



# 復興支援ニュース

宮城県東部保健福祉事務所  
(宮城県石巻保健所)

Vol.62



平成28年10月

## 百歳長寿，おめでとうございます！

高齢者の長寿をお祝いするとともに、生きがいつくりや健康増進への意欲を高めていただくため、毎年9月15日は老人の日とされています。宮城県では今年度に100歳を迎える高齢者の方が503名、石巻圏域では66名いらっしゃいました。当所でも、管内で100歳を迎える方へ長寿のお祝いとして、老人週間（老人の日から1週間）を中心に、内閣総理大臣からの祝状と記念品、宮城県知事からの祝詞を贈呈いたしました。

100歳を迎える方に長寿の秘訣を伺ったところ、よく食べ、穏やかに過ごすこと（けんかもしない）とお答えになる方が多かったです。

石巻圏域で100歳以上の高齢者の方々は151名いらっしゃいます。皆さんも健康に気をつけ、元気に年齢を重ねましょう。



【石巻市の鈴木まつみさん】

## 『地球にやさしく，エコな暮らしを』

### 10月は3R推進月間です

10月は、3R推進月間とされています。環境の保全や資源の有効利用のために3Rに協力いただくようお願いします。

#### 【3Rの例】

○リデュース（ごみの量を減らす）

マイバッグ等の利用

○リユース（再使用する）

再生製品の活用、故障した物品の修理

○リサイクル（再資源化する）

資源ごみの分別回収への協力

また、宮城県では、身近にできる3Rや環境保全、エコ活動などに関する環境教育を希望する団体等に「環境教育リーダー」を派遣し、出前講座を行っています。これまでも小学校の授業やPTA行事などにも活用いただいております。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kankyo-s/readermain.html>

宮城 環境教育リーダー

検索



## 不法投棄は「しない」、「させない」、 「許さない」

石巻保健所では、9月の廃棄物不法投棄防止強化月間にあわせ、10月1日（土）に廃棄物休日パトロールを実施しました。

パトロールでは管内の3市1町を巡回し、野焼きや不法投棄の未然防止に努めました。

また、8月上旬に当所職員が女川町内の山林で発見した産業廃棄物の不法投棄物について、10月5日（水）に警察と連携して現場検証を行いました。

不法投棄物は家屋解体物約5tであり、現在警察では投棄者特定にむけ捜査中です。

今後もパトロールの実施などにより不法投棄の撲滅を図っていきます。不法投棄や野焼きを発見した場合は、保健所又は警察署に通報してください。



【女川町山林の不法投棄物】

## わが家がいちばん！ ～地域包括ケアをご存じですか？～

地域包括ケア普及啓発研修会を開催します。石巻圏域で在宅医療や介護に取り組んでいる方々の活動を紹介します。住み慣れた地域で最期まで暮らせる地域社会づくりと在宅医療・介護のあり方について、一緒に考えてみませんか？皆様の御参加をお待ちしています。

日時：11月12日（土）

午後1時30分～4時

場所：東松島市コミュニティセンター

対象：石巻地域周辺にお住まいの方

講演：地域で患者・家族を最期の時まで支える  
石垣クリニック 石垣英彦先生ほか

寸劇：太郎と花子のなんとかなるさパート2  
石巻地区在宅ケア連絡会

申込：成人・高齢班 電話 0225-95-1419

締切 10月31日（月）

## 心の相談のお知らせ

眠れない、気分が落ち込む、アルコールがやめられない、家族が引きこもっている…などでお悩みの方に、当所では「こころの相談」を行っています。まずは、当所保健師にご連絡ください。

※事前予約制（☎0225-95-1431）

内容	相談日	場所
精神保健福祉相談	11月8日（火）	東松島市役所
思春期・引きこもり相談	11月15日（火）	当所（県石巻合庁）
アルコール関係相談	11月18日（金）	当所（県石巻合庁）

## 女川秋刀魚収穫祭で薬物乱用防止・動物愛護啓発キャンペーン実施！

9月25日（日）女川町駅前商業エリアにて、石巻地区薬物乱用防止指導員が中心となり、薬物乱用防止及び動物愛護啓発キャンペーンを開催しました。当日は、町内外問わず多くの来場者があり、ポケットティッシュの配布及び募金活動にもご協力いただくことができました。

今年度は石巻市、女川町に加え東松島市で実施し、管内全域の多くの方に関心を持っていただきました。

石巻地区の薬物乱用防止、動物愛護啓発のため、これからも石巻保健所では積極的にキャンペーン活動を実施していきますので、よろしくお願いたします。



【ダメ。ゼッタイ。くんと記念撮影】



【須田女川町長にも御協力いただきました】

### 問い合わせ先

ご意見、ご感想をお寄せください！

宮城県東部保健福祉事務所 復興支援情報発信チーム

HP: <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/>

Tel: 0225-95-1416(代表) Fax: 0225-94-8982

