

健康推進のまちづくりプロジェクト

都道府県名 宮城県

作成主体名 東松島市

区域の範囲 東松島市の全域

地域再生計画の概要

市民の健康寿命延伸、交流人口の拡大に向け、ソフト、ハード両面からの環境整備を実施する。ソフト面では、「個人の健康追及＝地域社会活性化の利他的行動」という価値の一般化を目的とした広報や、「東松島市健康ポイント制度」を構築し導入するほか、同制度に連動したアクティブヘルス推進事業を実施し、当該事業のコミュニティビジネス化に向けた検討を進める。ハード面では、新たに導入するアクティブヘルス推進事業や、子ども・高齢者向けの運動教室、食育推進事業等を実施する観点から、健康増進センターの改修を行う。

適用される支援措置

地方創生推進交付金
地方創生拠点整備交付金



健康ポイント制度と連動した運動教室の開催



食育推進事業の実施