

＼家事・育児・介護と両立できる／

PC基礎科 (時短コース)

募集期間9/1(火)～10/1(木)

万全の就職サポート

- ・履歴書、職務経歴書の作成
- ・ジョブカードの作成
- ・模擬面接 ・就職講話
- ・キャリアコンサルティング



■就職に向けて2つの資格取得を目指します■

- ・ MOS Excel365 12,980円
 - ・ コミュニケーション検定初級 3,300円
- ※検定料は自己負担になります。



修了生の声

- PC基礎科(時短コース)を受講して本当に良かったと、心から思いました。
- 資格もちゃんと取れたので、今後の就職に役立てたいと思います。
- クラスの雰囲気も良く、充実した3か月間でした。

■施設見学できます

JMTC古川教室

大崎市古川福沼1-13-5レスターテ' 97 1階

Tel 0229-21-7277 (電話予約)

宮城県立大崎高等技術専門学校

大崎市古川米倉字上屋敷51番地

Tel 0229-22-1357



訓練内容

訓練期間 10/22(木)～1/21(木)

訓練施設 JMTC古川教室

訓練時間 9時～14時50分(1日5時間)

経費(令和8年8月現在)

教材費 10,725円(税込)

訓練生総合保険 3,100円(任意加入)

駐車場 3,000円/月(利用者のみ)

検定料 (表面に記載)

※指定教材は必ず購入していただきます。

募集定員 10名

応募条件

離職等により求職中で、以下のいずれかに該当される方

- ・小学生以下のお子さんを養育中の方
- ・ご家族を介護中の方
- ・その他特に配慮を必要とする方

申込方法

管轄のハローワークで相談の上、募集期間内に「入学願書」を相談窓口に提出してください。

※入学願書は面接選考で使用し、返却はいたしません。

訓練カリキュラム

科 目		科 目 の 内 容	時 間
学 科	オリエンテーション	日程カリキュラム、訓練受講概要説明、修了後について	4
	就職支援ガイダンス	求人票の見方、履歴書・職務経歴書の作成、模擬面接の実施、就職講話	20
	キャリアコンサルティング	ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング	
	働くことの基本ルール	労働契約、就業規則、労働保険等	1
	社会人基礎能力養成	社会理解および職業理解、自己分析、職業人意識、自己表現能力向上を目指す各種ワークショップ	14
	コンピュータ基礎知識	ハードウェア、周辺機器の知識、環境設定、Windowsの基本	4
	ソフトウェア基礎知識	ソフトウェアの概要、画面構成、コマンドの知識	10
	デジタルリテラシー	デジタルリテラシーとは、情報セキュリティとコンプライアンス、Web会議システム(Teams)、生成AI	5
	接遇・コミュニケーション知識	聞く力、話す力、ビジネスマナー(電話対応、来客対応、名刺交換)、アポイントメント・訪問・挨拶、非対面コミュニケーション、資格試験対策	30
	Windows基本操作	マウス操作、キーボード入力、ファイル・フォルダの活用	6
実 技	ワープロソフト実習 (Word365)	文章を入力する、文書の編集、印刷、保存、ワードアートを挿入する、画像を挿入する、文字の効果を設定する、ページ罫線を設定する、表を作成する、表のレイアウトを変更する、表に書式を設定する、段落罫線を設定する	30
	表計算ソフト実習 (Excel365)	データを入力する、関数を利用する、印刷、グラフ作成、データベース機能、表をテーブルに変換する、データを抽出する、条件付き書式を設定する、ワークシートやブックの管理、セルやセル範囲のデータの管理、テーブルとテーブルのデータの管理、数式や関数を使用した演算の実行、グラフの管理、資格試験対策	85
	総合実習	ソフト間でのデータ共有、差し込み印刷、総合問題、社内文書、社外文書等定型文書作成	30
	インターネット	インターネットの基本操作・仕組み・注意点、個人情報保護法、ビジネスメール、ネットケツ	5
総訓練時間 244 H (学科 88 H 実技 156 H)			

日程表

○ 訓練実施日

■ 就職活動日

10月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

11月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

12月	日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④	5
	6	7	⑧	⑨	⑩	⑪	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

1月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

選 考

選考日時 10/7(水)9時～(受付8時50分)

※選考開始時間に変更になる場合があります。

その際は連絡いたします。

選考会場 宮城県立大崎高等技術専門学校 ※右図参照

選考方法 面接

持 ち 物 ボールペン・上履き・110円切手(選考結果送付用)

※受験票は当日にお渡しします。

※辞退される場合は、大崎高等技術専門学校までご連絡ください。

また感染症に罹患している方、発熱・咳症状がある方は事前にご連絡ください。

合格発表 10/15(木)10時

■当校玄関に掲示■当校ホームページに掲載■本人宛に郵送

