

日常の「健康」を拡大し、町がにぎわうきっかけを生み出すプロジェクト（女川町健康プロジェクト）

都道府県名	宮城県
作成主体名	宮城県牡鹿郡女川町
区域の範囲	宮城県牡鹿郡女川町の全域

地域再生計画の概要

「人口減少下においてもにぎわいと活力を維持し続けられる町」を目指し、「活動人口」を増大させる取組みづくりを官民一体となり生み出していくことを目的とする。地域課題の「健康」を切り口として、子どもから大人まで全町民に対する健康マインドの醸成事業、環境整備事業、健康経営に取り組む事業所の拡大などの雇用環境整備など「女川町健康プロジェクト」を実施、事業の継続性と拡大を図るためSIBの導入検討や事務局法人化の検討・設立を目指し10年後には地域全体が活気にあふれ進化し続けている女川町を実現する。

適用される支援措置

地方創生推進交付金

女川町健康プロジェクト事業の内容

(1) 全町民向け事業（公民連携事業）

⇒プロジェクトの認知・参加者数、医療費削減・健康状態の改善などをKPI・KGIに取り組み

- ①健康100日プロジェクト
- ②スマート10事業
- ③健康に関するイベント（料理教室、食育イベントなど）

(2) 個人・企業向け事業（自主事業）

⇒プロジェクトの認知・参加者数、実現法人数、健康状態・企業業績などをKPI・KGIに取り組み

- ①健康経営法人の実現
- ②ヘルシーフード（スローフィッシュ等）の商品開発
- ③健康を体感できるプログラム開発（ツーリズムなど）

健康100日プロジェクト対抗戦！

まちづくりを中心的に担う人から、「健康」を体感し、考えるきっかけ。

期間中に自らが健康になるための取り組みを行い、健康になる過程で「健康」について学んでいく。

⇒盛り上げるために対抗戦形式で実施

参加チーム(例)



女川健康プロジェクト事業の内容

健康100日プロジェクト