



復興支援ニュース

平成29年10月



宮城県東部保健福祉事務所
(宮城県石巻保健所)

Vol.74

百歳長寿，おめでとうございます！

高齢者の長寿をお祝いするとともに、生きがいつくりや健康増進への意欲を高めていただくため、毎年9月15日は老人の日とされています。宮城県では今年度、100歳を迎える高齢者の方が510名、石巻圏域では38名いらっしゃいました。当所では、100歳を迎える方へ長寿のお祝いとして、老人週間（老人の日から1週間）を中心に、内閣総理大臣からの祝状と記念品、宮城県知事からの祝詞を贈呈いたしました。

100歳を迎える方に長寿の秘訣を伺ったところ、多くの方が、よく食べ、穏やかに過ごすこととお答えになっていました。

石巻圏域で100歳以上の高齢者の方々は、109名いらっしゃいます。皆さんも健康に気をつけ、元気に年齢を重ねましょう。



【石巻市の相澤東海男さん】

『地球にやさしく，エコな暮らしを』

10月は3R（スリーアール）推進月間です

10月は、3R推進月間とされています。環境の保全や資源の有効利用のため、3Rに協力いただくようお願いします。

【3Rの例】

○リデュース（ごみの量を減らす）

使い捨て商品の利用を減らす

○リユース（再使用する）

再生製品の活用，故障した物品の修理

○リサイクル（再資源化する）

資源ごみの分別回収への協力

また、宮城県では、身近にできる3Rや環境保全、エコ活動などに関する環境教育を希望する団体等に「環境教育リーダー」を派遣し、出前講座を行っています。これまでも、小学校の授業やPTA行事などにも活用いただいております。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kankyo-s/readermain.html>

宮城 環境教育リーダー

検索



スギヒラタケを食べないで！！

実りの秋を迎え、キノコ狩りを楽しむ方もおられるかもしれませんが。

当所では秋になると、食用と確実に判断できないキノコは「採らない・食べない・人にあげない」よう注意を呼びかけています。

近年では、かつて食用とされてきたスギヒラタケも危険と考えられるようになり、スギヒラタケが原因とみられる死亡例も報告されています。

キノコ狩りを楽しむ際は、十分に気をつけて下さい。



(厚生労働省ホームページより スギヒラタケ)

救命救急講習会を開催しました

石巻地区地域医療対策委員会では、一般住民及び施設職員を対象に、救命救急に係る知識・技能の普及啓発を図り、心停止者等の救命率を高めるため、9月1日（金）に県石巻合同庁舎、9月8日（金）に石巻消防署で講習会を開催しました。

両日合わせて40名が参加し、胸部圧迫による心肺蘇生法や自動体外式除細動器（AED）の使用方法などを学びました。



【胸部圧迫による心肺蘇生法の実技】

○AEDを設置している施設等の情報は、日本救急医療財団の全国AEDマップをご覧ください。

<https://www.qqzaidanmap.jp/>

AED マップ

検索



心の相談のお知らせ

眠れない、気分が落ち込む、アルコールがやめられない、家族が引きこもっている…などでお悩みの方に、当所では「こころの相談」を行っています。まずは、当所保健師にご連絡ください。

※事前予約制

（担当：母子障害班 電話：0225-95-1431）

| 内容 | 相談日 | 場所 |
|-----------------|-----------|---------|
| 精神保健 福祉相談 | 11月7日（火） | 東松島市役所 |
| | 11月16日（木） | 県石巻合同庁舎 |
| 思春期・ ひきこもり相談 | 11月28日（火） | 県石巻合同庁舎 |
| アルコール 関連問題相談 | 11月17日（金） | 県石巻合同庁舎 |

薬物乱用防止・ 動物愛護啓発キャンペーン in「おながわ秋刀魚収穫祭 2017」

9月24日（日）女川町駅前商業エリアにて、石巻地区薬物乱用防止指導員が中心となり、薬物乱用防止及び動物愛護啓発キャンペーンを開催しました。当日は、町内外から約25,000人の来場者があり、啓発資材の配布及び募金活動にご協力いただきました。

今年度は、石巻市、東松島市で同キャンペーンを開催し、管内全域の多くの皆様に関心を持っていただくことができました。

石巻地区の薬物乱用防止、動物愛護啓発のため、当所ではこれからも積極的にキャンペーン活動を実施してまいります。



【多くの来場者に啓発資材を配布しました】

【ダメ。ゼッタイ君は
いつも子どもたち
の人気者!!】



問合せ先

ご意見、ご感想をお寄せください！

宮城県東部保健福祉事務所(石巻保健所)

復興支援情報発信チーム

HP：<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/>

Tel:0225-95-1416(代表)

Fax:0225-94-8982