

仙台新港 每時潮位 年/月/日(曜日)		時刻 (平均水面 146 cm基準)																							満潮				干潮				
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
2023/08/01(火)		204	213	215	207	188	160	128	97	72	58	58	72	96	126	156	180	196	201	197	187	177	171	171	178	1:44	215	17:00	201	9:30	57	21:30	170
2023/08/02(水)	●	192	208	219	221	212	190	158	123	90	66	54	58	76	104	136	166	188	199	199	190	177	165	159	162	2:43	222	17:29	200	10:16	54	22:14	159
2023/08/03(木)		173	191	210	223	224	212	188	154	118	86	65	57	66	88	118	150	177	194	200	194	180	164	151	146	3:38	225	17:56	200	10:57	57	22:56	146
2023/08/04(金)		153	169	190	210	222	222	208	182	149	115	87	71	70	83	108	138	167	188	199	197	185	167	149	137	4:30	223	18:20	199	11:35	68	23:39	134
2023/08/05(土)		135	145	163	186	205	216	213	198	173	143	115	94	84	89	107	132	160	183	198	200	191	174	153	135	5:21	216	18:42	201	12:09	84	*	*
2023/08/06(日)		125	126	138	157	179	196	204	201	186	165	140	119	106	104	114	134	157	180	197	203	198	184	163	142	6:12	205	19:03	203	0:25	124	12:38	103
2023/08/07(月)		125	117	120	132	151	170	184	190	187	175	158	141	128	123	127	140	159	179	196	205	205	194	176	154	7:07	190	19:26	206	1:13	117	13:03	123
2023/08/08(火)	●	134	119	113	116	127	143	159	171	176	174	166	156	147	141	142	150	163	179	194	205	208	202	188	169	8:11	176	19:50	208	2:08	112	13:24	141
2023/08/09(水)		149	130	117	111	113	122	134	147	158	164	165	162	159	156	156	160	168	179	191	201	206	205	197	183	9:44	165	20:20	207	3:13	111	13:36	155
2023/08/10(木)		166	148	130	117	110	110	115	125	137	148	156	161	164	166	167	169	173	179	187	195	201	203	201	193	21:00	203	*	*	4:32	109	*	*
2023/08/11(金)		181	166	149	132	117	108	105	109	118	129	142	154	164	171	175	178	179	181	184	188	192	196	198	197	22:09	198	*	*	5:55	105	*	*
2023/08/12(土)		192	182	168	151	132	115	103	99	102	111	126	142	157	170	179	184	185	183	182	181	183	186	191	195	15:40	185	23:55	196	7:06	99	18:37	181
2023/08/13(日)		196	194	185	171	151	129	110	97	92	96	109	126	146	165	179	188	190	187	182	177	175	176	181	188	15:51	190	*	*	8:02	92	20:11	175
2023/08/14(月)		195	199	198	188	171	148	123	102	89	86	93	110	132	155	175	188	193	191	184	175	169	166	169	178	1:16	200	16:09	193	8:47	85	20:57	166
2023/08/15(火)		189	199	204	201	189	167	140	114	93	82	83	96	117	143	167	185	194	194	187	176	165	159	158	166	2:11	204	16:29	195	9:25	81	21:31	158
2023/08/16(水)	●	178	193	205	209	202	185	159	130	104	85	78	85	104	130	157	179	193	196	190	178	164	154	149	153	2:55	209	16:49	196	9:59	78	22:02	149
2023/08/17(木)		166	182	199	209	210	199	177	148	119	95	81	81	95	119	146	172	190	197	193	182	166	152	142	142	3:33	211	17:09	197	10:30	79	22:31	141
2023/08/18(金)		152	168	188	203	211	207	190	165	136	110	91	84	91	111	138	165	186	197	197	187	170	152	139	134	4:10	211	17:28	199	10:58	84	23:02	134
2023/08/19(土)		139	153	172	192	205	208	199	179	153	127	105	93	94	108	132	158	182	197	200	192	176	156	139	128	4:46	208	17:47	201	11:24	92	23:33	127
2023/08/20(日)		128	138	156	176	193	202	201	188	167	143	121	106	102	111	130	154	178	195	203	198	183	163	143	127	5:22	203	18:06	203	11:49	102	*	*
2023/08/21(月)		121	126	139	158	177	191	196	191	177	157	137	122	114	118	131	152	175	193	203	202	191	171	150	131	6:01	196	18:25	204	0:05	121	12:12	114
2023/08/22(火)		119	118	126	141	159	175	186	188	181	168	152	138	129	129	137	153	172	191	203	205	197	180	159	138	6:43	188	18:44	206	0:40	117	12:33	128
2023/08/23(水)		122	115	116	126	140	156	170	178	178	172	163	152	144	142	146	157	172	188	200	206	202	189	170	149	7:35	179	19:06	206	1:20	114	12:53	142
2023/08/24(木)	●	130	118	112	115	124	137	150	161	168	170	167	162	158	156	157	164	174	186	197	204	204	196	181	163	8:49	170	19:31	205	2:09	112	13:07	156
2023/08/25(金)		144	127	116	110	112	118	129	140	151	159	164	166	167	168	169	172	178	185	194	200	203	200	192	178	20:03	203	*	*	3:18	110	*	*
2023/08/26(土)		161	144	128	115	107	105	109	117	128	140	152	162	170	176	179	182	184	186	190	195	199	200	198	191	20:56	200	*	*	4:51	105	*	*
2023/08/27(日)		179	165	148	130	114	102	95	96	103	116	131	148	164	177	186	190	190	189	188	188	191	194	197	198	15:34	190	22:46	198	6:25	95	18:11	188
2023/08/28(月)		195	186	172	153	132	110	93	84	83	91	107	128	150	171	186	194	196	192	186	181	180	183	189	197	15:41	196	*	*	7:36	82	19:52	180
2023/08/29(火)		203	203	197	181	158	131	105	84	73	72	84	105	131	158	180	194	199	195	186	176	169	168	173	185	0:37	204	16:01	199	8:31	71	20:42	167
2023/08/30(水)		199	209	213	206	188	161	129	99	77	66	69	85	111	141	169	190	200	199	188	174	160	152	154	165	1:52	213	16:22	201	9:17	65	21:22	152
2023/08/31(木)	●	182	202	216	221	212	190	159	125	95	74	67	75	97	126	157	183	199	202	192	175	156	141	135	141	2:51	221	16:42	202	9:58	67	22:01	135

仙台新港 每時潮位 年/月/日(曜日)		時刻 (平均水面 146 cm基準)																							満潮				干潮				
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
2023/09/01(金)		158	181	204	220	223	212	188	155	122	94	78	77	91	117	148	176	197	204	198	181	158	136	122	119	3:44	224	17:02	204	10:34	75	22:40	119
2023/09/02(土)		131	153	180	204	219	220	206	181	150	120	99	90	96	115	142	171	194	206	204	189	166	140	118	106	4:33	221	17:22	207	11:05	90	23:19	106
2023/09/03(日)		109	125	150	178	200	212	210	196	172	146	123	109	108	121	143	169	192	207	210	199	178	150	124	104	5:22	213	17:41	211	11:33	107	*	*
2023/09/04(月)		97	104	123	148	174	193	201	197	183	164	144	130	125	131	147	169	191	207	214	208	190	165	137	113	6:10	201	18:01	214	0:00	97	11:57	125
2023/09/05(火)		98	95	104	123	146	168	183	188	184	173	159	147	141	143	154	170	189	205	214	213	200	179	154	129	7:01	188	18:22	215	0:43	94	12:16	140
2023/09/06(水)		109	98	98	108	124	143	160	171	175	172	165	158	154	154	161	172	187	201	210	212	206	191	170	148	8:01	175	18:46	213	1:31	96	12:28	153
2023/09/07(木)		127	111	103	103	111	124	138	151	160	164	165	163	162	163	167	174	184	194	203	207	205	196	182	165	9:38	165	19:11	207	2:28	102	12:13	162
2023/09/08(金)		147	131	117	110	108	113	121	132	143	152	158	163	167	170	173	177	182	188	194	197	198	195	188	178	19:44	198	*	*	3:44	108	*	*
2023/09/09(土)		165	151	137	124	114	110	111	116	126	137	148	158	167	173	178	180	182	183	185	186	188	188	187	184	20:57	188	*	*	5:21	110	*	*
2023/09/10(日)		178	169	157	143	128	115	107	106	111	121	135	149	163	174	181	184	183	181	178	176	176	177	181	184	15:13	184	23:56	185	6:44	106	19:34	175
2023/09/11(月)		185	183	175	162	145	126	111	101	100	106	120	137	156	172	183	188	187	181	174	167	164	165	170	178	15:16	188	*	*	7:42	99	20:18	164
2023/09/12(火)		186	191	189	180	164	142	121	103	94	95	106	124	146	167	182	190	190	184	173	162	154	153	157	168	1:20	191	15:30	191	8:25	93	20:47	152
2023/09/13(水)		181	192	198	194	181	160	135	112	96	90	96	112	135	159	179	191	194	187	175	160	147	141	144	154	2:11	198	15:45	194	9:00	90	21:15	141
2023/09/14(木)		170	187	199	203	196	178	153	126	104	91	91	103	125	151	175	191	197	192	178	160	144	132	130	139	2:52	203	16:01	197	9:31	89	21:42	130
2023/09/15(金)		155	176	194	205	205	193	170	143	117	99	92	99	118	143	169	190	199	197	184	164	143	127	119	123	3:29	207	16:18	200	10:00	92	22:09	119
2023/09/16(土)		138	160	183	200	207	202	185	160	134	112	100	101	115	138	164	187	201	202	190	170	146	125	112	110	4:05	208	16:34	203	10:26	98	22:37	110
2023/09/17(日)		121	142	167	189	203	205	195	175	151	128	112	107	116	135	161	184	201	206	197	178	153	128	109	102	4:41	206	16:51	206	10:51	107	23:06	102
2023/09/18(月)		107	124	148	172	192	201	199	186	166	144	127	118	122	136	158	181	200	208	204	187	162	135	112	98	5:18	202	17:09	208	11:14	118	23:36	96
2023/09/19(火)		97	108	129	153	176	191	196	190	176	158	142	132	131	140	158	179	197	208	208	195	172	145	120	101	5:57	196	17:28	210	11:36	130	*	*
2023/09/20(水)		93	98	113	134	156	175	186	188	181	168	155	145	142	147	160	177	194	207	210	201	183	158	132	110	6:40	188	17:47	210	0:08	93	11:55	142
2023/09/21(木)		96	93	101	117	136	155	170	178	178	173	165	157	154	156	164	177	191	203	209	205	192	171	147	124	7:32	179	18:08	209	0:45	93	12:11	153
2023/09/22(金)		106	97	97	104	118	134	149	161	168	169	168	165	164	165	170	178	188	198	205	205	197	183	163	142	8:57	169	18:33	206	1:32	96	12:11	164
2023/09/23(土)		123	109	101	100	105	115	127	139	150	158	164	168	170	173	176	181	186	193	198	200	198	190	177	161	19:03	200	*	*	2:39	100	*	*
2023/09/24(日)		145	129	115	105	101	101	107	116	128	141	153	163	172	178	182	184	186	187	189	191	192	190	186	178	20:03	192	*	*	4:23	100	*	*
2023/09/25(月)		167	153	138	122	108	98	94	97	105	119	136	153	168	180	187	188	186	182	179	178	179	182	185	187	14:50	188	22:56	187	6:09	94	19:01	178
2023/09/26(火)		185	177	165	147	127	108	94	86	88	99	116	138	159	177	189	192	188	180	171	164	162	166	174	184	14:56	192	*	*	7:19	86	19:52	162
2023/09/27(水)		192	195	190	176	154	129	106	89	81	85	99	122	147	171	188	195	192	181	166	152	144	144	153	168	0:53	195	15:11	195	8:11	81	20:29	143
2023/09/28(木)		186	199	205	200	183	158	129	104	87	82	90	110	136	163	185	197	197	185	166	145	129	122	127	143	2:02	205	15:29	199	8:53	82	21:06	122
2023/09/29(金)		166	189	206	212	205	185	157	128	104	90	90	104	128	157	182	199	203	193	172	146	122	106	103	115	2:58	212	15:47	203	9:29	89	21:42	103
2023/09/30(土)		138	166	193	210	215	204	182	155	127	108	100	107	126	152	179	199	208	202	182	154	124	100	88	90	3:47	215	16:05	208	10:02	100	22:19	87

仙台新港 每時潮位 年/月/日(曜日)		時刻 (平均水面 146 cm基準)																							満潮				干潮				
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
2023/10/01(日)		108	136	168	194	210	211	198	177	151	130	117	117	129	151	177	199	211	210	194	167	135	105	83	76	3:38	212	16:24	212	10:30	115	22:56	76
2023/10/02(月)		85	108	138	169	192	204	202	189	170	150	135	130	137	153	176	197	212	216	205	182	151	119	91	75	5:22	205	16:45	216	10:56	130	23:34	72
2023/10/03(火)		74	87	112	141	168	187	195	191	179	164	150	143	145	157	174	194	210	217	212	195	168	137	108	85	6:08	195	17:07	217	11:18	143	*	*
2023/10/04(水)		75	79	95	118	144	165	179	184	180	171	161	154	153	160	173	189	204	213	213	202	182	155	128	104	6:57	184	17:30	215	0:14	75	11:37	153
2023/10/05(木)		88	82	89	104	124	144	161	170	173	171	166	161	160	163	172	184	196	205	208	203	190	170	147	125	7:55	173	17:54	209	0:57	82	11:50	160
2023/10/06(金)	☀	107	96	93	99	111	126	142	154	162	165	166	165	165	167	172	179	188	195	199	198	191	178	162	144	9:34	166	18:18	199	1:47	93	11:34	165
2023/10/07(土)		128	115	106	103	107	115	126	138	148	156	162	165	168	170	173	176	180	184	187	188	185	179	170	159	18:43	188	*	*	2:55	103	*	*
2023/10/08(日)		147	135	124	115	110	110	115	123	134	145	155	163	169	174	176	176	176	175	175	175	175	174	172	168	14:47	176	*	*	4:30	109	*	*
2023/10/09(月)		162	154	143	131	120	112	109	112	120	132	145	158	169	176	179	178	174	169	165	162	162	164	167	170	14:13	179	23:50	171	6:00	109	19:36	162
2023/10/10(火)		171	169	161	149	134	120	109	105	109	120	135	151	166	178	183	182	176	167	157	151	148	151	157	166	14:21	183	*	*	7:02	105	20:00	148
2023/10/11(水)		174	178	176	167	151	133	116	105	103	110	124	143	162	177	186	187	180	167	153	141	135	135	143	156	1:13	178	14:34	188	7:46	103	20:25	134
2023/10/12(木)		170	181	186	182	169	150	129	112	103	104	116	135	156	176	188	192	185	171	152	135	123	120	127	141	2:03	186	14:49	192	8:22	102	20:50	120
2023/10/13(金)		160	178	190	193	184	167	145	124	109	104	111	128	151	173	189	196	191	176	155	133	115	107	110	123	2:45	193	15:05	196	8:54	104	21:16	106
2023/10/14(土)		144	167	187	197	196	183	162	140	120	110	111	125	146	169	189	200	198	184	161	135	112	97	94	105	3:24	198	15:22	200	9:23	109	21:43	94
2023/10/15(日)	☀	125	151	176	194	201	195	178	157	136	121	117	125	143	166	188	202	204	192	170	141	114	93	83	88	4:01	201	15:39	205	9:51	117	22:10	83
2023/10/16(月)		106	132	160	184	198	200	190	172	152	135	126	128	142	163	185	202	208	201	180	152	121	94	78	76	4:39	201	15:58	208	10:17	125	22:39	75
2023/10/17(火)		88	111	140	167	188	197	195	183	166	149	138	136	144	161	182	200	210	207	191	164	133	103	81	71	5:17	198	16:18	210	10:42	135	23:11	71
2023/10/18(水)		76	93	119	147	171	187	193	188	176	161	150	145	149	161	179	196	209	211	200	177	148	117	90	74	5:59	193	16:40	211	11:05	145	23:45	70
2023/10/19(木)		71	80	100	125	150	170	182	184	179	170	160	154	155	163	176	192	205	210	205	189	163	134	106	85	6:46	185	17:03	210	11:27	154	*	*
2023/10/20(金)		75	76	87	107	129	149	165	174	176	172	167	163	162	166	175	187	198	206	205	196	177	152	126	104	7:47	176	17:29	207	0:25	74	11:44	161
2023/10/21(土)		88	81	83	94	109	127	144	157	165	169	169	168	168	170	174	182	191	197	200	196	185	168	147	126	9:39	169	17:58	200	1:14	80	11:46	168
2023/10/22(日)	☀	108	95	89	90	97	109	123	137	149	159	166	170	172	174	175	178	182	186	189	190	186	177	164	149	18:37	190	*	*	2:21	89	*	*
2023/10/23(月)		133	118	105	97	95	97	105	117	131	145	157	167	174	178	178	176	175	174	175	176	177	177	173	166	13:34	178	20:19	177	3:59	95	17:05	174
2023/10/24(火)		156	144	129	115	104	97	96	102	114	130	147	162	174	181	182	177	170	163	158	157	160	165	171	174	13:38	182	23:23	174	5:37	96	18:48	157
2023/10/25(水)		173	168	156	140	123	108	98	96	102	116	135	155	172	183	186	181	170	156	144	137	137	144	155	168	13:53	186	*	*	6:45	96	19:31	136
2023/10/26(木)		179	183	179	167	149	129	111	101	100	109	126	148	168	184	191	188	175	155	135	120	113	117	131	150	1:04	183	14:11	191	7:36	99	20:08	113
2023/10/27(金)		170	186	193	189	175	154	132	115	106	108	121	142	165	185	196	196	183	161	135	111	96	92	102	123	2:09	193	14:29	197	8:18	106	20:45	92
2023/10/28(土)		149	174	192	199	194	178	156	135	120	116	123	140	162	184	199	204	194	173	143	113	88	75	77	94	3:03	199	14:50	204	8:54	116	21:22	74
2023/10/29(日)	☀	121	152	179	197	202	194	177	156	138	128	129	141	160	182	201	209	205	187	158	123	92	69	61	70	3:52	202	15:11	210	9:27	127	21:58	61
2023/10/30(月)		93	124	156	182	198	200	190	174	156	143	138	144	159	179	199	212	213	200	174	140	105	76	58	57	4:39	200	15:35	214	9:57	138	22:35	55
2023/10/31(火)		71	98	130	161	183	195	194	184	169	156	148	149	159	176	195	209	215	209	189	159	125	92	67	56	5:24	196	16:00	215	10:24	147	23:13	56

仙台新港 每時潮位 年/月/日(曜日)	時刻 (平均水面 146 cm基準)																							満潮				干潮				
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
2023/11/01(水)	61	79	107	137	163	181	188	185	176	165	156	154	159	172	188	203	213	212	199	175	145	113	85	67	6:10	188	16:26	214	10:50	154	23:51	62
2023/11/02(木)	62	71	90	116	142	164	177	180	177	170	162	158	160	168	180	194	205	208	202	186	162	134	107	85	6:57	180	16:54	208	11:16	158	*	*
2023/11/03(金)	73	73	83	102	124	146	162	171	173	170	165	162	161	165	173	184	194	200	199	189	172	151	127	106	7:50	173	17:22	200	0:32	72	11:42	161
2023/11/04(土)	91	84	85	96	111	129	146	159	166	168	166	164	163	164	168	175	182	188	189	186	176	161	144	126	9:02	168	17:52	189	1:18	83	12:12	163
2023/11/05(日)	111	100	95	97	105	117	132	145	156	163	166	166	166	165	166	168	171	175	177	176	173	165	155	143	10:56	166	18:24	177	2:13	95	13:13	165
2023/11/06(月)	130	118	109	104	105	111	120	133	145	156	163	168	169	169	167	165	163	163	163	163	163	162	159	153	12:13	169	19:34	163	3:26	104	17:06	163
2023/11/07(火)	146	137	127	117	111	110	114	122	134	148	159	168	172	173	170	165	159	153	150	149	150	153	156	158	12:43	173	23:11	158	4:47	110	18:53	149
2023/11/08(水)	157	152	144	134	123	115	112	116	125	139	154	166	175	178	176	168	158	147	138	134	134	139	147	155	13:05	178	*	*	5:56	112	19:25	133
2023/11/09(木)	162	164	160	151	139	126	117	115	120	132	147	163	176	183	182	174	161	145	130	120	118	122	133	147	0:53	164	13:25	183	6:49	114	19:52	117
2023/11/10(金)	160	170	172	167	156	141	127	119	119	127	142	160	176	186	188	181	166	146	126	110	102	104	115	132	1:52	172	13:44	189	7:32	118	20:19	102
2023/11/11(土)	152	169	179	180	173	158	142	129	123	126	138	156	174	188	194	189	174	152	127	104	90	87	95	113	2:38	181	14:04	194	8:10	123	20:47	86
2023/11/12(日)	137	160	178	187	186	175	158	142	131	129	137	152	171	189	199	198	184	161	132	105	83	73	76	92	3:20	188	14:25	200	8:44	129	21:16	73
2023/11/13(月)	117	145	170	187	193	187	174	157	143	136	138	150	168	187	201	204	195	174	144	112	84	66	62	72	4:00	193	14:48	204	9:16	136	21:47	62
2023/11/14(火)	95	124	154	178	192	194	186	171	156	146	143	150	165	183	200	208	204	187	159	125	92	68	55	58	4:41	194	15:12	208	9:47	143	22:20	54
2023/11/15(水)	74	101	132	161	182	192	191	181	168	156	150	152	162	179	196	208	210	199	175	143	108	78	58	52	5:24	192	15:39	211	10:17	150	22:56	52
2023/11/16(木)	60	80	109	138	164	181	188	185	176	166	158	156	161	174	190	204	211	206	189	162	129	96	70	56	6:10	188	16:08	211	10:46	155	23:35	53
2023/11/17(金)	54	66	88	115	142	163	177	181	178	172	164	160	162	170	183	196	206	208	198	178	150	119	91	70	7:03	181	16:40	208	11:16	160	*	*
2023/11/18(土)	60	62	75	96	119	142	160	171	175	173	169	165	163	167	175	186	196	202	199	188	167	142	115	92	8:08	175	17:15	202	0:20	59	11:50	163
2023/11/19(日)	76	69	72	84	102	122	141	156	166	171	171	168	166	165	168	174	182	189	192	188	177	160	139	117	9:30	171	17:59	192	1:10	69	12:40	165
2023/11/20(月)	99	86	80	82	92	106	124	141	155	165	170	171	169	166	164	164	167	172	176	178	176	168	156	141	10:48	171	19:03	178	2:11	80	14:21	164
2023/11/21(火)	125	110	98	92	93	99	112	127	143	157	167	172	173	169	163	158	154	153	155	159	164	165	163	157	11:37	173	21:00	165	3:25	92	16:45	153
2023/11/22(水)	148	135	122	111	104	102	107	118	133	149	163	173	177	175	167	156	145	137	134	135	142	150	158	162	12:09	177	23:30	163	4:43	102	18:10	133
2023/11/23(木)	162	157	147	135	123	114	112	117	128	143	160	173	181	182	175	161	144	127	116	111	115	126	140	155	12:36	183	*	*	5:51	112	19:02	111
2023/11/24(金)	165	170	168	159	146	133	124	122	128	140	157	173	185	190	185	171	150	127	106	93	90	98	115	136	1:11	170	13:03	190	6:47	122	19:45	90
2023/11/25(土)	156	171	179	177	168	154	141	133	133	140	154	171	186	196	195	184	163	135	107	85	73	74	87	110	2:19	179	13:30	197	7:34	132	20:26	71
2023/11/26(日)	136	160	178	186	183	173	159	147	141	143	153	168	185	198	203	197	178	151	118	88	66	58	64	83	3:14	186	13:58	203	8:16	141	21:05	58
2023/11/27(月)	111	141	167	184	190	186	175	162	152	148	153	165	181	197	207	206	193	168	136	101	72	53	50	62	4:03	190	14:28	208	8:55	148	21:43	49
2023/11/28(火)	86	117	148	172	187	190	184	173	161	154	154	162	175	192	205	210	204	185	156	121	87	61	48	50	4:48	190	15:00	210	9:32	153	22:21	47
2023/11/29(水)	67	94	126	155	176	187	187	180	169	160	156	159	169	184	198	208	209	197	173	142	108	78	56	49	5:31	188	15:32	210	10:07	156	22:59	49
2023/11/30(木)	57	77	105	135	160	177	184	181	174	164	158	157	162	174	189	201	207	202	186	161	130	99	73	58	6:12	184	16:06	207	10:41	156	23:38	55