



復興支援ニュース

宮城県東部保健福祉事務所
(宮城県石巻保健所)

Vol.38

平成26年9月



認知症を知って 地域で支える輪を広げましょう (第4回)

<認知症の方と家族が相談できる所>

認知症は身近な病気となっていますが、いざ自分や家族に認知症の心配があるときに、どのようにしたらよいか戸惑うことが多いと思います。さらに、周囲に知られたくない、迷惑をかけたくないという思いから、認知症の方と介護するご家族は、誰にも相談できずに地域から孤立してしまうことがあります。

認知症について、相談できる窓口がありますので、状況に応じて上手に活用してみましょう。

1 介護・生活の事について相談したい

① 住まいの地域を担当する地域包括支援センターや担当のケアマネジャー ② 各市町の介護保険担当課

2 認知症かもしれないので診てほしい

① かかりつけ医 ② 認知症疾患医療センター (こだまホスピタル 電話: 0225-95-7733 又は 0225-22-6301 月～金、午前9時から午後4時30分)

3 認知症介護経験者から話を聞きたい

認知症の人と家族の会 宮城県支部 (電話: 022-263-5091 月～金、午前9時から午後4時)

4 精神科医に相談してみたい

宮城県高齢者総合相談センター *事前予約制

(電話: 022-223-1165 毎月第4木曜日、午後1時30分から午後3時30分)

どこに相談したらいいかわからない場合は、宮城県東部保健福祉事務所 成人・高齢班 (電話: 0225-95-1419) に、お気軽にご連絡ください。



4回にわたってお送りした「認知症を知って 地域で支える輪を広げましょう」シリーズは今月で最終回となります。お読みいただきありがとうございました。

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

石巻保健所では、快適な環境を守るため、この月間中は巡回パトロールの実施に加え、休日パトロールや監視カメラの設置により、重点的に不法投棄防止を図っていきます。

廃棄物をみだりに捨てることは法律で禁止されており、許されない行為です。

このような不法投棄を発見した場合は、最寄りの保健所又は警察署にご連絡ください。



【環境衛生指導員
(不法投棄対策
担当)むすび丸】

ひとりで悩まずに 心の相談してみませんか

内容	相談日	場所
アルコール関係相談	9月19日(金)	当所(県石巻合庁)
思春期・引きこもり相談	9月30日(火)	当所(県石巻合庁)

保健師にご連絡ください。

※事前予約制 (電話:95-1431)

ウォークラリーと体力測定イベントを行いました

8月31日、宮城ヘルシー2014ふるさとスポーツ祭の会場(女川町総合体育館)で、「歩こう!1日あと15分」をテーマに、15分間の歩行を体験するウォークラリーと体力測定イベントを行いました。

ウォークラリーに参加した方からは「思ったよりもあつという間だった」などの感想が寄せられました。体力測定に参加した方は、結果に一喜一憂しながら、楽しんで体力チェックができたようでした。

皆さんも、無理のない範囲で楽しくできる運動を日常生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。



【イベントの様子】

9月20日～26日は動物愛護週間です

広く国民の間に動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため、「動物の愛護及び管理に関する法律」では、毎年9月20日～26日を「動物愛護週間」と定めています。

動物は私たちの生活を様々なかたちで豊かにしてくれる、人間にとってかけがえのない存在です。しかし、一部では動物に不必要な苦しみを与える虐待や遺棄の問題、不適切な飼い方による鳴き声や悪臭の発生などで周囲に迷惑をかけたりする事例もあります。

動物を飼うためには、動物の命をあずかる責任と、社会に対する責任の両方が求められます。飼い主は愛情を持って動物の健康と安全に気を配り、動物が周りの人に迷惑をかけないように、社会のルールやマナーを守って適正に飼いましょう。



平成26年度動物愛護週間
ポスター採用作品

「飼い主のいない猫」の不妊去勢 費用の助成制度が始まります

9月1日から、宮城県内（仙台市を除く）に生息する「飼い主のいない猫」の不妊去勢手術費用の一部を助成する制度が始まりました。

【対象】 飼い主のいない猫（飼い猫は対象外）

【申請期限】 平成26年12月26日まで

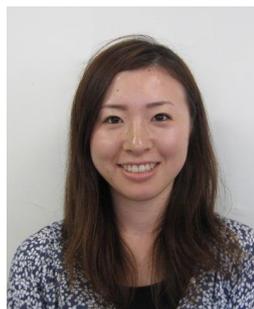
【助成額】 雄3,000円 雌6,000円

手術は申請後に、協力動物病院で実施します。その他、助成を受ける場合には条件があります。詳しくは、公益社団法人宮城県獣医師会にお問い合わせください（電話：022-297-1735）。



派遣職員を紹介します

新潟県十日町保健所から派遣になりました鈴木です。宮城県を訪れるのは今回が初めてです。10年前の中越地震で被災経験があり、宮城県の方々からも多くの支援をいただいたことを思い出しています。経験が浅く未熟な部分も多いですが、少しでも皆様のお手伝いができればと思っています。1ヶ月の短い期間ですが、よろしくお願いたします。



【鈴木保健師】

「保護動物情報」・「譲渡動物情報」 掲示板を設置しました



石巻合同庁舎2階の廊下に、石巻管内で保護した動物や、譲渡できる動物についてお知らせする掲示板を設置しました。来庁者の皆さまに、犬や猫それぞれの写真や性格なども入れて、来庁者の皆さまにわかりやすくお伝えする工夫もしています。

迷子の犬や猫が一日でも早く家に帰れるように、そして里親募集中の犬や猫を一匹でも多く新たな家族との出会いにつなげることを目指し、情報を発信していきます。

当所ホームページにも同様の情報を掲載しておりますのでぜひご覧ください。

☆詳しくは石巻保健所
（電話：95-1475）までお問い合わせください☆



問い合わせ先

ご意見、ご感想をお寄せください！

宮城県東部保健福祉事務所 復興支援情報発信チーム

HP:<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/>

Tel:0225-95-1416(代表) Fax:0225-94-8982