

# 復興支援ニュース

## Vol. 103 令和2年3月号

宮城県東部保健福祉事務所(石巻保健所)



# がんばろう!石巻

今月の表紙 - cover -

石巻市

「東日本大震災 追悼3.11のつどい」

石巻市門脇・南浜地区にある

「がんばろう!石巻」の大看板前で、  
毎年行われる追悼行事。

14時46分の黙祷後にはバルーン  
リリースが、日没後にはキャンドル点灯  
が行われ、犠牲者に追悼の祈りを捧げる。

## あ の日を忘れない。 ～ 東日本大震災から9年～

「あっという間だった」「思い出せば、未だに涙が出る」「風景も随分と変わったよね」東日本大震災から9年。震災に対する思いは多様だが、誰もが口を揃えてこう言った。「震災を忘れちゃいけない」

日没後、温かな光に包まれた石巻市門脇・南浜地区の大看板周辺。2012年以降、毎年行われてきた「3.11のつどい」が今年も行われていた。

実の母を亡くしたという男性に、今思う事を聞いた。「一緒に逃げていれば、という後悔は消えない。だからこそ、辛くても生きて、震災を後世に伝えたい」

震災で受けた傷の深さは計り知れない。それでも懸命に生きてきた人の姿があった。

「あの日を忘れない」追悼の祈りと震災への思いを胸に、それぞれの復興10年目が始まった。

# 事務所からのお知らせ

## ◆ 職員がお伺いします！ 「保健福祉事務所アクティブ出前講座」のご案内

インフルエンザ等の感染症予防，食品の衛生管理や薬物乱用防止など，当所が取り組む事業について，県民の皆さんの理解を一層深めていただくことを目的に，職員が直接出向いて説明をする「保健福祉事務所アクティブ出前講座」を実施しています。

職員の派遣料，資料代は不要です。災害公営住宅や集合住宅の集会所でも実施できますので，ぜひご利用いただき，皆様の生活にお役立てください。

右記のメニューに無いテーマもご相談を承ります。詳しくは当所ホームページをご覧ください。企画総務班までお問い合わせください。

(当所ホームページ)

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/kikakusoumu-top.html>

(担当：企画総務班 電話：0225-95-1420)

## ◆ 3月1日から7日は 子ども「予防接種週間」です

4月は入園・入学の季節です。学校などで集団生活となることで感染症にかかる可能性も高くなります。感染症の中には，予防接種で防ぐことができるものもありますので，入園・入学前に予防接種を受け，楽しく学校生活が送れるようにしましょう。

今まで受けた予防接種については，母子手帳に記載されています。対象年齢内で受けていない予防接種がありましたら，早めに受けましょう。

※ 予防接種については，お住まいの市町にお問い合わせください。

### <新型コロナウイルス感染症関連情報>

最新の情報は，厚生労働省特設ページをご確認ください。

○ 「新型コロナウイルス感染症について」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

○ 宮城県の一般電話相談窓口（コールセンター）

電話：022-211-3883

## 令和2年度 実施メニュー

- (1) たばこの害
- (2) 健康づくり
- (3) がんを知ろう
- (4) メンタルヘルス
- (5) 感染症予防  
(インフルエンザ，感染性胃腸炎，結核等)
- (6) 食の安全・安心
- (7) 動物愛護
- (8) 薬物乱用防止
- (9) 廃棄物



## ◆ ひとりで悩まずに 「こころの相談」してみませんか

眠れない，気分が落ち込む，アルコールがやめられない，家族が引きこもっている…などでお悩みの方に，当所では「こころの相談」を行っています。予約制ですので，まずは当所までご連絡ください。

(担当：母子・障害班 電話：0225-95-1431)

内容	相談日	場所
精神保健福祉相談	4月14日(火)	東松島市保健相談センター
アルコール相談	4月17日(金)	石巻合同庁舎

### <問合せ先>

宮城県東部保健福祉事務所（石巻保健所）

復興支援情報発信チーム

HP：<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/>

Tel：0225-95-1416（代表） Fax：0225-94-8982