

## 幼児教育に関わる実態に関する調査比較

## 1 親子の関わりについて

## ◆平日に子どもと触れ合う時間（入浴，食事の時間を除く）

		4時間以上	3時間位	2時間位	1時間位	30分位	15分位	ほとんどない
父親	H23年度	2.7	7.7	18.9	25.2	15.9	8.8	20.8
	H24年度	7.9	18.3	25.1	29.8	8.9	4.7	5.2
	H25年度	4.2	16.0	25.7	35.7	8.5	4.2	5.7
	H26年度	9.0	14.2	27.1	26.5	11.0	6.5	5.7
母親	H23年度	35.1	21.2	21.4	15.9	5.1	0.6	0.7
	H24年度	24.1	21.5	23.6	18.2	7.8	2.3	2.4
	H25年度	26.5	21.4	23.4	16.8	6.3	3.2	2.4
	H26年度	22.9	21.9	25.5	18.6	8.3	1.8	1.0

※1時間以内と回答した割合 父親 H23年度：70.7% H24年度：48.6%  
H25年度：54.1% H26年度：49.7%  
母親 H23年度：22.3% H24年度：30.7%  
H25年度：28.7% H26年度：29.7%

## ◆平日に子どもと触れ合う内容（複数回答）

		一緒に話を する	テレビやビ デオをみる	お絵かきや おもちゃ遊び	読み聞かせを する	散歩や外遊 びをする	ひらがなや 数字の学習
父親	H23年度	83.8	50.3	36.7	20.8	8.4	11.7
	H24年度	90.1	61.3	61.3	36.6	23.6	18.3
	H25年度	88.6	64.3	52.9	27.1	12.9	31.4
	H26年度	81.3	65.2	57.4	34.2	32.9	23.9
母親	H23年度	99.0	60.6	62.8	58.4	20.1	38.6
	H24年度	90.7	69.1	61.4	54.8	40.3	37.7
	H25年度	90.9	69.7	65.2	57.4	28.2	41.8
	H26年度	91.0	74.0	71.8	64.6	52.6	43.2

※父親，母親ともに「一緒に話をする」が減少傾向にある一方で，「テレビやビデオをみる」  
「散歩や外遊び」が増加傾向にある

## 2 子どもの基本的な生活習慣について

### ◆就寝時間

	午後 8 時前	午後 8 時から 9 時頃まで	午後 9 時から 10 時頃まで	午後 10 時から 11 時頃まで	午後 11 時以降
H23 年度	2.2	32.4	54.9	9.8	0.7
H24 年度	7.0	33.5	49.2	9.3	0.9
H25 年度	7.3	38.3	45.6	7.9	0.9
H26 年度	5.2	36.7	49.9	7.9	0.3

※午後 9 時以降に寝る割合 H23 年度：65.4% H24 年度：59.4%  
H25 年度：54.4% H26 年度：58.1%

### ◆起床時間

	午前 5 時前	午前 5 時から 6 時頃まで	午前 6 時から 7 時頃まで	午前 7 時から 8 時頃まで	午前 8 時以降
H23 年度	0.1	5.1	66.4	27.6	0.7
H24 年度	0.0	6.6	62.2	30.9	0.4
H25 年度	0.1	5.2	60.9	32.7	1.0
H26 年度	0.3	11.4	68.0	20.0	0.3

※午前 7 時以降に起きる割合 H23 年度：28.3% H24 年度：31.3%  
H25 年度：33.7% H26 年度：20.4%

### ◆朝食摂取

	毎日食べている	週 4 日～6 日程度 食べている	週 1 日～3 日程度 食べている	準備しているが 食べない	まったく食べて いない
H23 年度	96.8	2.6	0.6		0.0
H24 年度	96.2	3.0	0.5		0.3
H25 年度	97.2	1.8	0.9	0.0	0.1
H26 年度	95.7	2.9	0.8	0.5	0.1

※毎日またはほぼ毎日食べている割合 H23 年度：99.4% H24 年度：99.2%  
H25 年度：99.0% H26 年度：98.6%

◆朝食の内容

	主食, 主菜, 副菜, その他	主食, 主菜, 副菜	主食, 主菜, その他	主食, 副菜, その他	主食, 主菜	主食, その他	主食
H23 年度	30.0	13.1	19.2	5.3	6.0	15.9	7.8
H24 年度	30.5	11.9	17.4	6.4	5.6	17.4	8.5
H25 年度	28.4	9.5	15.6	0.1	7.3	19.5	9.8
H26 年度	21.5	14.5	17.1	4.5	7.4	13.9	16.5

※「主食」：ごはん・パン・麺類など 「主菜」：魚・肉・卵・納豆など

「副菜」：野菜・いも・海藻・汁物など 「その他」：牛乳・乳製品・果物など

※「主食, 主菜, 副菜」が揃った朝食の割合

H23 年度：43.1% H24 年度：42.4% H25 年度：37.9% H26 年度：36.0%

「主食」又は「主食, その他」の朝食の割合

H23 年度：23.7% H24 年度：25.9% H25 年度：29.3% H26 年度：30.4%

3 遊びや体験活動について

◆遊ぶ場所

	ほとんど室内	どちらかと言えば 室内	どちらかと言えば 室外	ほとんど室外
H23 年度	21.5	64.5	13.3	0.8
H24 年度	18.9	61.7	17.7	1.7
H25 年度	23.0	61.7	13.7	1.6
H26 年度	12.7	59.6	23.8	3.9

※「ほとんど室外」又は「どちらかと言えば室外」の割合

H23 年度：14.1% H24 年度：19.4% H25 年度：15.3% H26 年度：27.7%

◆片付けや掃除, 洗濯物をたたむなどの手伝い

	いつもしている	時々している	ほとんどしていな い
H23 年度	34.4	56.7	8.9
H24 年度	27.8	62.8	9.3
H25 年度	32.1	56.2	11.7
H26 年度	29.5	59.0	11.5

※手伝いを「いつもしている」又は「時々している」の割合

H23 年度：91.0% H24 年度：90.6% H25 年度：88.3% H26 年度：88.5%

◆水遊びや虫捕りなどの自然体験

	いつもしている	時々している	ほとんどしていない
H23年度	22.8	49.6	27.6
H24年度	26.5	49.4	24.1
H25年度	23.8	50.1	26.1
H26年度	14.7	58.7	26.6

※自然体験を「いつもしている」又は「時々している」の割合

H23年度：72.4% H24年度：75.9% H25年度：73.9% H26年度：73.4%

4 幼・保・小連携について

◆幼・保・小連携の内容（複数回答）

	就学時の引き継ぎ	情報交換	日常行事や授業、行事等の交流	小学校との合同研修会	職員同士の交流	就学前・後のカリキュラム作成	相互職場体験研修
H23年度	92.6	51.5	56.3	21.5	16.7	2.2	4.4
H24年度	96.8	62.6	52.9	19.3	19.8	7.5	4.8
H25年度	96.5	71.1	67.6	20.4	14.1	8.5	8.5
H26年度	94.8	70.4	54.9	22.1	11.7	6.1	5.2

◆小学校との連携を図るための連絡協議会等の設置の有無

	ある	ない
H23年度	61.5	38.5
H24年度	53.2	46.8
H25年度	61.3	38.7
H26年度	61.5	38.5