



復興支援ニュース

宮城県東部保健福祉事務所
(宮城県石巻保健所)

Vol.70



6月は食中毒予防月間です

食中毒は、飲食店などで食べる食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。

食中毒を防ぐために、食中毒予防3原則をしっかり守りましょう。

「つけない」：手洗いや調理器具の消毒を徹底しましょう！

「ふやさない」：調理後は速やかに食べましょう！

冷蔵庫の過信は禁物です。

「やっつける」：食材は中心まで十分に加熱しましょう！



環境について考えてみませんか

毎年、6月5日は「環境の日」、6月は「環境月間」とされています。

宮城県では、県の公式ホームページ上でみやぎ環境 e-NEWSを発行し、新エネルギーや省エネルギーなど環境に関する情報や環境関連のイベントのお知らせなどをみなさまに幅広く、ご紹介しています。また、環境教育の講師として、おおむね10名以上の団体を対象に、無償で環境教育リーダーを派遣しています。(会場費や資料代は主催者側の負担となります。)

「環境の日」、「環境月間」を機に、環境について考えてみましょう。

【みやぎ環境 e-NEWS】

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kan-kyo-s/miyagikankyo-e-news.html>

【環境教育リーダー制度】

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kan-kyo-s/readermain.html>



食育をもっと身近に

国では、食育基本法が国会で成立した月である6月を食育月間と定めています。“食育”にはどんなイメージがありますか？食育は、子どもだけが学校で学ぶものではありません。子どもに伝えるべき大人が、まずは食生活を見直し、忙しい生活の中でも食を豊かにできる「お手本」を示すことが必要です。家族や友人と食卓を囲んで、食について話題にすることから始めてみませんか。



歯と口の健康週間 (6/4~10) ～「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯～

健康長寿のポイントには、運動やからだを動かすこと、社会参加のほか、食事、歯と口の健康状態があげられています。うまく噛めない食品が増えると、十分な栄養がとれなくなることがあるので、きちんと噛むことができる義歯(入れ歯)などを入れて口の中の状態を良好に保つことが大切です。

食べ物をしっかり噛むことができれば全身の栄養状態も良くなりますし、よく噛むことで脳が活性化され、認知症のリスクが軽減するという調査結果も出ています。

いつまでもおいしく食べ続け、健康寿命を延ばすためにも定期的にかかりつけの歯科医院などでチェックや治療を受けましょう。

薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」

大麻・覚醒剤・危険ドラッグ等の薬物乱用は昨今の深刻な社会問題のひとつとなっています。

当所では、薬物乱用のない社会を目指し、石巻地区薬物乱用防止指導員協議会と共催で「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を下記のとおり実施します。

記

日時：7月26日（水）午後3時30分～午後5時

場所：イオンモール石巻（みどりの広場付近）

参加者：石巻地区薬物乱用防止指導員、高校生ボランティア、関係団体等

内容：・啓発資材の配布

- ・募金活動など（募金は発展途上国の薬物乱用防止活動等に活用されます）



（担当：獣疫薬事班 電話：0225-95-1475）

平成29年度調理師試験のご案内

当所では、平成29年度調理師試験の受験案内を配布しています。願書の受付は平成29年6月12日（月）から26日（月）まで、試験日は10月14日（土）となっています。

受験案内には、試験に関する説明のほか、受験申請に必要な願書等の様式も含まれています。

当所に願書を受け取りに来られない方は、宮城県健康推進課ホームページからダウンロードすることができますので、下記URLを参照ください。

【 <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/chourisidlnashi.html> 】

（担当：成人・高齢班 電話：0225-95-1419）

問合せ先

宮城県東部保健福祉事務所（石巻保健所）

復興支援情報発信チーム

Mail: et-hc@pref.miyagi.lg.jp

HP: <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/>

Tel: 0225-95-1416（代表）

Fax: 0225-94-8982

「飼い主のいない猫」の不妊去勢費用助成制度が増額になりました

「飼い主のいない猫」の不妊去勢手術費用の一部を助成する制度があります。本年度は助成額が増額されました。



【対象】宮城県（仙台市を除く）に生息する飼い主のいない猫（飼い猫は対象外）

【申請期限】平成29年6月1日（木）から平成30年2月28日（水）までに手術を実施するもの。

【助成額】手術費用の半額

※助成額には上限があります。

上限: オス6,000円、メス12,000円

なお、助成を受ける場合にはいくつか条件があります。詳しくは、宮城県獣医師会にお問い合わせください。（問合せ先：宮城県獣医師会 電話：022-297-1735 平日9時～17時）

ひとりで悩まずに こころの相談をしてみませんか

眠れない、気分が落ち込む、アルコールがやめられない、家族が引きこもっている…などでお悩みの方に、当所では「こころの相談」を行っています。まずは、当所保健師にご連絡ください。

※事前予約制

（担当：母子・障害班 電話：0225-95-1431）

内容	相談日	場所
精神保健 福祉相談	7月5日(水)	県石巻合同庁舎
	7月20日(木)	北上保健センター
	8月8日(火)	東松島市役所
アルコール 関係相談	7月21日(金)	県石巻合同庁舎
思春期・ ひきこもり相談	7月12日(水)	県石巻合同庁舎