



復興支援ニュース

宮城県東部保健福祉事務所
(宮城県石巻保健所)

Vol.40



みなし仮設入居者等サロン“ア・ラ・ド・ーモ”女川ツアー

参加してきました

女川町社会福祉協議会主催のみなし仮設入居者等サロン「ア・ラ・ドーモ」の「女川ツアー」が10月17日に行われました。このツアーは、震災でやむを得ず女川を離れた方々が、町に戻るまでにはまだ時間がかかることから、復興に向けて進む現在の町の様子を見ながら、地元の方々との交流を図り、憩いのひとときを過ごしていただくことを目的に、震災後初めて企画されたものです。

この日は、石巻市周辺のみなし仮設に入居している方を対象に8名の方が参加。運動公園住宅の「ここからサブセンター」で、災害公営住宅に入居している方と一緒に、伝統の“獅子振り”を鑑賞された時には、「久しぶりだね。」「何号棟に住んでんの?」と再会を喜び合う姿がみられました。また、昼食は、高白浜の「ゆめハウス」で、仮設住宅に住む女性達が調理した料理をいただきました。食事中、「ここから見えるあの島に住んでたの。」と思い出話をしたり、「女川の家は100坪あったの。今住んでいるマンションは、おもちゃの家みたい。ずっと、夢をみてるみたい。」などと現在の心境を語り合っていました。

懐かしい町の様子や建設中の女川駅舎など、着々と進むまちづくりの様子もご覧になり、充実した時間を過ごされた皆さんの笑顔が印象的でした。



【獅子振りの方々と一緒に】



【建設中の女川駅舎】

地域包括ケア普及啓発研修会を開催しました

10月24日、石巻専修大学で、「いつまでも安心して暮らせるまちづくりを考える」をテーマに、石巻管内の民生委員、行政区長、食生活改善推進員など154名の方を対象に、地域包括ケアの理解を深めるための研修会を開催しました。

講師の立川市社会福祉協議会の山本繁樹さんから、地域で、住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供する地域包括ケアシステムは、「地域ぐるみの支え合い」の仕組みづくりであり、主人公は地域住民であることや、仮設住宅や災害公営住宅なども含め、どのように地域づくりの場や地域のネットワークを作っていくかが重要であるとのお話がありました。



【会場と対話形式で講演する山本さん】

今後、各地域の皆様の住みよいまちづくりへの取り組みが期待されます。

石巻市立病院の起工式が行われました

10月20日、東日本大震災で全壊した石巻市立病院の起工式が行われました。

新しい病院はJR石巻駅前に再建され、7階建てで病床数は180床、診療科は内科、外科、整形外科、放射線診断科、麻酔科、リハビリテーション科の6科で、石巻赤十字病院との機能分化により緩和ケア、療養病棟が設置されます。

地域包括ケアの中核拠点となることが期待されており、平成28年7月の開院が待たれます。



【起工式での鉄入れの様子】

お酒と上手に付き合きましょう

いつの間にか吐く息の白さに気付く季節となりました。食卓では暖かい鍋を囲む機会も多くなり、ついついお酒も進んでしまうこともありますね。

昔から『酒は百薬の長』と言われ、私たちの生活の中で様々な形で口にされてきました。しかし本当に害はないのでしょうか。どんなに良い薬でも使い方を間違えると体に害を及ぼす事もあり、アルコールも同じだと言われています。ご存知でしたか。

健康な体を維持し上手にお酒と付き合っていく為に、自分の飲酒について少し見直す機会を持ってみてはいかがでしょうか。

<一日の適度な飲酒量>

ビール (5%)・・・500ml	焼酎 (20度)・・・125ml
ウイスキー (40%)・・・60ml	焼酎 (25度)・・・100ml
日本酒 (15%)・・・180ml	焼酎 (30度)・・・80ml
ワイン (12%)・・・200ml	酎ハイ (7%)・・・350ml



◎ 飲酒についての悩み事や適度な飲酒についてなど、アルコールについてのご相談は
宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班 (電話：0225-95-1431)

ひとりで悩まずに 心の相談してみませんか

当所では、眠れない、気分が落ち込む、アルコール依存などでお悩みの方に「こころの相談」を行っています。まずは、当所保健師にご連絡ください。

※事前予約制 (電話：95-1431)

内容	相談日	場所
精神保健福祉相談 (移動)	12月2日(火)	東松市役所
	12月3日(水)	雄勝総合支所
アルコール関係相談 アルコール家族教室	12月19日(金)	当所 (県石巻合庁)
思春期・引きこもり相談	12月10日(水)	当所 (県石巻合庁)

派遣職員を紹介します

新潟県長岡保健所から派遣になりました深田と申します。宮城県を訪れるのは今回が初めてですが、住民の方々との関わりや業務を通して、宮城県のことをたくさん知りたいと思っています。

まだまだ経験不足ですが、少しでも皆様のお役に立てられるよう努力しますので、よろしくお願ひします。



【深田保健師】

「検査と健康展」が開催されます

県民の皆様健康についてより意識していただくことを目的として、11月29日(土)に「検査と健康展」が開催されます。

動脈硬化測定、骨密度検査などの体験コーナーや「臨床検査」とは何か、分かりやすく説明したパネル展示コーナーなど、親子で楽しめる内容ですので、皆様ぜひご参加下さい。

日時：平成26年11月29日(土)

10時～14時

場所：「遊学館」石巻市北村字前山15-1

主催：日本臨床衛生検査技士会

お問い合わせ：宮城県臨床検査技士会

(e-Mail:member@miyagi.ringi.org)

問い合わせ先

ご意見、ご感想をお寄せください！

宮城県東部保健福祉事務所 復興支援情報発信チーム

HP: <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/>

TEL:0225-95-1416(代表)

Fax:0225-94-8982