



# 復興支援ニュース

宮城県東部保健福祉事務所  
(宮城県石巻保健所)

Vol.69



平成29年5月

## 5月31日は世界禁煙デーです

5月31日は世界保健機関（WHO）が定める「世界禁煙デー」です。

近頃、ニュースで「飲食店の禁煙化」が話題になりました。どうして？と思われた方も多いのではないのでしょうか。禁煙化が進む背景には、人の健康に様々な悪影響を及ぼすとされる「受動喫煙」について、社会全体で取り組むべき問題として認識されてきたことが挙げられます。

受動喫煙とは、非喫煙者が身の回りのたばこの煙を無自覚に吸ってしまうことです。たばこから立ち昇る煙や吐き出される煙には、喫煙者が吸う煙よりも多くの有害物質が含まれ、受動喫煙が続くことによってがんや脳卒中、心筋梗塞などのリスクが高まることが分かっています。

WHOの調査によると、世界188か国のうち49か国で、公共の場所※（飲食店も含む）における屋内全面禁煙の法律が定められています。これに対して日本では、平成15年に「健康増進法」の中で、「多くの人々が利用する施設を管理する者は受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるように努めなければならない」と定め、屋内全面禁煙については義務付けていません。

厚生労働省では3月に「受動喫煙防止対策の強化」に関する対策案を公表しました。妊婦や子供などを含め、たばこを吸わない全ての人を「受動喫煙による健康被害」から守ることを目的としています。諸外国にならい多くの人々が利用する施設等、一定の場所での喫煙の禁止などについて、「喫煙する権利」にも配慮しながら、規制を強化（義務化）する方針を打ち出している中、今後新たな規制が設けられるのかどうか、その動向に注目が集まっています。



※ WHOの調査における公共の場所：医療施設、学校、行政機関、事業所、飲食店、公共交通機関 出典：厚生労働省ホームページ

## 看護の道へ第一歩

石巻赤十字看護専門学校では4月7日（金）に第88回生として男女37人（石巻地方の出身者9人）、石巻市医師会附属准看護学校では4月5日（水）に第65回生として男女40人（石巻地方の出身者37人）の新入生が入学式に臨み、看護の道への第一歩を踏み出しました。

新入生は、今後、看護に関する専門科目、病院などでの実習の他に国語、英語などの一般教養、手話、作法などを学び、看護師・准看護師の資格取得を目指します。



【石巻赤十字看護専門学校入学式の様子】



【石巻市医師会附属准看護学校入学式の様子】

## 職員がお伺いします

### 「保健福祉事務所アクティブ出前講座」のご案内

インフルエンザ等の感染症予防、食品の衛生管理や薬物乱用防止など、当保健福祉事務所（保健所）が取り組む事業について、県民の皆さんの理解を一層深めていただくことを目的に、職員が直接出向いて説明をする「保健福祉事務所アクティブ出前講座」を実施しています。

これまでも多くの方々からの依頼を受け、学校や事業所、町内会の行事などへ職員を派遣して、保健福祉に関する出前講座を行ってきました。職員の派遣料、資料代は不要です。仮設住宅や集合住宅の集会所でも実施できますので、ぜひ御利用いただき、皆様の生活にお役立てください。下記のメニューに無いテーマもご相談を承ります。詳しくは当所ホームページをご覧くださいか、企画総務班までお問い合わせください。

- |                               |             |
|-------------------------------|-------------|
| (1) たばこの害                     | (6) 食の安全・安心 |
| (2) 「歯と口腔の健康づくり計画」            | (7) 動物愛護    |
| (3) 健康づくり                     | (8) 薬物乱用防止  |
| (4) 地域包括ケア                    | (9) 献血      |
| (5) 感染症予防（インフルエンザ、感染性胃腸炎、結核等） | (10) 廃棄物    |



## ひとりで悩まずに こころの相談をしてみませんか

眠れない、気分が落ち込む、お酒がやめられない、家族がひきこもっている……などでお悩みの方に、当所では専門家による「こころの相談」を行っております。

まずは、当所保健師にご連絡ください。

※事前予約制 担当：母子・障害班  
電話：0225-95-1431

内容	相談日	場所
精神保健 福祉相談	5月24日(水)	牡鹿保健福祉 センター清優館
	6月13日(火)	東松島市役所
	6月15日(木)	県石巻合同庁舎
アルコール 関係相談	5月19日(金)	県石巻合同庁舎
	6月16日(金)	
思春期・青年期 ひきこもり相談	6月21日(水)	県石巻合同庁舎
	7月12日(水)	

#### ※過去の実施例

- ・家庭でできる食中毒予防について
- ・食生活改善・生活習慣病予防について
- ・学校の生徒を対象とした薬物乱用防止教室
- ・感染性胃腸炎について
- ・インフルエンザの予防について
- ・食品製造に関する衛生管理について
- ・たばこが健康に及ぼす害
- ・メタボリックシンドローム予防について

担当：企画総務班

電話：0225-95-1420

HP:<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/kikakusoumu-top.html>

#### 問い合わせ先

ご意見・ご感想をお寄せ下さい

宮城県東部保健福祉事務所（石巻保健所）

復興支援情報発信チーム

HP:<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/>

Mail:[et-hc@pref.miyagi.lg.jp](mailto:et-hc@pref.miyagi.lg.jp)

Tel:0225-95-1416(代表)

Fax:0225-94-8982