

介護保険施設等における 感染対策について

高齢者支援班 小松

1

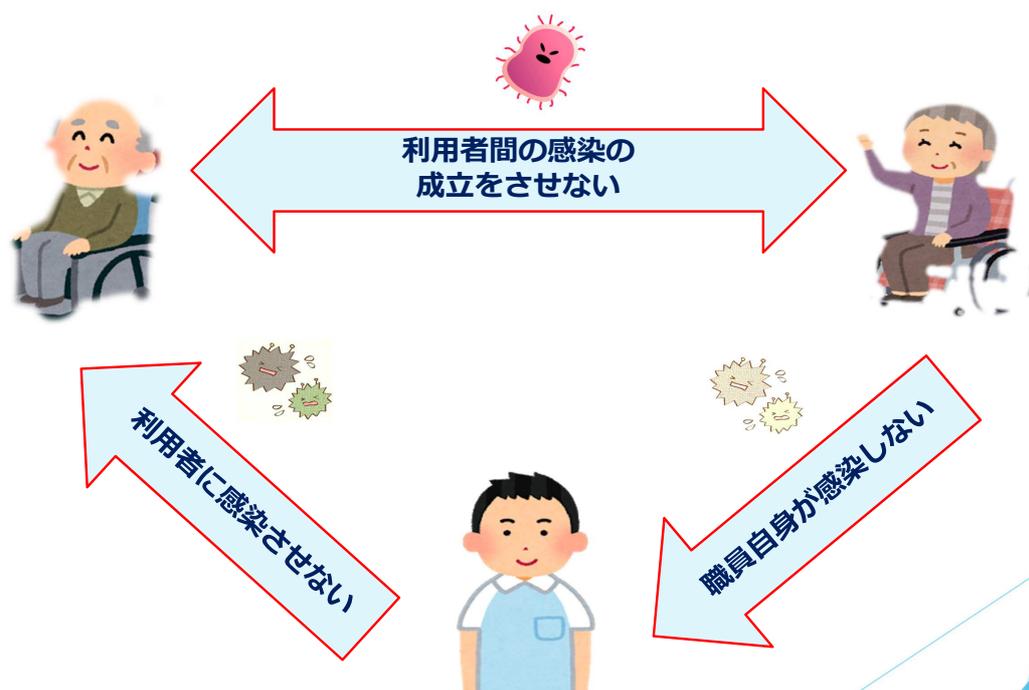
感染対策の目標

- (1) ウイルスを施設内に侵入させない
- (2) 影響を最小限に留める



2

感染対策で重要な管理者や従事者等の役割とは



3

施設等へのウイルス侵入経路

- 職員
- 業者
- 面会家族
- 関係者
- 外との出入りがある入所者

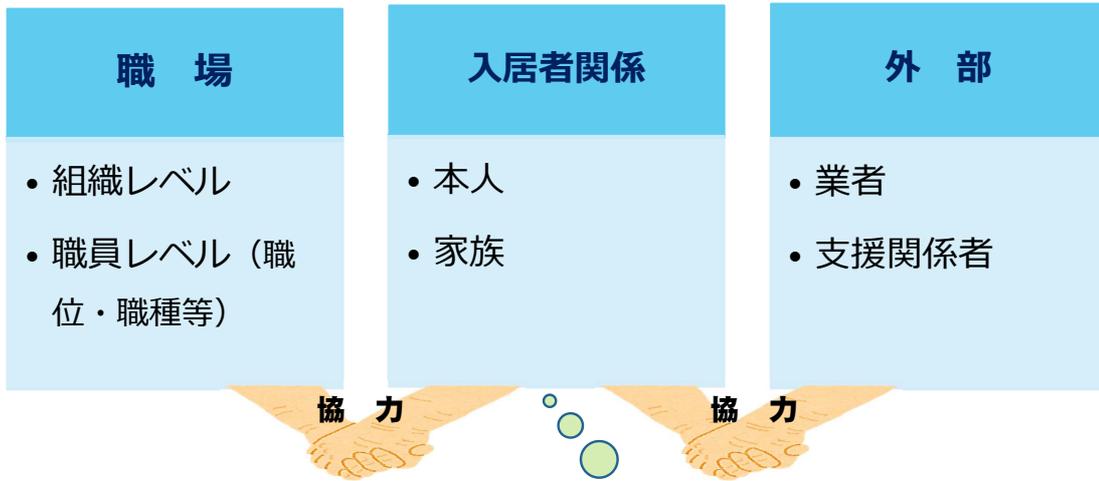
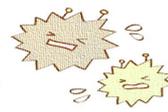
考えられる侵入ルートを
想像してみましょう

e t c . . .



4

ウイルスの侵入を防ぐために



円滑な対策のためには,それぞれの協力が必須

相手から協力を得るためには,知識と理解も必要

事前アンケートの結果

1.新型コロナウイルス感染症対策の準備状況

項目	済	検討中	未
面会基準を作成	78%	15%	7%
利用者やご家族との連絡網を整備	74%	14%	12%
感染防護具の確保	43%	31%	26%
ガウンテクニックの確認	34%	27%	39%

事前アンケートの結果

2.新型コロナウイルス感染疑い者の発生に向けた準備状況

項目	済	検討中	未
組織としての指示命令系統	69%	24%	7%
協力医との相談・助言体制	39%	33%	28%
職員体制の確保	34%	53%	13%
対応の流れ(フロー図)の作成	27%	56%	17%
対応マニュアルの作成	19%	62%	19%
発生時のシミュレーション	22%	49%	29%
感染疑い者の部屋の準備	29%	34%	37%

7

組織編 その1

患者・スタッフを守るために準備が必要なこと



(1) 組織としての体制づくり

- 組織図等の指揮命令系統, 協力医(施設等)との相談体制
- 連絡網 (職員・家族等)
- 物品の確保
- 基本的な手技の確認 (ガウンテクニックやPPEの着脱エリア, 廃棄方法等の確認)
- 職員のシフトや配置 (マンパワーが足りない場合の応援態勢等)
- 疑い例が発生した場合の場所の確保 (個室や物品の確保, 疑いケース用の個室, 濃厚接触者用の大部屋, 場合により職員用の仮眠室や事務作業用のスペース等)

参考：介護保険最新情報vol808「社会福祉施設等における感染拡大防止のための留意点について（その2）」
「宮城県 通所サービス事業所のための新型コロナウイルス感染症対応の手引き」
「岐阜県高齢者・障がい者入所施設 新型コロナウイルス感染症発生時対応マニュアル」
一般社団法人日本老年医学会, 公益社団法人全国老人保健施設協会「介護老人保健施設における新型コロナウイルス感染症対応ガイド」

8

患者・スタッフを守るために準備が必要なこと

(2) 共通ルールの検討・設定

- 職員の声の吸い上げ（現場で危機感を感じている, 困っていること等）
- 現状と対策, 優先順位の整理
- 他施設事例の教訓
- ルールの設定と共有（随時更新）



例えば...

- プライベートでの行動
- 出勤時の健康チェック
- 欠勤すべき条件
- 欠勤者のフォロー体制
- 面会の基準



患者・スタッフを守るために準備が必要なこと

(3) 情報の管理（収集, 選別, 共有）

- 役割分担（誰がどの情報を管理するか）
- 情報の集積（保管場所や保存先は共有されてるか）
- ベースとなる通知や情報の整理（古い情報, 新しい情報）
- レベル別の情報の振り分けと伝達（誰向けの情報か, 組織, 現場, 職種等）
- 共有すべき情報と共有の方法
（申し送り, 打合せ, 勉強会, 掲示, 回覧, e t c...）



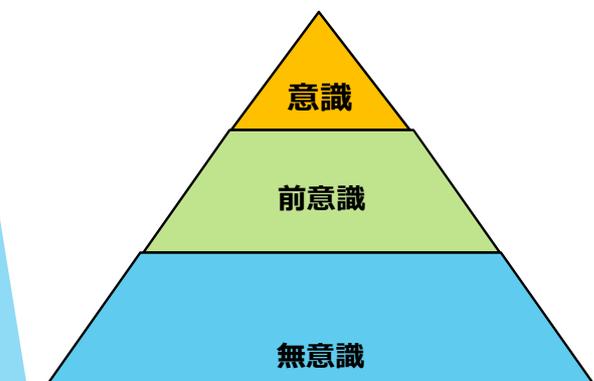
タイプ別対策のポイント

○入所○	○訪問○	○通所○
<ul style="list-style-type: none"> 外部からウイルスが持ち込まれないような対策がメイン。 汚染と清潔エリアの区分けが比較的行きやすい。 	<ul style="list-style-type: none"> 家族経由で利用者が感染している可能性がある。 ウイルスを持ち込まない、持ち帰らないための対策が重要。 	<ul style="list-style-type: none"> 既に利用者及び家族が感染している可能性があり、移動を伴い、施設にウイルスが持ち込まれる可能性がある。 <u>施設の一部が汚染エリアに分類される。</u> エリアの区分けが難しく、対策の工夫が必要。
<ul style="list-style-type: none"> エリア分け(環境整備) 外部への対策 	<ul style="list-style-type: none"> 手指衛生の徹底, 感染防御 利用者及び家族の体調, 家族の協力 	<ul style="list-style-type: none"> 利用者と家族の体調(サービス停止のルール) 送迎車の対策 ※特に家族との連携が必要

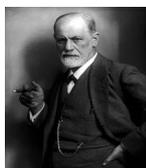
参考：介護保険最新情報vol808「社会福祉施設等における感染拡大防止のための留意点について（その2）」
広島県「通所サービスにおける新型コロナウイルス感染症対策」

突然ですが、昨日の夕食に何を食べたか覚えて いますか？

○フロイト(ジークムント・フロイト)



人が意識できている部分はごく一部分



○ユング(カール・グスタフ・ユング)



感染対策も意識的に行えるように、工夫が必要です。
では、どんな工夫ができるのでしょうか？

参考：南江堂「精神看護学」

患者・スタッフを守るために準備が必要なこと

(4) 環境整備 (テープや衝立, 掲示でわかりやすい工夫を)

① 汚染・清潔の明確な区分け

○ポイント：汚染・清潔が交わらないようにする(空間・物品等)

- ・汚染エリア：汚物処理室, ゴミ置き場, トイレ, 手洗い場, 洗濯室, 外部の人と接触が考えられるスペース(受付や待合室, 更衣室等), 送迎車など
 - ・準汚染エリア：会議室・休憩室等
 - ・清潔エリア：患者がいるスペース, 飲食を扱うスペース
- (※状況により汚染エリアに分類される場合もある)

参考：一般社団法人日本環境感染学会「新型コロナウイルス感染に関する感染管理 F A Q (2020年5月1日版)」, 「Q & A 第2版」
陸上自衛隊東部方面衛生隊, 陸上幕僚監部「新型コロナウイルスから皆さんの安全を守るために」
介護保険最新情報vol807「新型コロナウイルス感染症の軽度者等に係る宿泊療養及び自宅療養の対象並びに自治体における対応に向けた準備について等の周知について」

患者・スタッフを守るために準備が必要なこと

(4) 環境整備

② 感染させない環境上の工夫(伝播させない)

○ポイント：よく触れる部分や共用スペースの清掃や消毒, 換気, 配置, 距離等

〈清掃・消毒等〉 ※備考：清拭は奥→手前, 清潔域→汚染域, 1方向！

・高接触面：ドアノブ, 手すり, ベッド柵, 電話, P C, 受付の筆記用具, 蛇口, 機会のボタン(医療機器やエレベーター, 電子レンジやポット等)

・清掃や消毒方法：手袋を着用し, エタノール又は次亜塩素酸ナトリウム溶液で, よく触れる部分を清拭し, 水拭き後よく乾燥させる。

(※上記のような環境消毒の場合は, 0.05%の次亜塩素酸ナトリウム溶液を使用する。)

→噴霧は行わない(健康面への影響・効果不確実のため)

→次亜塩素酸ナトリウム溶液は金属を腐食させるため, 特に念入りな水拭きが必要。

→調整した液は1日で使い切る(効果がなくなるため)

→次亜塩素酸ナトリウム溶液を用いる際は, 必ず換気を忘れずに!



患者・スタッフを守るために準備が必要なこと

(4) 環境整備

② 感染させない環境上の工夫 (伝播させない)

○ポイント：空気の流れを意識した開窓, 定期的な換気

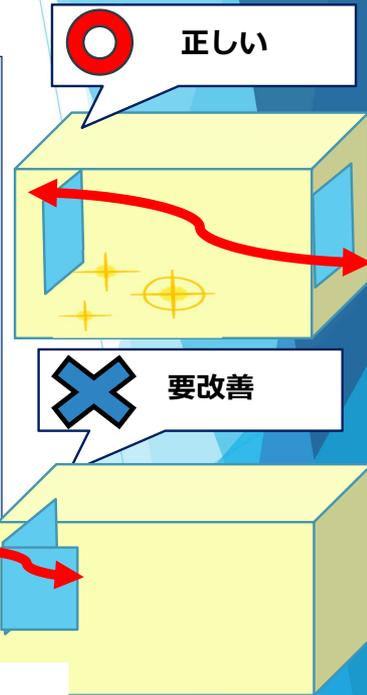
〈換気〉

- ・通常：1時間毎に10分程度, 可能な限り2方向開窓 (対角線上だとなお良い)
窓がない場合は, 換気扇も活用する

→クリーンエリアに汚染された空気が流入しないよう, 空気の流れに注意!

→換気扇に埃が溜まっている(換気量↓), 給気・排気の距離が近い(効果低下)

- ・注意：体調不良者や症状がある場合は, 個室に入室後, 1方向の換気, 個室の空気が共用スペースに流れないように配慮し, 空気の入れ換えを行う。



参考：一般社団法人日本環境感染学会「高齢者介護施設における感染対策 第1版」

患者・スタッフを守るために準備が必要なこと

(4) 環境整備

② 感染させない環境上の工夫 (伝播させない)

○ポイント：両手を広げた間隔, 対面は避ける ※複数人集まる時は換気を徹底する

〈人や物の配置〉

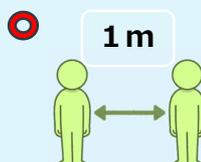
- ・対面は避け, 極力横並びや後方に立つ等, ポジションを工夫する

横並び

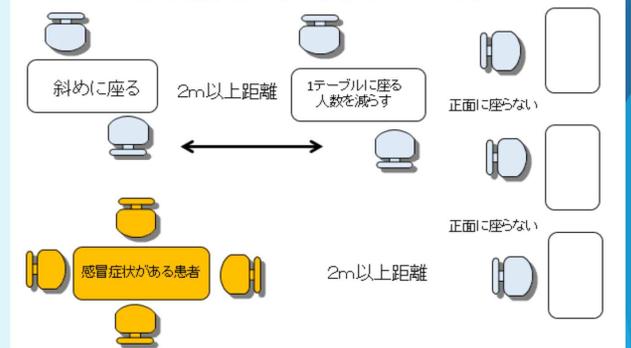
対面

〈距離〉

- ・可能な限り, 1mは距離をとる。



感染症流行時の食堂の工夫例



引用(右下の図)：日本環境感染学会「新型コロナウイルス感染に関する感染管理 F A Q (2020年5月1日版 P 11)

疑い患者(疑似症)への備え ～影響を最小限にするために～



○疑い段階

- 保健所の積極的疫学調査への協力
- 隔離病室と対応エリアの確保



○陽性判明後

- 管理者への報告・所内での情報共有・今後の方針確認
- 家族への連絡
- 居室及び共有スペース等の清掃・消毒（業者に依頼する場合は、県ペストコントロール協会と相談）
- 職員のシフト・応援態勢等（※職員の中に濃厚接触者がおり、症状がある場合を想定）
- 濃厚接触者について、14日間の健康観察（利用者及び職員等）



参考：介護保険最新情報vol808「社会福祉施設等における感染拡大防止のための留意点について（その2）」
「宮城県 通所サービス事業所のために新型コロナウイルス感染症対応の手引き」
「岐阜県高齢者・障がい者入所系施設 新型コロナウイルス感染症発生時対応マニュアル」
一般社団法人日本環境感染学会「高齢者介護施設における感染対Q & A第2版」

お役立ちツール（参考）

○国の通知等

・4/7の通知：介護保険最新情報vol808,「社会福祉施設等における感染拡大防止のための留意点について（その2）」

→**内容**：感染防止の取組,リハビリ実施の際の留意点,感染者発生時の動き,消毒や疫学調査,職場の対応（利用者・職員の場合）,濃厚接触者への対応,ケア介入時の留意点,介助やリネン等の扱いについて（入所・通所・短期入所等や訪問等の特徴別の対応についての解説もある）

・4/14の通知：介護保険最新情報vol819,「サージカルマスク,長袖ガウン,ゴーグル及びフェイスシールドの例外的取扱いについて」

→**内容**：限られた物品の使い方について,継続使用の注意点,適切な消毒について,防護服等がなくなった時の代替品について

・5/4の通知：介護保険最新情報vol828,「介護老人保健施設等における感染拡大防止のための留意点について」

→**内容**：施設等における取組や面会の考え方,陽性者が発生した場合の対応,消毒・清掃等,積極的疫学調査,濃厚接触者等への対応,空間管理の考え方,入所者の健康管理,事前準備等

お役立ちツール（参考）

○国の通知等

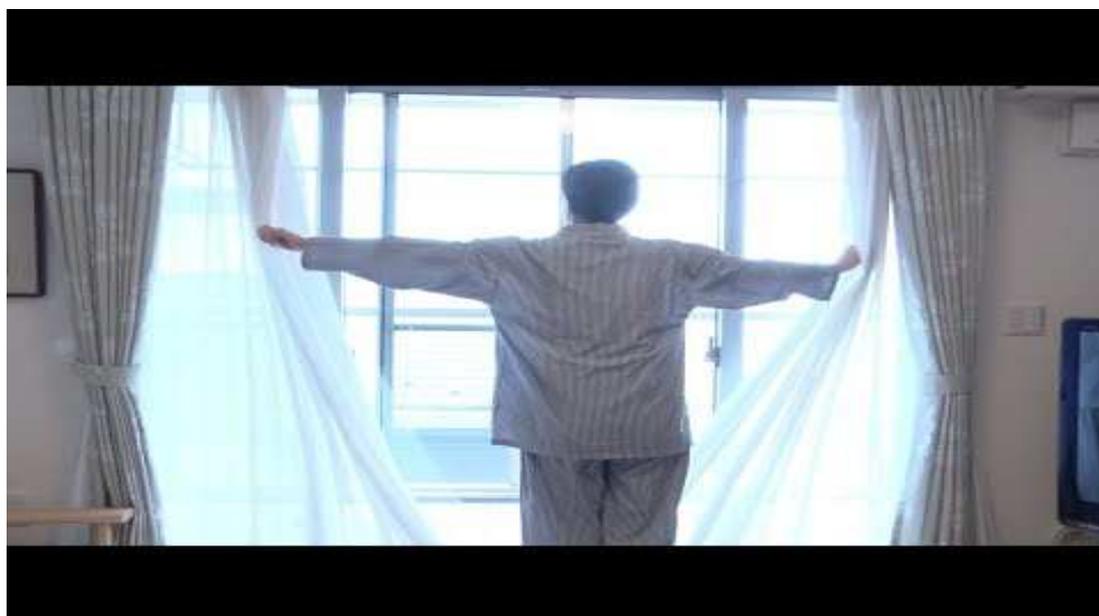
- ・5/15の通知：介護保険最新情報vol834,「高齢者施設におけるオンラインでの面会の実施について」
→**内容**：必要備品と環境,同意,他施設での事例等
- ・5/29の通知：介護保険最新情報vol840,「訪問サービスを受ける方のための周知リーフレット」
→**内容**：患者・家族向けのリーフレット
- ・6/15の通知：介護保険最新情報vol848,「訪問系サービス事業所の介護サービス事業所の介護サービス継続に向けた支援について」
→**内容**：職員の確保,サービス再開への支援,介護報酬算定の特例(内容をまとめたリーフレット)
- ・6/24の通知：介護保険最新情報vol851,動画「介護老人福祉施設(特養)のためのそうだったのか！感染対策」について
<https://www.youtube.com/watch?v=iobl4wSAxnA&t=3s>

○学会関係（ホームページ等）

- ・日本老年医学会及び国立長寿医療研究センター：感染対策，機能低下対策，その他の項目別に分けられた情報を掲載。
- ・日本看護協会：看護管理者向けの対応(標準予防策や物品の取扱い等，防護具部即時の応急対応),Q & A等

参考動画

介護保険最新情報vol851,動画「介護老人福祉施設(特養)のためのそうだったのか！感染対策」



ご清聴ありがとうございました

