

# 「いしのまき・とめ・スマートプロジェクト」6つの取組

重点テーマ：高血圧予防～塩eco～

【取組期間：令和5～7年度】

①塩分チェックシートの活用等により、塩分摂取習慣の改善について啓発します



⑥食育事業の一環として子どもの塩ecoに取り組みます

②塩ecoレシピ等の減塩に関する情報発信を行います



地域みんなで  
高血圧予防・塩eco  
を推進します



⑤給食の適塩化を推進します

③働き盛り世代へ高血圧予防の重要性や減塩の必要性について啓発します



④減塩商品の普及啓発や環境整備に取り組みます

