

## 令和5年度宮城県キャリアパス支援事業研修概要

## 1. 受講対象及び目的

(1)基礎研修…対象：おおよそ3年未満の初任者用研修

- ①【無資格者向け研修】No.1～8
- ②【無資格者～初任者研修修了者向け研修】No.1～11

## ▷目的

人の生命（いのち）と生活に直接関わる介護の仕事を理解し、実践のための態度や基礎的知識・技術を身につけることを目的とする。介護職としての土台作りとなる研修である。

(2)基本研修…中堅職員、リーダー養成研修 No.12～15

(3)専門研修…中堅職員、リーダー養成研修 No.16～24

※【実務者研修修了者、介護福祉士対象】 No.12～24

## ▷目的

介護の基礎的理解と実践を踏まえて、先輩として、また介護チームの中核を担うリーダーとして成長、育成を目指す研修。単に自身が実践できるだけでなくチームのメンバーや後進とともに介護実践できることを目的とする。

(4)在宅・専門研修（対象：実務者研修修了者、介護福祉士等）No.25～26

▷目的 訪問介護におけるサービス提供責任者としての必要な知識と技術を習得する。

## 2. 研修日程・形式・めあて・研修内容

## 【基礎研修】

## No.1 介護の基本 I

講師：一般社団法人宮城県介護福祉士会 会長 雫石 理枝 氏

対面日程：7月27日（木）10時～17時 仙台市市民活動サポートセンター6F

リモート：12月19日（火）・12月20日（水）全2日間 13：30～16：30

①形式：対面研修 講義・演習（6時間）、リモート研修（3時間×2日間）

②めあて：介護の仕事（対人援助）を理解するとともに、職業倫理を踏まえての実践の在り方を習得。また、自立支援の根幹となす介護保険制度はじめ関係法令等の解説と介護専門職の専門性と役割を理解し実践できることを目的とする。対人援助をおこなう介護サービス従事者としての接遇の基本を学び、身につける。

③主な内容

- 1) 介護の仕事と職業倫理
- 2) 介護と接遇

- 3) 尊厳ある介護と自立支援
- 4) 関係法令の理解

## No.2 介護の基本Ⅱ～介護技術～

講師：仙台リハビリテーション専門学校 学科長 吉田 望 氏 ほか

- ① 形式：対面研修 講義・演習（5時間） ※上履き（スニーカー等）動きやすい服装  
対面日程A：9月16日（土）10時～16時 聖和学園短期大学 介護実習室  
対面日程B：令和6年1月13日（土）10時～16時 東松島市ケアハウスはまなすの里
- ②めあて：からだのしくみを理解し利用者との信頼関係を踏まえて、安全で安楽な介助の基本を習得できることを目的とする。
- ③主な内容
  - 1) 尊厳ある介護と自立支援のために（講義）
  - 2) からだのしくみと使い方（講義・演習）
  - 3) 身体介護の基本（講義・演習）

## No.3 障害の理解

講師：一般社団法人宮城県介護福祉士会 理事 澤田 明之 氏

対面日程：8月3日（木）10時～16時 仙台市市民活動サポートセンター6F

リモート：12月12日（火）・13日（水）全2日間 13時30分～16時

- ①形式：対面研修 講義・演習（5時間）、リモート研修（2時間30分×2日間）
- ②めあて：障害の基礎的理解と支援を学ぶ。利用者が生活の主体者であり、人生の主人公であることを理解し実践することにより、QOL（生活の質）が高められていくことを理解し実践できることを目的とする。
- ③主な内容
  - 1) 障害の基礎的理解
  - 2) 支援の目的と援助者の役割と責務
  - 3) 障害者総合支援法等の理解

## No.4 利用者理解とコミュニケーション

講師：一般社団法人宮城県介護福祉士会 理事 澤田 明之 氏

対面日程A：10月17日（火）10時～16時 仙台市市民活動サポートセンター6F

対面日程B：11月15日（水）10時～16時 岩沼市中央公民館 第5会議室

- ①形式：対面研修 講義・演習（5時間）
- ②めあて：介護支援の基本となるコミュニケーションの基本的理解、対人援助技術を身に付けて適切なケアが実践できることを目指し、尊厳ある介護を実現していくことを目的とする。
- ③主な内容
  - 1) コミュニケーションの意義・目的

- 2) 利用者理解と支援
- 3) 対人援助技術の基本

#### No.5 他職種との理解と連携

**講師：聖和学園短期大学 教授 東海林 初枝 氏**

対面日程 A：10月20日（金）10時～16時 仙台市市民活動サポートセンター6F

対面日程 B：令和6年1月20日（土）10時～16時 大崎市市民活動サポートセンター 大会議室

①形式：対面研修 講義・演習（グループワーク）（5時間）

②めあて：利用者の生活を継続していくためには、介護チームで支援していくことが必要である。本研修では、介護チームの理解とともに、介護職以外の他職種を理解し、利用者を中心とした関わる職種との連携・協働を学び実践できることを目的とする。

③主な内容

- 1) 連携と協働の意義・目的
- 2) 介護チームの理解～リーダーシップとフォロワーシップ～
- 3) 他職種の理解

#### No.6 記録の要点とチームケア

**講師：一般社団法人宮城県介護福祉士会 会長 雫石 理枝 氏**

対面日程 A：10月4日（水）10時～16時 仙台市市民活動サポートセンター6F

対面日程 B：令和6年1月12日（金）10時～16時 気仙沼市まち・ひと・しごと交流プラザ研修室

①形式：対面研修 講義・演習（グループワーク）（5時間）

②めあて：行為である介護は、ヒューマンサービスである。ケアの証等として、チームケアを実践するために、記録の意義・目的を確認するとともに、記録の要点を学ぶ。記録が介護実践にどう展開されるのか演習を通してチームケアを実践できることを目的とする。

③主な内容

- 1) 記録の意義・目的
- 2) 記録の要点と書き方の基本
- 3) 記録とチームケアの展開

#### No.7 認知症の基礎的理解と支援の基本

**講師：特別養護老人ホームまほろばの里向山 施設長 松野 一江 氏**

対面日程 A：8月10日（木）10時～16時 仙台市市民活動サポートセンター6F

対面日程 B：11月22日（水）10時～16時 気仙沼市まち・ひと・しごと交流プラザ研修室

①形式：対面研修 講義・演習（グループワーク）（5時間）

②めあて：認知症介護に関する基礎的な知識及び技術を修得するための研修。認知症高齢者に対する介護サービスの充実を図ることをねらいとする。

③主な内容

- 1) 認知症の基礎的理解
- 2) 支援の基本
- 3) 認知症ケア実践上の留意点など

#### No.8 介護現場における医学的基礎知識 I

講師：保健師・看護師 野中 栄子 氏（居宅介護支援事業所とこはな 管理者）

対面日程 A： 8月 9日（水）10時～16時 戦災復興記念館 4F 第1会議室

対面日程 B： 10月 18日（水）10時～16時 登米市南方公民館

※リモート研修は全2日間で2回続きの研修となります。

令和6年1月18日（木）13時30分～16時（2時間30分）

令和6年1月23日（火）13時30分～16時（2時間30分）

①形式：対面研修 講義・演習（5時間）

リモート研修 講義（1回2.5時間、合計5時間）全2日間

②めあて：利用者の生命（いのち）と生活に関わる介護支援を行う上で、高齢者の特性や疾病を理解し、実践のための基礎的知識を身につけることを目的とする。

③主な内容

- 1) 高齢者の特性と疾病の理解
- 2) 医学的知識と支援の要点
- 3) 緊急時の対応

#### No.9 介護現場における医学的基礎知識 II

① 薬の知識と服薬支援

講師：薬剤師 高橋 康晃 氏

対面日程： 9月 26日（火）10時～12時 仙台市市民活動サポートセンター6F

リモート：令和6年2月15日（木）13時30分～15時30分（2時間）

①形式：対面研修、リモート研修（各2時間）講義形式

②めあて：介護現場において必要な薬の基礎的知識を身につけ、適切な服薬支援ができる

③主な内容

- 1) 薬の知識と介護
- 2) 服薬支援の留意点

②感染症の基礎的理解

講師：NPO法人きれいな手 感染管理認定看護師 早坂 たけみ 氏

対面日程： 9月 26日（火）13時～16時 仙台市市民活動サポートセンター6F

①形式：対面研修 講義・演習（3時間）

②めあて：感染症の基礎的理解と感染対策の実際を学び、介護職としての基礎的知識及び技術を身につけることを目的とする。

③主な内容

- 1) 感染症の基礎的理解 (講義)
- 2) 感染対策の実際 (演習)
  - ・手洗い
  - ・防護具等の着脱
  - ・汚染物の処理と対応

#### No.10 介護職とメンタルヘルス

講師：東北医科薬科大学 准教授 森本 幸子 氏

対面日程：8月22日(火) 10時～16時 仙台市市民活動サポートセンター6F

①形式：対面研修 講義・演習 (5時間)

②めあて：対人援助職としての介護職は利用者と自身の感情を扱う仕事である。自身の健康を保ち、利用者本位の適切な支援をするためにメンタルヘルスの理解を深め、やりがいと充実した実践に繋げられることを目的とする。

③主な内容

- 1) 心身の健康維持のために
- 2) 介護職とメンタルヘルス
- 3) セルフケア

#### No.11 実践事例から学ぶ介護実践 I (全2日間)

講師：特別養護老人ホームまほろばの里向山 施設長 松野 一江 氏

場所：仙台市市民活動サポートセンター4F 研修室5

1日目：8月17日(木) 10時～16時30分 (対面研修5時間30分)

2日目：8月25日(金) 10時～16時30分 (対面研修5時間30分)

②形式：対面研修 講義・演習 (合計11時間)

②めあて：尊厳ある介護と自立支援を行う上で、根拠ある実践が介護専門職として必要である。本研修は、支援がコツや勘にたよるものではなく、なぜその介護が必要なのかという根拠を示すことの必要性を理解し、利用者本位の適切な支援をするための理論や知識・技術を身につけることを目的とする。

③主な内容

1日目：介護過程の基礎的理解 (講義・演習)

- 1) 介護過程の意義と目的
- 2) 介護過程の具体的な展開
- 3) 介護過程の実際 (事例検討)

2日目：個別援助計画の立案とチームケア (講義・演習)

- 1) 介護支援と個別援助計画の理解
- 2) 個別援助計画作成の実際
- 3) 利用者支援とチームアプローチの視点

## 【基本研修】

### No.12 医学的知識とフィジカルアセスメント

講師：保健師・看護師 野中 栄子 氏（居宅介護支援事業所とこはな 管理者）

対面日程：9月12日（火）10時～16時 仙台市市民活動サポートセンター6F

リモート：令和6年2月8日（木）13時30分～16時（2時間30分）

2月14日（水）13時30分～16時（2時間30分）

※リモート研修は全2日間で2回続きの研修となります。

①形式：対面研修・リモート研修 講義・演習（5時間）

②めあて：介護支援に必要な医学的知識を踏まえ、利用者のQOL（生活の質）を高める支援に結びつけていくことが肝要であり、そのための観察視点やアセスメント能力を身に付けることが必要となる。本研修は、利用者のフィジカルアセスメントを行う上での視点や知識を学び、適切な他職種連携を図ることができることを目的とする。

③主な内容

- 1) フィジカルアセスメントの意義・目的
- 2) 高齢者の特性とアセスメント
- 3) 個別ケアと多職種連携の要点

### No.13 多職種との連携・協働

講師：保健・医療・介護専門職

対面日程A：11月7日（火）13時30分～17時30分 仙台市市民活動サポートセンター6F

対面日程B：令和6年2月28日（木）13時～17時 気仙沼市市民会館 研修室1・2

①形式：対面研修 講義・演習（グループワーク）

②めあて：高齢者において、複数の疾病を持ち合わせているケースも多く全人的に支援するためには、多職種連携は必要不可欠である。本研修は、それぞれの専門職の役割の違いを理解しつつ、利用者が安心して自立した日常生活を継続できるよう、事例を通し協働できることを目的とする。

③主な内容

- 1) 連携と協働の意義・目的～求められる背景の理解
- 2) 施設における介護と多職種連携（事例検討）
- 3) 在宅における介護と多職種連携（事例検討）

### No.14 高次脳機能障害の理解と支援

講師：宮城県言語聴覚士会 会長 遠藤 佳子 氏

対面日程：9月5日（火）10時～16時 仙台市市民活動サポートセンター6F

リモート：11月21日（火）13時30分～16時（2時間30分）

12月5日（火）13時30分～16時（2時間30分）

※リモート研修は全2日間の2回続きの研修となります。

①形式：対面研修、リモート研修 講義・演習（5時間）

②めあて：高次脳機能障害とは、大脳が損傷を受けて生じた認知機能障害の総称であり、高次脳機能障害という一つの障害があるのではない。本研修は、失語、失行をはじめとする様々な障害の中から、主な4つの病態を解説し支援の視点を学び、適切な介護実践に結びつけられることを目的とする。

③主な内容

- 1) 高次脳機能障害の基礎的理解
- 2) 注意障害の理解と支援の視点
- 3) 遂行機能障害の理解と支援の視点
- 4) 記憶障害の理解と支援の視点
- 5) 失語症の理解と支援の視点

**No.15 実践事例から学ぶ介護実践Ⅱ（全2日間）**

講師：特別養護老人ホームまほろばの里向山 施設長 松野 一江 氏

会場：仙台市市民活動サポートセンター4F 研修室5

1日目：12月14日（木）10時～16時30分（5時間30分）

2日目：令和6年1月9日（火）10時～16時30分（5時間30分）

①形式：対面研修 講義・演習（合計11時間）

②めあて：本研修は、介護過程の展開の基本を踏まえて、中堅職員及びリーダーとして必要な具体的介護実践に結びつけるために、事例検討を中心としたアセスメントと個別援助計画作成、実践を通しての評価と再アセスメントを学び、利用者の立場に立った自立支援を行えることを目的とする。

③主な内容

- 1日目：生活支援の理解と実際①認知症（講義・演習）
  - 1) 紙上事例から学ぶアセスメント
  - 2) 紙上事例による個別援助計画作成
- 2日目：生活支援の理解と実際②肢体不自由（講義・演習）
  - 1) 紙上事例から学ぶアセスメント
  - 2) 紙上事例による個別援助計画作成
  - 3) 評価・チームケアアプローチ

**【専門研修】**

**No.16 ケアプランと個別援助計画～通所介護編～**

講師：宮城県介護福祉士会

対面日程：11月28日（火）10時～16時 仙台市市民活動サポートセンター6F

①形式：対面研修 講義・演習（5時間）

②めあて：介護サービスの質の評価と科学的介護の取組を推進し、介護サービスの質の向上を図る観点から、LIFE（科学的介護情報システム）の運用が始まっている。本研修で

は、通所介護における個別援助計画の事例をもとにアセスメントの取り組みを通してケアプラン上の位置づけと支援を学ぶ。また、利用者の日常生活を自立に向けた個別援助計画への適切な反映と実践を結びつけられることを目的とする。

③主な内容

- 1) ケアプランと個別援助計画の理解
- 2) LIFE（科学的介護情報システム）と介護実践
- 3) 個別援助計画と多職種連携

**No.17 認知症ケアの理解と実践 I**

講師：アクアビット・ファクトリー(株) 代表取締役兼 CEO 蓬田 裕樹 氏

日程：9月19日（火）10時～16時 仙台市市民活動サポートセンター6F

①形式：対面研修 講義・演習（グループワーク）5時間

②めあて：基礎的理解を踏まえて、実践事例を通し、パーソンセンタードケアの視点から認知症ケアを学び、尊厳ある介護実践に繋げていける知識・技術を身につけることを目的とする。具体的には、症状の特徴を踏まえた上で、個別性を理解できるように具体的なアセスメントの要点を整理していく。

③主な内容

- 1) 認知症ケアとパーソンセンタードケア
- 2) 認知症ケアの実際と尊厳ある介護
- 3) ケアの留意点とチームアプローチ

**No.18 認知症ケアの理解と実践 II**

講師：認知症対応型通所介護ほっと 所長 コッシュ石井 美千代 氏 ほか  
（公益社団法人神奈川県介護福祉士会 会長）

対面日程：10月6日（金）10時～16時 仙台市市民活動サポートセンター6F

①形式：対面研修 講義・演習（グループセッション）5時間

②めあて：実践事例から認知症ケアの理解を深め、適切なアセスメントを通しケアチームとしてより良い実践に結び付けられることを目的とする。

③主な内容

- 1) 事例紹介
- 2) 事例検討～グループセッション～

**No.19 新人職員育成のための講座**

講師：ワッツ・ビジョン 代表 笹崎 久美子 氏

対面日程：8月30日（水）10時～16時 仙台市市民活動サポートセンター6F

①形式：対面研修 講義・演習 5時間

②めあて：身近な先輩としての在り方や新人職員への関わり方など、先輩職員として基本となる知識と技術を身につけ、新人職員と共にやりがいと魅力ある介護実践に繋がられ



ることを目的とする。

③主な内容

- 1) コーチングと人材育成
- 2) 伝えること・導くこと
- 3) 新人職員の支援と職場づくりのポイント

**No.20 指導者のための介護技術**

講師：仙台リハビリテーション専門学校 学科長 吉田 望 氏 ほか

対面日程：11月25日（土）10時～16時 聖和学園短期大学 介護実習室

①形式：対面研修 講義・演習5時間

②めあて：中堅職員としてケアチームを率いる上での介護技術指導方法のための知識・技術を身につける。新人職員等への介護技術指導の要点を理解することを目的とする。

③主な内容

- 1) 介護技術と指導者の基本
- 2) 介護技術指導の実際

**No.21 リーダーのための指導術**

講師：東京工芸大学 教授 大島 武 氏

対面日程：9月8日（金）10時～17時 仙台市市民活動サポートセンター6F

①形式：対面研修 講義・演習（グループワーク）6時間

②めあて：チームアプローチをする上で、メンバー同士の意思の疎通を図ることは大事な要素である。伝えたつもり、聞いたつもりでの認識の誤差が結果として現れることも留意しなくてはならない。本研修では、リーダーとして必要なコミュニケーション技術を身につけるとともに、目標達成のためのチームづくりの要点を学んでいく。

③主な内容

- 1) コミュニケーションスキル
- 2) リーダーとしての関わりとチーム
- 3) 演習

**No.22 セーフティマネジメント**

講師：一般社団法人宮城県介護福祉士会 会長 雫石 理枝 氏

対面日程：11月7日（金）9時30分～12時30分 仙台市市民活動サポートセンター6F

リモート：令和6年1月17日（水）13時30分～16時30分

①形式：対面研修・リモート研修 講義・演習（グループワーク）3時間

②めあて：介護保険施設における事故発生の防止と発生時の適切な対応を推進する観点から、リスクマネジメントの強化がなされ基準が示された。本研修は、利用者の自己実現と安全の確保について学び、ヒヤリハットから重大事故防止をするための職場環境づくりを目的とする。

③主な内容

- 1) セーフティマネジメントの基礎的理解
- 2) 利用者支援とリスクマネジメント
- 3) 事例から学ぶ介護現場における安全確保と支援

**No.23 職場環境とメンタルヘルス**

**講師：東北医科薬科大学 准教授 森本 幸子 氏**

対面日程：令和6年2月6日（火）10時～16時 仙台市市民活動サポートセンター6F

①形式：対面研修 講義・演習（グループワーク）5時間

②めあて：対人援助職としての介護職員は、倫理的介護実践を求められるが、あるべき姿と実際に差が生じ、苦しみ葛藤する場面がある。さらに、従事する上でチームアプローチを実践する上で人間関係が課題とされる。本研修では、ストレスの基礎的理解をしていくと同時に、セルフケア、ストレスマネジメントについての知識・技術を身につけ、やりがいや充実の中で自己実現をし、より良い職場環境を整えられることを目的とする。

③主な内容

- 1) ストレスの理解と介護の職場
- 2) バーンアウトとセルフケア
- 3) 職場環境とストレスマネジメント

**No.24 介護サービス管理者講座**

**講師：宮城県老人福祉施設協議会 副会長 土井 孝博 氏**

**仙台市老人福祉施設協議会 会長 高田 洋樹 氏**

対面日程A：令和6年1月16日（火）10時～16時 仙台市市民活動サポートセンター6F

対面日程B：令和6年3月8日（金）15時30分～18時 EARTHBLUE 仙台勾当台ビル5階会議室

①形式：対面研修 講義・演習 A：5時間、B：2時間30分

②めあて：管理者として必要な関係法令及び責務と業務を理解する。サービス提供事業者としてサービスの質を担保し、適切な運営管理の実務を担えること目的とする。

③主な内容

- 1) 関係法令と事業所運営
- 2) 管理業務の基本
- 3) 管理・運営意見交換

**No.25 訪問介護・サービス提供責任者研修 I 訪問介護計画の作成（全2日間）**

**講師：一般社団法人宮城県介護福祉士会 会長 雫石 理枝 氏ほか**

対面日程：1日目 11月9日（木）10時～16時 仙台市市民活動サポートセンター6F

2日目 11月15日（水）10時～16時 仙台市市民活動サポートセンター6F

①形式：対面研修 講義・演習 5時間 全2日間

②めあて：サービス提供責任者として、訪問介護計画作成に必要な基礎的理解を踏まえ、計画作成の要点や自立支援に向けた計画立案のための知識・技術を身につけることを目的とする。

③主な内容

- 1) 制度の理解と訪問介護計画作成の基本
- 2) 演習 訪問介護計画作成（紙上事例）
- 3) ケアプランから訪問介護計画への展開
- 4) 計画評価と連携・協働

**No.26 訪問介護・サービス提供責任者研修Ⅱ-① 感染対策**

講師：NPO 法人きれいな手 感染管理認定看護師 早坂 たけみ 氏

対面日程：11月21日（火）10時～12時30分 仙台市市民活動サポートセンター6F

①形式：対面研修 講義・演習 2時間30分

②めあて：利用者・家族やホームヘルパーを感染リスクから守り、安心した生活を継続するために、在宅における感染症対策のための基礎的理解と実践のための知識・技術を身につけることを目的とする。

③主な内容

- 1) 感染症の理解と基本
- 2) 事例から学ぶ感染症対応
- 3) 実技：手洗い、個人防護用具の着脱方法

**訪問介護・サービス提供責任者研修Ⅱ-②**

講師：一般社団法人宮城県介護福祉士会 会長 雫石 理枝 氏ほか

A日程：11月21日（火）13時30分～16時30分 仙台市市民活動サポートセンター6F

①形式：対面研修 講義・演習 3時間

②めあて：サービス提供責任者として必要な責務・運営管理を学び、実践から評価・多職種連携の基本を身につけることを目的とする。

③主な内容

- 1) サービス提供責任者の責務
- 2) 苦情・クレーム対応
- 3) 多職種連携と支援

☆主な会場所在地（予定含む） ※直接会場へのお問合せはご遠慮ください。

- |                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| ・ 仙台市市民活動サポートセンター     | 仙台市青葉区一番町 4-1-3  |
| ・ 聖和学園短期大学            | 仙台市泉区南中山 5-5-2   |
| ・ 仙台市中小企業活性化センター（アエル） | 仙台市青葉区中央 1-3-1   |
| ・ 仙台市戦災復興記念館          | 仙台市青葉区大町 2-12-1  |
| ・ EARTHBLUE 仙台勾当台ビル   | 仙台市青葉区上杉 1-6-10  |
| ・ 大崎市市民活動サポートセンター     | 大崎市古川駅前大通 1-5-18 |
| ・ 気仙沼市市民会館            | 気仙沼市笹が陣 4-2      |