

受講料無料!

充実した就職支援!!!

令和7年度 離職者等再就職訓練  
受講生募集案内

# PC基礎科

離-31

訓練コース番号  
5-07-04-127-03-0090

募集期間 7月15日(火)~8月21日(木)

訓練期間 及び 訓練時間	9月11日(木)~12月10日(水) 9:00~16:00(1日6時限)	
訓練施設	大崎地域職業訓練センター 大崎市古川西館3-9-10 TEL:0229-22-1509 ■訓練施設に無料駐車場完備 *施設見学できます!!(電話予約)	
経費	■教材費(税込) 16,500円 ■検定料 別途自己負担(下記のとおり) ■訓練生総合保険 3,100円(任意加入・振込手数料別途必要)	
訓練目標	パソコン初心者の方を対象に、オフィスソフト(Word、Excel、PowerPoint)の操作や活用方法を習得し、パソコン検定資格の取得を目指します。 また、ビジネスマナーやコミュニケーション技法等を身につけ社会人基礎力の向上を目指します。	
目標資格 検定料(税込)	■日商PC検定文書作成3級(Word)(10月) 5,500円 ■日商PC検定データ活用3級(Excel)(11月) 5,500円 ■日商PC検定プレゼン資料作成3級(PowerPoint)(12月) 5,500円	
募集定員	15名(応募者が少ない場合は訓練が中止となることがあります)	
応募条件	■ハローワークに求職の申込みをしている方 ■ハローワークから受講指示、受講推薦または支援指示を受けることができる方 ■訓練修了後に早期就職を希望する方	
申込方法	管轄のハローワークで相談のうえ、募集期間内に「入学願書」を相談窓口に提出してください。 ※入学願書は面接選考で使用し、返却はいたしません。	
選考	8月28日(木)午前9時~(受付 午前8時45分~) ※応募者が多数の場合は開始時間の変更があります。その際は連絡いたします。 ■選考会場 宮城県立大崎高等技術専門校 ■選考方法 面接 ■持ち物 ポールペン、上履き、切手110円分(選考結果送付用) ※受験票は当日お渡しします。 ※辞退される場合は、大崎高等技術専門校まで必ずご連絡ください。 また、感染症等に罹患している方、発熱・咳等の症状がある方は、事前にご連絡ください。	
合格発表	9月4日(木)午前10時 ■当校玄関に掲示 ■当校ホームページに掲載 ■本人あてに郵送(当日投函)	



宮城県立大崎高等技術専門校  
〒989-6134 大崎市古川米倉字上屋敷51番地  
TEL:0229-22-1357 FAX:0229-22-8627



# 訓練カリキュラム

科目		科目の内容	時間
学 科	オリエンテーション	訓練概要・受講のルール・施設案内他	6
	就職支援ガイダンス	キャリアコンサルティング、ジョブカード作成、求人票の見方と分析、応募書類の書き方、模擬面接の実施、就職相談、就職支援講話	30
	働くことの基本ルール	労働契約、就業規則、労働保険等	1
	デジタルリテラシーについて	デジタルリテラシーがなぜ今必要なのか	1
	VDTと安全衛生	VDT作業の注意点、症状、対策、環境設備、危機回避等	1
	社会人基礎知識	ビジネスマナー (社会人基礎マナー、社内外マナー、来客、電話、FAXマナー、ビジネス文書等) コミュニケーション能力 (報連相、PREP法のグループワーク)	21
	情報技術リテラシー	パソコンの基礎、本体と周辺機器、Windowsの基礎、個人情報保法、ウイルス等に関する知識、著作権について、ネチケット等の注意点	6
	実 技	パソコンの基本操作	パソコンの基本操作、キーボード操作、フォルダ・ファイルの管理
内 容	文書作成ソフト (Word2019)	文書入力と保存、書式設定、文書作成と編集、図形、図表、ワードアートの挿入と書式設定、差し込み印刷、印刷設定等	72
	PC検定文書作成 試験対策	検定試験対策(練習、演習問題、模擬試験)	30
	表計算ソフト (Excel2019)	データ入力と編集、保存、表計算、四則演算と各関数、グラフ作成、データベース機能、印刷設定等	72
	PC検定データ活用 試験対策	検定試験対策(練習、演習問題、模擬試験)	30
	プレゼンソフト (PowerPoint2019)	パワーポイントの基本操作、スライド作成と編集、模擬プレゼンテーションの概要	30
	PC検定プレゼン資料作成 試験対策	検定試験対策(練習、演習問題、模擬試験)	24
	インターネット・ 電子メール	インターネット・電子メール基本操作、SNSなどを利用する際の投稿内容などの注意点、機能、セキュリティについて、リモートのノウハウ	6
	総訓練時間 336H (学科 66H 実技 270H)		

## 訓練日程

9月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

10月	日	月	火	水	木	金	土
				①	②	③	4
	5	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

11月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	④	⑤	⑥	⑦	8
	9	⑩	⑪	⑫	13	⑭	15
	16	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	22
	23	24	⑳	㉑	㉒	㉓	28
	30						

12月	日	月	火	水	木	金	土
		①	②	③	4	⑤	6
	7	⑧	⑨	⑩	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			



訓練実施日



ハローワーク就職相談日