



宮城県東部保健福祉事務所 (宮城県石巻保健所) 復興支援ニュース Vol.24



石巻地域若者サポートステーションが新たに開所しました

石巻地域若者サポートステーション（石巻市西山町）が6月10日に開所し、同日開催されたオープニングイベントで、石巻市内で活動中の就労支援等関係団体によるパネルディスカッションが行われました。

地域若者サポートステーションとは、働くことに困難を抱えている若者の就労支援をするために厚生労働省が全国各地に設置している総合相談所です。全国で149か所あり、県内では、仙台市、大崎市に続く3か所目になります。

三船洋人総括コーディネーターは「被災地の若者達が抱える問題の一つとして働く場所の不足がある。若者達が働きがい・生きがいを感じられる場所を一緒に作っていききたい。そして、若者達が石巻地域の復興・まちづくりの主体となっていけるようにお手伝いをしたい。」と意気込みを語ってくれました。

今後、石巻地域若者サポートステーションでは、石巻市、東松島市、女川町、南三陸町にお住まいの若者（15～39歳）の自立就労支援として、セミナーやジョブトレーニング等、相談者に寄り添った支援活動を行っていく予定です。詳しくは、0225-90-3671までお問い合わせください。



【パネルディスカッションの様子】



【スタッフの皆さん】

難病対策研修会を開催しました

「在宅神経難病患者や家族の災害時支援」というテーマで難病研修会を6月21日に宮城県石巻合同庁舎で開催しました。市町や地域包括支援センター、介護支援専門員、医療機関等の支援者約50名が参加しました。

宮城県神経難病医療連携センターの関本聖子氏から、神経難病の特性を踏まえた災害時支援（電源確保や介護支援等）についてお話があったほか、支援者の立場からの事例発表や日ごろの備えをテーマにした多職種でのグループワークを行いました。

最後に齋藤病院の渡辺弘一副院長から、「大きな災害発生時には公助は期待しにくく、自助・共助に頼らざるを得ないため、どのように連絡を取り合い、どこに避難するかを家庭で話し合っておくこと等が必要である。」と助言があり、参加者からも「日頃の備えの大切さを改めて考えさせられた。」との感想が聞かれました。



【難病対策研修会の様子】

女川町「きずなシステム」貸出しします！

女川町では、女川町の情報を得る機会の少ない町外にお住まいの方へ町の情報を提供したり、生活の中で抱える不安やストレス等の軽減を図るため、タブレット端末を活用した「きずなシステム」を、8月1日から開始します。

このタブレット端末は大きな画面で見やすく、指1本で簡単に操作できて、誰かと話したいときに話ができる「相談室」もご利用できます。

ご希望の方は、女川町役場までお問い合わせください。

対象者：女川町民で、町外の仮設住宅及びみなし仮設住宅にお住まいの方

通信料：無料。電気代のみのご負担です

内容：町の広報、お便り等の情報、24時間の相談室、おながわさいがいFMの視聴

連絡先：女川町役場健康福祉課長寿支援係
0225-54-3131(内線137)



【「きずなシステム」用タブレット】

夏期の体調管理について

本格的に暑い季節になりました。この時期は食中毒が起こりやすくなり、熱中症により体調が崩れやすくなります。体調管理に注意し、元気に夏を乗り切りましょう。

食中毒に注意しましょう

梅雨から夏の暑い時期は湿度、気温がともに高くなり、細菌が増殖しやすい環境になります。一年の中でも細菌による食中毒が発生しやすい時期なので注意が必要です。

食中毒の発生率が高い細菌であるカンピロバクター、サルモネラ菌、腸管出血性大腸菌などの食中毒を防止するために、食品を扱う際には食中毒予防の三原則を守りましょう。

また県では6月15日から7月14日までを食中毒予防月間と定めています。期間中には食中毒予防啓発のため、大型調理施設などの一斉監視や食品事業者向けの衛生講習会を実施しています。

食中毒予防の三原則

★菌を増やさない！

買って来た生肉・生魚はすぐに冷蔵庫に保管する

★菌をつけない！

調理器具等の洗浄・消毒や調理・食事の前の手洗い

★菌をやっつける！

食品の中心までしっかり火を通す



熱中症に注意しましょう

熱中症は気温などの環境条件だけではなく人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

熱中症の予防法

日傘・帽子



水分をこまめに取る



涼しい服装



こまめに休憩



日陰を利用

薬物乱用防止キャンペーンのお知らせ

薬物乱用問題は人類が抱える最も深刻な社会問題のひとつとなっています。

石巻地区では薬物乱用のない社会をつくるため、石巻地区「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を下記のとおり実施します。

日時：平成25年7月22日(月)

午後3時30分から
午後5時まで

場所：イオンモール石巻

内容：石巻地区薬物乱用防止指導員が主体となり、高校生等のヤングボランティア及び関係団体の協力を得て、啓発グッズの配布並びに(財)麻薬・覚せい剤乱用防止センターが実施する募金活動のお手伝いをします。



(財)麻薬・覚せい剤
乱用防止センター
マスコットキャラクター
ダメ。ゼッタイ。君

派遣職員紹介



新潟県十日町保健所から派遣になりました北島です。

宮城県は研修会で仙台に伺って

以来10年ぶりとなります。業務や皆様との関わりをとおして、宮城県のことを知って行きたいと思います。7月の1ヶ月間と短い期間ですが、少しでも皆様のお役に立てられるようにと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

この記事に関するお問い合わせ先

宮城県東部保健福祉事務所(宮城県石巻保健所)
復興支援情報発信チーム
HP: <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/>
Tel: 0225-95-1411(内線322)
Fax: 0225-94-8982