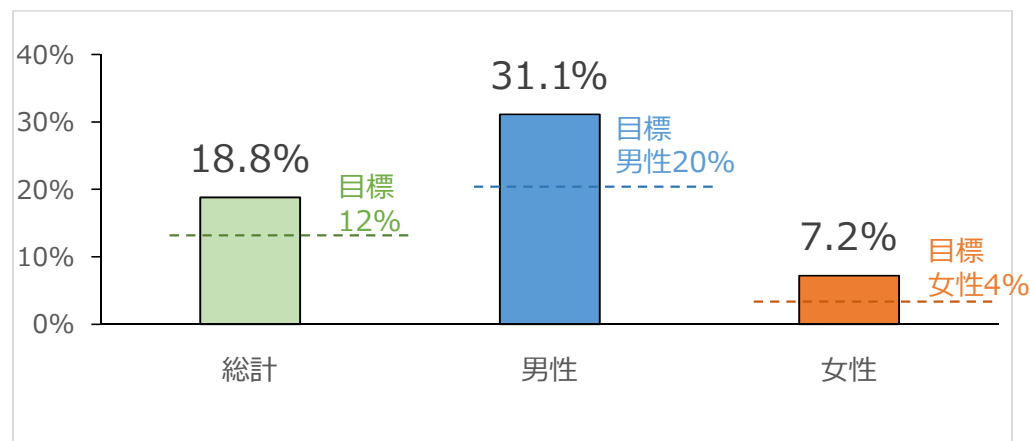
県民の生活習慣の状況〔運動〕

（７）歩数の状況

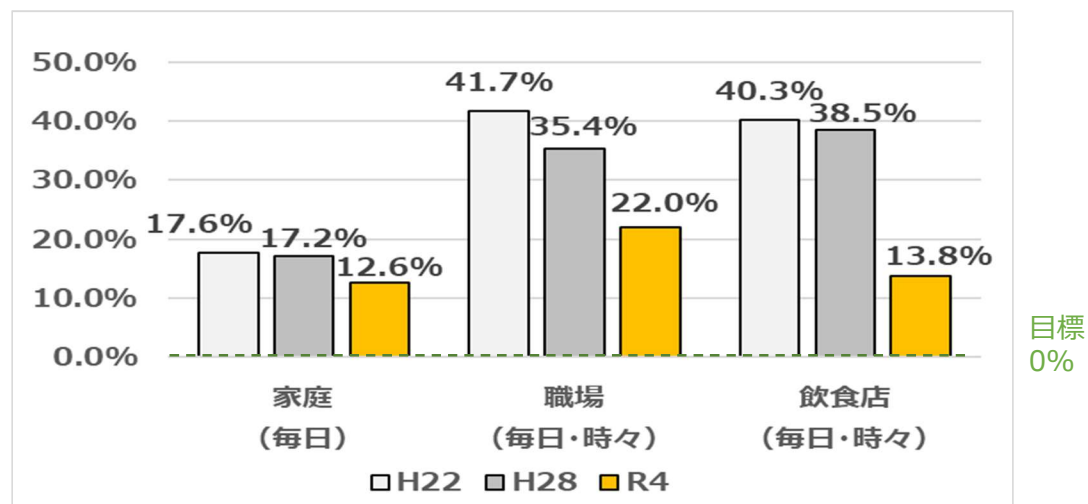


県民の生活習慣の状況〔たばこ〕

（８）喫煙者の状況



（９）受動喫煙の状況





宮城県健康課題

子ども

青・壮年期

高齢期



※順位はいずれも都道府県順位

肥満が多い

子ども(小学5年生)

男子**18位**(14.0%)

女子**1位**(16.8%)

幼稚園から高校まで、ほとんどの学年で全国平均を上回る

(R6年度学校保健統計調査報告_宮城県統計課)

・メタボ該当者・予備群が多い **4位**(31.9%)

(R5年度特定健診・保健指導に関するデータ_厚生労働省)

・肥満が多い 男性**4位**(39.7%)、女性**8位**(25.0%)

・HbA1c**5.6%**以上

男性**3位**(61.5%)、女性**2位**(61.8%)

(第9回NDBオープンデータ(R3特定健診データ)厚生労働省)

脳血管疾患

による死亡率が高い

人口10万対

男性**9位**(110.7)

女性**7位**(71.0)

男女とも減少傾向にあるものの、全国値を上回る

(令和2年都道府県別年齢調整死亡率_厚生労働省)

運動時間が短い

特定保健指導の実施率が低い

- ・歩数が少ない
- ・食塩摂取量が多い

- ・運動習慣者の割合が低い
- ・喫煙率が高い

野菜摂取量の減少

朝食欠食

飲酒

健康課題

生活習慣等