



宮城県東部保健福祉事務所 (宮城県石巻保健所) 復興支援ニュース Vol.27



平成 25 年 10 月

100 歳を迎えられた 46 人の方に祝詞を贈呈しました

高齢者の長寿を祝うとともに広く敬老の思想を普及し、高齢者の生きがいと健康の増進を図るために、老人の日の 9 月 15 日から 21 日までの 7 日間、老人週間が実施されました。

今年度、石巻地域で 100 歳を迎えられる方は 46 人で男性が 7 人、女性が 39 人、最高齢の方は 105 歳の女性です。その皆様に、老人週間の期間を中心に、内閣総理大臣からの祝状と記念品、宮城県知事からの祝詞を贈呈しました。皆様に健康に過ごす長寿の秘訣をお聞きしたところ、自分でできることは自分でするようにしたり、楽しく周りの方と会話したり、興味のあることをお持ちになっているとのことでした。

石巻地域で 100 歳以上の高齢者は 77 人いらっしゃいます。ますますお元気でお過ごしいただきたいと思います。まだ若い方々も元気に年齢を重ねられるように、健康に気をつけて過ごしましょう。



【お孫さんと共に】

生活習慣病にご注意を

石巻地区地域医療対策委員会(事務局：宮城県東部保健福祉事務所)では、医療機関や薬局、市町が連携して生活習慣病重症化予防のための取組を行っています。

9 月 28 日に開催された赤十字健康まつりでは、生活習慣病重症化予防への関心を高めてもらうために、石巻地区の健康状況をパネルにして皆さんにお伝えしました。

石巻地区は、平成 23 年度の国民健康保険特定健診の結果で、肥満者の割合、血圧が高い人の割合、中性脂肪が高い人の割合が宮城県の平均値に比べて高くなっています。ご自身の健康チェックのため、生活習慣病の重症化を予防するためにも健診を受けてください。



【健康まつりの様子】

今年もかきの季節が やってきます

9 月 5 日よりかき処理場の許可申請が始まりました。現在のところ、38 件のかき処理場の申請があり、昨年と比較して 2 件の増加となっています。震災前と比較すると、46%の施設が復旧しました。

毎年、生食用かきの剥き作業は 9 月 29 日の開始でしたが、今年は海水温が高く食用に適さない卵持ちのかきが多いため、実入りが良くなる 10 月 15 日まで出荷が延期される予定です。美味しいかきの季節まで今しばらくお待ちください。当所でも、おいしい宮城のかきを安心して食べていただけるよう監視指導の強化に取り組んでまいります。



【万石浦鮮かき工場】

元気で健康なまちづくり研修会が 開催されました

災害公営住宅などの新たな住まいへの移行が開始される時期になり、新たなコミュニティづくりが必要になってきています。

そこで、9月4日に公益社団法人地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター長の岩室紳也先生を講師にお迎えして、行政や地域づくりに関係する職員を対象に、まちづくりの基本となるヘルスプロモーション(※)の理念や考えについて学び、元気で健康なまちづくりをめざすための研修会を開催しました。

研修会では、音楽が流れる中で、元気で健康に過ごすには、絆づくりや居場所づくりが大切であることを再認識できました。

※自らの健康のために、個人の努力のみでなく、身近な人の協力や地域活動や公的サービスなどを活用し、改善していくこと。



【研修会の様子】

休日パトロールを実施しました

9月8日、29日の日曜日に当保健所職員と監視指導員(産廃Gメン)による廃棄物パトロールを実施しました。管内である石巻市、登米市、東松島市、女川町を巡回し、一般家庭での野焼き(不法焼却)取締りや以前から問題となっている場所を監視しました。

今後も復興に向けた工事が進むことにより、産業廃棄物の不法投棄が懸念されます。今月もヘリコプターによるスカイパトロール等を実施し、引き続きパトロールを強化していきますが、万が一、不法投棄等を発見した場合は、すぐに当保健所環境廃棄物班や警察に連絡してください。

(環境廃棄物班 Tel.0225-95-1447)



【廃棄物パトロール中の様子】

自殺予防トイレトペーパー設置

石巻市では、9月10日～16日の自殺予防週間に併せて、市役所の2階、3階に心の健康状態をチェックできるトイレトペーパーを設置しました。【自殺予防トイレトペーパー】



このトイレトペーパーには、「眠れない日が続いている」などのチェックポイントや、安眠のコツ、心の相談窓口などが印刷されています。

石巻市健康推進課では、「心の相談というと敷居が高い感じがあると思います。まずは、ゆっくりと個室で心のチェックをしてもらえたらと思い、身近な市役所からということで設置しました。また、気になる場所がありましたら電話など気軽に相談して欲しいです。」と話していました。

連絡先 石巻市健康推進課(代) 0225-95-1111

派遣職員を紹介します

新潟県から来ました

保健師の笠原です

新潟県糸魚川地域振興局より派遣



新潟県糸魚川保健所から派遣になりました笠原です。

石巻市も、宮城県も今回初めての訪問です。「何ができるのか、自分のできることを精一杯努めるしかないかな」と思っています。

保健師生活最後の年ですので、いろいろな方々との出会いを何よりも大切にしたいと考えています。2か月間よろしくをお願いします。



【笠原保健師】

問い合わせ先

宮城県東部保健福祉事務所(石巻保健所)
復興支援情報発信チーム
HP: <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/>
Tel: 0225-95-1411(内 322)
Fax: 0225-94-8982