



復興支援ニュース

宮城県東部保健福祉事務所
(宮城県石巻保健所)

Vol.51



平成27年10月

老人の日記念事業を実施しました

高齢者の長寿をお祝いするとともに、高齢者の方に生きがいくくりや健康増進への意欲を高めていただくため、毎年9月15日は老人の日とされており、宮城県では今年度に100歳を迎える高齢者の方が445人いらっしゃいました。東部保健福祉事務所でも、管内で100歳を迎える方へ長寿のお祝いとしまして、老人週間(老人の日から1週間)を中心に、内閣総理大臣からの祝状と記念品、宮城県知事からの祝詞を贈呈いたしました。

100歳を迎える方に長寿の秘訣を伺ったところ、好き嫌いなく何でも食べるとお答えになる方が多かったです。

石巻圏域で100歳以上の高齢者の方々は88人いらっしゃいます。皆さんも健康に気をつけて、元気に年齢を重ねましょう。



【東松島市の渥美弥平さん】

『地球にやさしく、エコな暮らしを』

10月は3R推進月間です

3Rとは、リデュース(物を大切に使い、ごみの量を減らす)・リユース(繰り返し使用する)・リサイクル(資源として再利用する)の3つのRの頭文字のことです。3R活動の一環として、マイバッグの活用やマイボトル・マイカップの使用、普段のごみ出しや分別等も適切に行われているか確認するなど、意識してみてはいかがでしょうか。

また、宮城県では、身近にできる3Rや環境保全、エコ活動などを学びたい団体やグループに「環境教育リーダー」を派遣し、出前講座を行っています。これまでも小学校の授業やPTA行事などにも活用いただいております。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

(<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kankyo-s/readermain.html>)

かきの季節がやってきました！

生かきの出荷が始まる季節になりました。

県では「かきの処理に関する取締条例」等に基づき、かきによる食中毒の防止対策を行っており、その一環としてかき生産海域の海水検査やかき処理場の設置許可及び監視指導を行っています。

震災後はかき処理場の統合などにより、処理場数は減少し、昨年度は震災前の半数強である46件の申請がありました。今年度も同数程度の申請になると見込まれています。

当保健所では、今後もシーズン中の施設の監視・指導やむき身かきの収去検査などを行い、宮城のかきの安全の確保に努めてまいります。



【万石浦鮮かき工場】

秋刀魚収穫祭で薬物乱用防止キャンペーン開催

9月20日(日)、女川町魚市場東荷さばき場にて、石巻地区薬物乱用防止指導員が中心となり、薬物乱用防止キャンペーンを開催しました。

秋刀魚収穫祭でのキャンペーン活動は、当保健所で初めての試みでしたが、来場者に、啓発パンフレット等を配布することができ、募金も多くのご協力がありました。

毎年、石巻地区ではイオンモール石巻でキャンペーン活動を実施していましたが、危険ドラッグ等薬物乱用について注目が高まっている昨今の現状から、今回石巻市以外で実施したことで、より薬物乱用防止について考える機会を持っていただけたと思います。



【薬物乱用防止キャンペーン風景】

石巻赤十字病院 新棟完成

被災した石巻圏域の医療体制を補完するため、平成25年から着工していた新棟(北棟)が完成し、本年10月1日から稼働しました。病床を14床増床し、計466床(稼働は464床)で診療されています。新棟は、地域で不足している救急・集中治療に対応するために、ICU・CCU等、重症患者の管理体制が充実しています。

また、災害医療機能の向上の為に人材育成を目的として、災害医療研修センターが併設され(5月竣工)、9月26日(土)に大規模災害を想定した、災害時傷病者受入れ訓練が実施されました。



【石巻赤十字病院 新棟】

心の相談のお知らせ

眠れない、気分が落ち込む、アルコールがやめられない、家族が引きこもっている…などでお悩みの方に、当所では「こころの相談」を行っています。まずは、当所保健師にご連絡ください。

※事前予約制 (☎0225-95-1431)

内容	相談日	場所
精神保健福祉相談(移動)	10月21日(水)	女川町保健センター
	11月10日(火)	東松島市役所
アルコール関係相談	10月16日(金)	当所(県石巻合庁)
思春期・引きこもり相談	10月21日(水)	当所(県石巻合庁)

編集後記

朝晩の涼しさも増し、秋の到来を感じる今日この頃です。体調を崩しがちな季節の変わり目ですが、健康に気をつけながら上手に季節を楽しみたいものです。

秋と言えば、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋、いろいろな秋があります。みなさんも秋を楽しみましょう。



問い合わせ先

ご意見、ご感想をお寄せください!

宮城県東部保健福祉事務所 復興支援情報発信チーム

HP:<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/>

Tel:0225-95-1416(代表) Fax:0225-94-8982

