



復興支援ニュース

宮城県東部保健福祉事務所
(宮城県石巻保健所)

Vol.86

平成30年10月



百歳長寿、おめでとうございます！

高齢者の長寿をお祝いするとともに、生きがいつくりや健康増進への意欲を高めていただくため、毎年9月15日は「老人の日」とされています。

宮城県では、今年度100歳を迎える方々が519名いらっしゃいます。石巻圏域での100歳以上の方は154名で、その内60名の方が今年度100歳を迎えられました。

当所では、管内で100歳を迎える方への長寿のお祝いとして、老人週間（老人の日から1週間）を中心に、内閣総理大臣からの祝状と記念品、宮城県知事からの祝詞を贈呈いたしました。

100歳を迎える方に長寿の秘訣を伺ったところ、「好き嫌いせずよく食べ、身体を動かすこと」とお答えになる方が多くいらっしゃいました。また、「色々なことに興味を持つことが長寿の秘訣」という方もいらっしゃいました。

皆さんも健康に気をつけ、元気に年齢を重ねましょう。



10月は「目の愛護デー」&骨髄バンク推進月間です！

●10月10日は目の愛護デー

目の愛護デーとは、目の健康を気遣う日です。近年、スマートフォンやパソコン等を使う機会も増えていますが、目が霞んだり、疲れたりしていませんか？

体が健康だから、目も健康とは限りません。視力障害は急に進行することもあります。目の健康を維持するために、定期的に眼科健診を受け、目の気になる症状があれば、早めにお近くの眼科医院を受診しましょう。

皆様も、「目の愛護デー」をきっかけに、目を大切にすることを考えてみませんか？

●骨髄バンク 推進月間

10月は、骨髄バンク推進月間です。

日本で骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としている、白血病などの血液疾患をもつ患者さんは、毎年少なくとも2千人を数えています。これらの患者さんを一人でも多く救うためには、多くの方の骨髄ドナー登録が不可欠です。

ドナー登録はお近くの献血ルームや保健所で行っており、2mlの採血でできます。

あなたの登録がドナーの方を待ち望む患者さんの生きる力となります。この機会に、あなたも命のボランティアをしてみませんか？



(担当：疾病対策班 電話：0225-95-1430)

救命救急講習会を開催しました

9月5日（水）県石巻合同庁舎にて、一般住民及び福祉施設職員を対象に、石巻地区地域医療対策委員会が主催となって救命救急講習会を開催しました。救命救急に係る知識・技能の普及啓発を図り、心停止者等の救命率を高めることを目的とした本講習会には、30名が参加し、胸部圧迫による心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用方法、気道の異物除去、止血の方法などを学びました。

○AEDを設置している施設等の情報は、
こちらからご覧いただけます。

【日本救急医療財団 全国 AED マップ】

<https://www.qqzaidanmap.jp/>



【講習会の様子】

薬物乱用防止・動物愛護啓発キャンペーン in 「おながわ秋刀魚収穫祭2018」を開催しました！

9月30日（日）女川駅前商業エリアにて、石巻地区薬物乱用防止指導員と連携して、薬物乱用防止及び動物愛護啓発キャンペーンを開催しました。当日は、町内外からの約2千人の来場者に対し、啓発資材の配布及び募金活動を実施しました。

今年度は、石巻市においても同キャンペーンを開催し、管内の多くの皆様に関心を持っていただくことができました。

石巻地区の薬物乱用防止、動物愛護啓発のため、当所ではこれからも積極的にキャンペーン活動を実施していきます。（担当：獣疫薬事班 電話：0225-95-1475）



「ダメ。ゼッタイ。」君はいつも子供たちの人気者！！

ひとりで悩まずに「こころの相談」をしてみませんか

眠れない、気分が落ち込む、アルコールがやめられない、家族が引きこもっている…などでお悩みの方に、当所では「こころの相談」を行っています。

予約制ですので、まずは当所保健師までご連絡ください。

（担当：母子・障害班 電話：0225-95-1431）

内容	相談日	場所
精神保健福祉相談	11月2日（金）	県石巻合同庁舎
	11月13日（火）	東松島市保健センター
アルコール関連問題相談	11月16日（金）	県石巻合同庁舎
思春期・青年期ひきこもり相談	11月28日（水）	県石巻合同庁舎

問合せ先

ご意見・ご感想をお寄せ下さい

宮城県東部保健福祉事務所（石巻保健所）

復興支援情報発信チーム

HP：<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/>

Tel：0225-95-1416（代表）

Fax：0225-94-8982